

早寝早起き朝ごはん食育講演会

鎌ヶ谷市 健康増進課

令和5年6月



鎌ヶ谷市では、食育講演会は、6月に小学5年生対象、11月に中学1年生を対象に講演会を実施。食育講演会の前と後では、朝ごはんの大切の理解が高まり、朝食の摂取状況も良くなる傾向があります。今後も、生徒・児童さんの行動変容につながるよう工夫しながら食育活動を実施してまいりたいと思います。