

## ふなばしハッピーサタデー 子ども料理教室

船橋市高根台公民館  
令和元年 6 月 8 日・船橋市高根台公民館



「おにぎり、とん汁とオレンジゼリーをつくろう！」とし、定員 20 名のところ申し込みが殺到し、わずか 15 分で締め切りとなった。おにぎりは、シャケ、梅干し、かつおぶしの三種で、調理ではご飯の研ぎ方からはじめた。とん汁は煮干しでダシをとり、豚肉、野菜、豆腐を切り煮込んだ。ゼリーは、オレンジジュースに粉寒天を混ぜ中火で温め、冷蔵庫で冷やし固めた。

簡単そうな料理でも基本を教わることで、子供たちは自分で作った料理を試食し、食の大切さを学ぶことができた。

### 注意事項：

- ・様式は自由です。事業・イベント 1 つにつき、A 4 版 1 枚程度で御報告ください。なお、既に作成したものがあれば、それを御提出いただいても構いません。
- ・データの形式はワード、エクセルのいずれかをお願いします。
- ・御提出いただいた資料は、「ちばの食育」ホームページに掲載します。肖像権保護の観点から、個人が特定できる写真の使用にあたっては、写っている方の了解を得てください。(県は肖像権侵害についての責を負いません)