

## 2. 豊かな千葉の農林水産物

千葉県は、温暖な気候に恵まれ、豊かな海と大地の県です。そのため、豊富な農林水産物に恵まれています(9～12ページ)。東京湾や外房の魚、房総台地の農畜産物が豊富な種類と量で収穫され、千葉県の農業者は、高度な農業・食品に関する技術を駆使し、愛情をこめて食べ物を育てています。また、品種開発・改良、流通、加工技術などは、千葉県の農林総合研究センターなどが科学的で丁寧なバックアップを行っています。このように千葉県では、恵まれた自然条件に加え、創意工夫、科学的根拠、食べ物への愛情などと、食に関わる人々の連携によって安全でおいしい食べ物を作っています。

千葉県で育つことの幸せの1つは、このようなおいしい食べ物を、いつでも食べることができることです。生産者や研究者などが連携しておいしく作った食べ物、流通や販売などに関わる人が丁寧に届けてくれる食べ物を「いただきます」と感謝の気持ちを持って楽しく食べましょう。

おいしい食べ物を食べたときは、「おいしかった!」と声にだしてみると「おいしい!」気持ちがふくらみます。

千葉県のどの地域で、何月にどんな農産物が栽培されているのか、海では、何月にどんな魚がとれるのかなどを知っていると、食べる楽しさが広がります。

楽しく食べた食べ物は、あなたの元気をつくるお手伝いをします。



千葉の豊かな自然が育みました:



# ちば 食材マップ



ちばの食材のことなら、ココにアクセス！  
教えてちばの恵み  検索

# 農産物カレンダー

品目	冬		春			夏			秋			冬	主な産地
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月		
 米	■							■					香取市、旭市、市原市、成田市、匝瑳市、 いすみ市、山武市、東金市
 落花生（生）									■	■			八街市、千葉市
 甘藷（さつまいも）	■	■	■	■	■				■	■			香取市、成田市
 にんじん	■	■	■	■	■	■	■						富里市、八街市、船橋市、山武市、 成田市、香取市、千葉市
 ばれいしょ					■	■	■						八街市、富里市、芝山町
 れんこん	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	成田市、長南町、旭市
 さといも	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	八街市、富里市、山武市
 かぶ	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	柏市、東庄町、松戸市
 だいこん	■	■	■	■	■	■	■			■	■	■	銚子市、旭市、成田市、山武市、市原市、 富里市、袖ヶ浦市、八街市
 やまといも	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	多古町、佐倉市、旭市、香取市
 ごぼう	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	富里市、八街市
 なばな	■	■	■	■	■	■	■					■	南房総市、鋸南町、館山市
 葉たまねぎ	■	■	■	■	■	■	■						白子町
 セルリー	■	■	■	■	■	■	■						館山市、南房総市
 たけのこ			■	■	■	■	■					■	長柄町、大多喜町、勝浦市
 ふき				■	■	■	■						富津市、茂原市、いすみ市
 たまねぎ				■	■	■	■						白子町、大網白里市
 葉しょうが					■	■	■	■	■	■	■	■	八街市、成田市、多古町
 わけねぎ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	東金市、松戸市
 みょうが						■	■	■	■	■	■	■	君津市、大多喜町
 チンゲンサイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	柏市、銚子市、旭市、千葉市
 パセリ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市
 こまつな	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	千葉市、船橋市、松戸市、柏市
 ほうれんそう	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	野田市、柏市、船橋市、千葉市
 せり	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	匝瑳市

■ 旬（特に美味） ■ 潤沢期 — 出初め及び終盤

品目	冬		春			夏			秋			冬	主な産地
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月		
キャベツ類	■	■	■	■	■					■	■	■	銚子市、旭市、野田市
ねぎ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	柏市、松戸市、山武市、横芝光町、茂原市
しゅんぎく	■	■	■	■	■						■	■	旭市、野田市
レタス類	■	■	■	■	■					■	■	■	旭市、館山市、袖ヶ浦市
ブロッコリー	■	■	■	■	■						■	■	旭市、山武市、船橋市
にら	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	香取市、山武市
非結球レタス	■	■	■	■	■						■	■	旭市、木更津市
糸みつば	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、東庄町、野田市
サラダ菜	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	白子町、千葉市、君津市、東金市
こねぎ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	白子町、旭市
トマト	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、白子町、一宮町、八街市、富里市、銚子市
ズッキーニ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市
なす	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	野田市、九十九里町
さやえんどう	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	南房総市、市原市、山武市、袖ヶ浦市
さやいんげん	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	市原市、袖ヶ浦市、香取市、山武市
ピーマン	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	匝瑳市
そらまめ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	山武市、南房総市、千葉市
しろうり	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、成田市
ししとう	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、南房総市、鋸南町
えだまめ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	野田市、松戸市、船橋市、君津市、鴨川市
スイートコーン	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	山武市、銚子市、旭市、横芝光町
かぼちゃ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、横芝光町
ミニトマト	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、匝瑳市
きゅうり	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、山武市、一宮町
根しょうが	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	八街市、富里市、千葉市

■ 旬 (特に美味) ■ 潤沢期 — 出初め及び終盤



品目	冬		春			夏			秋			冬	主な産地
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月		
 すいか					■	■							富里市、八街市、山武市、芝山町
 メロン					■	■	■	■	■				銚子市、旭市、一宮町
 いちご	■	■	■	■	■							■	旭市、山武市、館山市
 びわ				■	■	■	■						南房総市、館山市、鋸南町
 ブルーベリー				■	■	■	■	■					木更津市、君津市、成田市、柏市、千葉市
 梨							■	■	■	■			白井市、市川市、鎌ヶ谷市、船橋市、市原市、松戸市、八千代市、香取市、柏市、一宮町
 いちじく								■	■	■	■		市原市、袖ヶ浦市、君津市、香取市、東金市、山武市、木更津市
 キウイフルーツ	■	■	■	■	■					■	■	■	勝浦市、大多喜町、いすみ市
 温州みかん	■	■								■	■	■	南房総市、鴨川市
 マッシュルーム	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、香取市
 原木しいたけ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	千葉市、いすみ市、茂原市

■ 旬(特に美味) ■ 潤沢期 ■ 出初め及び終盤



## 畜産物カレンダー

品目	冬		春			夏			秋			冬	主な産地
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月		
 豚肉	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	富里市、八街市、山武市、芝山町
 牛肉	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	銚子市、旭市、一宮町
 鶏肉	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	旭市、山武市、館山市
 牛乳	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	南房総市、館山市、鋸南町
 鶏卵	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	木更津市、君津市、成田市、柏市、千葉市
 はちみつ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	白井市、市川市、鎌ヶ谷市、船橋市、市原市、松戸市、八千代市、香取市、柏市、一宮町

■ 旬(特に美味) ■ 潤沢期 ■ 出初め及び終盤

# 魚介類カレンダー

品目	冬		春			夏			秋			冬	主な産地	
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月			12月
 マダイ			旬						旬				銚子市、いすみ市	
 カツオ			旬							旬			銚子市、御宿町、勝浦市、鴨川市	
 マイワシ				旬								旬	銚子市、旭市、匝瑳市	
 スズキ類					旬								富津市、船橋市	
 キンメダイ	旬											旬	銚子市、勝浦市、鴨川市、鋸南町	
 サンマ									旬				銚子市	
 サバ類	旬										旬		銚子市、旭市、鴨川市、南房総市	
 ブリ類	旬											旬	銚子市、いすみ市、鴨川市	
 ヒラメ	旬											旬	銚子市、旭市、いすみ市、御宿町	
 マグロ類	旬										旬		銚子市、勝浦市	
 カジキ類	旬											旬	銚子市、勝浦市	
 コノシロ	旬										旬		富津市、船橋市	
 カタクチイワシ	旬											旬	銚子市、旭市、匝瑳市、九十九里町	
 マアジ					旬								銚子市、鴨川市、南房総市、館山市	
 カレイ類			旬											銚子市、富津市、木更津市、船橋市
 アナゴ類				旬								銚子市、富津市、木更津市		
 タチウオ					旬								鴨川市、鋸南町、富津市	
 イセエビ			旬			禁漁	旬						いすみ市、勝浦市、鴨川市、南房総市	
 サザエ			旬			禁漁	旬							勝浦市、鴨川市、南房総市
 アサリ類			旬										東京湾	
 アワビ類	禁漁		旬							禁漁			勝浦市、鴨川市、南房総市	
 スルメイカ					旬					旬			銚子市、勝浦市、南房総市、館山市	
 ハマグリ類			旬											九十九里、東京湾
 ホンビノスガイ			旬											東京湾
 ノリ	旬											旬	東京湾	
 ヒジキ			旬										勝浦市、鴨川市、南房総市、館山市	

旬 シーズン

