

# 8020ニコニコ教室

市原市子ども未来部子育てネウボラセンター

実施期間：令和3年5月13日～6月25日

実施場所：希望のあった市内私立幼稚園



「むし歯のない健康な口で、よくかんでたべよう！」をテーマに、歯と口の健康、よく噛むこととむし歯予防の講話を各幼稚園で行いました。

乳歯と永久歯（6さいきゅうし）の話、むし歯予防のため歯を強くするフッ化物について、園児にわかりやすく市独自のキャラクター「ふっかりん」が歯を強くする味方である話、フッ化物洗口のための1分間のうがい練習など、今年度は感染予防に留意して、マスクをつけたまま、間隔をあけ実施しました。

歯みがき練習については、感染予防の観点から、大きな模型を使ってのデモンストレーションのみを行いました。大きな模型と歯ブラシで、いい音がするように磨くことや口の開け方、6歳臼歯の磨き方を園児はよく見て、聞いていました。

市原市では、「笑顔輝く市原市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」に基づき、市民が生涯にわたって健康でQOLの高い生活を確保するための8020を食育とあわせて推進しています。