

元気な口で噛ミング 30 講座

主催 市原市

令和4年6月8日 市原市内小学校



学齢期の子ども達が生涯にわたり、健康で豊かな生活を送ることができるよう、歯科保健を通じた食育推進に取り組めます。

スマイルアップちば体操は、子ども達の大好きな体操です。

- ① クイズをツールとした口腔健康教育
- ② 歯のみがき方（デモ）
- ③ 健口体操「スマイルアップちば体操」

※いちほら歯っぴい8020応援隊と一緒に体操します