

次の①から④のうち、あなたのお店でできる取組を2つ選んでください。

- ① メニューの栄養成分表示
  - ●お店の主な料理3~5メニューのエネルギー・脂質・塩分を表示します。
- ② 健康・栄養情報等の提供
  - ●県が提供する栄養や食生活に関するパンフレット等を店内に備えつけます。
  - ●県が依頼した情報発信に協力します。
- ③ ヘルシーオーダーへの対応【内 2 項目】
  - ●エネルギーが気になる人への対応
    - 主食の量を控えめにできます。
  - ●脂質が気になる人への対応
    - 料理に使う油の量を控えめにできます。
    - マヨネーズ、ドレッシング等の量を少なくできます。
  - 塩分が気になる人への対応
    - 料理の味付けを薄味にできます。
    - 減塩しょうゆや割りしょうゆ、ポン酢等を用意できます。
  - ●噛む力が弱く食べにくい人への対応
    - 包丁目を入れたり、やわらかく煮るなど、食べやすいように調理できます。
- ④ 店内の終日全面禁煙



各健康福祉センター(保健所)、船橋市保健所、柏市保健所 お問い合わせ先 県庁健康づくり支援課(2043-223-2667)

# 千葉県「健康ちば協力店」推進協議会

# ノストラン



# <健康づくりの取組>

- ① メニューの栄養成分表示をしています。
- ② エネルギーが気になる人への対応をしています。
- ③ 健康・栄養情報等の提供をしています。
- ④ カルシウムたっぷりメニューがあります。

- お店の情報を千葉県のホームページに載せることができます。
- 千葉県がお店のPRに努めます。
- お店のイメージアップにお役立ていただけます!!

## お申し込み・お問い合わせ

習志野健康福祉センター(保健所)

047-475-5153 地域保健福祉課

市川健康福祉センター (保健所) 047-377-1101 地域保健福祉課

松戸健康福祉センター(保健所) 047-361-2138 地域保健福祉課

野田健康福祉センター(保健所)

04-7124-8155 地域保健福祉課

印旛健康福祉センター (保健所)

043-483-1134 地域保健福祉課

香取健康福祉センター (保健所)

0478-52-9161 地域保健福祉課

海匝健康福祉センター(保健所)

0479-22-0206 地域保健福祉課

八日市場地域保健センター

0479-72-1281

山武健康福祉センター(保健所)

0475-54-0611 地域保健福祉課

長生健康福祉センター(保健所) 0475-22-5167 地域保健福祉課

夷隅健康福祉センター(保健所)

0470-73-0145 地域保健福祉課

安房健康福祉センター(保健所) 0470-22-4511 地域保健福祉課

鴨川地域保健センタ-

04-7092-4511

君津健康福祉センター(保健所)

0438-22-3744 地域保健福祉課

市原健康福祉センター(保健所)

0436-21-6391 地域保健福祉課

船橋市保健所

047-431-4191 総務課

柏市保 04-7167-1256 地域健康づくり課