

# 秋の健康フェスティバル

松戸市健康推進課  
令和4年11月6日（日）  
小金原体育館



松戸市小金原体育館において、「秋の健康フェスティバル 2022 ～あなたの健康度をチェック！with 健康松戸 21 応援団～」を開催し、283 人の方が来場されました。

会場では、太極拳やストレッチ、ダンスなどの健康づくり体験をしたり、ロコチェックや血管年齢測定など様々なブースで健康度チェックをしたりすることができました。ベジチェックができるブースと連携し、市の健康増進計画の取り組みの一つ「野菜料理プラス1運動」の周知を行い、多くの市民の方に野菜摂取の大切さを伝えることができました。