



おやこで楽しく！^{たの}みて、まいて、体験しよう！^{たいけん}

ちばの食育フェスタ2026

2026

11/14(土)

10時スタート

イオンモール幕張新都心 グランドモール1階



千葉県マスコット
キャラクター
チーパくん

4人の講師による食育講座

11:20～

ちば食育サポート企業
大塚製薬株式会社 佐藤 絵美 氏
あさごはんでパワーまんたん！

12:45～

ちば食育ボランティア
船橋市食生活サポーター
人形劇「バナナうんちで元気な子」

14:15～

ちば食育ボランティア
高品 亮一 氏
親子で発見！落花生のふしぎ
～畑でどうやって育つのかな？～

15:05～

ちば食育サポート企業
株式会社菜の花エッグ 梅原 正一 氏
めざせ！一ツ星タマリエ認定書

食育について
楽しく学ぼう

給食の試食ができます！

お米のムース



学校給食の取組紹介を聞いて
いただいた後に試食をお渡し
いたします。

※各回先着70名
※着席・アンケートへの回答が必要

食育に関する体験ブース

全7ブースが出展！

「食育」の取組を行っている「ちば食育サポート企業」に
よる出展ブースを多数展開！ご家族一緒に楽しみ
ながら学べます。

チーパくんと学ぶ食育クイズ グリーティング

全4回
実施！

- ① 11:05～
- ② 12:30～
- ③ 14:00～
- ④ 15:40～

出展ブースを巡ってプレゼントをゲット！

レンジで使える
保存＆ランチ容器

※先着500名
※ランチボックスのカラーはランダムです。



おやこで楽しく！ちばの食育フェスタ2026

イオンモール幕張新都心 グランドモール1階

タイムスケジュール

11:05

チーバくと学ぶ食育クイズ
グリーティング①

11:20

食育講座① ちば食育サポート企業
大塚製薬株式会社 佐藤 絵美 氏
あさごはんでパワーまんたん！

11:40

学校給食の取組紹介&試食①

11:55

出展ブース紹介①

12:30

チーバくと学ぶ食育クイズ
グリーティング②

12:45

食育講座② ちば食育ボランティア
船橋市食生活サポーター
人形劇「バナナうんちで元気な子」

13:05

学校給食の取組紹介&試食②

13:20

出展ブース紹介②

14:00

チーバくと学ぶ食育クイズ
グリーティング③

14:15

食育講座③ ちば食育ボランティア
高品 亮一 氏
親子で発見！落花生のふしぎ〜畑でどうやって育つのかな？〜

14:35

学校給食の取組紹介&試食③

15:05

食育講座④ ちば食育サポート企業
株式会社菜の花エッグ 梅原 正一 氏
めざせ！一ツ星タマリエ認定書

15:25

学校給食の取組紹介&試食④

15:40

チーバくと学ぶ食育クイズ
グリーティング④

出展ブース ※順不同

あけぼの薬局新浦安店認定栄養ケア・ステーション
はじめての食育レッスン
みる！はかる！やってみる！

野菜や果物の断面観察を通して野菜の役割を学び、
大さじ・小さじ包丁の使い方を年齢に応じて体験します。

生活協同組合コープみらい
食べて未来へつなごう

取り組み紹介やゲームを通して、
食べ物の流通や持続可能な食について学びます。

大塚製薬株式会社
おいしい おえかき『スケッチクック』

おえかきした料理が、おいしそうな料理に変身！
親子で楽しみながら食や栄養について学べる食育体験です。

株式会社ジーエスエフ
地域の野菜と仲良くなろう！

地域の野菜の種類について学ぶことができる
ミニゲームを実施します。

JAグループ千葉
「国消国産」
〜おいしいの笑顔未来につなぐために〜
国消国産運動や千葉県の農畜産物に関するクイズに答え
正解するとガラポンにチャレンジ！

お米のまきの(有限会社まきの)
出張ごはんパワー教室

稲穂から脱穀・粳摺りを体験、
普段食べているお米がどのようにできるのかを学びます。

千葉県
つってあてよう！
主食・主菜・副菜ゲーム

たべものカードを釣って「主食」、「主菜」、「副菜」
の仲間分けに挑戦してみよう！

チーバくん

ベジチェック® 体験コーナー

手のひらをセンサーに当てるだけ！
推定野菜摂取量を簡単チェック！

ちば食育ボランティアとは？

学校や地域で「食」に関するお話をしていただいたり、
郷土料理などの調理実習、農業体験の受け入れなどを
していただく方を、「ちば食育ボランティア」として
千葉県が募集、登録しています。

ちば食育サポート企業とは？

公的機関等が実施する食育活動に協力していただい
たり、社会貢献活動として自ら食育活動に取り組む
企業を、「ちば食育サポート企業」として千葉県が募集、登録
しています。