

離乳食教室（カミカミ期）

市原市子ども未来部子育てネウボラセンター
令和5年6月19日 会場：市原市保健センター



開催月に生後10か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とし、毎月開催している教室です。当日は、令和4年8月生まれあかちゃんと保護者の方5組の参加がありました。

教室では、保護者が事前に「離乳食&歯とお口のアンケート」に記入した知りたい内容に触れながら、後期から完了期の離乳食の進め方、乳児期からの口腔保健について、栄養士と歯科衛生士が説明をしています。また、交流タイムでは、保護者が自己紹介の後、フードモデル、歯磨剤や歯ブラシなどの展示を見ながら、専門職への質問や情報交換できる時間としています。

「短時間でポイントがおさえられていて良い内容だった」「同じ月齢の子たちの様子もわかりおもしろかった」「栄養士・歯科衛生士の話が一緒に聞けて、質問できる自由な時間があってよかった」などの感想が寄せられました。