

食育パネル展

主催：千葉市

6月23日（火）～29日（月）・生涯学習センター



食と健康に関する情報などをパネルで紹介します。

内容：

- バランスの良い食事
- 朝ごはんの大切さ
- 和食・食文化について
- フレイル予防の食生活
- 減塩レシピ、野菜たっぷりレシピの紹介
- 食生活改善推進員の活動紹介
- 食品表示について