

離乳食教室（カミカミ期）

市原市子ども未来部子育てネウボラセンター
令和3年6月15日・市原市保健センター



開催月に生後10か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とした教室です。当日の参加者は7組でした。感染拡大防止の観点から、参加者の健康チェックや間隔をとって着席するなどの対策を行いました。

教室では、保護者が記入して持参した「離乳食&菌とお口のアンケート」の気になることや知りたいことに触れながら、離乳後期から完了期頃のポイントや食品の増やし方、乳児期から口腔保健について、栄養士と歯科衛生士が説明しました。

教室終了後も会場に展示したフードモデルや調理例などを見たり、個別に相談されたりする保護者の方もいました。事後アンケートには、「離乳食を食べる時の姿勢、口の動きやスプーンの運び方がわかって良かった。」「離乳食のレシピや歯みがきのポイントがわかる。」「普段疑問に思っていたことが質問できて良かった。」などの感想が寄せられました。