

食育月間の周知（図書館展示）



市原市保健センター
開催日：6月1日～6月30日
場所：市原市中央図書館



図書館展示にて食育の周知を行いました。

【1階】

書籍の展示

ポスター展示（朝ごはん）

フードロスについての展示

クックパッドの紹介

【2階】

歯と口の健康週間と合同で「かむ力」についての展示

野菜の目標摂取量1日350gの展示

また、レシピの紹介やリーフレットを数種類配置し、自由に持って行っていただけるようにしました。