

キッズ食育セミナー2015

NPO 法人 日本総合医学会
6月14日・エコロッキングスクール



～「自然食料理教室」での「親子料理体験」～

★子どもの健全育成を目的に！

カラダにいい食のこと、おいしく楽しく食べながら学んじゃおう！

①五分つき玄米ごはんの「精米体験」

②出汁のとり方：「かつお節削り器体験」 など

<問合せ先：玄米酵素特約店 健康円>