

千葉県南部青少年センター ときめきサタディ 「親子でおいしくておなかが喜ぶデザートづくり」

- ・協 力：千葉県ヤクルト販売株式会社
- ・開催日：H26.6.13（土）
- ・場 所：千葉県南部青少年センター



千葉県南部青少年センター様からのご依頼により、今年で6年目の取り組みです。

参加者は、例年通り同センター様が市政便り等で募集をして下さり、小学生と保護者（合計17人）の参加がありました。

内容は、昨年同様2部構成で行いました。

第1部：小学校版「おなか元気教室」（ショートバージョン）

⇒人間の消化吸収の仕組み、生活リズム、腸の健康と体の健康、腸内細菌と健康、

第2部：「おいしくておなかが喜ぶもりもりパフェ」作り

⇒ヤクルト商品を使用した「パンケーキ」と「クリーム」を作成し、フルーツなどを盛り付けて自分だけのパフェを作成しました。

第1部では、子どもたちに発言してもらおう場面を多く作りました。元気に手をあげてくれる子どもたちが多かったです。

第2部では、はじめて包丁を握る子どもたちもいたため、ボランティアさん達と協力して基本から怪我の無いように注意して進めました。包丁の特性を利用してパンケーキが切れた時の子どもたちの笑顔が大変印象的でした。

今年も食育ボランティアさん（3人）のお手伝いをして頂きました。（千葉県安全農業推進課様の協力）おかげさまで子どもたちに目を配って進めることができます。今後も様々な活動で協力して事業ができるように社内でも検討していきたいと思っています。