

あかちゃんからの食育講座

市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター

令和5年6月27日 会場：ちはら台コミュニティセンター

令和5年6月30日 会場：保健センター



この講座は、開催月に生後3~4か月になるあかちゃんと保護者の方を対象に、これから始まる離乳食や歯科保健、子育ての情報を得ることで、保護者が安心して育児ができるよう支援することを目的に、毎月開催しています。

講座では、栄養士、歯科衛生士、保健師が離乳食の進め方や食育、歯と口について、乳児期の子育てアドバイスなどの講話をし、参加者のミニ交流タイムを設けています。和やかな雰囲気の中、保護者同士が情報交換したり、離乳食のフードモデル、食育に関する絵本、歯磨剤などの展示を見ながら各専門職に質問したりする場面も見られました。

「これからの離乳食が楽しみになりました。」「最近、おとながご飯を食べる様子をあかちゃんがじっと見てきたりして食に興味が出てきたようなので、今回参加できてよかったです。」「参考になる話が聞けたり、他のママたちと交流できたので、友人や知人にすすめたい」などの感想が寄せられました。