

ひまわり 食育エフロンシアター

市川市塩浜保育園

令和5年6月21日(水)

【 お腹の中で食べたものはどうなるの？ 】
【 うんちはどうやって出てくるの？ 】
エフロンシアターの“まあちゃん”でお勉強をしました✍



まあちゃんの体の中を
見てみよう!!



食道は狭くなっているよ！
よく噛まないと詰まっちゃうよ！
胃袋では、食べたものをドロドロに溶かします。
そのあと、小腸に運ばれます。迷路のように
長い道はなんと5~6m(子供の場合)！
ゆっくりと栄養を吸収してくれます。
最後に大腸で水を体に取り込み、残ったものがうん
ちとなって出てきます。
うんちも元気なバナナうんちが出るといいね。
他のうんちはどうかな？

バナナうんち…一番元気な時のうんちです！
もこもこうんち…緑の仲間の食べ物が少し足りません。
ころころうんち…緑の仲間が足りません。運動と水分も足りません。
びちびちうんち…病気の時のうんちです。良く寝て、食べて元気を取り戻しましょ

