柏第三小学校　食と命の学習

柏市立柏第三小学校
６月２７日～７月６日　各学級

（対象）
　１年生・特別支援学級

（内容）
　絵本「いのちをいただく」の読み聞かせを，各学級で校長先生が行いました。読み終わった後，栄養士からのコメントを児童に伝えました。「食事はいのちをいただいていること」，「大切ないのちをもらって成長している自分自身も大切ないのち」であることを伝え，自分ができることを考えるきっかけづくりを行いました。

（成果）
　柏第三小学校では，感染症対策の影響もあり，給食の残菜が増えていました。そこで，食育の一環として本の読み聞かせを行い，児童に「食事はいのちをいただいていること」であることを考える機会を作りました。子どもたちは読み聞かせに真剣に耳を傾け，その後の給食の時間にも自分ができることを考える姿が見られるようになりました。少しずつですが，給食の残菜も減ってきています。