

離乳食教室（カミカミ期）

主催 市原市

令和4年6月9日 市原市保健センター



開催月に生後 10 か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とし、感染予防対策を講じ、毎月実施しています。

教室では、保護者が記入して持参した「離乳食&歯とお口のアンケート」の気になることや知りたいことに触れながら、離乳後期から完了期頃のポイントや食品の増やし方、乳児期から口腔保健について、栄養士と歯科衛生士が説明しました。

教室終了後も会場に展示したフードモデルや調理例などを見たり、個別に相談する保護者の方もいました。事後アンケートには、「教室を通してまだ焦らなくても大丈夫なんだなと少しほっとしました。なかなか外に出るきっかけもなかったので少し気分転換にもなりました。」「歯ブラシを買いに行こうと思いました。」などの感想が寄せられました。