

男の料理教室

NPO法人三和コミュニティセンター運営協議会

令和4年6月15日(水) 9:30~11:30

三和コミュニティセンター 2F調理室



『玄米の美味しさを知る』というテーマで開催いたしました。
今回は男性で料理初心者の方を対象にした講座で、最初の30分程
玄米の栄養などについての講義を聞きました。
その後講師の指導に沿って、二人一組になり玄米を使った料理を
7品作りました。調理中はペアで協力し合い、炒めたり、ミキサーを
使用したりと、普段使うことが無いと仰った調理器具に触れながら
皆さん楽しそうに作業されていました。