

食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」

生活協同組合コープみらい
6/11(土)・柏市立土南部小学校



栄養バランスのいい献立になる組み合わせ
を考えました



朝ごはん検定に挑戦しました

6/11(土)、柏市立土南部小学校の1~5年生11人を対象に、食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を実施しました。

みんなで早寝、早起きの大切さを学び、栄養バランスのいい朝ごはんの献立を考えました。

当日は学校公開日ということで、親子で参加することにより、子どもたちに家庭で取り組もうという意識が芽生えました。