

地元産の野菜でサラダを作ろう

山武市立大富小学校
6月24日(木)



地元産のにんじんを使い、ゆで野菜サラダを作りました。
初めてピーラーを使って皮をむき、今回が二回目の包丁では、「猫の手」
に気を付けて、いちよう切りにしました。
にんじんのゆで具合を確かめながらしっかりゆで、キャベツやブロッコ
リーなど他の野菜と合わせました。
二種類のドレッシングも自分たちで作って、食べ比べをしました。
千葉県産の野菜を美味しくいただくことができました。