

# 食育月間の周知（健康情報コーナー）

市原市保健センター  
発信日：6月1日～6月30日



保健センター健康情報コーナーにて食育の周知・及び旬の食材の展示を行いました。

- ・ポスター展示  
（朝ごはん・食育ピクトグラム）
- ・季節の食材展示
- ・クックパッド紹介
- ・レシピ紹介（旬の食材を使ったメニュー、野菜たっぷりメニュー）

保健センターで実施する様々な事業に参加される皆様が、お待ちの時間などにご覧になっていました。