

SNS(Instagram、Twitter、Facebook) 当院 HP を通して歯にいい食事を発信します。

ペア歯科医院市川診療所

ペア歯科医院市川診療所
開催日(通年)・場所(市川市大和田
2-13-24)

- ①【千葉の食育】食育の大切さ！正しい食事で健康な身体を作りましょう！歯科医院と食育と
- ②【歯が無いとふとる？】歯が無いとメタボになりやすい事について『食育の一環として』

の2つの記事を食育月間に投稿させていただきました。
媒体は当院 HP、Instagram、Twitter、フェイスブック、Google マイビジネスで公開しています。

- ①【千葉の食育】食育の大切さ！正しい食事で健康な身体を作りましょう！歯科医院と食育では

1.なぜ歯科医院(歯医者)で食育を推奨するのか！
【当院の食育の考え方】

2.各年代の食育について

3.食事の量とバランス

4.身体に必要なエネルギー量
についてを

<https://pear-shika.com/syokuikutoha/>

- ②【歯が無いとふとる？】歯が無いとメタボになりやすい事について『食育の一環として』
では
目次

メタボリックシンドロームとは？

歯が無いとどのくらいメタボになりやすい？

なぜ歯がないこととメタボと関係あるの？
という疑問をについて解説しています。

<https://pear-shika.com/hutoru/>

ペア歯科医院市川診療所 Twitter

<https://twitter.com/pearshika>

ペア歯科医院市川診療所インスタグラム

<https://www.instagram.com/pearshikaichikawa/?igshid=16zto2lj3q7r6>

ペア歯科医院市川診療所フェイスブック

<https://www.facebook.com/pearshika>



『ちばの恵みでまんてん笑顔』

ちばの食育推進のためのキャッチフレーズです。
各年代で必要な食に関する知識や実践力を身に付けるための取り組みですが、皆さんは毎日のご飯の栄養や量を気にしたことはありますか？
今回はそんな食育についてのお話です。