

歯みがき巡回教室

銚子市健康づくり課
6月16日・市内公立保育所



新型コロナウイルス感染予防のため、1クラスを2グループに分けて実施。
甘いお菓子を食べて歯みがきをしないねずみがむし歯になるというエプロンシアターをした後に、好ましいおやつのとりの方、早起きをして朝ごはんを食べることの大切さ、歯みがきの仕方等についての教育を行った。

歯みがきの仕方の実習は、例年、実際に歯ブラシを使用していたが、唾液が飛ばないように配慮するため、紙コップで作った歯の模型のようなものを使って行った。実技はできなかったが、子どもたちは歯みがきに興味を持ってもらえたようであった。

おやつのとりの方についても、理解できていたようであった。

また、保育士から子どもたちが「楽しかった」と言っていたとの報告と効果があったとの報告があった。