

食のおはなし会

布佐宝保育園 子育て支援センターぐるんぱクラブ
6月8日・ぐるんぱクラブ



「食のお悩み相談室」

「なぜ子どもは好き嫌いがあるのか」

「偏食の始まる時期」を栄養士が解説。

無理強いせずに、大人が美味しそうに食べるところを見せてあげましょう。とアドバイス。

また、子どもが苦手な理由を探り、様々な調理法や、切り方も伝授。

最後には、保育園で人気の「カルシウムたっぷりおにぎり」を試食してもらいました。

おにぎりに混ぜるだけで、いつもは口にしない食材が食べられたことにビックリしていた保護者の方もいました。