令和8年度11月「食育月間」の取組予定一覧

別紙様式

※掲載内容は予定であるため、日時や内容が変更となる場合があります。事前にお問合せください。

着色セルは報道発表資料に掲載しているものです

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
1	健康レシピの紹介 旬の食材の紹介	通年	浦安市	あけぼの薬局新浦安店 認定栄養ケア・ステーション	一般	食育に関する展示	ちばの食材を使用した健康レシピを患者さんやご家族に紹介。 毎月、社内の栄養士が作成した旬の食材のミニ知識を掲示している。	約1,000人	あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
2	栄養相談会	通年	浦安市	あけぼの薬局新浦安店 認定栄養ケア・ステーション	一般	その他	低栄養予防やバランスよく多様な食品を摂るための知識啓発に取り組む	約60人	あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
3	ちばの食材クイズ	通年	浦安市	あけぼの薬局新浦安店 認定栄養ケア・ステーション	子ども	食育に関する展示	千葉の農林水産物に関するクイズが楽しめる制作物を薬局内に設置し楽しみながら学んでもらう	60人	あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
4	地産地消献立の推進	通年	千葉市	園生小学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校栄養士と連携し、千葉の地場産材を活用した給食を校内の児童せに提供	約800人	株式会社ジーエスエフ 03-6276-3875
5	出前授業「献立ゲーム」	11月4日	船橋市	船橋市立湊町小学校	子ども	食育授業	小学6年生を対象に食育出前授業「献立ゲーム」を実施予定	80人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
6	千葉市食育のつどい	11月7日	千葉市	アリオ蘇我	一般	イベント（食育フェア等）	千葉市食育のつどいイベントにて食に関する出展予定	200人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
7	出前授業「日常食を非常食に」	11月9日	千葉市	千葉市立真砂西小学校 調理室	子ども	食育授業	ライトポート美浜の利用者、小学生～中学生を対象に出前授業「日常食を非常食に」を実施予定	17人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
8	出前授業「献立ゲーム」	11月10日	千葉市	千葉市花見川いきいきプラザ	一般	食育授業	シニアを対象に食育出前授業「献立ゲーム」を実施予定	20人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
9	出前授業「日常食を非常食に」	11月11日	酒々井町	酒々井町中央公民館	一般	食育授業	酒々井町ボランティア協議会主催でシニアを対象に食育出前授業「献立ゲーム」を実施予定	25人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
10	出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」	11月13日	一宮町	一宮町立東浪見小学校	子ども	食育授業	小学1年生を対象に食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を実施予定	18人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
11	出前授業「献立ゲーム」	11月13日	一宮町	一宮町立東浪見小学校	子ども	食育授業	小学5年生を対象に食育出前授業「献立ゲーム」を実施予定	27人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
12	おやこで楽しく！ちばの食育フェスタ2026	11月14日	千葉市	イオンモール幕張副都心	一般	イベント（食育フェア等）	「ちば食育推進大会」にて「食」に関する出展予定	150人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
13	出前授業「もったいないを考えよう」	11月17日	茂原市	長生農業事務所	その他	講演会・研修会	食育・環境の出前授業「もったいないを考えよう」を実施予定	35～40人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
14	出前授業「献立ゲーム」	11月25日	芝山町	やすらぎの里	一般	食育授業	芝山町中央公民館主催でシニアを対象に出前授業「献立ゲーム」を実施予定	36人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
15	出前授業「日常食を非常食に」	11月30日	市川市	市川市立二俣小学校	子ども	食育授業	小学5年生を対象に食育出前授業「日常食を非常食に」を実施予定	31人	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
16	八街茶と食文化	11月4日	銚子市	千葉県生涯大学校東総学園	その他	講演会・研修会	八街茶生産者の話を交えながら、数種類の茶を急須でいれ、飲み比べてもらう。	30人	深澤製茶園 043-444-0592
17	八街茶と食文化	11月20日	八街市	八街市老人福祉センター	その他	講演会・研修会	八街茶生産者の話を交えながら、数種類の茶を急須でいれ、飲み比べてもらう。	20人	深澤製茶園 043-444-0592
18	八街茶と食文化	11月26日	八街市	南部老人いこいの家	その他	講演会・研修会	八街茶生産者の話を交えながら、数種類の茶を急須でいれ、飲み比べてもらう。	20人	深澤製茶園 043-444-0592
19	八街市産業まつり	11月29日	八街市	八街中学校グラウンド	一般	イベント（食育フェア等）	八街茶の試飲、自家製落花生の試食、販売を行います。	100人	深澤製茶園 043-444-0592
20	おやこで楽しく！ちばの食育フェスタ2026	11月14日	千葉市美浜区	イオンモール幕張新都心	親子	イベント（食育フェア等）	お絵描きを通して親子で楽しく学べる食育アプリ「スケッチクック」を活用したプログラム。	約100名	大塚製薬株式会社 03-3292-0011
21	あつまれ男子ごはん部★皮から包む！ 本格手作り餃子定食	11月21日	流山市	パルひろば☆おおたかの森		料理教室・体験事業等	基本の野菜の切り方から、カリッと仕上がる焼き方のコツまで、イチから丁寧にお教えします♪	12人	生活協同組合パルシステム千葉 047-420-2605
22	手軽でドーン！ よくばりおにぎりパーティー	11月6日	八千代市	緑が丘公民館		料理教室・体験事業等	新米のおいしい季節に、ちょっと小さめひと口サイズのかわいいおにぎりをドーンと並べて、みんなで楽しいおにぎりパーティーをします。	16人	生活協同組合パルシステム千葉 047-420-2605
23	フルーツサンドで アフタヌーンティー	11月17日	千葉市	オンライン		料理教室・体験事業等	フルーツサンドを作ってパルシステムのおすすめ商品とアフタヌーンティーを楽しみます♪	16人	生活協同組合パルシステム千葉 047-420-2605
24	今夜のメニューはこれで決まり！ お料理セットで一緒に夕食を作ろう♪	11月20日	松戸市	松戸センター		料理教室・体験事業等	事前に送るお料理セット（冷凍）を使って一緒に夕食作りをします。副菜とみそ汁のレシピも送ります。夕方開催です。	20人	生活協同組合パルシステム千葉 047-420-2605
25	クリスマスに簡単ガトーショコラ☆	11月24日	松戸市	まつど市民活動サポートセンター		料理教室・体験事業等	クリスマスにもぴったりな、混ぜるだけで簡単にできる本格的な「ガトーショコラ」と付け合わせの「ヨーグルトクリーム」を作ります。	16人	生活協同組合パルシステム千葉 047-420-2605
26	花悠（かしゅう）の利きぶた	11月1日 11月8日	銚子市 旭市	11/1→銚子漁港第3卸売市場 11/8→旭文化の杜公園	一般	料理教室・体験事業等	自社ブランド豚「花悠」の4つの部位をしゃぶしゃぶで食べくらべし、どの部位かを当てる「花悠の利きぶた」を実施します。それぞれ色の違う紙コップに入った豚肉の見た目・食感・味わいの違いを感じてもらいながら、謎解きのように考えていただき、最後に冊子を開いて答え合わせをしてもらいます。（料金：500円）	来場予定人数 11/1→5,000人 11/8→17,000人	株式会社 ma'am Pig 0479-55-1221
27	フードサポート 「にこにこごはん便」	11月中	旭市	株式会社 ma'am Pig内	親子	その他	令和7年から旭市内のひとり親家庭等を対象に花悠の豚肉を無償提供。年1回のひとり親家庭現況届けの申請時に、市役所の子育て支援課にリーフレットを設置させてもらい、LINE登録を必須とし、登録者へ不定期で開催。提供する豚肉は、受注生産の際に発生する行き先の決まっていない豚肉。ひとり親家庭へのサポートとフードロス削減の両立を目指して、旭市の産業を知ってもらう機会にもなっている。農家さんにも声掛けをし、野菜の協力もおねがいしている。旭市の食についてしってもらう機会となっている。	25人前後	株式会社 ma'am Pig 0479-55-1221
28	工場見学会	11月14日	八千代市	興真乳業株式会社 八千代事業所	一般	広報による普及・啓発	近隣住民の方、小学生くらいのお子様を対象に弊社工場の見学会、牛乳を使ったレシピの紹介等を行っています。毎日学校で飲んでいる牛乳を通じて、栄養や健康を支える食生活の大切さについての食育活動を行っています。	100人	興真乳業株式会社　広報室 047-459-2375
29	野菜たっぷり&減塩弁当の販売	11月1日～15日	千葉県全域	ランドロームフード　マーケット全店舗	一般	その他	当社管理栄養士が監修したお弁当を各店舗惣菜売り場にて販売。旬の食材を使用しており、期間中は健康ちば協力店の基準「野菜120g以上かつ食塩相当量3.0g未満」で開発したお弁当を販売。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課　047-449-5555

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
30	旬の食材に関する啓発	11月	千葉県全域	ランドロームフード　マーケット全店舗	一般	広報による普及・啓発	当社管理栄養士が毎月旬の食材について、食材に含まれる栄養素やおすすめの調理法などを店内サイネージ・ホームページ等へ掲載。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課　047-449-5555
31	野菜摂取と減塩に関する展示	通年	富津市・船橋市	ランドロームフード　マーケット市内店舗	一般	食育に関する展示	富津市および船橋市との取り組み。青果売り場や調味料売り場など一部の売り場にて「野菜摂取」や「減塩」に関するPOP等を設置。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課　047-449-5555
32	野菜摂取と減塩に関するイベント	11月6日（金） 10～12時頃	富津市	ランドロームフード　マーケット富津店	一般	イベント（食育フェア等）	富津市との取り組み。店舗入口付近にて減塩商品などの展示、食生活改善サポーターによる声掛けを行い、「野菜摂取」や「減塩」に関する啓発を実施。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課　047-449-5555
33	野菜摂取と減塩に関するイベント	日程未定 10～13時頃	船橋市	ランドロームフード　マーケット三咲店	一般	イベント（食育フェア等）	船橋市との取り組み。店舗入口付近にて減塩商品などの展示、食生活サポーターによる声掛けを行い、「野菜摂取」や「減塩」に関する啓発を実施。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課　047-449-5555
34	野菜摂取と減塩に関するイベント	日程未定 10～13時頃	船橋市	ランドロームフード　マーケット船橋夏見店	一般	イベント（食育フェア等）	船橋市との取り組み。店舗入口付近にて減塩商品などの展示、食生活サポーターによる声掛けを行い、「野菜摂取」や「減塩」に関する啓発を実施。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課　047-449-5555
35	野菜摂取と減塩に関するイベント	日程未定 10～13時頃	船橋市	魚次×LR北習志野店	一般	イベント（食育フェア等）	船橋市との取り組み。店舗入口付近にて減塩商品などの展示、食生活サポーターによる声掛けを行い、「野菜摂取」や「減塩」に関する啓発を実施。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課　047-449-5555
36	防災啓発事業	通年	－	FMラジオ 県民だより 公式YouTube 公式HP（じぶん防災）	一般	広報による普及・啓発	被災者が災害発生時も健全な食生活の実践ができるよう、家庭における食料品の備蓄について普及啓発を行う。	－	千葉県防災危機管理部 危機管理政策課 043-223-3405
37	健康は食からフェア	11月	千葉市	千葉県庁内食堂	職員	イベント（食育フェア等）	県及び県庁生活協同組合が、県と包括連携協定を締結する江崎グリコ株式会社と連携し、県産の野菜をたっぷり（170g以上）使用した美味しい適塩メニューを提供する。（一般来庁者も利用可能）	－	千葉県健康福祉部健康づくり支援課食と歯・口腔健康班 043-223-2667
38	野菜摂取に関する啓発	11月	県内	コンビニエンスストア・スーパーマーケット等	一般	食育に関する展示	「今日野菜たべた？」「がんばる自分に野菜のご褒美♪」の啓発POPの設置により、野菜を含む商品の購入を促し、店舗利用者の野菜摂取の増加につなげる。	-	千葉県健康福祉部健康づくり支援課食と歯・口腔健康班 043-223-2667
39	食育フェスタ	11月14日	茂原市	茂原ショッピングプラザアスモ	一般	イベント（食育フェア等）	長生保健所管内栄養士会の活動報告、PRを目的として食に関する展示等を行う。	100人	長生保健所（長生健康福祉センター）地域保健福祉課 0475-22-5914
40	食育月間の周知	11月	夷隅管内	スーパーマーケット	一般	食育に関する展示	啓発POPの掲示等により周知する。	－	夷隅保健所（夷隅健康福祉センター）地域保健福祉課 0470-73-0145
41	食品ロス削減に関する普及・啓発	11月	千葉県	県内	一般	イベント（食育フェア等）	イベント出展を行い、食品ロス削減に向けた普及啓発を行う。		千葉県環境生活部 循環型社会推進課 043-223-4144
42	房総のむら 「かまどで昼ご飯」	11月1日	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	房総のむらでとれたお米を使い、かまどでごはんを炊き、塩のおにぎりを作って食べます。	10人	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
43	房総のむら 「焼きいも作り」	11月23日	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	もみ殻を蒸し焼きにしたくん炭の中にさつまいもを入れ、焼きいもを作ります。	50人程度	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
44	房総のむら 「変わりそば（ゆず）」	11月6、7日	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	季節に合わせた変りそばの調理体験。冬に向けて柚を使った変わりそばを作ります。	8人	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
45	房総のむら 「太巻き寿司」体験	11月13、14日	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	複雑な絵柄や文字を海苔巻きで表す、千葉県の伝統料理「房総太巻き寿司」の調理体験します。	各日10人	千葉県立房総のむら 0476-95-3333

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
46	房総のむら 「かまどで炊いて稲荷寿司」	11月21、22日	栄町	県立博物館 房総のむら	子ども	料理教室・体験事業等	昔ながらのかまどを使ってご飯を炊き、油揚げを煮てお稲荷さんを作ります。	各日10人	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
47	房総のむら 「えびす講の料理」展示	11月26、27日	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	食育に関する展示	一年の商売繁盛を感謝する「えびす講」その伝統行事に際して食される料理を再現展示します。	定員なし	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
48	房総のむら 「うなぎの蒲焼体験」	11月28、29	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	利根川流域や印旛沼周辺で伝統的に食されていた「うなぎの蒲焼」の調理体験します。	各日9人	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
49	房総のむら 「煎餅焼き」	11月4、11、12、18、19、26日	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	煎餅生地1枚を炭火を使って焼きあげます。しょうゆをつけてから、のり、または砂糖をつけて食べます。	随時4人	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
50	房総のむら 「キウイ酒」	11月14日	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	管理栄養士の指導のもと、季節問わずに手に入るキウイを使って果実酒を造ります。他にも様々な果実酒や健康酒の造り方などについて店先でお話しを聞くことができます。	5人	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
51	房総のむら 「縄文料理」	11月29日	栄町	県立博物館 房総のむら	一般	料理教室・体験事業等	複製土器を用いて古代の食材を使ったスープ料理作りを体験します。	12人	千葉県立房総のむら 0476-95-3333
52	おやこで楽しく！ちばの食育フェスタ2026	11月14日	千葉市	イオンモール幕張新都心 グランドモール1階 グランドコート	一般	イベント（食育フェア等）	ちば食育ボランティア、ちば食育サポート企業を講師とした講座や、食育に関する様々な楽しい体験ブース、学校給食の取組紹介・試食、チーバくんと学ぶクイズイベントなど、親子で楽しく食育を体験できるイベントを開催します。		千葉県農林水産部 環境農業推進課 043-223-3081
53	令和8年度おいしい牛乳をありがとう絵手紙コンクール（第二次審査）	11月14日～12月6日	南房総市	千葉県酪農のさと	一般	その他	県内小学校等に在籍する小学生を対象に、「おいしい牛乳をありがとう」の気持ちをテーマにした絵手紙作品を募集。牛乳や酪農業に対する理解や関心を深め、学校給食用牛乳の飲み残しの減少や牛乳の消費拡大及び県内酪農家が小学生からの絵手紙により元気をもらうことを目的とする。 11月14日～12月6日に、千葉県酪農のさとに応募作品を展示し来場者による第二次審査を実施、第二次審査で選考された作品については、最終審査にて県知事賞等の入賞作品16点を選考予定。入賞作品には、クリアファイルや協賛企業の牛乳パックのデザインとして利用し、酪農に対する理解醸成及び「おいしい牛乳をありがとう」の気持ちの広がりにつなげる。		千葉県農林水産部畜産課 043-223-2927
54	千葉湊大漁まつり	11月3日	千葉市	千葉ポートパーク	一般	イベント（食育フェア等）	千葉地域の農業に関するクイズを実施。回答者のうち抽選で千葉地域の農産物詰合せをプレゼント。	市民約200人	千葉農業事務所企画振興課 043-310-3026
55	いちはら大収穫祭	11月14日	市原市	市原市農業センター	一般	イベント（食育フェア等）	千葉地域の農業に関するクイズを実施。回答者のうち抽選で千葉地域の農産物詰合せをプレゼント。	市民約200人	千葉農業事務所企画振興課 043-310-3026
56	習志野農業祭	11月15日	習志野市	習志野市役所	一般	イベント（食育フェア等）	千葉地域の農業に関するクイズを実施。回答者のうち抽選で千葉地域の農産物詰合せをプレゼント。	市民約200人	千葉農業事務所企画振興課 043-310-3026
57	令和8年度東葛飾地域食育活動交換会	11月13日	柏市	さわやかちば県民プラザ	その他	講演会・研修会	ちば食育サポート企業の及びちば食育ボランティアの活動について	60人	東葛飾農業事務所企画振興課 04-7143-4121
58	令和8年度「印旛地区落花生栽培体験・観察運動」図画・作文コンクール	9月～3月	成田市、佐倉市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、酒々井町、栄町	管内小中学校	子ども	食育授業	児童・生徒が落花生の栽培体験で見たことや感じたことを図画や作文にすることを通じて、千葉県の特産物である落花生に対する愛着心を育み、地域農業の発展に貢献する。	70名	印旛農業事務所企画振興課 043-483-1129

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
59	そうさ農業まつり	11月8日	匝瑳市	匝瑳市役所	一般	その他	食育推進に向けた啓発資料を配布する。	市民約200人	海匝農業事務所企画振興課 0479-62-0156
60	市制施行20周年記念 山武市産業まつり	11月21日	山武市	さんぶの森交流センター	一般	広報による普及・啓発	地場産物のPRのため、米や落花生に関するものを配布を予定 食育などのチラシを配布予定		千葉県山武農業事務所 企画振興課 0475-54-1122
61	長生地域食育活動交換会	11月17日	茂原市	長生合同庁舎	職員	講演会・研修会	・食品ロスの問題について ・企業におけるリサイクルや循環型農業の実践例について	約40人	長生農業事務所企画振興課 0475-22-1751
62	紅葉・新そばハイキング	11月25日	鴨川市	内浦山県民の森	一般	料理教室・体験事業等	手打ちそばを味わって紅葉の森のハイキング。	30名	内浦山県民の森管理事務所 04-7095-2821
63	コーヒー時間	11月17日	船橋市	船橋県民の森	一般	料理教室・体験事業等	コーヒーマイスターと一緒に色々な種類のコーヒーを楽しむ。	15名	船橋県民の森管理事務所 047-457-4094
64	そば打ち体験	11月15日	東庄町	東庄県民の森	一般	料理教室・体験事業等	地元の講師によるそば打ち体験の実施。	8組	東庄県民の森管理事務所 0478-87-0393
65	千産千消デー	11月	千葉県	県内公立小・中学校 ・義務教育学校・特別支援学校の給食実施校	子ども	学校給食を活用した食育	県内で給食を実施しているすべての公立学校において、11月を地場産物活用の強化月間として位置づけ、そのうち1日を「千産千消デー」として地場産物を活用した学校給食を提供するとともに、それを活用した食に関する指導を行う。実施後は、千葉県HPに取組状況を掲載する。	県内 公立学校 給食実施校	千葉県教育庁教育振興部 保健体育課 043-223-4095
66	食育月間資料展示	11月頃	旭市	東部図書館	一般	食育に関する展示	図書館利用者向けに食育に関連する資料展示を行う。		千葉県立東部図書館 読書推進課 0479-62-7070
67	千産千消デー	11月	千葉県	県内小・中・特別支援学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校給食に地場産物を活用することの重要性に鑑み「千産千消デー」を設定し、本県公立学校給食実施校において、地場産物を活用した学校給食を提供するとともに、それを生かした食育を推進する。		教育庁統一ダイヤル 0120-23-1008
68	地産地消給食の実施	11月	富里市	千葉県立富里特別支援学校	子ども	学校給食を活用した食育	該当校の児童・生徒を対象に、地元産食材を取り入れた給食を実施する。また、保護者に対して「給食だより」を通して周知する。		千葉県立富里特別支援学校 0120-23-1008
69	食育のつどい2026	11月7日	千葉市	アリオ蘇我　1階サンコート広場	一般	イベント（食育フェア等）	食育のバランスや地産地消の展示や説明とパンフレットの配布やイベント等により、食育を考えるきっかけとする。 小学生親子を対象にした農業体験を実施。	市民約1,500人	千葉市健康推進課 043－245-5794
70	食育月間パネル展	11月8日～19日	千葉市	アリオ蘇我　1階波のゲート前催事場	一般	食育に関する展示	食に関わる関係機関・団体等の食育活動の紹介や、栄養バランスや地産地消、食品ロスなどについて考えるきっかけとなるポスター掲示、パンフレット配布等を行う。	市民約1,000人	千葉市健康推進課 043－245-5794
71	食の実践教室「減塩クッキング」	11月18日	千葉市	稲毛保健福祉センター	一般	料理教室・体験事業等	管理栄養士による食事バランスや減塩の講話、減塩レシピの調理実習及び試食	定員20名	千葉市稲毛保健福祉センター健康課 043-284-6494
72	楽しく食べて健康に！	11月19日	千葉市	真砂いきいきセンター	その他	講演会・研修会	シニア世代に必要な栄養素や食事を楽しむことの大切さをわかりやすくお伝えします。	30人	千葉市真砂いきいきセンター 043-278-9641
73	市内産農産物を使った共通メニューの実施	11月	千葉市	市内小・中・中等教育・特別支援学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中・中等教育・特別支援学校全校の取組として、地場産物を使用した給食を味わう。給食をとおして、地産地消について理解や興味関心を深める。（コマツナ、キャベツ）	約65,000人	千葉市教育委員会 保健体育課 043-245-5945
74	千産千消デーの実施	11月	習志野市	市内幼・小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内幼・小・中学校の園児・児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた「千産千消デー」を実施。千産千消やメニューについて給食だより等で周知する。	幼・小・中学生 約12,800人	習志野市教育委員会 学校教育課 047-411-8022

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
75	第59回習志野市農業祭	11月14、15日	習志野市	習志野市役所	一般	イベント（食育フェア等）	地元野菜の直売、野菜の品評会、模擬店	市民 約15,000人	・習志野市産業振興課 047-453-9217 ・JA千葉みらい習志野支店 047-454-0191
76	シニアのはつらつ栄養講座（調理編）	11月26日	習志野市	プラッツ習志野	一般	その他	調理実習を通して、フレイル予防を目的としたバランス良い食事の普及啓発を行う。	65歳以上の市民16名	習志野市健康支援課 047-453-9302
77	庁内放送	11月	習志野市	習志野市役所	一般	その他	庁内放送により、市民及び職員に対し、食育月間及び食育の日のPRを行い、バランスのよい食事の啓発を行う。	来庁者	習志野市健康支援課 047-453-9302
78	健康づくり推進員による測定会	11月19日	習志野市	市庁舎	一般	イベント（食育フェア等）	味噌汁の塩分測定、血圧や握力、体組成等の測定会を実施。 バランスの良い食事のポイントや野菜摂取、減塩、口腔の健康づくりに関するパネル展示とリーフレット、レシピを配布。	来庁者	習志野市健康支援課 047-453-9302
79	テレビモニターによる食育の普及啓発	11月1日～15日	習志野市	市庁舎	一般	その他	ちばの食育月間について市庁舎のテレビモニターを使用し、来庁者に対して普及を行う。	来庁者	習志野市健康支援課 047-453-9302
80	幼児家庭教育学級	11月	習志野市	市内公民館	一般	その他	幼児を持つ保護者に、子どものおやつや健康的な食事について講義を実施	約20人	習志野市健康支援課 047-453-9302
81	幼児健診	11月	習志野市	保健会館	一般	食育に関する展示	幼児健診の会場において、食べ物や飲み物に含まれる砂糖や食塩についてのパネル展示と、幼児期の食事についてリーフレット配布を実施	約200人	習志野市健康支援課 047-453-9302
82	地産地消献立の提供	11月	市原市	市内小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童・生徒を対象として、県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施。	児童・生徒 約19,000人	市原市教育委員会 学校保健課 0436-23-9847
83	あかちゃんからの食育講座	11月24、25日	市原市	いちはら子ども未来館（weほーる）	親子	その他	生後3～4か月になる乳児と保護者を対象に、離乳食のすすめ方、あかちゃんからの食育、あかちゃんの歯と口、子育てワンポイントアドバイスの講話等。	市民約15組	市原市　子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
84	離乳食教室（カミカミ期）	11月20日	市原市	いちはら子ども未来館（weほーる）	親子	その他	生後10か月になる乳児と保護者対象に、離乳食の完了から幼児食への進め方や歯と口のことについての講話とサンプルの展示。	市民約5組	市原市　子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
85	8020ニコニコ教室	11月	市原市	市内保育所（園）・認定こども園	子ども	その他	「むし歯のない元気な口でよく噛んで食べよう」をテーマに、園児向けに口腔保健に関する講話と歯みがき・うがいの練習を実施。	園児 約200人	市原市　子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
86	元気な口で噛ミング30講座	11月	市原市	小学校	子ども	その他	児童を対象に、むし歯や歯周病をテーマに講話、健口体操を実施。	児童 約310人	市原市　子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
87	健口セミナー	11月	市原市	中学校	子ども	その他	生徒・教員を対象に、噛むことの大切さ、歯と口の健康と全身の健康の関係をテーマに講話と咀嚼チェック体験を実施。	生徒 約150人	市原市　子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
88	子育て会	11月13日	市原市	コミュニティセンター	親子	その他	地域の親子を対象に、むし歯予防・噛むことの大切さをテーマに歯と口の健康と食事やおやつ等の講話を実施。	市民約10組	市原市　子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
89	飾り切り教室	11月22日	市原市	三和コミュニティセンター	親子	食育授業	親子でウィンナーの飾り切りを学ぶ	親子8組	三和コミュニティセンター 0436-36-4922
90	健康料理教室	11月27日	市原市	三和コミュニティセンター	一般	料理教室・体験事業等	健康的な料理作り教室	8人	三和コミュニティセンター 0436-36-4922
91	田舎そば打ち体験	11月22日	市原市	千種コミュニティセンター	一般	料理教室・体験事業等	蕎麦の実を殻ごと臼で挽いたそば粉を使う、お湯でこねる手打ちそば。	6人	千種コミュニティセンター 0436-26-1515

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
92	いちはら大収穫祭	11月14日、15日	市原市	市原市農業センター	子ども	料理教室・体験事業等	中学生以下のお子様を対象に、野菜の収穫体験を実施。	各回100名程度	市原市農政課 0436-36-4187
93	資料配布 「だしで味わう和食の日」	11月	市原市	市内公立10保育施設	親子	広報による普及・啓発	市内公立保育施設の全児童のご家庭を対象に、和食文化国民会議から提供される「だしで味わう和食の日」のリーフレットを配布する。	約800人	市原市保育課 0436-23-9829
94	和食メニューの提供	11月	市原市	市内公立10保育施設	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日の和食の日を周知するため、11月24日に和食メニュー（ごはん、炒り豆腐、かぶとりんごのサラダ、かぶ葉のふりかけ、みそ汁、みかん）を提供する。	約800人	市原市保育課 0436-23-9829
95	栄養士食育巡回 「探検！食べ物の星☆」 3色の食品群	11月	市原市	公立保育施設 （9施設）	子ども	食育授業	紙芝居やペープサートを使用した「探検！食べ物の星☆」と、食材パネルを使用した3色の食品群のグループ分けを実施する。3色の食品群のそれぞれの働きを知ってもらうことにより、バランスよく食べるためのきっかけ作りの場とする。	4歳児 約200人	市原市保育課 0436-23-9829
96	クックパッド	11月	市原市	保健センター	一般	広報による普及・啓発	旬の食材を使ったレシピや、和食レシピなどクックパッドで配信する。	市ホームページ閲覧者	市原市 保健センター 0436-23-1187
97	旬のものを食べよう（壁掲示）	11月	市原市	保健センター	一般	食育に関する展示	旬の食材の掲示及び旬の食材を使ったレシピの紹介。	保健センター利用者	市原市 保健センター 0436-23-1187
98	いちはら健俾フェスタ	11月1日	市原市	保健センター	一般	イベント（食育フェア等）	骨密度測定、体組成、野菜摂取度測定などの健康に関係する様々な測定や体験ブースを設け、健康づくりのきっかけとなることを目的として開催する。	約500人	市原市 保健センター 0436-23-1187
99	食生活改善推進員リーダー養成講座	11月10日	市原市	保健センター	その他	講演会・研修会	食生活改善推進員のリーダーを対象に食育月間の周知、学童期の食生活についての講義を行う。講義を受けたリーダーは、各支部に伝達し、地域での食育啓発活動に役立てる。	食生活改善推進員リーダー20名	市原市 保健センター 0436-23-1187
100	食育月間の周知	11月	八千代市		一般	広報による普及・啓発	市ホームページ及び広報誌への掲載により食育月間の周知。	-	八千代市母子保健課 047－486－7250
101	4か月児赤ちゃん広場	11月	八千代市	八千代市保健センター	親子	その他	生後4か月児の子を持つ保護者を対象に離乳食の講話を行う。離乳食の進め方の他、家族で楽しい食事を囲むことやや食事のバランスなど食育の大切さの周知。		八千代市母子保健課 047－486－7250
102	離乳食教室	11月17日	八千代市	八千代市保健センター	親子	その他	生後7か月から1歳くらいの子を持つ保護者を対象に、離乳食の講話や試食、見本の展示。乳幼児期からの食育の大切さを伝える。	30人	八千代市母子保健課 047－486－7250
103	ハローベイビー教室【妊娠・出産編】	11月18日	八千代市	八千代市保健センター	その他	その他	妊娠7ヶ月前後の妊婦を対象に、妊娠中における栄養・食生活のポイントについての講話。講座を通して食育の大切さについて伝える。	40人	八千代市母子保健課 047－486－7250
104	食育月間の周知	11月	八千代市	やちよ健康情報メール 八千代市LINE	一般	広報による普及・啓発	食育月間の周知及び「栄養バランス」をテーマにした食や健康に関する情報を、やちよ健康情報メール等で配信。	やちよ健康情報メール配信：8,917人、市公式LINE配信：12,683人	八千代市健康づくり課 047-483-4646
105	やちよ元気UP応援店	8月31日～11月30日	八千代市	市内登録飲食店（25店舗）	一般	その他	自然に健康的な食生活を送ることができる環境づくりを目指し、1食で120g以上の野菜を使用している、主食・主菜・副菜がそろった1食分のメニューを提供しているなど、市民の健康づくりを応援する市内飲食店を「やちよ元気UP応援店」として登録し、市ホームページ、市Instagram、健康情報メール等で周知。		八千代市健康づくり課 047-483-4646
106	旬の簡単野菜レシピの配架及び配布	9月～11月	八千代市	道の駅やちよ・JA八千代市ファーマーズマーケット・八千代市社会福祉協議会・保健センター等	一般	その他	旬（秋）の野菜レシピと、裏面に「やちよ元気UP応援店」の情報を掲載したチラシを配布。また、市ホームページにも同様の内容を掲載。	レシピ配布数655枚	八千代市健康づくり課 047-483-4646

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
107	男の料理塾	10～12月	八千代市	高津公民館	一般	料理教室・体験事業等	料理経験の少ない男性に対して基本的な調理技術や栄養バランスを考えた食事作りを習得することを目的とし、全6回の講座を開催。	定員12人	八千代市健康づくり課 047-483-4646
108	旬のさつまいもでミニパフェ作り	11月23日	八千代市	やちよ農業交流センター	親子	料理教室・体験事業等	年中以上の子どもを対象にワークショップとして旬のサツマイモでパフェ作りをします。 参加費：1000円	30人	やちよ農業交流センター 047-406-4778
109	地産地消デー	11月	八千代市	各市立小中義務教育学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校給食に地場産物を活用するために「地産地消デー」を設定する。11月1ヶ月間のうち，1日を施設ごとに地場産物を多く取り入れた献立で実施。併せて，献立表，校内放送等で周知。	小中学生約15，000人	八千代市教育委員会 保健体育課 047－481－0303
110	地産地消デー献立紹介	11月	八千代市	各市立小中義務教育学校	子ども	学校給食を活用した食育	クラスで閲覧できる電子黒板に、地産地消デーの献立写真とともに地産地消であることを明記。	小中学生約15，000人	西八千代調理場047-406-5621 東八千代調理場047-455-8772
111	食育動画を配信	通年	八千代市	各市立小中義務教育学校	子ども	学校給食を活用した食育	給食の食材や料理に関するクイズや紹介動画を配信。	小中学生約15，000人	西八千代調理場047-406-5621 東八千代調理場047-455-8772
112	パパママ栄養クラス	11月12日	市川市	保健センター	一般	食育授業	妊婦と夫（パートナー）を対象とし、妊娠中の食事やバランスの良い食事についての講話	市民約32人	市川市 こども家庭相談課 047-377-4511
113	離乳食教室（1回食・2回食）	11月5、6、25、26日	市川市	保健センター 南行徳こども家庭センター	親子	食育授業	4～6か月児及び7･8か月児の保護者に対して、離乳食の進め方の講話とデモンストレーション	市民約170人	市川市 こども家庭相談課 047-377-4511
114	カミカミ歯みがき教室	11月11、18日	市川市	保健センター 南行徳こども家庭センター	親子	食育授業	10か月児の保護者に対して、離乳食の進め方の講話と個別相談、歯みがきの講話･実技と個別相談	市民約40人	市川市 こども家庭相談課 047-377-4511
115	依頼の健康教育	11月13、19日	市川市	市内こども館、保育園	親子	食育授業	4か月～1歳の対象児とその保護者に対して、「食」についての講話と個別相談	市民約70人	市川市 こども家庭相談課 047-377-4511
116	いちかわ市民まつり	11月2日	市川市	大洲防災公園	一般	その他	「野菜について知ってみよう！」をテーマに、展示とレシピ配布を行う。	約700人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
117	生活習慣改善講座	11月25日	市川市	全日警ホール	一般	その他	骨粗しょう症症予防の食生活	50人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
118	栄養講座	11月11日	市川市	市川公民館	一般	食育授業	低栄養を予防する食生活	22人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
119	いちかわ三番瀬まつり	11月1日	市川市	市川漁港 （市川市末広1－1－31）	一般	イベント（食育フェア等）	市川市の海や水産業に親しんでもらうため、活魚詰合せの販売や水産物販売、レシピ配付などを行う。	市民約1500人	市川市魚食文化フォーラム実行委員会（事務局：市川市臨海整備課） 047－318－3967
120	フードドライブ	11月3日	市川市	大洲防災公園	一般	その他	いちかわ市民まつりにて、食品ロス削減を目的としてフードドライブを実施する。		市川市総合環境課 047-712-6305
121	地産地消の給食の実施	11月	市川市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校・義務教育学校・特別支援学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食を実施する。保護者に対して、給食だよりでメニューと地場産物について周知する。	約31000人	市川市教育委員会 保健体育課 047-383-9342
122	栄養教室	11月	市川市	市内公立保育園	親子	食育授業	和食の日に行うだし教室、箸の使い方など	400人	市川市幼保施設管理課 047-711-1798
123	クッキング保育	11月	市川市	市内公立保育園	子ども	食育授業	各保育園におけるクッキング保育	370人	市川市幼保施設管理課 047-711-1798

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
124	お楽しみ給食	11月	市川市	市内公立保育園	子ども	料理教室・体験事業等	各保育園におけるごっこ遊びのお弁当屋さんやバイキング給食などのお楽しみ給食の実施	200人	市川市幼保施設管理課 047-711-1798
125	食育だより配信、給食レシピ動画配信	11月	市川市	市内公立保育園	子ども	広報による普及・啓発	食育だより配信、献立表に給食レシピ動画QRコードを載せて配信	1100人	市川市幼保施設管理課 047-711-1798
126	食環境整備（イベント）	11月	船橋市	魚次×LR北習志野店 ランドローム船橋夏見店 ランドローム三咲店	一般	イベント（食育フェア等）	ベジチェックを活用した野菜摂取促進や減塩啓発等		船橋市地域保健課 047-409-3274
127	離乳食（3回食）と歯みがきの教室	11月6日 11月12日	船橋市	中央保健センター 西部保健センター	親子	その他	離乳食（3回食）の進め方、家族の正しい生活リズムと食生活についての講話、離乳食の展示、質疑応答を実施		船橋市地域保健課 047-409-3274
128	こどものお食事ひろば	11月27日	船橋市	中央保健センター	親子	その他	月替わりの講話、栄養士との相談、参加者同士の交流 希望者は乳幼児の体重測定が可能		船橋市地域保健課 047-409-3274
129	フードドライブ	通年	船橋市	本庁舎4階　資源循環課 ふなばしメグスパ	一般	その他	食品フードロス削減のため、ご家庭で眠っている食品を集める「フードドライブ」を通年で実施。集められた食品は「フードバンクふなばし」へ寄付する。	－	船橋市資源循環課 047-436-2433
130	地域交流	11月	船橋市	船橋市立 西船保育園	親子	その他	保育園の給食のメニューや工夫を知る。保育園の給食を紹介し、乳幼児の食形態や保育園の食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
131	地域交流	11月	船橋市	船橋市立 行田保育園	親子	その他	食事の大切さを知ろう。保育園の給食を紹介し保育園の食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
132	地域交流	11月	船橋市	船橋市立 夏見第一保育園	親子	その他	保育園の給食のメニューや工夫を知る。保育園の給食を紹介し、乳幼児の食形態や保育園の食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
133	地域交流	11月	船橋市	船橋市立 高根保育園	親子	その他	保育園の給食を知ろう。保育園の人気のメニューのレシピや食具知ってもらい、家庭での参考にしてもらう。参加者同士で子育ての悩みを話したり共感できる場を作る。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
134	地域交流	11月	船橋市	船橋市立 金杉台保育園	親子	その他	保育園の給食を知る。保育園の給食を紹介し乳幼児の食形態や保育園での食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
135	地域交流	11月	船橋市	船橋市立 二和保育園	親子	その他	乳幼児の食事について。食の大切さなどについての話を聞く。保育園の給食を紹介し、人気メニューや食形態について伝える。だしの試飲を行う。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
136	地域交流	11月	船橋市	船橋市立 二宮保育園	親子	その他	乳幼児のおやつについて。保育園のおやつを紹介し、保育園の食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
137	親子クッキング	11月	船橋市	船橋市立行田保育園 船橋市立三山保育園	親子	その他	親子で調理することを楽しみ、できあがったものを食べる	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
138	船橋産のお米を食べて知る日の実施	11月24前後の給食提供日	船橋市	各小・中学校、特別支援学校（83校）	子ども	学校給食を活用した食育	船橋産のお米を使用した給食を提供し、船橋の恵みをPRする。	83校	船橋市教育委員会保健体育課 047-436-2875
139	食育月間の周知	11月	船橋市	各小・中学校、特別支援学校（83校）	子ども	広報による普及・啓発	食育月間について、各校の献立表や食育だより、学校HPから情報を発信する。	83校	船橋市教育委員会保健体育課 047-436-2875
140	船橋市立船橋小学校 「おはなし給食」連携展示 「本からとびだした料理たち」	10月1日～11月11日	船橋市	船橋市中央図書館	一般	食育に関する展示	船橋市立小学校の「おはなし給食」に合わせ、中央図書館3階ギャラリーに展示パネルを設置し、「おはなし給食」で紹介された資料と給食の写真を展示する。		船橋市中央図書館 047-460-1312

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
141	離乳食講座7～8ヵ月	11月5日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	離乳食講座	親子15組	船橋市高根台子育て支援センター 047-466-5666
142	離乳食講座12～18ヵ月	11月6日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	離乳食講座	親子15組	船橋市高根台子育て支援センター 047-466-5666
143	クッキング	11月26日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	簡単なおやつを作り（こどもはできる範囲で）	親子10組	船橋市高根台子育て支援センター 047-466-5666
144	野菜ソムリエと作る！親子ヘルシーハンバーガー教室	11月15日	船橋市	高根台公民館	親子	料理教室・体験事業等	小学生親子を対象に、野菜嫌いでも食べられる「ハンバーガー作り」をテーマとした料理教室を開催　材料費：1,600円／組	12人	高根台公民館 461-7061
145	高根台婦人学級　第6回 『チーズを知りチーズに親しむ』	11月20日	船橋市	高根台公民館	その他	食育授業	包括連携協定を結んでいる株式会社明治を講師に迎え、チーズに関する食育の機会を提供する	100人	高根台公民館 461-7061
146	食育月間に伴う啓発	11月	松戸市	松戸市役所	一般	食育に関する展示	広報紙により食育月間を周知するとともに、市役所庁舎内にて食育に関する展示、啓発資料配布等を行う。	－	松戸市健康医療政策課 047-366-7771
147	松戸食育まつり	11月	松戸市	中央保健福祉センター	親子	イベント（食育フェア等）	市内在住の未就学児から小学生までの児童とその保護者を対象に、食に関する体験型のイベントを開催。	500人	松戸市健康医療政策課 047-366-7771
148	第16回まつど大農業まつり	11月23日	松戸市	２１世紀の森と広場	一般	イベント（食育フェア等）	松戸産農産物、ねぎ焼等の販売やステージイベントを実施	約10,000人	松戸市農政課 047-366-7328
149	食品ロス削減推進に関する啓発	通年	松戸市	公式HP 公式X	一般	広報による普及・啓発	市ホームページ及びSNS、イベント等で食品ロス削減について啓発を行う。		松戸市環境政策課 047-366-7089
150	食品ロス削減啓発用マグネットシールの配布	通年	松戸市	松戸市役所 各支所 各市民センター	一般	その他	窓口やイベント等で食品ロス削減啓発用マグネットシールの配布を行う。		松戸市環境政策課 047-366-7089
151	学校給食残渣資源化事業の実施	通年	松戸市	松戸市立小中学校30校	子ども	学校給食を活用した食育	市内の小中学校から排出される給食残渣（調理くず・食べ残し）を豚等の飼料として資源化する。		松戸市環境政策課 047-366-7089
152	廃食用油回収事業の実施	通年	松戸市	松戸市役所・ENEOSガソリンスタンド・古ケ崎市民センター・東部スポーツパーク体育館・和名ケ谷スポーツパーク・六実市民センター	一般	その他	家庭から出される使用済みの食用油をバイオディーゼル燃料の原料として資源化する。		松戸市環境政策課 047-366-7089
153	パートナー講座の実施	通年	松戸市		一般	広報による普及・啓発	食品ロス削減に関するパートナー講座を実施し、食品ロス削減について啓発を行う。		松戸市環境政策課 047-366-7089
154	食育ボランティアによる講習会	11月19日	松戸市	小金保健福祉センター	一般	料理教室・体験事業等	一般市民を対象に、「健康かんたん幸せごはん」をテーマとしたボランティアによる講習会　参加費：700円	15人	松戸市健康推進課 047-366-7481
155	まつど健康ハッピーフェスタ2026	11月22日	松戸市	松戸市小金原体育館	一般	イベント（食育フェア等）	体育館内ブースで、バランスの良い食生活の普及啓発のために「グー・パー食生活」の体操体験会とチラシ配布を実施。	市民約600人	松戸市健康推進課 047-366-7481
156	食事でかなえる理想のカラダメンテ術 ～コツ骨たべて骨元気！～	11月25日	松戸市	常盤平保健福祉センター	一般	料理教室・体験事業等	一般市民を対象に、骨粗しょう症予防対策として、望ましい食習慣を身につけるための講話と調理実習の開催。 参加費：400円	20人	松戸市健康推進課 047-366-7481

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
157	骨粗しょう症予防教室	11月30日	松戸市	小金保健福祉センター	その他	料理教室・体験事業等	市の骨粗しょう症検診受診者を対象に、骨粗しょう症予防のための望ましい生活習慣（食・運動）を身につける講座を開催。	40人	松戸市健康推進課 047-366-7481
158	千産千消デーの実施	11月	松戸市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小学校の児童を対象に、千葉県産・松戸産の農林水産物を取り入れた献立を作成し、千産千消デーを実施し、地場産物についての食に関する指導に取り組む。併せて、給食だより等を活用し保護者への周知を図る。		松戸市教育委員会　学校財務課 学校給食担当室 047-366-7463
159	のだの恵みを味わう給食の日	11月19日	野田市	市内公立幼稚園、小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内公立幼稚園、小中学校の園児児童生徒を対象に、地元産の農畜産物を取り入れた給食の日を実施。地元のシェフが考案した野田産野菜を使ったメニューを市内統一で提供し、子どもたちと保護者に対して、給食便りで地元産物の活用について周知するとともに、市ホームページでレシピを公開し、市民に対しても地産地消の推進を周知する。	園児・児童生徒等 約10,289人	野田市教育委員会 学校教育課 04-7199-4766
160	食事相談会	11月12日	野田市	野田市立福田保育所	親子	その他	市内在住の乳幼児をもつ保護者を対象に、管理栄養士による食事相談を行う。	3人	野田市子ども保育課 04-7199-4477
161	食事相談会	11月20日	野田市	野田市立中根保育所	親子	その他	市内在住の乳幼児をもつ保護者を対象に、管理栄養士による食事相談を行う。	3人	野田市子ども保育課 04-7199-4477
162	「和食の日」の周知、啓発	11月	野田市	市内公立保育所3か所	親子	広報による普及・啓発	保育所の保護者に対し、栄養だよりで「和食の日」の周知を図る。 併せて「だし」について情報提供し、和食文化を普及啓発する。	320人	野田市子ども保育課 04-7199-4477
163	個別栄養相談	11月4、10、17日	野田市	保健センター、関宿保健センター	一般	その他	市民を対象に、食事や栄養に関する個別相談を実施。	各回4人	野田市保健センター 04-7125-1189
164	食生活改善推進員健康づくり料理講習会	11月6、11、26日	野田市	市内公民館 保健センター	一般	講演会・研修会	市民を対象に、野田市食生活改善推進員主催の講習会（減塩・地産地消）を実施。	16人	野田市保健センター 04-7125-1189
165	3か月児健康相談	11月12、14、26日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	相談来所者に離乳食について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	60人	野田市保健センター 04-7125-1190
166	1歳6か月児健康診査	11月5、18日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	健診受診者に食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	80人	野田市保健センター 04-7125-1190
167	3歳児健康診査	11月4、19、25日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	健診受診者に食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	80人	野田市保健センター 04-7125-1190
168	すくすく子育て相談会	11月26日	野田市	保健センター	親子	その他	乳幼児期の食事に関する個別相談を実施。	20人	野田市保健センター 04-7125-1190
169	2歳3か月児歯科相談	11月10、20、27、28日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	幼児期の食事に関する個別相談を実施。	各回20人	野田市保健センター 04-7125-1190
170	離乳食講習会	11月6日	野田市	保健センター	親子	その他	おおむね5～6か月児と保護者を対象として、離乳食に関する講話・調理デモンストレーション等の実施。保護者を対象として、骨密度測定やガン検診受診啓発を実施。	15組	野田市保健センター 04-7125-1190
171	食育について	11月	野田市		一般	その他	市ホームページにて食育月間や食育の日の周知および保健センター管理栄養士や野田市食生活改善推進員おすすめレシピを紹介。		野田市保健センター 04-7125-1189
172	骨コツ教室	11月18日	野田市	関宿保健センター	一般	講演会・研修会	市民を対象に骨密度の測定や骨についての講習を実施	15人	野田市保健センター 04-7125-1189

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
173	野田産大豆を使った味噌づくり	10月～2月	野田市	市内各小学校	子ども	食育授業	市内小学校の児童を対象に、野田産大豆を使った味噌づくりを実施します。11月の天地返し（味噌の上下入れ替え）を含め、期間中に全6回実施します。また、地元産物や発酵食品についても紹介します。	児童約100人	野田市農政課 04-7123-1086
174	柏市離乳食相談会	11月12日、20日、26日	柏市	ウェルネス柏 TeToTe	親子	その他	離乳食の目的や進め方、調理方法の講話、歯のお手入れに関する講話、個別相談	39組	柏市母子保健課 04-7167-1257
175	1歳6か月児健康診査	11月5日、10日、13日、18日	柏市	ウェルネス柏	親子	その他	幼児期の食事に関する個別相談	80組	柏市母子保健課 04-7167-1257
176	3歳児健康診査	11月6日、11日、17日、19日	柏市	ウェルネス柏	親子	その他	幼児期の食事に関する個別相談	60組	柏市母子保健課 04-7167-1257
177	ママパパサロンオンライン	11月19日	柏市	ウェルネス柏	一般	その他	妊娠中の食事・歯についての講話（オンライン）	20組	柏市母子保健課 04-7167-1257
178	個別相談会（食育）	11月4日、5日、19日、24日	柏市	ウェルネス柏	親子	その他	離乳食、歯のお手入れについての講話、個別相談	35組	柏市母子保健課 04-7167-1257
179	赤ちゃんのつどい	通年	柏市	近隣センター等	親子	料理教室・体験事業等	赤ちゃんのつどいにおいて，管理栄養士，健康づくり推進員が保護者に野菜摂取量向上の啓発を行う。	約10組	柏市健康増進課 04-7164-4455
180	広報かしわにおける野菜レシピ掲載	通年	柏市	広報誌	一般	広報による普及・啓発	広報誌で旬の野菜を活用したレシピ（市栄養士監修）の紹介と健康に関するポイントを掲載する。		柏市健康増進課 04-7164-4455
181	野菜を食べよう柏協力店	通年	柏市	市内飲食店 広報誌	一般	広報による普及・啓発	健康づくりに関する情報発信に協力可能な店舗や野菜を多く含むメニュー提供を行っている市内飲食店の登録を行い，野菜摂取に関する普及啓発を行う。市広報誌において，毎月協力店の紹介を行う。		柏市健康増進課 04-7167-1256
182	柏市民健康づくり推進員による啓発活動	通年	柏市	市内各地域 HP	一般	その他	赤ちゃんのつどいや各地域の文化祭等において，正しい食生活や栄養摂取等の啓発活動を行う。 HPに推進員が作成したレシピを掲載する。		柏市健康増進課 04-7167-1256
183	クッキング保育	通年	柏市	柏市公立保育園	子ども	食育授業	料理を通じて食への関心，興味を持つことができるように5歳児クラスを対象にクッキングを実施する。	約300人	柏市保育運営課 04-7128-5517
184	千産千消デーの実施	11月中	柏市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県や柏市産の食材を使った給食を提供する。保護者に対しては，献立表や給食だより等でメニューや地場産物について周知する。	63校	柏市教育委員会 学校給食課 04-7191-7376
185	「和食の日」献立の実施	11月中	柏市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日の「和食の日」を中心に，「だし」を活用した給食を味わうことで，日本人の伝統的な食文化について見直し，和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として給食を提供する。	19校	柏市教育委員会 学校給食課 04-7191-7376
186	千産千消デーの給食の実施	11月	流山市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農産物を取り入れた給食を提供し、給食メモや校内放送を活用して地元産物の紹介をする。保護者に対しては献立表や給食だよりでメニューと地元産物について周知する。	児童生徒20，225人	流山市教育委員会 学校教育課 04-7150-6104
187	市内保育園等歯磨き指導（むし歯予防取り組み）	11月 5、6、10日	流山市	市内保育園、幼稚園	子ども	その他	おやつとむし歯のお話をする。		流山市こども家庭センター 04-7170-0111
188	学校歯磨き指導	11月19日	流山市	小学校	子ども	その他	食生活指導を含めた歯磨き指導		流山市こども家庭センター 04-7170-0111

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
189	食材だより	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	栄養士からの食材だよりを通して、色々な食材を知る。	公立保育園児約500人	流山市役所保育課 04-7150-6124
190	和食の日	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	和食の日にちなみ、給食で和食を提供し、だし等について伝える。	公立保育園児約470人	流山市役所保育課 04-7150-6124
191	絵本等の読み聞かせ	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	食に関する絵本や紙芝居を用いて、食べ物や健康について伝える。	公立保育園児約500人	流山市役所保育課 04-7150-6124
192	食事のマナーを学ぶ	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	正しい食器の並べ方を学ぶ。	公立保育園児約250人	流山市役所保育課 04-7150-6124
193	健康維持のための生活習慣について	11月1日	流山市		一般	広報による普及・啓発	広報誌を使用し、健康維持のための食生活を含めた生活習慣について紹介		流山市健康増進課 04-7154-0331
194	保健センターだよりの発行	11月	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報及びちばの食育月間の周知。 紙媒体で発行するほか、電子データ（PDF）を市HPに掲載。	配布約5,000枚	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
195	保健センターだよりのメール配信	11月	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報の提供。	配信約8,900名	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
196	保健センターだよりのLINE配信	11月	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報の提供。	配信約13,600名	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
197	ウェルカムベビー学級（妊娠中の栄養）	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	一般	講演会・研修会	妊婦やその家族に向けた食生活に関する講話を行う。	16組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
198	ウェルカムベビー学級（妊娠中の歯科衛生）	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	一般	講演会・研修会	妊婦やその家族に向けた歯科衛生に関する講話を行う。	16組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
199	離乳食教室	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	親子	料理教室・体験事業等	初期・中期の離乳食の調理指導（実演）、試食、食材や口の動かし方についての講話を行う。	30組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
200	後期離乳食教室	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	親子	料理教室・体験事業等	後期・完了期の離乳食に関する講話、試食、歯科衛生に関する講話及び歯磨き指導を行う。	40組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
201	4か月児相談	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	親子	講演会・研修会	離乳食の始め方に関する講話・歯科衛生に関する講話を行う。	60組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
202	健康フェア	11月	我孫子市	アビスタ	一般	イベント（食育フェア等）	野菜摂取の啓発。野菜摂取量測定器にて自身のおおよその野菜摂取量を確認後、野菜摂取・減塩に関する啓発資料及び野菜料理のレシピを配布。	約400人	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
203	千産千消給食の実施（千産千消デー）	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産農産物を取り入れた給食の日、「千産千消デー」を実施する。給食だより等でメニューや地場産物について周知する。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267
204	「和食の日」の実施	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の給食で、11月24日（いいにほんしょくの日）の和食の日の前後に市内一斉に和食献立を実施する。「だし」が感じられる汁物等を味わい、和食の基本である「うま味」や和食とは何かを学ぶ日とする。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267
205	残菜調査の実施	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	食に関する調査	市内小中学校の給食の残菜調査を行う。児童生徒や教職員、保護者に対する食育推進の指標として活用することを目的とする。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
206	我孫子市農業まつりの開催	11月14日	我孫子市	手賀沼親水広場 水の館	一般	イベント（食育フェア等）	農家と市民が交流できるイベントを開催する。農家や市民が栽培した農産物の共進会、農家によるワークショップ、野菜の直売や野菜の収穫体験などの企画を実施する。また、農業体験こども写真コンクールを開催し、受賞作品の展示を行う。	1,500人	我孫子市農政課 04-7185-1111（内線26-555）
207	だしを味わおう	11月24日頃	我孫子市	我孫子市立保育園 （寿、湖北台、つくし野）	子ども	その他	和食の日の啓発活動。給食で使用している鰹節を見せたり、だしの旨味を知るために汁物の飲み比べ等を行う。	約65名	我孫子市立湖北台保育園 04-7188-5531
208	食のおはなし会	11月17日	我孫子市	布佐宝保育園 子育て支援センター ぐるんぱクラブ	親子	その他	「秋の味覚を楽しもう」というテーマのもと、炊飯器ひとつでできる簡単炊き込みご飯を作ります。子ども達と、きのこを割いたり、香りを嗅ぎながら五感で秋を味わいます。	親子5組	布佐宝保育園 04-7189-2799
209	にこにこ広場 図書館おはなし会	11月26日	我孫子市	子育て支援センター にこにこ広場	親子	その他	図書館職員が、食べ物や食事に関する絵本を読み聞かせをして、親子で興味を持ってもらう。	親子10組	保育課子育て支援センター にこにこ広場 04-7185-8882
210	すまいる広場 食のおはなし会	11月	我孫子市	湖北台保育園 子育て支援センター すまいる広場	親子	その他	乳幼児のおやつの役割について話をする。	親子5組	湖北台保育園子育て支援センターすまいる広場 04-7185-2196
211	地産地消献立の実施	11月25、26日	鎌ケ谷市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に、地場産物を多く取り入れた献立を作成し提供する。		鎌ケ谷市学校教育課給食管理室（学校給食センター） 047-445-5640
212	早ね早起き朝ごはん食育講演会	11月 5.9..11.16.27日	鎌ケ谷市	市内中学校	子ども	食育授業	早ね早起き朝ごはんに関する普及啓発のため、講演会及び前後のアンケート調査を実施	約900人	鎌ケ谷市健康増進課 047-445-1546
213	食育パネル展	10月29日～11月16日	浦安市	中央図書館展示スペース	一般	食育に関する展示	テーマ「減塩しよう！」減塩についてのパネルの展示とリーフレットの配布。	図書館利用者	浦安市健康増進課 047-381-9059
214	骨の健康チェック骨密度測定	11月27日	浦安市	健康センターリハビリルーム	一般	その他	骨密度測定を行い、カルシウムチェックを実施。カルシウムの吸収や阻害に関与する要素、骨粗しょう症予防のための集団説明を行う。	約40名	浦安市健康増進課 047-381-9059
215	始めよう！離乳食クラス	11月6日	浦安市	健康センター	親子	その他	5か月を迎える児の保護者に対して、離乳食の進め方の講話を行う。サンプル展示と個別相談を行う。	30組	浦安市母子保健課 047-381-9058
216	離乳食ステップアップクラス・離乳食完了期クラス	11月13、20日	浦安市	健康センター	親子	その他	離乳食中期～完了期のポイントについて講話する。質疑応答と個別相談。	25組	浦安市母子保健課 047-381-9058
217	ウェルカム！ベイビークラス	11月10日	浦安市	健康センター	その他	その他	妊婦とパートナーに向けて、妊娠中の食事の注意点を話す。また、家族の健康のためバランスの良い食生活を送ることの大切さについて講話する。	24組	浦安市母子保健課 047-381-9058
218	1歳6か月児健康診査	11月4、11日	浦安市	健康センター	親子	食育に関する展示	健診会場で、「早ね早起き朝ごはん」の啓発の展示を行う。簡単な朝ごはんクイズと解説のチラシを配布。	100組	浦安市母子保健課 047-381-9058
219	3歳児健康診査	11月18、25日	浦安市	健康センター	親子	食育に関する展示	健診会場で食育に関する展示を行う。子どもには、野菜パズルやおもちゃの芋ほりコーナーを作り、体験してもらう。	100組	浦安市母子保健課 047-381-9058
220	むし歯予防ビーバー教室	11月13日	浦安市	健康センター	親子	その他	プレ歯磨きクラス、みがいてみようクラスに来所した親子を対象に、食事で気を付けるポイントについてお話し、希望者に個別相談を行う。	15組	浦安市母子保健課 047-381-9058
221	URイベント出前講座	11月18日	浦安市	のぞみのあそびば	親子	料理教室・体験事業等	URで行われるイベントにて食育講座を行う。	6組	浦安市母子保健課 047-381-9058

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
222	赤ちゃんサロン出前講座	11月25日	浦安市	高洲児童センター	親子	その他	赤ちゃんサロンに来所される親子に対し、ミニ講座と個別相談を行う	10組	浦安市母子保健課 047-381-9058
223	千産千消デー	11月19日前後	浦安市	市内各保育園	子ども	その他	市内保育園児を対象に、千葉県産食材を使用した給食の提供		浦安市保育幼稚園課 047-712-6441
224	和食の日	11月	浦安市	市内公立保育園	子ども	その他	市内公立園児を対象に和食の日のリーフレットの配布、だしを味わう食育活動の実施、和食メニューの提供など各園の状況にあわせて実施	約1120人	浦安市保育幼稚園課 047-712-6441
225	吹上幼稚園クリーンセンター見学	11月16日	浦安市	クリーンセンター	子ども	その他	吹上幼稚園園児を対象にクリーンセンターの施設見学を通じて、ごみの分別や食品ロスをなくすことの必要性について説明を行う。	市内私立幼稚園児約32人	浦安市クリーンセンター 047-381-5300
226	フードドライブの実施	通年	浦安市	浦安市役所ごみゼロ課及び各駅前行政サービスセンター	一般	その他	家庭で余っている食品を受け付け、それらをまとめて関係機関を通じて福祉団体や子ども食堂へ提供する。		浦安市ごみゼロ課 047-712-6485
227	65歳からの食卓	11月18日	浦安市	健康センター	一般	料理教室	65歳以上の市民を対象にした、テーマ別の調理実習。簡単に生活に取り入れることができる工夫の実演、ミニ講話も行う。今回のテーマは「腸活のススメ」。	15人	浦安市高齢者包括支援課 047-712-6389
228	食育関連図書の展示	11月	浦安市	浦安市立中央図書館	子ども	食育に関する展示	食育に関連する図書館資料を展示、貸出することで、利用者への普及啓発をする。子ども向けの図書を中心に展示する。		浦安市立中央図書館 047-352-4646
229	食育関連図書の展示	10月29日～11月16日	浦安市	浦安市立中央図書館	一般	食育に関する展示	一般フロア渡り廊下の展示スペースで、歯と口の健康習慣に関連する図書の展示を行う。		浦安市立中央図書館 047-352-4646
230	食育関連図書の展示	11月	浦安市	浦安市立図書館猫実分館、富岡分館、高洲分館	一般	食育に関する展示	食育に関連する図書のミニ展示を行う。		浦安市立中央図書館 047-352-4646
231	介護予防教室「うなうなシャキっと元気塾～いくつになっても元気うなぎのぼり～」	11月5、11、12、18、19、25、26日	成田市	赤坂ふれあいセンター、成田エアポート東雲パークゴルフ場、豊住公民館	一般	その他	65歳以上の人を対象に、認知症、フレイル（虚弱）、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を予防するための総合的なプログラムを取り入れた介護予防教室を開催。同プログラム内で管理栄養士による栄養講座を実施する。	46名	成田市介護保険課 0476-20-1545
232	成田給食の日	11月中	成田市	市内各小・中・義務教育学校	親子	学校給食を活用した食育	成田市産や千葉県産の食材をたくさん取り入れた「成田給食の日」を実施し、献立表等で周知する。	約10,000人	成田市教育委員会 学校給食センター 0476-27-9449
233	成田市産業まつり	11月7日	成田市	成田市公設地方卸売市場	一般	食育に関する展示	産業まつりの会場で、学校給食について紹介するパネル展示のほか、調理員体験（調理道具の紹介や体験、写真撮影など）や豆つかみゲームなどを実施するとともに、地元産食材を多く使用した給食レシピを配布する。	11,000人	成田市教育委員会 学校給食センター 0476-27-9449
234	食育授業	11月	成田市	市内小中義務教育学校	子ども	食育授業	児童生徒を対象に食育授業（内容：小学校3年生　おはしの使い方について、小学校5年生　朝食について、中学校1年生　生活習慣病を予防する食生活について）を実施。	約651名	成田市教育委員会教育指導課 0476-20-1582
235	むしば予防歯みがき相談	11月6日	成田市	成田市保健福祉館	親子	その他	仕上げみがきの個別指導や、成長発達に関する相談を行い、噛むことの大切さや食習慣の重要性を周知する。	親子20組	成田市健康増進課 0476-27-1111
236	歯の健康教室	11月18日	成田市	成田市保健福祉館	一般	その他	歯と口腔の健康づくりに関する正しい知識の普及啓発をし、健康意識の向上及び生活習慣の改善を図る。	20人	成田市健康増進課 0476-27-1111
237	離乳食相談会	11月25日	成田市	成田市保健福祉館	親子	その他	乳幼児の保護者を対象に離乳食のサンプルの展示や個別相談を行い、離乳食についての支援を行う。	親子15組	成田市健康増進課 0476-27-1111

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
238	成田市産業まつり	11月7、8日	成田市	公設地方卸売市場	一般	食育に関する展示	産業まつり会場の展示スペースへ食育週間のポスターを掲示する。	11,000人	成田市商工振興企業立地課 0476-20-1622
239	消費者講座	11月17日	成田市	成田市役所	一般	講演会・研修会	一般消費者を対象に、「食品ロス削減」をテーマとした消費者講座を開催	50人	成田市商工振興企業立地課 0476-20-1622
240	家庭教育学級	11月26日	成田市	遠山小学校	親子	料理教室・体験事業等	1年生親子を対象に料理研究家を講師に迎え料理教室を行う。 学校で収穫した里芋を使用したレシピを計画中	14人	成田市教育委員会生涯学習課 0476-20-1583
241	家庭教育学級	11月27日	成田市	成田中学校	一般	学校給食を活用した食育	保護者を対象に、栄養教諭から食に関する講話を聴き、提供されている給食を試食する。	20人	成田市教育委員会生涯学習課 0476-20-1583
242	農産物共進会の開催及び特産農産物の配布	11月7、8日	成田市	成田市公設地方卸売市場	一般	その他	成田市産業まつりにおいて、農産物共進会を開催し、成田市産の優れた農産物を展示・PRするとともに特産農産物を来場者に宣伝配布することにより、生産技術・品質の向上及び生産意欲の高揚、あわせて特産物のブランド化の拡充、地産地消の拡大を図る。	11,000人	成田市農政課 0476-20-1541
243	親子体験農業教室	11月	成田市	市内圃場	親子	料理教室・体験事業等	自然との触れ合いや収穫の喜びなどを通じて農業への理解を深めるとともに、親子での共同作業を通じて家族間のコミュニケーションを図る。	20組	成田市農政課 0476-20-1542
244	食育月間の周知	11月	成田市	市内全域	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌及び公式LINEアカウントにより、食育月間の周知をする。	広報：約37,100部 LINE：約3,699人	成田市農政課 0476-20-1541
245	地産地消給食の実施	11月	佐倉市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。	約10,700人	佐倉市教育委員会指導課 保健給食班 043-484-6193
246	「城下町佐倉・江戸ぐるめ」給食の実施	11月16日前後	佐倉市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	佐倉市教育の日（11月16日）に合わせて、市内小中学校の児童・生徒を対象に、江戸時代から佐倉で食べられていた食材を取り入れた給食を実施。保護者に対しては給食だよりで周知する。	約10,700人	佐倉市教育委員会指導課 保健給食班 043-484-6193
247	食育啓発パネルの展示	11月	佐倉市	健康管理センター　西部保健センター	一般	食育に関する展示	各保健センターで、食育月間及び「佐倉市第3次食育推進計画」の周知や食育等（朝食喫食、野菜摂取、減塩、主食・主菜・副菜を揃えた食事）についての啓発などを行う。		佐倉市健康推進課 成人保健班 健康管理センター 043-312-8228
248	プレコンセプションケアに関するパネルの展示	11月	佐倉市	市役所	一般	食育に関する展示	若年女性の希望した時に妊娠できるからだづくりを支援するためのパネルを掲示し、啓発等を行う。		佐倉市健康推進課 成人保健班 健康管理センター 043-312-8228
249	オーガニック農産物の周知	11月7日、8日	佐倉市	佐倉草ぶえの丘	一般	食育に関する展示	市が主催する産業大博覧会の際に、環境への配慮がされたオーガニック農産物に関わるブースを設置する。	－	佐倉市農政課管理班 043-484-6141
250	食育レシピの発行と食育月間の周知	11月	四街道市	公式HP、市内スーパー	一般	広報による普及・啓発	食育月間の周知と季節の野菜を使ったレシピを紹介する。ホームページへの掲載と市内スーパーの食品売り場に食育の掲示物とリーフレットを設置。	リーフレット200部	四街道市健康増進課 043-421-6100
251	産業まつり ごはんクイズ	11月8日	四街道市	四街道中央公園	一般	食育に関する展示	市の産業まつりにて、食と健康に関する普及啓発コーナーを設置。ごはんクイズを実施。	クイズ参加者約300人	四街道市健康増進課 043-421-6100
252	ヨーカドー食育イベント	11月14日	四街道市	イトーヨーカドー四街道店	一般	食育授業	市、イトーヨーカドーによる、子どもたちが"食"について楽しく学べる「食育授業イベント」。千葉県産の食材を使った試食や、ユニフォームを着ての販売体験、POP作り、地産地消や食の大切さを伝える食育授業。	20組	四街道市健康増進課 043-421-6100
253	糖尿病予防教室	11月4日、11日、18日、25日	四街道市	四街道市保健センター	一般	料理教室・体験事業等	栄養の講話、栄養バランスを考えた献立の調理・試食	15人	四街道市健康増進課 043-421-6100

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
254	朝ごはんの大切さを知ろう	11月	四街道市	公立保育所	親子	食育に関する展示	園だよりや保育所内で、朝ごはんの啓発、メニューの提示を行う。		四街道市立中央保育所 043-423-0061
255	地産地消給食の実施	11月	四街道市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に地場産物を取り入れた給食の日を中学校区ごとに実施。保護者に対しては献立表等で周知する。		四街道市教育委員会 指導課 043-424-8925
256	食育授業	11月5日	八街市	八街東小学校	子ども	食育授業	給食のことについて知り、給食への興味関心を高めさせる。	児童98人	八街市教育委員会 八街市学校給食センター 043-444-1181
257	いい歯の日	11月6日	八街市	市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	いい歯の日にあわせ、噛みごたえのある食材を使用した献立の提供	配食3789食	八街市教育委員会 八街市学校給食センター 043-444-1181
258	女性のための健康教室	11月10日	八街市	総合保健福祉センター	一般	その他	40.50代女性を対象に、元気な体づくりの基本である食事（生活習慣病・骨粗鬆症予防のポイント）や運動・口腔ケアに関する講話とエクササイズ（初級エアロビクス等）を行う。	10人	八街市健康増進課 043-443-1631
259	千産千消デー献立の実施	11月11日	八街市	市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産や地元の食材を多く取り入れた献立の提供 ひとくちメモ（拡大版）を配布し周知を図る	配食3789食	八街市教育委員会 八街市学校給食センター 043-444-1181
260	やちまた教育の日	11月12日	八街市	市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産や地元の食材を多く取り入れた献立の提供	配食3789食	八街市教育委員会 八街市学校給食センター 043-444-1181
261	保健推進員伝達講習会	11月20日	八街市	総合保健福祉センター	一般	その他	保健推進員が「10食品群チェックシート」を活用した健康寿命を延ばす食事についての講話と災害時にも役立つ「ポリ袋クッキングの実習」を行う。	10人	八街市健康増進課 043-443-1631
262	和食の日	11月24日	八街市	市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	和食の日にあわせ、旬の食材を使用し和食の献立を提供	配食3789食	八街市教育委員会 八街市学校給食センター 043-444-1181
263	野菜いっぱい食育レシピの配布	通年	印西市	印西市公式X 市内スーパー3か所・産直2か所、市内公共施設2か所	一般	食育に関する展示	旬の野菜を使った料理の紹介と野菜や健康に関する情報を市公式Xで公開する。また、需要のあるスーパーや公共施設には同様の食育レシピを紙媒体で設置配布する。	7165フォロワー（9/18現在）　毎月1品	印西市健康増進課 0476-33-3270（総合保健センター）
264	にこにこクッキングレシピ紹介	広報いんざい 11/1号	印西市	広報紙 印西市公式X	一般	広報による普及・啓発	市内栄養士調整会にてとりまとめた保育園、小中学校、保健センターの旬の食材を使ったレシピを毎月1回広報紙および市公式Xにて紹介。	7165フォロワー（9/18現在）　毎月1品	印西市健康増進課 0476-33-3270（総合保健センター）
265	いんざい　ちょけん （貯健ポイント）	通年	印西市	市内	一般	その他	印西市健康ポイント事業として千葉県元気ちば！健康チャレンジ事業と連携して実施する。健康チャレンジメニューとして朝食摂取率や野菜摂取量の向上を目的として食育の項目を組み込む。	2人	印西市健康増進課 0476-33-3270（総合保健センター）
266	生活習慣病予防・改善等に関する動画の配信	通年	印西市	印西市公式YouTube	一般	その他	減塩方法、糖の種類に着目した血糖を安定させるための方法、野菜を沢山食べるための簡単レシピの紹介、フレイル予防の市販品にひと工夫したレシピの紹介などを市公式YouTubeで配信。配信については健康診査受診者に結果とともに案内する。	70回（6月実績より）	印西市健康増進課 0476-33-3270（総合保健センター）
267	千産千消給食の実施	11月	印西市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童・生徒を対象に、「千産千消デー献立」として県内産の農林水産物を取り入れた学校給食を提供し、献立表、校内放送等で周知する。	市内小中学校 27校	印西市教育委員会学校給食課（中央学校給食センター） 0476-33-3316
268	おすすめ給食の実施	11月	印西市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	児童・生徒が授業で給食の献立を考える。また、考えた献立を給食で採用する。	市内小学校 考案：2校 喫食：9校	印西市教育委員会学校給食課（中央学校給食センター） 0476-33-3316
269	和食の日給食の実施	11月	印西市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童・生徒を対象に、和食の日に合わせて和食の献立を学校給食で提供し、献立表、校内放送等で周知する。	市内小中学校 27校	印西市教育委員会学校給食課（中央学校給食センター） 0476-33-3316

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
270	栄養教室・食育の授業	11月	印西市	市内各小中学校	子ども	食育授業	食べ物の3つの働き、野菜の栄養について、朝食の役割と望ましい内容、給食の献立作成、生活習慣病予防のための食事、受験期の食事	市内小中学校 20校	印西市教育委員会学校給食課 （中央学校給食センター） 0476-33-3316
271	家庭教育学級	11月	印西市	学校給食センター または学校	その他	学校給食を活用した食育	施設の見学、栄養士の講話（学校給食での取り組み、児童生徒に必要な栄養量と食事量、食事のマナー等について）、給食の試食	市内小学校 3校	印西市教育委員会学校給食課 （中央学校給食センター） 0476-33-3316
272	給食・おやつの展示	通年	印西市	公立保育園	親子	食育に関する展示	2歳児、4歳児の給食・おやつの展示。	430人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4649
273	食育だより・献立表の配布（アレルギー児・離乳児含む）の配布	通年	印西市	公立保育園	親子	広報による普及・啓発	食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができるよう、給食だよりを配布し、保護者へ食育に関する情報を提供する。	430人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4649
274	食育指導	11月	印西市	公立保育園	子ども	食育授業	4歳児に箸の持ち方をつたえ、実際給食で使用してみる。	90人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4649
275	食育体験	11月9日.11日	印西市	きおろし体験農園	子ども	食育授業	農政課事業に参加し、さつま芋堀体験を実施。旬の野菜を知り、収穫の喜びを感じる。	85人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4649
276	和食の日給食の実施	11月24日	印西市	公立保育園	子ども	食育授業	和食献立の提供およびだしについての話し	430人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4649
277	保育参加での食育指導	10月～1月	印西市	公立保育園	一般	食育授業	4歳児保護者に箸の持ち方についての話し	90人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4649
278	食育月間の周知	11月	白井市	公立保育園	親子	その他	給食だよりにて、食育月間について周知する。	約300人	白井市役所保育課 047-497-3488
279	和食給食の実施	11月	白井市	公立保育園	親子	学校給食を活用した食育	和食給食の実施。保護者には、給食だよりやリーフレットを配付して、和食給食や和食の日について周知する。	約300人	白井市役所保育課 047-497-3488
280	離乳食試食会	11月26日	白井市	子育て支援センター ふれんど	親子	料理教室・体験事業等	乳幼児とその保護者を対象に、離乳食の試食と栄養士による個別相談を行う。	5組	白井市役所保育課 047-497-3488
281	えいようたっぷりおすすめレシピの周知	11月1日	白井市		一般	広報による普及・啓発	市の広報誌、ホームページにて野菜などを使ったレシピの周知をする。	市民約6,200人	白井市役所健康課 047-497-3494
282	野菜減塩プロジェクト ベジチェック・血管年齢測定会	11月11日	白井市	市内野菜減塩プロジェクト協賛店	一般	イベント（食育フェア等）	市内野菜減塩プロジェクト協賛店（スーパー等）にて、ベジチェック及び血管年齢測定会と食生活改善推進員による啓発・資料配布等を行う。	市民約50人	白井市役所健康課 047-497-3494
283	かみかみ教室	11月19日	白井市	保健福祉センター	親子	食育授業	満9か月児の親子を対象に、離乳食のすすめ方やレシピの紹介、お口のケア等の講話を実施する。	約20組	白井市役所健康課 047-497-3494
284	乳幼児育児相談・健康診査事業での栄養指導	11月10、13、18、25、27日	白井市	保健福祉センター	親子	その他	あかちゃん相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査事業で、離乳食や幼児食、おやつや早寝早起き朝ごはん等、発達に合わせた集団・個別指導を実施する。	約100組	白井市役所健康課 047-497-3494
285	乳児期の離乳食支援	11月12、13、24日	白井市	公民センター、白井駅前センター、西白井複合センター	親子	その他	栄養士が依頼のあった出先児童館出向き、離乳食や幼児食など、月齢にあった食に関する講話を実施する。	約20組	白井市役所健康課 047-497-3494
286	栄養士による食育指導	11月	白井市	白井市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校給食について学ぶ。	2,200人	白井市教育委員会 白井市学校給食センター 047-492-1081

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
287	和食給食の実施	11月	白井市	白井市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	和食の日にちなんで、和食給食を実施。保護者に対しては、献立表等で周知する。更にリーフレットを配布し、和食の良さについて知らせる。	市内小中学校 5300人	白井市教育委員会 白井市学校給食センター 047-492-1081
288	富里市産業まつり	11月15日	富里市	富里市役所敷地内	一般	その他	地産地消をテーマに地元の食材を使ったメニューの販売	来場者数 約10,000人	富里市農政課 0476-93-4943
289	おいしく減塩！大作戦	11月1日	富里市	広報誌 公式HP 富里市すこやかセンター	一般	広報による普及・啓発	地元の野菜をたっぷり使用したおすすめの減塩レシピを市の広報誌やHPにて毎月紹介		富里市健康推進課 0476-93-4121
290	とみちゃん秋まつり	11月15日	富里市	富里市役所敷地内	一般	その他	地産地消をテーマに地元の食材を使ったメニューの販売		富里市健康推進課 0476-93-4121
291	かみかみ歯ッピー教室	11月24日	富里市	富里市役所すこやかセンター	親子	その他	生後10～11か月を対象とした歯磨き教室で、おやつや飲み物の摂り方、離乳食の進みを確認。	約20人	富里市健康推進課 0476-93-4121
292	富里にんじんウォーク	11月28日	富里市	富里市役所敷地内	一般	その他	地産地消をテーマに地元の食材を使ったメニューの提供	約250人	富里市健康推進課 0476-93-4121
293	末広農場の売店にて関連野菜たっぷり減塩レシピの紹介	11月	富里市	末広農場	一般	食育に関する展示	「とみさと元気なまち宣言」の取組として、地区保健推進員※がおすすめしている地元の野菜をたっぷり使用したおすすめの減塩レシピを旬の野菜とともに紹介します。 ※各地区の区・自治会長の推薦を受けて市長が委嘱し、地域の健康づくりを推進するお手伝いをする市民の方々。		富里市健康推進課 0476-93-4121
294	健康レシピ掲載	通年	栄町	広報さかえ	一般	広報による普及・啓発	「健康」をテーマに、管理栄養士による、簡単に調理できるレシピを掲載。	栄町民	栄町健康介護課 0476-33-7708
295	離乳食教室	11月20日	栄町	ふれあいプラザさかえ	子ども	その他	離乳食のすすめ方や作り方についてのお話しやデモンストレーションを行う。その他、身体計測や保護者同士の交流を実施。	5・6ヶ月児	栄町健康介護課 0476-33-7708
296	フレイル予防講座	11月6日	栄町	ふれあいプラザさかえ	一般	料理教室・体験事業等	フレイルを防するレシピの紹介と試食を実施。また、フレイルを予防する運動の演習を行う。	栄町民25人	栄町健康介護課 0476-33-7708
297	骨粗鬆症普及啓発活動 （in 骨粗鬆症検診会場）	11月18日	栄町	ふれあいプラザさかえ	一般	その他	骨粗鬆症検診受診者へ、カルシウム量の多い食品及び料理等を紹介し、骨粗鬆症予防について普及啓発する	骨粗しょう症検診受診者約120人	栄町健康介護課 0476-33-7708
298	低栄養予防事業	11月13日	栄町	ふれあいプラザさかえ	一般	料理教室・体験事業等	低栄養予防のレシピの紹介、調理実習、試食を行う。また、体重を測定し、対象者の取り組み状況を確認する。	対象者5名	栄町健康介護課 0476-33-7708
299	ウインナー飾り切り教室	11月26日	栄町	布鎌小学校	子ども	料理教室・体験事業等	放課後ふれあい教室において、小学生を対象に日本ハムカスタマー・コミュニケーション（株）による「3つのサン、たんぱく質、食物アレルギー講義」、ウインナー飾り切り実演及び実習等を行う。	生徒30人	栄町生涯学習課社会教育班
300	千産千消献立	11月	栄町	町内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校、児童・生徒を対象に地元、千葉県産の農産物を取り入れる。	町内５校 932人	栄町学校給食センター 0476-95-0200
301	食に関する指導	11月	栄町	町内小学校	子ども	食育授業	「おすすめの給食を考えよう」食育授業の実施(6年生)	町内４校 120人	栄町学校給食センター 0476-95-0200
302	千産千消献立	通年	栄町	町内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	献立表、校内放送での周知	町内５校 932人	栄町学校給食センター 0476-95-0200

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
303	地産地消献立の提供	11月	香取市	市内小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童・生徒対象に県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施		香取市学校給食センター 0478-82-2628
304	地産地消給食の実施	11月20日	多古町	町内こども園4・5歳児、各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内こども園4・5歳児、小中学校の児童生徒を対象に、地元産や千葉県産の食材を取り入れた給食を実施。献立表にて地元産、千葉県産食材の活用について紹介する。	854人	多古町学校給食センター 0479-76-3253
305	こども園食育教室	11月2日	東庄町	こじゅりんこども園	子ども	食育授業	町内こども園にて、『食べ物の働きを知って、食べなれない食べ物や苦手な食べ物に挑戦する』をテーマに、紙芝居やペープサートを使用して、バランスよい食事について学ぶ。	約60人	東庄町健康福祉課保健衛生係 0478-80-3300
306	高齢者サロン食育教室	11月10日	東庄町	ふれあいセンター	その他	食育授業	町内高齢者サロンにて、『食に関する健康クイズ』をしながら食品に含まれる栄養素や効果について考え、解説を通して楽しく知識を学ぶ。	約15人	東庄町健康福祉課保健衛生係 0478-80-3300
307	こじゅりん運動クラブ料理教室	11月25日	東庄町	保健福祉総合センター	その他	料理教室・体験事業等	高齢者運動クラブの参加者を対象に、地元農産物を使った料理教室を開催する。	約15人	東庄町健康福祉課保健衛生係 0478-80-3300
308	骨粗しょう症予防講演会	11月5日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	骨粗しょう症予防のための食事のとり方の講演。	60人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
309	歯みがき巡回教室	11月5、20日	銚子市	市内保育園等	子ども	その他	保育所を巡回して、ブラッシング指導と虫歯予防のための食べ方についての講話を実施	30人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
310	健康のたねうえ講座	11月6、24日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	生活習慣病予防の食事等についての講話を実施。	80人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
311	シニア健こう教室	11月10、16日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	高齢者の低栄養予防のための食事のとり方に関する相談事業。	32人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
312	健康づくりセミナー	11月10日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	国保加入者のための減塩に関する管理栄養士による講話、適塩みそ汁の試飲を実施。	100人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
313	ママパパ学級	11月10日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	妊娠時の食事のとり方や注意点についての講話を実施。	8組	銚子市保険年金室 0479-24-8955
314	三歳児健康診査	11月11日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	三歳児健診時に、個別で栄養相談を実施。	11組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
315	乳児（3か月、9か月）健診	11月17日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	9か月児健診対象者に対し栄養相談を実施。3か月児健診対象者の希望者に対し、離乳食の始め方、進め方等の助言をする。	20組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
316	生活習慣病予防教室	11月19日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	特定健診受診者のうち、高血糖、高血圧の所見がみられた者を対象に、生活習慣病予防の講演を実施。	30人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
317	離乳食教室	11月19日	銚子市	保健福祉センター	その他	その他	乳児の保護者を対象に、月齢に応じた離乳食の動画を視聴し、離乳初期の裏ごし実習または、離乳中期の離乳食の形態等の確認を行う。	5組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
318	乳幼児健康相談	11月20日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	乳幼児期の食に関する相談事業。		銚子市健康づくり課 0479-24-8070
319	1歳6か月児健康診査	11月27日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	1歳6か月児健診時に、「2歳頃に身につけてほしい食習慣」という内容で、小集団教育を実施。その後、必要者には個別で栄養相談を実施。	8組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
320	食育月間の周知	11月1日	旭市	旭市HP,広報	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌に掲載している「おいしく食べよう　旭産　簡単・ヘルシーレシピ」の中で食育月間の周知を行う。	17,500部	旭市健康づくり課　健康支援班 0479-63-8766
321	地場産物を利用した ヘルシーレシピの紹介	通年	旭市	旭市HP,広報	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌にて、旭市産の食材を使用した「おいしく食べよう　旭産　簡単・ヘルシーレシピ」を掲載する。	17,500部	旭市健康づくり課　健康支援班 0479-63-8766
322	減塩調味料の試食会	11月	旭市	旭市役所 市民ホール	一般	料理教室・体験事業等	20歳以上の市民を対象に、減塩JSH減塩食品リストに掲載している減塩調味料の試食会等を行う。	30人	旭市健康づくり課　健康支援班 0479-63-8766
323	あさひオータムジャンボリー	11月8日	旭市	文化の杜芝生広場	一般	食育に関する展示	イベント会場内にブースを設置し、野菜摂取の呼びかけや、「おいしく食べよう　旭産　簡単・ヘルシーレシピ」のレシピ集を配布する。	約100人 （来場者2万人）	旭市健康づくり課　健康支援班 0479-63-8766
324	シニアカフェ	通年	旭市	地区の区民館等	一般	その他	高齢者を対象に、魚へんの漢字クイズや食べ物に関する情報提供（時期により食中毒予防や食品の保存方法、おすすめ調理法など）を行う。	50人	旭市健康づくり課　健康支援班 0479-63-8766
325	健康づくり運動教室	10月～12月	旭市	旭市役所 市民ホール	一般	料理教室・体験事業等	健康ミニ講座と題し、運動前に減塩や食べ物の脂質についての健康教育を行う。（全5回）	各回23人	旭市健康づくり課　健康支援班 0479-63-8766
326	離乳食教室（前期）	11月17日	旭市	旭市保健センター	一般	料理教室・体験事業等	生後4～5か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方について講話と調理実習を行う。	6組	旭市こども家庭課　母子保健班 0479-63-8711
327	離乳食教室（後期）	11月18日	旭市	イオンタウン おひさまテラス	一般	料理教室・体験事業等	生後8か月～1歳児の保護者を対象に、離乳後期・完了期のポイント、取り分け離乳食の作り方等の講話、調理実習を行う。	10組	旭市こども家庭課　母子保健班 0479-63-8711
328	子どものごはんミニ講座	11月26日	旭市	子育て支援センター （ハニカム）	親子	食育授業	乳幼児期の子どもの食事や食行動について1テーマ15分程度で教育を行う。	10組	旭市こども家庭課　母子保健班 0479-63-8711
329	地産地消給食の実施	11月20日	旭市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	東総地区で開催された学校給食レシピコンテスト入賞作品を東総地域統一給食として採用。地域食材を活用した給食提供にあわせて、献立表等で周知。	市内小・中学校児童生徒 約4,500人	旭市第一学校給食センター 0479-62-0366
330	親子食育教室における塩分測定の実施	11月5日	匝瑳市	市内小学校	親子	食に関する調査	保健推進員の協力のものと親子食育教室の参加者に対して、普段飲んでいる汁物の塩分測定および減塩ワンポイントについて説明	40名	匝瑳市健康管理課 0479-73-1200
331	カラダ☆チェンジクラスにおける塩分測定の実施	11月27日	匝瑳市	公民館	一般	食に関する調査	保健推進員の協力のものとカラダ☆チェンジクラス（健康教室）の参加者に対して、普段飲んでいる汁物の塩分測定および減塩ワンポイントについて説明	30名	匝瑳市健康管理課 0479-73-1200
332	ウェルカムベビークラス	11月11日	匝瑳市	市民ふれあいセンター	親子	食育授業	妊娠期の食事ポイントの講話。	10人	匝瑳市子育て支援推進課 0479-74-3245
333	2歳児歯科健診・3歳児歯科健診	11月25日	匝瑳市	市民ふれあいセンター	親子	その他	2歳児健診及び3歳児歯科健診時に個別に食事相談とおやつの取り方について説明。	31人	匝瑳市子育て支援推進課 0479-74-3245
334	小学校歯科指導	11月19日	匝瑳市	市内小学校	子ども	その他	歯肉炎予防や間食の摂り方についての講話と歯磨き（染め出し・ブラッシング）実習。	18人	匝瑳市子育て支援推進課 0479-74-3245
335	わんぱくクッキング	11月13日	匝瑳市	市民ふれあいセンター	親子	料理教室・体験事業等	2歳以上の幼児とその保護者対象者とした親子の料理教室を開催。	12組 （24人）	匝瑳市子育て支援推進課 0479-74-3245

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
336	親子食育教室	11月5日、10日	匝瑳市	市内小学校	親子	料理教室・体験事業等	家庭教育学級生を対象とした親子の料理教室を開催。	66人	匝瑳市子育て支援推進課 0479-74-3245
337	給食だより	11月	匝瑳市	市内公立保育所	親子	その他	給食だよりで「和食の日」、だしの大切さの紹介のほか、保育所の人気メニューや食育クイズを掲載。	140人	匝瑳市子育て支援推進課 0479-74-3245
338	給食だより	11月	匝瑳市	学校給食センター	子ども	広報による普及・啓発	給食だよりで、地場産物等について掲載する。		匝瑳市学校給食センター 0479-70-2210
339	地産地消デーの実施	11月19日	匝瑳市	学校給食センター	子ども	学校給食を活用した食育	地場産物を使った給食メニューを提供し、献立表等で周知する。	市内幼小中学生約2,370人	匝瑳市学校給食センター 0479-70-2210
340	東総まんきつ給食の実施	11月20日	匝瑳市	学校給食センター	子ども	学校給食を活用した食育	銚子・旭・匝瑳市の児童生徒が考案した地場産物を活用した給食レシピを、東総地域統一給食（東総まんきつ給食）として3市の学校給食で提供する。	市内幼小中学生約2,370人	匝瑳市学校給食センター 0479-70-2210
341	食育月間の周知	11月	匝瑳市	公式X	一般	広報による普及・啓発	公式Xにて周知する。		匝瑳市農林水産課 0479-73-0089
342	マタニティサロン	11月11日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	妊娠中の食生活について正しく理解し健康な妊婦生活を送れるよう、栄養と食生活について講話を実施。	10人	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
343	すくすく育児相談	11月17日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	乳児から就学前の幼児への栄養相談を実施。（希望者）	10組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
344	1歳6か月児健診での健康教育	11月12日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	健診受診者を対象に、食生活についての動画を視聴してもらい資料を配布。希望者には個別相談を実施。	30組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
345	2歳児歯科健診での健康教育	11月19日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	健診受診者を対象に、おやつや飲み物についての講話を実施し資料を配布。希望者には個別相談を実施。	30組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
346	3歳児健診での健康教育	11月10日	東金市	ふれあいセンター	親子	その他	健診受診者を対象に、食生活についての講話を実施し資料を配布。希望者には個別相談を実施。	30組	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
347	食生活改善会　中央研修	11月16日、17日、18日	東金市	ふれあいセンター	一般	講演会・研修会	東金市食生活改善会員を対象に、郷土料理である太巻き寿司実習を実施。	70名	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
348	健康教室	11月12日	東金市	ふれあいセンター	一般	講演会・研修会	健康づくりと食に関する講話を実施。（食生活改善会員の養成講座）	15名	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
349	「おいしいレシピ」の配布	11月19日	東金市	市内スーパー、保育所等	一般	その他	食事バランスの改善、減塩、千葉県産農産物の利用の啓発を目的に、東金市食生活改善会による「おいしいレシピ」を毎月1回、市内のスーパーや保育所等、計61箇所に設置。	2,000枚	東金市健康増進課健康づくり係 0475-50-1174
350	地産地消の学校給食の実施	11月	東金市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	東金市にゆかりのある徳川家康にちなんだ「鷹狩汁」や地元野菜の「極楽ねぎ」を使った献立メニューにして、千産千消の取組を推進する。		東金市学校教育課 0475-50-1204
351	健康教室	11月 6、25、30日	山武市	各小学校	子ども	食育授業	生活習慣病予防として食事バランス、睡眠、運動について授業を実施。	80人	山武市健康支援課 0475-80-1172
352	離乳食教室	11月27日	山武市	成東保健福祉センター	親子	その他	4・5か月児の保護者に離乳食の調理実習や試食を実施。また、11か月・1歳の親子に離乳食の試食を実施。むし歯予防や歯磨き・お口の発達に合わせた離乳食の進め方などの講話を実施。	16人	山武市健康支援課 0475-80-1172

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
353	からだ元気教室	11月16、26日	山武市	山武市役所	一般	その他	30歳以上74歳未満の市民を対象に、運動をメインとし、健康運動指導士・保健師・管理栄養士が生活習慣病予防の講話等を実施。	50人	山武市健康支援課 0475-80-1171
354	親子歯みがき教室	11月4、9、16、25日	山武市	各園	親子	その他	園児とその保護者を対象に、おやつとむし歯の関係についての人形劇と歯みがき（染め出し、ブラッシング）の実習を実施。	170人	山武市健康支援課 0475-80-1172
355	歯科健康教室	11月6、10、11、12、13、19日	山武市	各小中学校	子ども	その他	小中学生を対象に、むし歯や歯周病、生活習慣についてのお話、歯みがき指導（染め出し、ブラッシング）を実施。	431人	山武市健康支援課 0475-80-1172
356	地産地消給食の実施	11月13日	山武市	学校給食センター	子ども	学校給食を活用した食育	市内児童・生徒を対象として地産地消給食を実施する。給食一口メモを活用して児童・生徒に市内産の野菜を多く取り入れた献立であることを周知し、給食に対する興味・関心を高める。	児童・生徒2500人	山武市学校給食センター 0475-82-2015
357	地産地消の給食の実施	11月	大網白里市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては献立表により地元産物について周知する。	児童生徒約3,000人	大網白里市教育委員会 管理課学校教育室 0475-70-0372
358	健康まつり	11月3日	九十九里町	九十九里町保健福祉センター	一般	食育に関する展示	郷土食「イワシ」を使った料理などの展示。		九十九里町役場健康福祉課 0475-70-3182
359	千産千消献立の実施	11月中2回	九十九里町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校給食で千葉県産の食材を使用し、地元の食材や食文化について子どもたちが触れる機会を増やすため、月に2回「千産千消献立」を実施	約700人	九十九里町学校給食センター 0475-76-2274
360	食育推進活動	11月	芝山町	保健センター	一般	食育に関する展示	11月中に実施する保健事業の会場において、減塩、野菜摂取等に関する展示を行う。	300人	芝山町こども保健課保健衛生係 0479-77-1891
361	千産千消給食の実施	11月	芝山町	町内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校の児童生徒を対象に、地元産の農作物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地場産物について周知する。		芝山町教育委員会 芝山町学校給食センター 0479-77-0034
362	第21回横芝光町産業まつりまるごとフェア2026	11月15日	横芝光町	横芝光町役場駐車場及び体育館、町民会館	一般	その他	農畜産物の展示・販売、姉妹町等の特産品の展示・販売、無料サービスコーナー等	約22,000人	横芝光町産業課 0479-84-1215
363	学校給食交流	11月20日	横芝光町	町内小学校	子ども	学校給食を活用した食育	横芝光町農業振興会青年・女性部会が町内の小学校を訪問し、一緒に給食を食べたり、クイズを行ったり、交流を行いながら地産地消・食育推進を図る。 また、当日使用される給食は町内産の食材が使用される。	165人	横芝光町産業課 0479-84-1215
364	横芝光町産業まつり	11月15日	横芝光町	横芝光町役場	一般	食育に関する展示	食生活改善普及員が、味噌汁3種類の啓発の展示及び、減塩やバランスの良い食事などについての説明とレシピやリーフレットの配布を行います。	400部配布	横芝光町健康こども課 0479-82-3400
365	寿大学調理実習	11月19日	横芝光町	横芝光町健康づくりセンター「プラム」	一般	料理教室・体験事業等	食生活改善普及員が、寿大学講座にて「生活習慣病予防」をテーマに調理実習を行います。	20人	横芝光町健康こども課 0479-82-3400
366	栄養士学校訪問	11月 （日程調整中）	横芝光町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	給食の時間を活用し、栄養士が食育について話をする。	1,480	横芝光町教育課 学校給食センター 0479-80-3797
367	千産千消の給食の実施	11月20日	横芝光町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内産、県内産食材を多く取り入れた給食を町内小中学校の児童生徒へ提供するとともに、生産者や栄養士が学校へ訪問し、地元産物について周知を図る。	1,480	横芝光町教育課 学校給食センター 0479-80-3797
368	歯磨き教室	11月6日	横芝光町	日吉保育園	親子	その他	歯科衛生士を講師に招き、歯磨きをすることの大切さを伝えるお話と歯磨き指導の実施をする。	6人	横芝光町教育委員会 社会文化課 0479-84-1358

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
369	食育レシピの掲載	通年	茂原市	クックパッド 茂原市保健センター公式Instagram	一般	広報による普及・啓発	主食・主菜・副菜が揃った望ましい食生活と、栄養に関する知識の向上を目指し、不定期でレシピを掲載する。		茂原市保健センター 0475-25-1725
370	食育レシピの掲載・発行	通年	茂原市	市の広報誌 茂原市保健センター 健康管理課 スーパー5店舗	一般	広報による普及・啓発	旬の食材を使ったレシピを作成し、4月、7月、10月、1月の年4回市広報誌に掲載する。 また、広報誌に掲載したレシピのリーフレットを作成し、保健センターや健康管理課、市内スーパーに設置する。	広報誌 30,500部 リーフレット210部	茂原市保健センター 0475-25-1725
371	健康づくり料理教室	11月13日	茂原市	茂原市保健センター	一般	料理教室・体験事業等	世界糖尿病デーに合わせ、糖尿病予防をテーマとした調理教室を行う。	20人	茂原市保健センター 0475-25-1725
372	歯科動画配信	通年	茂原市	市公式ウェブサイト 市公式Facebook 保健センターYouTube	一般	広報による普及・啓発	毎日の食事を楽しく、おいしくいただくために、よく噛むことの大切さを周知。あわせて、カミカミメニューの作り方を紹介。【モーバとラッシーのハッピータイム　噛ミング30のおはなし、ハッピーサンド編、旬野菜のカミカミ肉ロール編】		茂原市保健センター 0475-25-1725
373	歯科指導	11月4、5、9、12、13、24日	茂原市	市内幼稚園・保育園・こども園	子ども	その他	市内の園児に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導を行う。	約100人	茂原市保健センター 0475-25-1725
374	小・中学校巡回歯科指導	11月11、13、16、20、27、30日	茂原市	市内各小・中学校	子ども	その他	小学校1・3・5年の児童に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導を行う。	約800人	茂原市保健センター 0475-25-1725
375	学校給食での食育月間の実施	11月	茂原市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	献立表・給食だより等により、多方面に周知する。 学校内放送により、児童生徒に食育を実施する。	市内小中学生約6,000人及び保護者等	茂原市教育委員会 学校給食センター 0475-24-6920
376	町広報誌で食育月間周知	11月	一宮町	広報誌 町ホームページ	一般	広報による普及・啓発	町の広報誌を利用し、食育月間の周知を行う。また、季節の食材を利用した減塩のレシピを紹介し、食育に関する意識啓発を行う。		一宮町福祉健康課 0475-40-1055
377	一宮町食生活改善会 男性の料理教室	11月20日	一宮町	一宮町保健センター	一般	料理教室・体験事業等	町内在住の18歳以上の男性を対象とし、一宮町食生活改善会推進員と減塩に関する健康教育及び調理実習を実施予定。参加費：300円 テーマ「自分でできる減塩おつまみ」	18歳以上の町民約10人	一宮町福祉健康課 0475-40-1055
378	一宮町食生活改善会 合同地区伝達料理講習会	11月27日	一宮町	一宮町保健センター	一般	料理教室・体験事業等	町内在住の18歳以上を対象とし、一宮町食生活改善会推進員と減塩に関する健康教育及び調理実習を実施予定。参加費：300円 11月テーマ「血管年齢測定会　コレステロール値が気になる方向けメニュー」	18歳以上の町民約30人	一宮町福祉健康課 0475-40-1055
379	地産地消の和食給食の実地	11月19日	一宮町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校の児童・生徒を対象に、千葉県の農産物を取り入れた和食給食を統一献立で実施。各家庭に「食育通信」を配布し、当日のレシピと、和食と栄養バランスについて伝える。	944人	一宮町教育委員会 0475-42-4574
380	三歳児健診手作りおやつ配布	11月5日	長生村	保健センター	親子	その他	三歳児健診に来所された親子に、保健衛生推進員の手作りおやつをレシピと一緒に配布する。	30人	長生村健康推進課 0475-32-6800
381	糖尿病予防・改善教室	11月6、27日	長生村	保健センター	一般	その他	糖尿病予防のための生活改善につながる栄養講座や運動講習	30人	長生村健康推進課 0475-32-6800
382	ながいきフェスタでの食育活動	11月28日	長生村	尼が台総合公園	一般	その他	ながいきフェスタの来場者に対して、保健衛生推進員がバランスの良い食事や野菜350g摂取の周知をします。実際に野菜350gを計る体験を行うほか、野菜を使ったレシピや資料を配布します。	来場者のうち約100人	長生村健康推進課 0475-32-6800
383	地産地消献立・和食給食の実施	11月19、24、27日	長生村	村内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	村内小中学校の児童、生徒を対象に地元産の食材を使用した地産地消献立、和食給食の実施。 地元産の食材についての掲示物を作成し、啓発等行う。	村内小中学校 830人	長生村教育委員会 学校給食センター 0475-36-3121
384	はつらつ栄養教室	11月19日	白子町	町内	その他	講演会・研修会	白子町食と健康づくり推進会の啓発活動の一環として、高齢者向けのサロン利用者に対し、骨粗鬆症予防等の講義と軽運動の実習を行う。	未定	白子町健康福祉課健幸づくり係 0475-33-2179

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
385	食べるを味方に	11月24日	白子町	白子町健康づくりセンター	一般	その他	壮年期・高齢期を主な対象として、生活習慣病予防やフレイル予防等、栄養・食生活改善に関するポピュレーションアプローチ（食育活動・栄養相談等）を展開し、町民の食に対する意識の向上を狙う。	未定	白子町健康福祉課健幸づくり係 0475-33-2179
386	玉ねぎの苗取り	11月17日	白子町	町内	子ども	食育授業	5年生を対象に玉ねぎの苗取りを実施	25人	白子町立白潟小学校 0475-33-3164
387	玉ねぎの苗植え付け	11月18日	白子町	町内	子ども	食育授業	全校児童を対象に玉ねぎの苗の植え付けを実施	146人	白子町立白潟小学校 0475-33-3164
388	玉ねぎの苗取り	11月10日	白子町	町内	子ども	食育授業	5年生を対象に玉ねぎの苗取りを実施	22人	白子町立南白亀小学校 0475-33-2151
389	玉ねぎの苗植え付け	11月11日	白子町	町内	子ども	食育授業	2・3・5年生を対象に玉ねぎの苗の植え付けを実施	53人	白子町立南白亀小学校 0475-33-2151
390	玉ねぎの苗植え付け	11月17日	白子町	関小学校畑	子ども	料理教室・体験事業等	白子町の特産品であるタマネギの、植え付けから収穫までを体験する。	96人	白子町立関小学校 0475-33-3531
391	地産地消の和食給食の実施	11月	白子町	町内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校の児童生徒を対象に地元産の農産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては給食だより等でメニューと地元産物について周知する。		白子町学校給食センター 0475-33-3153
392	ふるさとしらこ祭	11月3日	白子町	白子町役場駐車場	一般	イベント（食育フェア等）	ふるさとしらこ祭・みどりの広場にて、地元農産物等の直売、イベント（もち投げ、こめ投げ）を行う。		白子町産業課 0475-33-2115
393	地産地消の和食給食の実施	11月	長柄町	町内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校の児童を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。	269	長柄町学校給食センター 0475-35-2003
394	食育授業の実施	11月	長柄町	町内小中学校	子ども	食育授業	町内小中学校の児童を対象に、食育に関する講義を行い、興味関心を高める。	269	長柄町学校給食センター 0475-35-2003
395	「和食の日」おたより配布	11月	長柄町	町内小中学校	子ども	広報による普及・啓発	和食の日のパンフレットを配布し、和食の大切さを普及啓発する。	269	長柄町学校給食センター 0475-35-2003
396	地産地消の和食給食の実施	11月	長柄町	ながらこども園	子ども	学校給食を活用した食育	和食の日に合わせ、地元産の食材を取り入れた和食給食を実施。	90	ながらこども園 0475-35-3102
397	焼きいも会	11月	長柄町	ながらこども園	子ども	その他	園で育てて収穫したさつま芋で焼きいも会を行い、旬の食材を味わう。	90	ながらこども園 475-35-3102
398	給食作り体験	11月	長柄町	ながらこども園	子ども	学校給食を活用した食育	年長組が手作り給食体験し、味わう。	21	ながらこども園 0475-35-3102
399	七五三お祝い給食の実施	11月	長柄町	ながらこども園	子ども	学校給食を活用した食育	七五三のお祝いとしてリクエスト給食を実施。	90	ながらこども園 0475-35-3102
400	農林商工まつり食生活改善コーナー	11月3日	長柄町	町公民館	一般	食育に関する展示	来場者に天然のだしで作ったみそ汁の試飲を行い、味の感じ方などアンケート実施。減塩の工夫についても周知する。		長柄町健康保険課 0475-35-2115
401	食育月間の周知	11月	長柄町		一般	広報による普及・啓発	11月広報・町ホームページにて周知する。	2950部	長柄町健康保険課 0475-35-2115

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
402	長南フェスティバル	11月3日	長南町	長南町保健センター	一般	その他	イベント会場にて試食や展示等の普及活動を行う。		長南町健康保険課 0475-46-3392
403	おすすめレシピの紹介	11月	長南町	広報	一般	広報による普及・啓発	長南町食育推進員のおすすめレシピやコラムを紹介する。	－	長南町健康保険課 0475-46-3392
404	地産地消の給食の提供	毎月19日	勝浦市 御宿町	市町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市町内小中学校の児童生徒を対象に、地元産の旬の食材を取り入れた日を実施。保護者に対して、給食だよりで周知する。	約1200人	勝浦市学校給食共同調理場
405	1歳6か月児健康診査	11月10日	いすみ市	岬ふれあい会館 保健センター	親子	その他	対象者全員に幼児期の食生活についてのリーフレット配布および希望者に個別相談の実施。	親子 各10組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
406	3歳児健康診査	11月10日	いすみ市	岬ふれあい会館 保健センター	親子	その他	対象者全員に幼児期の食生活についてのリーフレット配布および希望者に個別相談の実施。	親子 各10組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
407	ピッコリーノ教室 （乳児相談）	11月20日	いすみ市	大原保健センター	親子	その他	希望者に乳児期の食生活についての個別相談を実施。	親子 6組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
408	5年生稲作体験	6月1日田植え 9月中旬稲刈 11月炊飯体験	いすみ市	いすみ市立大原小学校	子ども	食育授業	5年生を対象に、地域の方の協力のもと、田植え、稲刈を行い、収穫した米を使って、炊飯体験をする等、稲作に関する学習を行う。	55人	いすみ市立大原小学校 0470-62-1034
409	親子給食	11月9日	いすみ市	いすみ市立東海小学校	親子	学校給食を活用した食育	1年生の児童、保護者に対して親子給食を実施。	児童13人＋保護者	いすみ市立東海小学校 0470-62-0269
410	1、2年生さつまいも作り体験	5月25日苗植え 10月28日収穫 11月調理	いすみ市	いすみ市立太東小学校	子ども	食育授業	1、2年生を対象に、地域の方の協力のもと、さつまいもの苗植え、収穫を行う。とれたさつまいもを調理して食べる。	63人	いすみ市立太東小学校 0470-87-2824
411	おやこの食育	11/5、16日	大多喜町	農村ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ	親子	料理教室・体験事業等	保育園年長児の親子を対象に、園児の作ったお米で、千葉県の郷土料理の「太巻き寿司」を作る。	各9組	大多喜町役場 健康福祉課 0470-82-2168
412	男性の料理教室	11月25日	大多喜町	中央公民館	一般	料理教室・体験事業等	町内の男性を対象に料理教室を実施する。低栄養予防・生活習慣病予防についての知識の普及も行う。	10人	大多喜町役場 健康福祉課 0470-82-2168
413	学校給食	通年	大多喜町	大多喜町学校給食センター	子ども	食育授業	給食メモ	500人	大多喜町学校給食センター 0470-82-2924
414	学校給食	通年 （月1回）	大多喜町	大多喜町学校給食センター	親子	食育授業	給食だより	500人	大多喜町学校給食センター 0470-82-2924
415	食育月間の周知 減塩に関する普及啓発	11月	館山市		一般	広報による普及・啓発	広報紙で食育月間及び減塩について周知を行う	約2万部配布 市民約4万人	館山市健康課 0470-23-3113
416	母子健診・相談・教室	11月	館山市	館山市コミュニティセンター	親子	食育に関する展示	母子健診受診者を対象に、減塩や食事のバランスに関する展示を実施する。	各回15組程度	館山市健康課 0470-23-3113
417	減塩料理伝達講習会	11月	館山市	各地区公民館	一般	料理教室・体験事業等	保健推進員によるロコモ予防及び減塩に関する健康教育・調理実習	各回20名程度	館山市健康課 0470-23-3113
418	食育だよりの配布	11月	鴨川市	公立認定こども園	親子	広報による普及・啓発	市内公立認定こども園をとおし、保護者に食育に関する情報及び食育の日の周知を図る	270人	鴨川市子ども支援課 04-7093-7113

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
419	食育情報の掲示	11月	鴨川市	鴨川市 ふれあいセンター	親子	食育に関する展示	11月の食の情報・季節の献立・旬の食材の豆知識等を館内に掲示。		鴨川市子ども支援課 04-7093-7113
420	和食給食の実施及びチラシの配布	11月24日	鴨川市	市内認定こども園	親子	学校給食を活用した食育	和食給食の日を実施。保護者に対してはチラシを配布して周知する。	570人	鴨川市子ども支援課 04-7093-7113
421	千産千消デー	11月	鴨川市	市内小中学校等	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産や鴨川市産の地場産物を多く使用した献立作りを行い、千産千消デーを実施するとともに、地域の食文化や産業について知ってもらうため、千産千消について給食だよりに掲載する。	約1,800人	鴨川市教育委員会 学校給食センター 04-7092-1538
422	「食育月間」のぼり旗の掲示	11月	鴨川市	鴨川市総合保健福祉会館	一般	食育に関する展示	保健施設内に「食育月間」ののぼり旗を掲げ、食育意識啓発及び「和食の日」の周知を図る。		鴨川市健康推進課 04-7093-7111
423	高齢者料理教室	11月下旬	鴨川市	市内公民館	一般	料理教室・体験事業等	高齢者任意団体を対象にフレイル予防の食育講話と調理実習を実施	20人	鴨川市健康推進課 04-7093-7111
424	健診後の健康相談	11/2,9,19,24,26,30	南房総市	市内保健センター、他	一般	広報による普及・啓発	健康相談の会場に、減塩や食事のバランス等に関する掲示物で普及啓発を行う。	20	南房総市健康推進課 0470-36-1154
425	嶺南幼稚園みかん狩り	11月4日	南房総市	千倉の高木農園	子ども	食育授業	先生と子どもたちでみかん狩りをし、みかんを食べる。	園児49名	南房総市教育委員会 子ども教育課 0470－46－2969
426	いのばた（サロン）	11月6日	南房総市	市内集会所	一般	料理教室・体験事業等	高齢者を対象に低栄養予防やバランスの取れた食事について、「さあにぎやかにいただく」のチェック表を活用して食生活を確認する。調理では、千葉県の郷土料理の太巻き祭りずしを作り、試食する。	15	南房総市健康推進課 0470-36-1154
427	ふれあい食育教室	11月10日	南房総市	市内小学校	子ども	食育授業	児童を対象に、バランスの良い食事について学んだり、おやつの媒体（お菓子や清涼飲料水等）を用いて、１日のおやつの適量、食べ方等を学ぶ。	45	南房総市健康推進課 0470-36-1154
428	三芳幼稚園みかん狩り	11月11日	南房総市	富山の須賀みかん園	子ども	食育授業	先生と子どもたちでみかん狩りをし、みかんを食べる。	園児42名	南房総市教育委員会 子ども教育課 0470－46－2967
429	おはしの教室	11月12日	南房総市	市内幼稚園	親子	料理教室・体験事業等	園児と保護者を対象に、正しい箸の持ち方や使い方を身につけることを目的に練習用箸を使用したり、健康劇を行い食べ物のはたらきや虫歯予防について食育指導を実施。	42	南房総市健康推進課 0470-36-1154
430	げんきなからだづくり教室	11月13日	南房総市	三芳保健福祉センター	一般	食育に関する展示	市民を対象に、骨粗しょう症予防やロコモ予防の講話や運動の実技、レシピの紹介。	20	南房総市健康推進課 0470-36-1154
431	茶の間（サロン）	11月17日	南房総市	市内集会所	一般	食育授業	高齢者を対象に運動実技や食事についての講話を実施。食事では高齢期の低栄養予防やバランスの取れた食事について、「さあにぎやかにいただく」のチェック表を活用して食生活を確認する。	15	南房総市健康推進課 0470-36-1154
432	栄養教室	11月18日	南房総市	市内中学校	子ども	食育授業	中学生を対象に、生活習慣病予防、減塩に関する講話。地元産の食材を使用した調理実習。	30	南房総市健康推進課 0470-36-1154
433	産業まつり	11月29日	南房総市	千倉漁港	一般	イベント（食育フェア等）	産業まつりの会場で、みそ汁の試飲を行い減塩の啓発を行う。バランスの良い食事や野菜の摂取量、ロコモ予防についての体験やチラシを配布。	来場者	南房総市健康推進課 0470-36-1154
434	鋸南農学校	6月～2月	鋸南町		子ども	料理教室・体験事業等	地元農家さんに講師を依頼し、町内の小中学生を対象に、お米作りの農業体験を実施。 収穫したお米を使い、調理実習を行う。	約60人	鋸南町地域振興課 0470-55-4805
435	子育て広場	11月19日	鋸南町	保健福祉総合センター	親子	料理教室・体験事業等	未就学児の親子を対象にかんたんクッキングを実施	親子5組程度	鋸南町保健福祉課 0470-55-1002

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
436	食育月間の周知	11月	木更津市		一般	広報による普及・啓発	広報誌及びホームページで周知する。	4万2千部発行 市民約13万6千人	木更津市農林振興課 0438-23-8445
437	食育の啓発	10月31日～ 11月15日	木更津市	イオンモール木更津	一般	食育に関する展示	学校給食・有機米栽培・健康づくり等について、ポスター掲示による啓発を実施する。	市民約3,000人	木更津市農林振興課 0438-23-8446
438	食育の啓発	11月15日	木更津市	イオンモール木更津	一般	イベント（食育フェア等）	市内商業施設（イオンモール木更津）において、ベジチェックによる推定野菜摂取量測定、血管年齢測定及び握力測定を実施し、自身の健康状態や食生活を振り返る機会を提供する。	市民約300人	木更津市農林振興課 0438-23-8447
439	KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2026（GLOCAL HAPPINESS）	11月3日	木更津市	潮浜公園	一般	その他	千葉県を中心に添加物や白砂糖を使用しない飲食店が集結し、素材の美味しさを堪能できる。	約33,000人	木更津市農林振興課 0438-23-8448
440	旬な地元産農林水産物を食べよう！	11月	木更津市		一般	広報による普及・啓発	11月の市広報紙、市ホームページに旬な地元産農林水産物を食べよう！として、地元産「ほうれん草」をレシピ付きで紹介し、地産地消について周知する。	4万2千部発行 市民約13万6千人	木更津市農林振興課 0438-23-8449
441	幼稚園・小学校巡回口腔衛生指導	11月	木更津市	幼稚園 小学校	子ども	その他	むし歯予防を意識したおやつと飲み物の選び方や効果的な歯みがき方法に関する講話。	約140人	木更津市健康推進課 0438-23-1300
442	SNS等を活用した情報発信	11月	木更津市	電子母子手帳アプリ 市公式Facebook 市公式X	一般	広報による普及・啓発	栄養成分表示の活用方法について、SNS等を活用し普及啓発を行う。		木更津市健康推進課 0438-23-8376
443	食育月間の周知	11月	木更津市	公立保育園	親子	学校給食を活用した食育	給食だより等で食育月間について知らせるとともに、11月8日のいい歯の日にちなんだカミカミ献立等の提供を通して、子どもたちや保護者に食に関する行事を紹介していく。	公立保育園 約180家庭	木更津市こども保育課 0438－23－7245
444	地産地消献立の実施	11月	木更津市	公立保育園	親子	学校給食を活用した食育	木更津市民の日にちなんだお祝い献立を、木更津市や近隣市の農林水産物を使用して提供する。併せて、使用した食材等について子どもたちや保護者に紹介する。	公立保育園 約180家庭	木更津市こども保育課 0438－23－7245
445	和食の日献立の実施	11月	木更津市	公立保育園	親子	学校給食を活用した食育	和食の日のリーフレットの配布を行う。併せて、地元産の農林水産物を取り入れた和食献立を提供し、子どもたちに和食やだしについて知らせていく。	公立保育園 約180家庭	木更津市こども保育課 0438－23－7245
446	市場内見学	通年	木更津市	公設地方卸売市場 公式HP	一般	食育授業	市公設地方卸売市場内の見学対応を行う。卸売業者2社からの説明と千葉県食育クリアファイル及びリーフレットの配付を行う。後日見学時の様子を市ホームページにアップする。	年間約500人	木更津市経済部地方卸売市場 0438-23-3621
447	千葉県産・木更津産の食材を使用した学校給食の提供	11月	木更津市	市内公立小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	11月の千葉の食育月間に合わせて県内産・市内産の食材を使用した献立を実施し、給食だより、校内放送、掲示物等を利用して地域の農産物や地産地消の取組等について周知する。	児童生徒 約10100人	木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709
448	有機米の生産促進および有機米を学校給食へ提供	11月	木更津市	市内公立小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	令和元年から公立小中学校の学校給食で、「きさらづ学校給食米®」（化学農薬や化学肥料を使用しない栽培方法で作られたお米）を　提供しています。学校では、お米に関する情報や生産者について、掲示物や給食だより等に掲載し子どもたちや保護者に伝えています。今年度は、地域農業や食への関心を深める機会として、岩根小学校で生産者や関係者を招いた給食交流会も実施します。	児童生徒 約10100人	木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709
449	資料配布または配信 「だしで味わう和食の日」	11月	木更津市	市内公立小中学校	子ども	その他	市内公立小中学校の児童生徒やその家庭を対象に、和食文化国民会議から提供される「だしで味わう和食の日」のリーフレットを配付またはデータを活用し配信し、和食について周知する。	児童生徒及びその保護者 約10100人	木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
450	男の料理教室	11月11、25日	木更津市	富来田地域交流センター	一般	料理教室・体験事業等	60歳以上の一人暮らしの男性及び高齢者世帯の男性を対象に、料理づくりを通して日常生活に必要な調理技術や食生活の知識を身につけ、自立した生活を維持できるよう支援することを目的とします。また、参加者同士が交流する機会を設けることで、閉じこもりや社会的孤立を防ぎ、地域の仲間づくりや生きがいづくりを促進します。料理を学びながら健康づくりや介護予防につなげるとともに、地域で支え合いながら安心して暮らし続けられる地域社会の形成に寄与することを意義とします。 参加費（材料費）：700円	12名	木更津市市民協働部市民活動支援課 木更津市富来田地域交流センター 0438-53-2027
451	そば打ち体験	11月19日	木更津市	富来田地域交流センター	一般	料理教室・体験事業等	そば打ちを通じて、異年齢間の交流を図り、地域住民の親交を深め、地域づくりに繋げる。また食について考え学ぶきっかけづくりとする。 参加費（材料費）：1組1,000円	８組（各組最大３名）	木更津市市民協働部市民活動支援課 木更津市富来田地域交流センター 0438-53-2028
452	さわやか学級	11月12日	木更津市	東清地域交流センター	その他	料理教室・体験事業等	高齢者を対象にキューピー株式会社の提供する「『食』をテーマにした講演会」を依頼し、マヨネーズに関するお話を聞きます。	25人	木更津市市民協働部市民活動支援課 東清地域交流センター 0438-98-2919
453	東清ママ講座	11月11日	木更津市	東清地域交流センター	その他	料理教室・体験事業等	家庭教育学級において、市内の釣り同好会を講師に招いて魚のさばき方を学びます。	10人	木更津市市民協働部市民活動支援課 東清地域交流センター 0438-98-2919
454	給食だより発行	11月	君津市	公立保育園・認定こども園　7園	親子	その他	給食だよりを通して、食育について啓発・周知する。	約400人	君津市保育課 0439-56-1184
455	栄養士による食育指導	11月18日～27日	君津市	公立保育園・認定こども園　7園	子ども	食育授業	主に3歳以上児を対象に、媒体を用いて食育を行う。	約150人	君津市保育課 0439-56-1184
456	すくすく赤ちゃん教室	11月18日	君津市	保健福祉センター	親子	その他	離乳食開始前の4～6か月児の保護者を対象に「初めての歯みがきのポイントとむし歯予防の話、離乳食の進め方」について集団教室を実施。	約20人	君津市こども家庭センター 0439-32-1352
457	ピカピカはみがき教室	11月30日	君津市	保健福祉センター	親子	その他	1歳6か月～3歳未満の親子を対象に管理栄養士と歯科衛生士によるむし歯予防のお話と歯垢のそめ出しなど、歯みがき練習の集団教室を実施。	約5組	君津市こども家庭センター 0439-32-1352
458	食育月間の周知	11月	君津市	保健福祉センター	一般	その他	11月に行う各事業において、チラシを使い食育月間の周知をする。	約100人	君津市こども家庭センター 0439-32-1352 君津市健康スポーツ課 0439-57-2233
459	健康だより発行	11月	君津市			広報による普及・啓発	健康情報・レシピを掲載した健康だより（食生活改善推進員作成）をHP公開、メール配信、窓口等で配布し、「食育」についての普及啓発を行う。		君津市健康スポーツ課 0439-57-2233
460	君津市フレイル予防講座（千葉県後期高齢者医療広域連合委託事業）	11月	君津市	君津･上総地区	その他	その他	健康寿命の延伸及び医療費・介護費の適正化に向けてフレイル予防（栄養等）について集団講話等を実施。	６会場 ７０人	君津市高齢者支援課 0439-56－1458
461	高齢者向け低栄養予防調理実習（千葉県後期高齢者医療広域連合委託事業）	11月5日,26日	君津市	生きがい支援センター	その他	その他	高齢者の適切な食事について、講話及び調理実習をとおして習得し、フレイル予防、生活習慣病の重症化予防を目指す。あわせて、参加者同士の交流や社会参加の促進も目指します。	８人 （定員）	君津市高齢者支援課 0439-56－1458
462	地産地消の和食給食の実施	11月	君津市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食を実施。児童生徒には「給食一口メモ」で、児童生徒及び保護者には「献立表」で、ちばの食育月間や地場産物について周知する。	小学生 約3100人 中学生 約1800人	君津市学校給食共同調理場 0439-32-5522
463	たべもの教室	通年	富津市	公立保育所6所	子ども	食育授業	園児を対象に、三色栄養の働きや正しい手洗いの方法、正しい箸の持ち方などを学ぶ教室を開催	園児約60人	富津市保育課 0439-80-1312

No	名称（事業名・イベント名）	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内　容	参加予定人数	問合せ先
464	食育月間の周知	11月	富津市	公立保育所6所	親子	広報による普及・啓発	保育所の給食だよりを使い、食育月間の周知を予定	園児・職員約260人	富津市保育課 0439-80-1312
465	和食給食の実施	11月24日	富津市	公立保育所6所	子ども	学校給食を活用した食育	園児・職員を対象に、和食の日に合わせて和食メニューの給食を実施	園児・職員約260人	富津市保育課 0439-80-1312
466	食育アンケートの結果周知	11月	富津市	公立保育所6所	親子	食に関する調査	食育だよりにて、６月に実施した食育（食習慣）アンケートの結果について周知する	園児約190人	富津市保育課 0439-80-1312
467	幼児健診 （2歳6か月児）	11月17日	富津市	市役所	親子	食育に関する展示	幼児健診時にバランスの良い食事や減塩についての展示、市の特産物を使用した簡単おやつメニューや減塩レシピのチラシ配布を行う。	約15組	富津市健康づくり課 0439-80-1265
468	スーパー等と連携した食生活改善事業	11月 イベント日11月6日 お弁当販売期間 11月1日から15	富津市	スーパーランドローム富津店	一般	食育に関する展示	市内スーパーで食生活改善サポーターのメンバーと共に、減塩・野菜摂取の呼びかけ、資料配布を行う。併せて期間限定で健康に良い弁当の販売も行う。 11月中は減塩・野菜摂取の普及啓発掲示を行う。	市民	富津市健康づくり課 0439-80-1265
469	スーパー等と連携した食生活改善事業	9月から	富津市	セブンイレブン市内10店舗 ファミリーマート市内5店舗 ローソン市内2店舗 吉田屋湊店 イオン富津店	一般	食育に関する展示	市内コンビニエンスストアでは、野菜摂取の普及啓発の掲示を行い、市内スーパーでは、減塩・野菜摂取の掲示を行う。	市民	富津市健康づくり課 0439-80-1265
470	児童が考えた献立の実施	11月6日	富津市	学校給食共同調理場	子ども	学校給食を活用した食育	市内小学6年生が考えた献立をいい歯の日に絡めて実施。校内放送での紹介や献立表にて周知。	2300人	富津市学校教育課 共同調理場　0439-29-5512
471	地場産物の和食給食の実施	11月13日、20日	富津市	学校給食共同調理場	子ども	学校給食を活用した食育	市内小学6年生が考えた献立を実施。校内放送での紹介や献立表にて周知。	2300人	富津市学校教育課 共同調理場　0439-29-5512
472	千産千消デーの実施	11月24日	富津市	学校給食共同調理場	子ども	学校給食を活用した食育	市内小学6年生が考えた和食献立の実施。校内放送で献立や和食の日の紹介と給食だよりにて周知。	2300人	富津市学校教育課 共同調理場　0439-29-5512
473	千産千消デーの実施	11月26日	富津市	学校給食共同調理場	子ども	学校給食を活用した食育	市内小学6年生が考えた地元産、千葉県産の食材を使った献立の実施。校内放送での紹介や給食だよりにて周知。	2300人	富津市学校教育課 共同調理場　0439-29-5512
474	食育月間の周知	11月1日	袖ケ浦市	市広報紙	一般	広報による普及・啓発	市の広報紙を利用し、食育月間の周知をする。	市民（世帯）約18,000世帯	袖ケ浦市健康推進課 0438-62-3162
475	市民会館まつり食育展	11月1日	袖ケ浦市	市民会館	親子	食育に関する展示	食育推進ボランティアと共に、毎日の食事に野菜を取り入れることの大切さについて、展示や体験を通して周知をする。	市民約500人	袖ケ浦市健康推進課 0438-62-3162
476	小売店と連携した減塩・野菜摂取の啓発	11/11～24	袖ケ浦市	せんどう袖ケ浦店	一般	イベント（食育フェア等）	期間中減塩商品の陳列とポップの掲示をします。イベント日（17日）には食育推進ボランティアにおける、減塩・野菜摂取の呼びかけ、ベジチェックや資料配布を行います。	市民約200人	袖ケ浦市健康推進課 0438-62-3162
477	地産地消献立の実施	11月16日	袖ケ浦市	市内各小・中学校	親子	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に、袖ケ浦産や千葉県産の食材を積極的に取り入れた給食の日を実施。献立表をとおして保護者にも周知するほか、給食だよりでも地産地消を周知する。	約5,900人	袖ケ浦市教育委員会 学校給食センター 0438-62-5822