

親子クッキング

流山市健康福祉部健康増進課
令和4年6月15日 南流山センター



流山市で農業を営んでいる中山農園の中山友和さんをお迎えし、野菜作りのお話を聞き、親子でお弁当作りに挑戦しました。中山さんのお話から、小松菜は種を蒔いてから1か月程度で収穫できることや、土によって成長が異なることなど、農業の楽しさや、大変さを知ることが出来ました。また、親子で一緒に料理をすることで、料理の楽しさや食への関心を高めてもらうよう努めました。