

# 歯と口の健康週間カミカミ給食の実施



|    |   |                 |    |   |
|----|---|-----------------|----|---|
| 3  | 金 | ごはん<br>カミカミ献立   | 牛乳 | ひじきとこまつなのサラダ                                      |
| 6  | 月 | えだまめ<br>ごは<br>ん | 牛乳 | とうふハンバーグ カミカミとんじる<br>ほうれんそうのツナあえ<br>ナタデココいりレモンゼリー |
| 7  | 火 | むぎごは<br>ん       | 牛乳 | 3しょくそぼろ シナモンさつま<br>トックのスープ                        |
| 8  | 水 | スパゲティ           | 牛乳 | とりにくのハーブやき<br>きのこクリームソース<br>ごぼうサラダ あおりんごグミ        |
| 9  | 木 | ごはん<br>(ふりかけ)   | 牛乳 | ワカサギフライ きゅうりのあざづけ<br>ぶたにくのすきやきふうに                 |
| 10 | 金 | むぎごは<br>ん       | 牛乳 | イカピリからやき<br>チンジャオロース<br>けんちんみそしる やきプリンタルト         |

給食によく噛む食材（小魚、根菜類、豆類、肉の切身、イカ等）を使用した料理を提供し、給食時間の放送等で歯や噛むことの大切さについて情報提供を行った。