

# 大人の食育

生活協同組合コープみらい  
6月19日 香取郡多古町



“子育てを終えた世代”を対象に、自然の恵を知って食文化や食生活の知識を身につけ、ゆっくりした時間を過ごすことをテーマに実施。6月は「カレーの学習・夏野菜を収穫しよう」という内容。とうもろこしを収穫し、お昼には素揚げした夏野菜をトッピングしたカレーライスをいただきました。午後はカレー談義に花が咲き、我が家のカレーや思い出のカレー話など、尽きることがなく盛り上がりました。