

あかちゃんからの食育講座

主催 市原市

令和4年6月28日 ちはら台コミュニティセンター

令和4年6月30日 市原市保健センター



開催月に生後3~4か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とし、保護者がこれから始まる離乳食や歯科保健、子育ての情報を得ることで安心して育児ができるよう支援することを目的に、感染予防対策を講じ、毎月実施しています。

講座では、栄養士、歯科衛生士、保健師が離乳食の進め方や食育、歯と口について、乳児期の子育てアドバイスなどを話しています。また、ミニ交流タイムとして参加者が自己紹介の時間を設けています。講座終了後、保護者が離乳食のフードモデルや歯磨剤などの展示を見ながら質問したり、参加者同士で情報交換したりする場面もあり、和やかな雰囲気でお会話をしました。