

# 野菜を使ったレシピ「噛むカムレシピ」の普及

松戸市 健康推進課



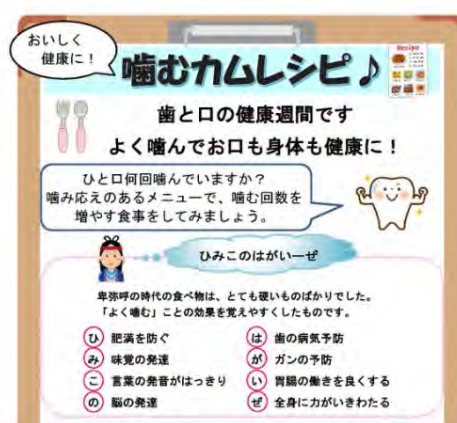
← ツイート

 千葉県松戸市 (公式)   
@matsudo\_city

◆皆さん、よく噛んで食べていますか？◆  
「噛む」ということはお口の中だけでなく、全身にも良い影響があります。噛み応えのあるメニューで、噛む回数を増やす食事をしてみましょう♪  
様々なレシピを掲載しているクックパッド松戸市公式キッチンをご覧ください。

[cookpad.com/kitchen/336125...](https://cookpad.com/kitchen/336125...)

#松戸



レシピサイトクックパッド松戸市公式キッチン「まっどどのキッチン」にて、歯と口の健康週間にあわせて、噛むことを意識できる野菜を使った「噛むカム」メニューの紹介を行った。また、松戸市公式 Twitter、Facebook、Line を使い、新しいレシピを掲載したことのお知らせも行った。