６月の統一献立

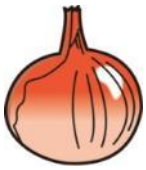
地場産カレーが給食に登場！

四街道市学校栄養士会では、年３回、学校給食で地場産物を活用した統一献立を実施しています。実施にあたっては、中学校区ごと、同じ日に同じ献立を提供します。今回は、６月１５日の千葉県民の日と６月が食育月間であることにちなみ、全校で四街道近隣の地場産物を取り入れた『地場産カレー』を作りました。地元農家の方々と JA 千葉みらいの協力により、多くの地場産物を使用した給食を提供することができました。６月に四街道の地場産物を取り入れたカレーを提供するようになって今年で１４回目です。今年も中学校区ごとに特色あるおいしい地場産カレーができました。

実施日：令和３年６月９日（水）～令和３年６月１８日（金）

四街道の食材

米



たまねぎ

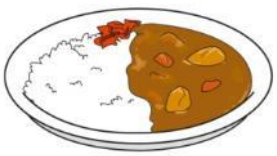
きくらげ

苺ジャム

※６月は八街産のスイカ・にんじん・じゃがいも、佐倉産のズッキーニ・トマト・にんじん・たまねぎ、千葉県産のきゅうり・なす・ピーマン・小松菜・キャベツ・豚肉・鶏肉卵・牛乳なども使用しています。

「地場産カレー」って？

四街道市の学校給食では、年間を通して様々な地場産物を取り入れた給食を提供しています。生産者の方々は、市内の子どもたちに安全でおいしい地元の食材を食べてもらおうと、新鮮な野菜、果物、卵を作ってくれています。また、給食で使用している米は、四街道産のコシヒカリです。そんな、おいしい地元の食材を味わってもらいたいとの願いから生まれたのが、四街道産、佐倉産、八街産の野菜を使った「地場産カレー」です。



四街道中学校・四和小学校・和良比小学校

地場産ドライカレー　牛乳
トマトサラダ
スイカ
（写真提供：四街道中学校）

四街道西中学校・四街道小学校

地場産ドライカレー　牛乳
小松菜とトマトの卵炒め
スイカ
（写真提供：四街道西中学校）

北部共同調理場（千代田中学校・八木原小学校・南小学校・大日小学校・栗山小学校）

地場産チキンカレーライス　牛乳
ひじきのサラダ
スイカ
（写真提供：北部共同調理場）

四街道北中学校・中央小学校

地場産チキンカレーライス　牛乳
ツナサラダ
スイカ
（写真提供：中央小学校）

旭中学校・吉岡小学校・東部共同調理場（みそら小学校・旭小学校・山梨小学校）

地場産ドライカレーライス　牛乳
ポテトサラダ
スイカ
（写真提供：旭中学校）

次回の統一献立は１１月、千産千消をテーマに実施します。
１１月は四街道産、千葉県産の食材が多く出回ります。
秋の味覚たっぷり、次回の統一献立もお楽しみに♪

地産地消給食の実施

四街道市立旭中学校
令和３年６月16日(水)

★中学校区（旭小・山梨小・みそら小・吉岡小・旭中）統一献立として、
地場産物を使ったカレーや地場産のすいかを使った献立を実施した。
★生徒・教職員向けに「盛り付け表（給食メモ）」、家庭向けに「予定献立表」
「給食だより」で周知した。

地場産物を使った献立

四街道市立北部学校給食共同調理場
6 月 18 日・北部調理場受配校

家庭数配付

6月 きゅうしょくよていこんだてひょう

ほくぶくん　ほくぶちゃん

令和3年度　四街道市立北部学校給食共同調理場

ひづけ	ぎゅうにゅう	こんだてめい	エネルギー(kcal) たんぱく質(%) 脂質(%) 食塩相当量(g)	おもなざいりょう あか からだをつくるもとになる	おもなざいりょう みどり からだのちょうしをととのえるもとになる	おもなざいりょう き エネルギーのもとになる
1 (火)		ごはん ぶたにくのしょうがやき　いりどり だいこんときゅうりのひたひた	648 18.0 29.9 2.11	ぶたにく　ぎゅうにゅう だいず とりにく かつおぶし	にんじん　しょうが だいこん　れんこん ごぼう　えだまめ たけのこ　きゅうり	こめ　サラダあぶら じゃがいも　ごまあぶら さとう
2 (水)		しょくパン　ブルーベリージャム かぼちゃのガーリックやき まめのケチャップに フルーツヨーグルト	664 16.7 30.1 1.90	だいず ぶたにく　ヨーグルト しろいんげんまめ　ベーコン ウィンナー とりにく　チーズ ひよこまめ　ぎゅうにゅう	にんじん　トマト おうとう パセリ　セロリ　たまねぎ かぼちゃ にんにく　いちご ブロッコリー　パイン	パン ジャム　サラダあぶら パンこ　オリーブオイル さとう でんぷん
3 (木)		むぎごはん とりにくのなんばんづけ みそワンタン　バンサンスウ	676 16.3 28.1 2.25	ハム　みそ　ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく だいず	ほうれんそう　にんにく にんじん　レモン もやし きゅうり　しょうが ながねぎ　キャベツ	こめ　はるさめ　ごまあぶら さとう　ごま　だいずあぶら おおむぎ　でんぷん ワンタン　こむぎこ
4 (金)		キーマカレーライス ぶたしゃぶサラダ ふラスク	670 13.3 27.4 1.69	とりにく　ぎゅうにゅう ぶたにく だいず	トマト　キャベツ にんじん　セロリ しょうが　にんにく たまねぎ　きゅうり	こめ　サラダあぶら じゃがいも　ごまあぶら さとう　マーガリン やきふ
7 (月)		ぶたキムチどん トックスープ　もやしとハムのナムル ベビーチーズ	656 16.3 29.6 2.57	ぶたにく　ぎゅうにゅう ハム　チーズ とりにく	にんじん　もやし　キムチ こまつな　キャベツ しょうが　きゅうり きりぼしだいこん　ながねぎ	こめ　ごまあぶら おおむぎ　サラダあぶら トック　ごま
8 (火)		ごはん さばのごまやき　さつまじる じゃがいものいためもの	662 16.3 33.0 2.05	さば　みそ　ぎゅうにゅう あぶらあげ ベーコン とりにく	にんじん　しょうが パセリ　ながねぎ たまねぎ　にんにく ごぼう	こめ　ごま じゃがいも　バター
9 (水)		やきそば はるまき　バンバンジー レモンカスタードタルト	660 14.2 34.8 2.54	たまご　みそ　あおさのり だいず ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく くらげ いわしぶし　かつおぶし	にんじん　たまねぎ レモン　もやし きゅうり キャベツ	ちゅうかめん　サラダあぶら さとう　だいずあぶら はるまきのかわ　ごま タルト　ごまあぶら
10 (木)		とりのてりやきどん いももちじる おかかサラダ	651 17.4 26.3 2.39	とりにく　ぎゅうにゅう かつおぶし みそ	にんじん　ごぼう ほうれんそう　ながねぎ こまつな　だいこん キャベツ	こめ　サラダあぶら いももち　ごま さとう
11 (金)		クリームピラフ チキンのサラダ オレンジ	634 15.1 28.1 2.45	とりにく　なまクリーム だいず　ぎゅうにゅう しろいんげんまめ　チーズ	にんじん　たまねぎ パセリ　エリンギ しめじ　きゅうり オレンジ　キャベツ	こめ　サラダあぶら でんぷん こめこ
14 (月)		けんみんのひこんだて とりごぼうごはん　いわしのかばやき こまつなのノンエッグマヨネーズあえ ぶどうゼリー	627 14.9 32.9 1.88	とりにく　ぎゅうにゅう いわし あぶらあげ ツナ	にんじん　ごぼう こまつな　しょうが コーン	こめ　サラダあぶら さとう　だいずあぶら ゼリー　マヨネーズ
15 (火)		けんみんのひ				
16 (水)		ごはん とりにくのレモンしょうゆやき はっぽうさい　はるさめサラダ	661 18.2 30.0 2.52	とりにく　ぎゅうにゅう だいず ハム いか ぶたにく うずらたまご	にんじん　たけのこ しょうが　きゅうり レモン　しいたけ キャベツ きくらげ　たまねぎ	こめ　ごまあぶら さとう　サラダあぶら はるさめ でんぷん
17 (木)		むぎごはん あじのスタミナやき とんじる　いそあえ	607 17.9 26.1 2.30	あじ　ぎゅうにゅう とうふ とりにく のり みそ あぶらあげ ぶたにく	にんじん　にんにく ごぼう　だいこん ながねぎ　キャベツ うめ きゅうり	こめ　ごまあぶら さとう おおむぎ じゃがいも
18 (金)		しょくいくのひ じばさんチキンカレーライス ひじきサラダ すいか	682 14.0 27.8 2.38	とりにく　ぎゅうにゅう だいず　ひじき ツナ　チーズ	にんじん　しょうが たまねぎ　にんにく すいか きゅうり	こめ　サラダあぶら じゃがいも さとう
21 (月)		むぎごはん わふうハンバーグ　じゃがいものみそしる ポパイサラダ　セノビーゼリー	678 13.1 26.2 2.19	みそ　のり とりにく　ぎゅうにゅう ぶたにく　わかめ	こまつな　ながねぎ ほうれんそう　たまねぎ えのきたけ	こめ でんぷん　サラダあぶら さとう おおむぎ じゃがいも ゼリー
22 (火)		チャプチェどん とりにくのとうばんじゃんやき くらげのちゅうかあえ アセロラゼリー	695 16.6 26.7 2.37	ぶたにく　ぎゅうにゅう とりにく だいず くらげ	にら たまねぎ　にんにく にんじん　もやし しょうが　きゅうり ながねぎ　キャベツ	こめ　ごまあぶら はるさめ　ごま さとう　ラーゆ ゼリー
23 (水)		きなこあげパン ミートボールのクリームに にんじんサラダ　ハチミツレモンゼリー	672 12.2 32.9 2.49	ツナ とりにく　ぎゅうにゅう きなこ だいず ぶたにく	にんじん　きゅうり パセリ　セロリ たまねぎ	パン　だいずあぶら さとう　サラダあぶら こめこ ゼリー
24 (木)		むぎごはん さごしのこうみやき じゃがいものそぼろに かいそうのサラダ	638 16.7 23.0 2.19	さごし　ぎゅうにゅう とりにく　わかめ だいず　くきわかめ こんぶ	にんじん　もやし パセリ　コーン　ながねぎ しょうが　にんにく たまねぎ　キャベツ	おおむぎ　ごまあぶら さとう　ごま こめ　サラダあぶら じゃがいも
25 (金)		チキンピラフ マカロニグラタン やきにくサラダ　ヨーグルト	645 14.5 31.7 1.95	とりにく　ヨーグルト ぶたにく　ぎゅうにゅう	にんじん　たまねぎ こまつな　にんにく しょうが　もやし えだまめ	こめ　サラダあぶら マカロニ　ごまあぶら さとう　ごま
28 (月)		ごはん なまあげととりにくのケチャップに スタミナサラダ　れいとうみかん	696 15.7 29.1 1.79	とりにく　ぎゅうにゅう なまあげ だいず ぶたにく	にんじん　たまねぎ トマト　みかん　にんにく しいたけ　きゅうり きりぼしだいこん　しょうが	こめ　だいずあぶら でんぷん　ごまあぶら さとう　サラダあぶら ごま
29 (火)		ごはん さけのてりやき だいずととりにくのあまからに ごまみそあえ	675 20.0 30.7 2.32	さけ だいず　ぎゅうにゅう とりにく みそ ツナ うずらたまご	にんじん　しょうが こまつな　えだまめ しいたけ　ごぼう もやし	こめ　サラダあぶら さとう　ごま
30 (水)		スパゲッティミートソース いかごまフライ げんまいサラダ　チーズドック	691 18.4 44.4 3.16	ぶたにく　チーズ だいず　ぎゅうにゅう ハム　たまご　ちりめんじゃこ いか	トマト　たまねぎ にんじん　にんにく セロリ　キャベツ コーン　きゅうり	スパゲッティ　サラダあぶら さとう　だいずあぶら げんまい　ごま ドック

食材産地情報

- **米** 四街道・千葉
- **パン(小麦粉)** 千葉・北海道
- **牛乳** 千葉・岩手・栃木 群馬・北海道
- **豚肉** 千葉・青森・山形 埼玉・群馬・茨城 鹿児島・宮崎 北海道
- **鶏肉** 岩手・北海道 宮崎・鹿児島
- **ハム・ベーコン** 千葉・群馬
- **うずら卵** 愛知
- **あじ** ニュージーランド
- **いわし** 千葉
- **さけ** チリ
- **さば** ノルウェー・アイスランド
- **さごし** 韓国
- **いか** ペルー
- **小松菜** 千葉・茨城
- **ほうれん草** 千葉・群馬・茨城
- **人参** 千葉・八街・佐倉
- **にら** 栃木
- **ブロッコリー** エクアドル
- **キャベツ** 千葉・茨城・群馬
- **ごぼう** 青森・千葉・茨城
- **玉葱** 千葉・佐賀 四街道
- **長葱** 千葉・茨城
- **大根** 千葉・青森
- **きゅうり** 千葉
- **セロリ** 長野・北海道・山形・群馬
- **根生姜** 高知
- **にんにく** 青森
- **パセリ** 長野・北海道
- **じゃが芋** 千葉・茨城・長崎
- **かぼちゃ** 九州・沖縄
- **もやし** 栃木
- **れんこん** 千葉・茨城
- **とうもろこし** 北海道
- **オレンジ** アメリカ
- **えのき茸** 長野・埼玉
- **エリンギ** 長野・鳥取
- **しめじ** 長野
- **すいか** 八街
- **わかめ** 三陸
- **ひじき** 大分

※産地については、市場での調達が納入当日のため、最新の出荷状況及び普段からの取引実績を考慮しての予定です。
また、出荷制限や出荷禁止となった食品については市場に出回りません。

※食材の入荷状況等の都合により、献立や材料が変わる場合があります。
※献立表に記載してある食品は主に使用している食品であり、すべての食品についての記載ではありませんのでご了承ください。

毎年6月は食育月間　毎月19日は食育の日

	栄養基準量	1カ月の平均値
エネルギー	650kcal	661kcal
たんぱく質(※)	13～20%	16.0%
脂質(※)	20～30%	30.0%
食塩相当量	2.0ｇ未満	2.26g

※学校給食における摂取エネルギーに対する割合

食べ物のお話

6月18日（金）

6月は食育月間

毎年6月は食育月間です。今日は地元でとれた安心・安全な食材を、地元のみんなでいただこうという、地場産物献立です。千葉県や四街道市でとれた食材を使用した地場産カレーを作りました。

今日の地場産の食材は・・・

・お米　・じゃが芋　・人参　・玉葱　・すいか

生産者のみなさんは、おいしい食材を心を込めて作ってくださっています。残さず食べましょう。

四街道市立北部学校給食共同調理場

6月18日に地場産物を使ったカレーや地場産のすいかを使った献立を実施。献立表や毎日、各クラスに配付している食べ物の話に掲載し、周知した。

地場産物を使用した献立

中学校区統一献立
６月１４日（月）・四街道北中学校

・職員会議で地場産物を使用した献立が出ることを知らせ、興味関心を持てるよう教室で話をして欲しいとお願いした。

（事前に給食と地場産物についての共通理解を図った）

・当日は、「地場産物の使用についての給食のお知らせ」を昼の校内放送で読んでもらった。

中学校区統一献立

地場産物を使った統一献立
６月１８日（金）・四和小学校

当日は各クラスにひとロメモを配付し､栄養黒板近くに掲示スペースに同じものを貼る。（別紙）
献立表に下記の内容を６月は食育月間と知らせ、「給食だより」として記載する。
【内容】
平成１８年より、６月は”食育月間”と定められ、全国的に食育推進活動が行われています。　四街道市でも､『育て元気な四街道っ子』という食に関する指導の指針が発表され、食育と健康教育の推進が図られています。
　市内の学校栄養士は、各学校特色ある給食を提供するとともに、様々な食育活動に取り組んでいます。給食で、地元農家の方々と JA 千葉みらいの協力により、地元の農産物を積極的に取り入れ、児童生徒に新鮮な旬の農産物を提供しています。
　また、年３回、中学校区ごと同じ日に同じメニューを提供する、統一献立を実施しています。今月は、四街道産・佐倉産・八街産の野菜を使った『地場産ドライカレー』です。【６月１８日(金)実施】
　農家の方々は、市内の子どもたちにおいしく食べてもらえるよう、心をこめて作っています。四和小の子どもたちが地元の新鮮な野菜を食べ、野菜が大好きになってくれるよう願っています。

地産地消給食の実施

四街道市立中央小学校
令和３年６月１１日（金）

中学校区統一献立として同学区の小学校、中学校で同じ献立を同じ日に実施した。

年３回統一献立を実施しているが、６月は、県民の日行事として、地場産物を活用した「四街道カレー」を取り入れた献立にしている。献立表に掲載し、児童・生徒・保護者に周知している。

活用した地場産物は、地元四街道産の米、千葉県産の牛乳、近隣市産の人参、じゃが芋、玉葱、スイカである。

西中学区統一献立について

令和３年６月９日（水）実施
四街道小学校

・事前に６月の献立表で「西中学区統一献立」の紹介をしました。
・地元で取れる食材をふんだんに使った、麦ごはん、地場産ドライカレー、小松菜とトマトの卵炒め、すいか、牛乳を提供しました。
・届いた地元産の食材や調理する様子を写真に撮り、当日の給食メモに載せ、給食時間に担任の先生に読んでもらいました。（感染予防のため、お昼の放送は中止です）
・特別メニューということもあり、みなとても楽しみにしていたようで、非常に良く食べていました。また、兄弟と同じメニューが食べられて嬉しいという声もありました。
・後日、家庭向け給食だより「いただきま～す四小特別版」にて、給食の写真とメニューの紹介を載せ、保護者へ情報発信しました。子どもがどのような給食を食べているかわかり、「同じように作ってみました」「給食の話題が増えた」等、ご意見もいただきました。

献立表にも地元で取れた食材を使ったことをアピールしました。

家庭用給食だより「いただきま～す四小特別版」

当日の給食メモにたくさんのすいかや、作っている様子を載せました。暑い日だったのですが、どの料理も良く食べていました。