

# 食育パネル展

浦安市健康増進課  
令和3年6月1日～10日  
浦安市庁舎1階市民ホール



「栄養バランスよく食べる」をテーマに食育パネル展を開催しました。

栄養バランスよく食べるための「和食の勧め」や、偏りがちな外食でも栄養バランスよく食べる工夫などの情報を提供しました。

また、妊産婦期、幼児期、学童期、青年、壮年期、高齢期の各期に最も必要とされる栄養素について情報発信しました。