

# 歯みがき教室

山武市立大平小学校  
6月8日（火）・各教室



## 1. ねらい

生涯にわたって丈夫な歯でよく噛んで食事ができることは心身の健康につながる。そこで、歯みがき教室をとおして「歯と口の健康」に関心を持たせ、将来にわたって、う歯や歯周病等の予防ができる児童の育成を図る。

## 2. 講師

山武市役所保健福祉部健康支援課 歯科衛生士 橋本さん・伊藤さん

## 3. 指導内容

1年生：守ろう6歳臼歯

2年生：むし歯になりやすい場所について考えよう

3年生：効果的な歯の磨き方について考えよう

4年生：むし歯の原因とよく噛むことの大切さについて

5年生：歯周病を予防しよう

6年生：生えたての永久歯を守ろう

感染症拡大防止対策として、歯の染め出しやブラッシング等は実施できないが、毎年、児童の発達段階に応じた話を聞くことで、自分の歯の健康状態に関心を持つことができた。学習プリントを持ち帰ることで、保護者に意識してもらうこともできた。