SNS(Instagram、Twitter、Facebook)当院 HP を通して歯にいい食事を発信しします。

ペア歯科医院市川診療所

ペア歯科医院市川診療所
開催日(通年)・場所(市川市大和田
2-13-24)

①【千葉の食育】食育の大切さ！正しい食事で健康な身体を作りましょう！歯科医院と食育
と
②【歯が無いとふとる？】歯が無いとメタボになりやすい事について『食育の一環として』

の 2 つの記事を食育月間に投稿させていただきました。
媒体は当院 HP、Instagram、Twitter、フェイスブック、Google マイビジネスで公開しています。

①【千葉の食育】食育の大切さ！正しい食事で健康な身体を作りましょう！歯科医院と食育
では

1.なぜ歯科医院(歯医者)で食育を推奨するのか！
【当院の食育の考え方】

2.各年代の食育について

3.食事の量とバランス

4.身体に必要なエネルギー量
についてを
https://pear-shika.com/syokuikutoha/

②【歯が無いとふとる？】歯が無いとメタボになりやすい事について『食育の一環として』
では
目次

メタボリックシンドロームとは？

歯が無いとどのくらいメタボになりやすい？

なぜ歯がないこととメタボと関係あるの？
という疑問をについて解説しています。
https://pear-shika.com/hutoru/

ペア歯科医院市川診療所 Twitter
https://twitter.com/pearshika
ペア歯科医院市川診療所インスタグラム
https://www.instagram.com/pearshikaichikawa/?igshid=16zto2lj3q7r6
ペア歯科医院市川診療所フェイスブック
https://www.facebook.com/pearshika