

あかちゃんからの食育講座

市原市子ども未来部子育てネウボラセンター
令和3年6月22・23日 市原市保健センター



開催月に生後4か月になるあかちゃんと保護者の方を対象とし、保護者がこれから始まる離乳食や歯科保健、子育ての情報を得ることで安心して育児ができるよう支援することを目的に、感染予防対策を講じ、毎月実施しています。

講座では、栄養士、歯科衛生士、保健師が離乳食の進め方や食育、歯と口について、乳児期の子育てアドバイスなどを話しています。当日（6月22日）は、講座終了後、保護者が離乳食のフードモデルや歯磨剤などの展示を見ながら質問したりする場面もあり、和やかな雰囲気でお会話をされていました。