

令和7年11月「食育月間」の取組予定一覧

別紙様式

※掲載内容は予定であるため、日時や内容が変更となる場合があります。事前にお問合せください。

着色セルは報道発表資料に掲載しているものです

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所	対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
1	健康レシピの紹介	通年	浦安市 あけぼの薬局新浦安店 認定栄養ケア・ステーション	一般	食育に関する展示	ちばの食材を使用した健康レシピを患者さんやご家族に紹介。店舗内外の健康イベントでもレシピを紹介。	約500人	あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
2	栄養相談会	通年	浦安市 あけぼの薬局新浦安店 認定栄養ケア・ステーション	一般	その他	低栄養予防やバランスよく多様な食品を摂るための知識啓発に取り組む	約60人	あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
3	ちばの食材クイズ	通年	浦安市 あけぼの薬局新浦安店 認定栄養ケア・ステーション	子ども	食育に関する展示	千葉の農林水産物に関するクイズが楽しめる制作物を薬局内に設置し楽しみながら学んでもらう	60人	あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
4	旬の食材豆知識紹介	通年	浦安市 あけぼの薬局新浦安店 認定栄養ケア・ステーション	一般	食育に関する展示	薬局待合に掲示し、気軽に眺めることができる旬の食材を月替わりで紹介		あけぼの薬局新浦安店 047-353-3012
5	千葉県の伝統料理を取り入れた調理講習会と動画公開	3月31日まで	千葉市 千葉県学校給食会 ホームページ内 食育事業ページ上	職員	食育授業	学校給食において郷土料理や伝統的な食文化を継承した献立を取り入れ、地域の食文化を理解する教材とするため、伝統料理の調理講習会を実地開催し、同内容をホームページに公開した。	27人	(公財)千葉県学校給食会 普及振興室 043-242-8621
6	ウインナー・ハムの飾り切り 出前授業	11月16日	習志野市 袖ヶ浦公民館	一般	料理教室・体験事業等	シニアの方を対象としたフレイルに関する講義及びウインナー・ハムの飾り切り教室を開催	20人	日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社 03-4555-8550
7	ウインナー・ハムの飾り切り 出前授業	11月27日	印旛郡 布鎌小学校ふれあい教室	子ども	料理教室・体験事業等	学童施設にて児童を対象とした食育講義及びウインナー・ハムの飾り切り教室を開催	20人	日本ハムカスタマー・コミュニケーション株式会社 03-4555-8550
8	工場見学会	11月8日	八千代市 興真乳業株式会社 八千代事業所	一般	広報による普及・啓発	近隣住民の方、小学生くらいのお子様を対象に弊社工場の見学会、牛乳を使ったレシピの紹介等を行っています。毎日学校で飲んでいる牛乳を通じて、栄養や健康を支える食生活の大切さについての食育活動を行っています。	100人	興真乳業株式会社 総務課 047-450-2121
9	千葉市 食育のつどい2025	11月16日	千葉市 ペリエ千葉本館3階 コンコース/イチバンヒロバ	一般	イベント(食育フェア等)	本会主催「かむ子・のびる子・元気な子」～健康かみかみ弁当～令和6年度入賞者のレシピ紹介	約100人	一般社団法人 千葉県歯科衛生士会 043-241-9903
10	第48回八街産業まつり	11月16日	八街市 八街中学校	一般	イベント(食育フェア等)	自社で栽培、製造したお茶と落花生の試飲・試食を実施する。	約200人	有限会社深澤製茶園 043-444-0592
11	出前授業 「もったいないを考えよう」	11月11日	浦安市 北部小学校	子ども	食育授業	小学5年生を対象に食育・環境の出前授業「もったいないを考えよう」を実施	135	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
12	千葉市食育のつどい	11月16日	千葉市 ペリエ千葉3階 コンコース	一般	イベント(食育フェア等)	千葉市主催、「食育のつどい2025」にて令和7年度のテーマに関する出展	50	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
13	千葉市食育のつどい	11月4日～11月28日	千葉市 蘇我アリオ	一般	イベント(食育フェア等)	千葉市主催、食育のつどい2025「千葉県の食育月間パネル展」にて令和7年度のテーマ「共食」についてのパネルを展示	100	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
14	ちば食育推進大会2025	11月16日	千葉市 イオンモール幕張新都心 グランドコート	一般	イベント(食育フェア等)	「ちば食育推進大会2025」にて「食育」に関する出展	50	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
15	出前授業 「早寝、早起き、朝ごはん」	11月18日	一宮町 東浪見小学校	子ども	食育授業	小学1年生を対象に食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を実施	16	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
16	出前授業 「献立ゲーム」	11月18日	一宮町	東浪見小学校	子ども	食育授業	小学5年生を対象に食育出前授業「献立ゲーム」を実施	25	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
17	石窯ピザづくり	11月18日	八街市	コープみらい八街の 森	一般	料理教室・体験事業等	ピザを生地から作成し、石窯で焼いて食べてもらう	15	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
18	出前授業 「早寝、早起き、朝ごはん」/ 「アイスクリームづくり」	11月21日	柏市	富勢中学校	子ども	食育授業	支援級の生徒を対象に食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」/「アイ スクリームづくり」を実施	11	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
19	出前授業 「きな粉あめづくり」	11月27日	習志野市	袖ヶ浦公民館	親子	食育授業	3歳児親子を対象に食育出前授業「きな粉あめづくり」を実施	10組	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
20	出前授業 「早寝、早起き、朝ごはん」	11月29日	柏市	旭小学校	子ども	食育授業	小学1年生を対象に食育出前授業「早寝、早起き、朝ごはん」を実施	77	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
21	ちばインフォメーション	10月27日 週配 布	千葉県	千葉県全域	一般	広報による普及・啓発	コープみらいの広報紙、「ちばインフォメーション」で食に関する記事を 掲載	34万部	生活協同組合コープみらい 千葉県本部 043-301-6684
22	野菜たっぷり&減塩弁当の販 売	11月1日～15 日	千葉県全域	ランドロームフード マーケット全店舗	一般	その他	当社管理栄養士が監修したお弁当を各店舗惣菜売り場にて販売。旬の 食材を使用しており、期間中は健康ちば協力店の基準「野菜120g以上 かつ食塩相当量3.0g未満」で開発したお弁当を販売。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
23	旬の食材に関する啓発	11月	千葉県全域	ランドロームフード マーケット全店舗	一般	広報による普及・啓発	当社管理栄養士が毎月旬の食材について、食材に含まれる栄養素や おすすめの調理法などを店内サイネージ・ホームページ等へ掲載。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
24	野菜摂取と減塩に関する展 示	通年	富津市	ランドロームフード マーケット富津店	一般	食育に関する展示	富津市との取り組み。青果売り場や調味料売り場など一部の売り場にて 「野菜摂取」や「減塩」に関するPOP等を設置。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
25	野菜摂取と減塩に関するイ ベント	11月7日(金) 10～12時頃	富津市	ランドロームフード マーケット富津店	一般	イベント(食育フェア等)	富津市との取り組み。店舗入口付近にて減塩商品などの展示、食生活 改善サポーターによる声掛けを行い、「野菜摂取」や「減塩」に関する啓 発を実施。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
26	野菜摂取と減塩に関する展 示	通年	船橋市	魚次×LR北習志野店	一般	食育に関する展示	船橋市との取り組み。青果売り場や調味料売り場など一部の売り場にて 「野菜摂取」や「減塩」に関するPOP等を設置。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
27	野菜摂取と減塩に関するイ ベント	11月21日(金) 10～12時頃	船橋市	魚次×LR北習志野店	一般	イベント(食育フェア等)	船橋市との取り組み。店舗付近にて減塩商品などの展示、お客様への 声掛けを行い、「野菜摂取」や「減塩」に関する啓発を実施。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
28	野菜摂取と減塩に関する展 示	通年	船橋市	ランドロームフード マーケット船橋夏見店	一般	食育に関する展示	船橋市との取り組み。青果売り場や調味料売り場など一部の売り場にて 「野菜摂取」や「減塩」に関するPOP等を設置。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
29	野菜摂取と減塩に関するイ ベント	11月16日(日) 10～12時頃	船橋市	ランドロームフード マーケット船橋夏見店	一般	イベント(食育フェア等)	船橋市との取り組み。店舗入口付近にて減塩商品などの展示、お客様 への声掛けを行い、「野菜摂取」や「減塩」に関する啓発を実施。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
30	野菜摂取と減塩に関する展 示	通年	船橋市	ランドロームフード マーケット三咲店	一般	食育に関する展示	船橋市との取り組み。青果売り場や調味料売り場など一部の売り場にて 「野菜摂取」や「減塩」に関するPOP等を設置。		株式会社ランドロームジャパン 食育推進課 047-449-5555
31	いい歯のイベント2025	11月9日	千葉市	京成ホテルミラマーレ 6階	一般	イベント(食育フェア等)	「食べること」や「口腔と全身疾患との関連」等に関する体験型ブースや 展示を実施 参加費：無料	約300名	一般社団法人千葉県歯科医師 会 043-241-6471
32	防災啓発事業	通年	-	FMラジオ 県民だより 公式YouTube 公式HP(じぶん防災)	一般	広報による普及・啓発	被災者が災害発生時も健全な食生活の実践ができるよう、家庭におけ る食料品の備蓄について普及啓発を行う。	-	千葉県防災危機管理部 危機管理政策課 043-223-3405
33	野菜摂取に関する啓発	11月	県内	コンビニエンスストア 等	一般	食育に関する展示	「今日野菜食べた？」の啓発POPの設置により、野菜を含む商品の購 入を促し、店舗利用者の野菜摂取の増加につなげます。	-	千葉県健康づくり支援課 食と歯・口腔健康班 043-223-2667

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
34	食育月間の周知	11月	夷隅管内	スーパーマーケット	一般	食育に関する展示	啓発POPの掲示等により周知する。	-	夷隅保健所(夷隅健康福祉センター)地域保健福祉課 0470-73-0145
35	食品ロス削減に関する普及・啓発	11月	千葉県	県内	一般	イベント(食育フェア等)	イベント出展を行い、食品ロス削減に向けた普及啓発を行う。		千葉県環境生活部 循環型社会推進課 043-223-4144
36	「おやこで楽しく、食育はじめての一歩」ちば食育推進大会2025	11月16日	千葉市	イオンモール幕張新都心 グランドモール1階 グランドコート	一般	イベント(食育フェア等)	食育ボランティア、食育サポート企業を講師とした講座や、食育に関する様々な楽しい体験ブース、梨を使用した学校給食のオリジナルメニューの試食、チーバくんと学ぶクイズイベントなど、おやこで楽しく食育を体験できるイベントを開催します。		千葉県農林水産部 環境農業推進課 043-223-3081
37	令和7年度おいしい牛乳をありがとう絵手紙コンクール(第2次審査)	11月7日～11月30日	南房総市	千葉県酪農のさと	一般	その他	県内小学校等に在籍する小学生を対象に、「おいしい牛乳をありがとう」の気持ちをテーマにした絵手紙作品を募集。牛乳や酪農業に対する理解や関心を深め、学校給食用牛乳の飲み残しの減少や牛乳の消費拡大及び県内酪農家が小学生からの絵手紙により元気をもらうことを目的とする。 11月7日～11月30日に、千葉県酪農のさとに応募作品を展示し来場者による第2次審査を実施、第2次審査で選考された作品については、最終審査にて県知事賞等の入賞作品16点を選考予定。入賞作品には、クリアファイルや協賛企業の牛乳パックのデザインとして利用し、酪農に対する理解醸成及び「おいしい牛乳をありがとう」の気持ちの広がりにつなげる。		千葉県農林水産部畜産課 043-223-2927
38	コーヒー時間	11月25日	船橋市	船橋県民の森	一般	料理教室・体験事業等	コーヒーマイスターと一緒に色々な種類のコーヒーを楽しむ	20名	船橋県民の森管理事務所 047-457-4094
39	そば打ち体験	11月16日	東庄町	東庄県民の森	一般	料理教室・体験事業等	地元の講師によるそば打ち体験の実施。	8名	東庄県民の森管理事務所 0478-87-0393
40	紅葉・新そばハイキング	11月27日	鴨川市	内浦山県民の森	一般	料理教室・体験事業等	手打ちそばを味わって紅葉の森のハイキング。	30名	内浦山県民の森管理事務所 04-7095-2821
41	千葉湊大漁まつり	11月1日	千葉市	千葉ポートパーク	一般	イベント(食育フェア等)	千葉地域の農業に関するクイズを実施。回答者のうち抽選で千葉地域の農産物詰合せをプレゼント。	市民約200人	千葉農業事務所企画振興課 043-300-1985
42	いちはら大収穫祭	11月8日	市原市	市原市農業センター	一般	イベント(食育フェア等)	千葉地域の農業に関するクイズを実施。回答者のうち抽選で千葉地域の農産物詰合せをプレゼント。	市民約200人	千葉農業事務所企画振興課 043-300-1985
43	八千代どーんと祭	11月9日	八千代市	八千代市総合運動公園	一般	イベント(食育フェア等)	千葉地域の農業に関するクイズを実施。回答者のうち抽選で千葉地域の農産物詰合せをプレゼント。	市民約200人	千葉農業事務所企画振興課 043-300-1985
44	習志野農業祭	11月9日	習志野市	習志野市役所	一般	イベント(食育フェア等)	千葉地域の農業に関するクイズを実施。回答者のうち抽選で千葉地域の農産物詰合せをプレゼント。	市民約200人	千葉農業事務所企画振興課 043-300-1985
45	令和7年度千葉地域食育活動交流会	11月11日	千葉市	農林総合研究センター	その他	広報による普及・啓発	千葉地域食育推進会議及び千葉地域内の食育ボランティアを対象とし、富津市及び株式会社ランドロームジャパンと連携し食育の官民連携について事例紹介を行う。また、食育活動についてディスカッションや昼食会を交えた情報交換を行う。	20～40人	千葉農業事務所企画振興課 043-300-1985
46	九十九里町産業まつりへの出展	11月3日	九十九里町	九十九里町役場駐車場	一般	広報による普及・啓発	地場産物のPRのため、米や落花生に関するものを配布を予定 食育などのチラシを配布予定		千葉県山武農業事務所 企画振興課 0475-54-1122
47	山武市産業まつりへの出展	11月22日	山武市	さんぶの森交流センター	一般	広報による普及・啓発	地場産物のPRのため、米や落花生に関するものを配布を予定 食育などのチラシを配布予定		千葉県山武農業事務所 企画振興課 0475-54-1122
48	長生地域食育活動交流会	11月17日	茂原市	長生合同庁舎	職員	講演会・研修会	・学校給食での地場産物活用について ・地域での食と健康の取組について	約30人	長生農業事務所企画振興課 0475-22-1751

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
49	南房総いいものマルシェ	11月8日	木更津市	三井アウトレットパーク木更津	一般	広報による普及・啓発	三井アウトレットパーク木更津で、地元生産者主催のマルシェを開催する。生産者が直接農産物・加工品の販売を行い、消費者と交流することで、商品や農園のPRを行うとともに、今後の商品づくり、販売方法の検討や自身の経営を考えるきっかけとする。	約200人	千葉県君津農業事務所改良普及課 0438-23-0299
50	おさかな普及員派遣事業	11月18日	富津市	県立天羽高等学校	子ども	食育授業	県が派遣したおさかな普及員の指導のもと、県産のアジを生徒自らが捌き、蒲焼きやつみれ汁などを調理する。	8名	千葉県農林水産部水産局水産課 043-223-3033
51	「銚子のさかなの日」 青少年水産教室	11月6日、13日	銚子市	双葉小学校	子ども	学校給食を活用した食育	6日、13日に銚子産水産物や漁業についての授業が行われる。また、13日には銚子で水揚げされる水産物を使用した学校給食メニューが提供される。		銚子水産事務所 0479-22-8397
52	地元で漁獲された低利用魚(ブダイ)の学校給食提供	11月21日	勝浦市、御宿町	市町各教育機関(幼・保・小・中学校)	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校等の児童を対象に、地元であまり利用されていないブダイを用いた「ブダイメンチ」を給食で提供する。また、同日に藻場を守る取組を紹介する授業を実施し、環境保全の大切さを学んでもらう。	約1,400名	漁業資源課(043-223-3039)または勝浦水産事務所(0470-73-0108)
53	勝浦中学校料理教室	11月19日	勝浦市	勝浦中学校・芸術文化交流センター(キュステ)	子ども	料理教室・体験事業等	中学2年生を対象に漁協女性部が講師となって料理教室を開催	約70名	勝浦水産事務所 0470-73-0108
54	千産千消デー	11月	千葉県	県内公立小・中学校・義務教育学校・特別支援学校の給食実施校	子ども	学校給食を活用した食育	県内で給食を実施しているすべての公立学校において、11月のうち1日を「千産千消デー」として地場産物を活用した学校給食を提供するとともに、それを活用した食に関する指導を行う。実施後は、千葉県HPIに取組状況を掲載する。	県内 公立学校 給食実施校	千葉県教育庁教育振興部 保健体育課 043-223-4095
55	食育月間資料展示	11月頃	旭市	東部図書館	一般	食育に関する展示	図書館利用者向けに食育に関連する資料展示を行う。		千葉県立東部図書館 読書推進課 0479-62-7070
56	地産地消の和食給食の実施	11月	松戸市	県立松戸特別支援学校	子ども	学校給食を活用した食育	児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対して献立表やホームページを活用してメニューと地元産物について周知する。	約300人 (教職員含む)	県立松戸特別支援学校 047-388-2128
57	食育のつどい2025	11月16日	千葉市	ペリエ千葉本館3階コンコース/イチバンヒロバ	一般	イベント(食育フェア等)	食事のバランスや地産地消等の展示や説明とパンフレットの配布やイベント等により、食育を考えるきっかけとする。 小学生親子を対象にした農業体験を実施。	市民約1,000人	千葉市健康推進課 043-245-5794
58	腸活講座～味噌玉づくり～	11月18日	千葉市	松ヶ丘公民館	その他	講演会・研修会	60歳以上の方を対象に、45分ほど腸活講話。その後、味噌玉づくりを体験します。材料費:500円	20人	千葉市社会福祉協議会 中央いきいきプラザ 043-209-9000
59	食の実践教室「おいしく減塩」	11月19日	千葉市	稲毛保健福祉センター	一般	料理教室・体験事業等	管理栄養士による減塩や食事のバランスの講話、おいしい減塩料理調理実習(1食分) 材料費:600円	定員16人	千葉市稲毛保健福祉センター健康課 043-284-6494
60	市内産農産物を使った 共通メニューの実施	11月	千葉市	市内小・中・中等教育・特別支援学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中・中等教育・特別支援学校全校の取組として、地場産物を使用した給食を味わう。給食をとおして、地産地消について理解や興味関心を深める。(コマツナ、キャベツ)	約65,000人	千葉市教育委員会 保健体育課 043-245-5945
61	食育月間パネル展	11月4日～28日	千葉市	アリオ蘇我 波のゲート前催事場	一般	食育に関する展示	食に関わる関係機関・団体等の食育活動の紹介や、栄養バランスや地産地消、食品ロスなどについて考えるきっかけとなるポスター掲示、パンフレット配布等を行う。	市民約400人	千葉市健康推進課 043-245-5794
62	第58回習志野市農業祭	11月8、9日	習志野市	習志野市役所	一般	イベント(食育フェア等)	地元野菜の直売、野菜の品評会、模擬店	市民 約15,000人	・習志野市産業振興課 047-453-9217 ・JA千葉みらい習志野支店 047-454-0191
63	千産千消デーの実施	11月	習志野市	市内幼・小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内幼・小・中学校の園児・児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた「千産千消デー」を実施。千産千消やメニューについて給食日より等で周知する。	幼・小・中 学生 約12,800人	習志野市保健体育安全課 047-411-8022
64	シニアのはつらつ栄養講座 (調理編)	11月28日	習志野市	ブラッツ習志野	一般	その他	調理実習を通して、フレイル予防を目的としたバランス良い食事の普及・啓発を行う。	65歳以上の 市民16名	習志野市健康支援課 047-453-2923
65	庁内放送	11月	習志野市	習志野市役所	一般	その他	庁内放送により、市民及び職員に対し、食育月間及び食育の日のPRを行い、バランスのよい食事の啓発を行う。	来庁者	習志野市健康支援課 047-453-2923

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
66	健康づくり推進員による測定会	11月5日	習志野市	市庁舎	一般	イベント(食育フェア等)	味噌汁の塩分測定、血圧や握力、体組成等の測定会を実施。バランスの良い食事のポイントや野菜摂取、減塩、口腔の健康づくりに関するパネル展示とリーフレット、レシピを配布。	来庁者	習志野市健康支援課 047-453-2923
67	テレビモニターによる食育の普及啓発	11月1日～15日	習志野市	市庁舎	一般	その他	ちばの食育月間について市庁舎のテレビモニターを使用し、来庁者に対して普及を行う。	来庁者	習志野市健康支援課 047-453-2923
68	クックパッド	11月	市原市	保健センター	一般	広報による普及・啓発	旬の食材を使ったレシピや、和食レシピなどクックパッドで配信する。	市ホームページ閲覧者	市原市保健センター 0436-23-1187
69	旬のものを食べよう(壁掲示)	11月	市原市	保健センター	一般	食育に関する展示	旬の食材の掲示及び旬の食材を使ったレシピの紹介。	保健センター利用者	市原市保健センター 0436-23-1187
70	食生活改善推進員新規・リーダー養成講座	11月13日	市原市	保健センター	その他	講演会・研修会	食生活改善推進員の新規養成者やリーダーを対象に食育月間の周知、青壮年期の食生活についての講義を行う。講義を受けたリーダーは、各支部に伝達し、地域での食育啓発活動に役立てる。	食生活改善推進員新規養成者17人、リーダー数名	市原市保健センター 0436-23-1188
71	飾り切り教室	11月22日	市原市	三和コミュニティセンター	親子	食育授業	親子でウィンナーの飾り切りを学ぶ	親子8組	三和コミュニティセンター 0436-36-4922
72	健康料理教室	11月26日	市原市	三和コミュニティセンター	一般	その他	健康的な料理作り教室	15人	三和コミュニティセンター 0436-36-4922
73	田舎そば打ち体験	11月23日	市原市	千種コミュニティセンター	一般	料理教室・体験事業等	蕎麦の実を殻ごと臼で挽いたそば粉を使う、お湯でこねる手打ちそば。	6人	千種コミュニティセンター 0436-26-1515
74	資料配布「だして味わう和食の日」	11月	市原市	市内公立11保育施設	親子	広報による普及・啓発	市内公立保育施設の全児童のご家庭を対象に、和食文化国民会議から提供される「だして味わう和食の日」のリーフレットを配布する。	約830人	市原市保育課 0436-23-9829
75	和食メニューの提供	11月	市原市	市内公立11保育施設	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日の和食の日を周知するため、11月21日に和食メニュー(ごはん、炒り豆腐、かぶとりんごのサラダ、かぶ葉のふりかけ、みそ汁、みかん)を提供する。	約830人	市原市保育課 0436-23-9829
76	栄養士食育巡回「探検！食べ物の星☆」3色の食品群	11月	市原市	公立保育施設(10施設)	子ども	食育授業	紙芝居やペーパーサートを使用した「探検！食べ物の星☆」と、食材パネルを使用した3色の食品群のグループ分けを実施する。3色の食品群のそれぞれの働きを知ってもらうことにより、バランスよく食べるためのきっかけ作りの場とする。	4歳児約220人	市原市保育課 0436-23-9829
77	あかちゃんからの食育講座	11月18、27日	市原市	いちばら子ども未来館(weほーる)	親子	その他	生後3～4か月になる乳児と保護者を対象に、離乳食のすすめ方、あかちゃんからの食育、あかちゃんの歯と口、子育てワンポイントアドバイスの講話等。	市民約20組	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
78	離乳食教室(カミカミ期)	11月12日	市原市	いちばら子ども未来館(weほーる)	親子	その他	生後10か月になる乳児と保護者対象に、離乳食の完了から幼児食への進め方や歯と口のことについての講話とサンプルの展示。	市民約6組	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
79	8020ニコニコ教室	11月	市原市	市内保育所(園)・認定こども園	子ども	その他	「むし歯のない元気な口でよく噛んで食べよう」をテーマに、園児向けに口腔保健に関する講話と歯のみがき方(デモ)を実施。	園児約1000人	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
80	元気な口で噛ミング30講座	11月	市原市	小学校	子ども	その他	児童を対象に、むし歯や歯周病をテーマに講話、健口体操を実施。	児童約200人	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
81	健口セミナー	11月	市原市	中学校	子ども	その他	児童生徒を対象に、噛むことの大切さ、歯と口の健康をテーマに講話等実施。	生徒約250人	市原市 子ども未来部 子育てネウボラセンター 0436-23-1215
82	地産地消献立の提供	11月	市原市	市内小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童・生徒を対象として、県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施。	児童・生徒約20,000人	市原市教育委員会 学校保健課 0436-23-9847

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
83	いちほら大収穫祭	11月8日、9日	市原市	市原市農業センター	子ども	料理教室・体験事業等	3歳から中学生以下のお子様を対象に、秋冬野菜の収穫体験を実施します。また、農産物の品質を審査する共進会(8日)や、地産地消推進協力店の物販等も実施します。 ※野菜の収穫体験は、定員150名予定(両日)、参加費300円	各回100名程度	市原市農林業振興課 0436-36-4187
84	食育月間の周知	11月	八千代市	—	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌、ホームページにおける食育月間の周知。	広報誌 54,690部発行予定	八千代市母子保健課 047-486-7250
85	ハローベビー教室【妊娠・出産編】	11月18日	八千代市	八千代市保健センター	その他	その他	はじめて赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナーを対象に、妊娠中の食事について栄養士による講話(他に助産師・歯科衛生士による講話等)	1日2回 各回20人	八千代市母子保健課 047-486-7250
86	4か月児赤ちゃん広場	11月	八千代市	市内4か所	親子	その他	生後4、5か月頃の児を持つ保護者を対象に離乳食の見本展示と講話。(他に身体計測、遊び場や手遊びの紹介等) 対象者へ個別通知。	—	八千代市母子保健課 047-486-7250
87	離乳食教室	11月20日	八千代市	八千代市保健センター	親子	その他	生後7か月から1歳位までの子を持つ保護者を対象に、離乳食についての講話、離乳食見本の展示を実施(他に歯科衛生士講話)	1日2回 各回15組	八千代市母子保健課 047-486-7250
88	食育推進事業「めざせ!食の達人 農業の先生とのふれあい授業」	通年	八千代市	市内小学校及び義務教育学校(前期課程)	子ども	食育授業	市内小学校及び義務教育学校(前期課程)の3年生を対象に、子ども達が食べ物を大切にすることや身に付け健全な心身を育むことを目的に、市内農業生産者をゲストに招き、学級担任、栄養教諭・学校栄養職員が連携して食育授業を実施。	市内小学校及び義務教育学校(前期課程)1校で実施予定	八千代市母子保健課 047-486-7250
89	食育月間の周知	11月	八千代市	やちよ健康情報メール 八千代市LINE	一般	広報による普及・啓発	食育月間の周知及び「朝食」をテーマにした食や健康に関する情報を、やちよ健康情報メール等で配信。	やちよ健康情報メール登録者9,957人へ配信	八千代市健康づくり課 047-483-4646
90	美味しく学ぶ!生活習慣病予防講座 ～高血圧予防編～	11月26日	八千代市	保健センター	一般	料理教室・体験事業等	高血圧予防を目的に、減塩でもおいしく食べられる調理実習を開催。希望者には自宅の味噌汁を持参してもらい、塩分濃度の測定を行う。	定員16人	八千代市健康づくり課 047-483-4646
91	旬の野菜レシピの配架及び配布	9月中旬～11月30日	八千代市	道の駅やちよ(やちよ農業交流センター、八千代ふるさとステーション)・JA八千代市ファーマーズマーケット・八千代市社会福祉協議会・保健センター	一般	その他	旬(秋)の野菜レシピを配布。また、市ホームページにも同様の内容を掲載。	レシピ配布数630枚	八千代市健康づくり課 047-483-4646
92	やちよ元気UP応援店	8月31日～11月30日	八千代市	市内登録飲食店(21店舗)	一般	その他	自然に健康になれる食環境づくりを目指し、1食で120g以上の野菜を使用している、主食・主菜・副菜がそろった1食分のメニューを提供しているなど、市民の健康づくりを応援する市内飲食店を「やちよ元気UP応援店」として登録し、市ホームページ、公式YouTube、健康情報メール等で周知を行う。		八千代市健康づくり課 047-483-4646
93	男の料理塾	10月～12月	八千代市	村上公民館	一般	料理教室・体験事業等	食を通じた自主活動グループの発足に向けて、料理経験の少ない男性に対して基本的な調理技術や栄養バランスを考えた食事作りを習得することを目的とし、全6回の講座を開催。	定員16人	八千代市健康づくり課 047-483-4646
94	親子料理教室	11月3日	八千代市	やちよ農業交流センター	親子	料理教室・体験事業等	年中以上のお子様とその保護者を対象に市内産の米粉を使った料理教室を開催。【参加費:2,000円】	16人	八千代市農政課 047-421-6750
95	親子料理教室	11月22日	八千代市	やちよ農業交流センター	親子	料理教室・体験事業等	収穫体験で収穫したサツマイモで、パウンドケーキとパエリアを作る。【参加費:2,500円】	16人	八千代市農政課 047-421-6750
96	酪農体験	11月23日	八千代市	高秀牧場 やちよ農業交流センター	親子	料理教室・体験事業等	市内で牧場を営んでいる酪農家さんの話を聞きながら、搾乳やえさやり、バター作りを体験する。【参加費:2,000円】	30人	八千代市農政課 047-421-6750
97	地産地消デー	11月	八千代市	市内小中義務教育学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校給食に地産産物を活用するために「地産地消デー」を設定する。11月1ヶ月間のうち、1日を施設ごとに地産産物を多く取り入れた献立で実施。併せて、献立表、校内放送等で周知を図る。	小中学生 約15,000人	八千代市教育委員会 保健体育課 047-481-0303

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
98	いちかわ市民まつり	11月3日	市川市	大洲防災公園	一般	その他	「知ってみよう！たんぱく質の手軽なとり方」について、展示やレシピ配布を行う。	約700人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
99	生活習慣改善講座	11月5日	市川市	全日警ホール	一般	食育授業	脂肪肝予防の食生活についての講話	80人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
100	高血圧予防講座	11月21日	市川市	南行徳市民センター	一般	食育授業	高血圧予防の食生活についての講話	30人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
101	依頼事業	11月11日	市川市	里見工房	一般	食育授業	たんぱく質のとり方についての講話	20人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
102	依頼事業	11月18日	市川市	田尻自治会館	一般	食育授業	災害時の食事・備蓄のポイントについての講話	20人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
103	依頼事業	11月19日	市川市	柏井公民館	一般	食育授業	骨粗鬆症予防の食生活についての講話	30人	市川市保健センター健康支援課 047-316-1036
104	地産地消の給食の実施	11月	市川市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校・義務教育学校・特別支援学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食を実施する。保護者に対して、給食日よりメニューと地場産物について周知する。	約31000人	市川市教育委員会 保健体育課 047-383-9342
105	保育園菜園活動	11月	市川市	市内公立保育園	子ども	食育授業	各保育園にて冬野菜の栽培、収穫	約960人	市川市幼施設管理課 047-711-1798
106	クッキング保育	11月	市川市	市内公立保育園	子ども	食育授業	各保育園にてクッキング保育	約700人	市川市幼施設管理課 047-711-1798
107	栄養教室	11月	市川市	市内公立保育園	子ども	食育授業	和食の日に行うだし教室を含めての栄養教室	約700人	市川市幼施設管理課 047-711-1798
108	保護者給食試食	11月	市川市	市内公立保育園	その他	その他	保育園給食を保護者に試食してもらい、給食体験してもらう	約170人	市川市幼施設管理課 047-711-1798
109	アレルギー児面接	11月	市川市	市内公立保育園	子ども	その他	毎月の献立について、アレルギー児の保護者と献立確認の面談をする	約30人	市川市幼施設管理課 047-711-1798
110	給食レシピ動画配信	11月	市川市	市内公立保育園	親子	広報による普及・啓発	保育園で人気のレシピの中で、今年度は「親子のできる給食レシピ」をテーマに動画撮影して市のホームページから配信している	約200人	市川市幼施設管理課 047-711-1798
111	離乳食教室(1回食・2回食)	11月5、6、26、 27日	市川市	保健センター・ 南行徳こども家庭セン ター	親子	食育授業	離乳食の進め方の講話とデモンストレーション(試食あり)、個別相談	約168人	市川市こども家庭相談課 047-377-4511
112	カミカミ歯みがき教室	11月12、19日	市川市	保健センター・ 南行徳こども家庭セン ター	親子	食育授業	10か月児の保護者に対して、離乳食の進め方の講話と個別相談、歯みがきの講話・実技と個別相談	約36人	市川市こども家庭相談課 047-377-4511
113	栄養教育	11月13、14日	市川市	市内こども館	親子	食育授業	離乳食の進め方の講話、個別相談	約70人	市川市こども家庭相談課 047-377-4511
114	フードドライブ	11月3日	市川市	大洲防災公園	一般	その他	いちかわ市民まつりにて、食品ロス削減を目的としてフードドライブを実施する。		市川市清掃事業課 047-712-6301
115	離乳食(3回食)と歯みがきの 教室	11月	船橋市	中央保健センター、東 部保健センター、西部 保健センター	親子	その他	離乳食(3回食)と歯みがきの講話と質疑応答	親子15組×2 回、親子10 組×2回、親 子15組×2	船橋市健康部地域保健課 047-409-3274

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
116	ふなばし健康まつり	11月2日	船橋市	運動公園	一般	その他	地産地消コーナー、ベジチェック体験や血圧、骨密度等の測定等のブース出展、コミュニケーションカフェ等のイベントを開催。		船橋市健康部地域保健課 047-409-3274
117	食環境整備(イベント)	11月16日 11月21日	船橋市	ランドローム船橋夏見店 魚次×LR北習志野店	一般	イベント(食育フェア等)	ベジチェックと塩分チェックの実施、野菜摂取促進と減塩の啓発		船橋市健康部地域保健課 047-409-3274
118	男のビギナーズクッキング	11月7, 14日	船橋市	高根台公民館	一般	料理教室・体験事業等	成人男性を対象とした、健康により料理教室	20人	船橋市高根台公民館 047-461-7061
119	家庭教育セミナー	11月9日	船橋市	高根台公民館	親子	講演会・研修会	スポーツを行う小中学生の親子を対象とした、怪我に負けない身体作りのための一講座	20組	船橋市高根台公民館 047-461-7061
120	船橋産のお米を食べて知る日の実施	11月24日前後の給食提供日	船橋市	各小・中学校、特別支援学校(83校)	子ども	学校給食を活用した食育	船橋産のお米を使用した給食を提供し、船橋の恵みをPRする。	83校	船橋市教育委員会保健体育課 047-436-2875
121	食育月間の周知	11月	船橋市	各小・中学校、特別支援学校(83校)	子ども	広報による普及・啓発	食育月間について、各校の献立表や食育だより、学校HPから情報を発信する。	83校	船橋市教育委員会保健体育課 047-436-2875
122	地域交流	11月	船橋市	船橋市立宮本第二保育園	親子	その他	保育園の給食を知ろう。保育園の給食を紹介し、乳幼児の食形態や保育園での食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
123	地域交流	11月	船橋市	船橋市立行田保育園	親子	その他	食事の大切さを知ろう。保育園の給食を紹介し保育園の食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
124	地域交流	11月	船橋市	船橋市立夏見第一保育園	親子	その他	保育園の給食のメニューや工夫を知る。保育園の給食を紹介し、乳幼児の食形態や保育園の食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
125	地域交流	11月	船橋市	船橋市立高根保育園	親子	その他	保育園の給食を知ろう。保育園のメニューや出し汁などを紹介し、家庭で参考にしてみよう。保育園の食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
126	地域交流	11月	船橋市	船橋市立金杉台保育園	親子	その他	保育園の給食を知る。保育園の給食を紹介し保育園の食事で大切にしていることを伝える。	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
127	親子クッキング	11月	船橋市	行田保育園、夏見第二保育園、三山保育園、二宮保育園、小室保育園	親子	その他	親子で調理することを楽しみ、できあがったものを食べる	親子希望者	船橋市保育運営課 047-436-2500
128	離乳食講座(7～8か月)	11月6日	船橋市	南本町子育て支援センター	親子	その他	出汁の取り方と離乳食作りの実演、講話	親子20組	南本町子育て支援センター 047-434-3910
129	離乳食講座(12～18か月)	11月7日	船橋市	南本町子育て支援センター	親子	その他	出汁の取り方と離乳食作りの実演、講話	親子15組	南本町子育て支援センター 047-434-3910
130	クッキング	11月13日	船橋市	南本町子育て支援センター	親子	その他	簡単にできる軍艦寿司のクッキング	親子各10組	南本町子育て支援センター 047-434-3910
131	離乳食講座5～6か月	11月5日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	離乳食講座	親子15組	高根台子育て支援センター 047-466-5666
132	離乳食講座9～11か月	11月6日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	離乳食講座	親子15組	高根台子育て支援センター 047-466-5666
133	パパの日クッキング	11月29日	船橋市	高根台子育て支援センター	親子	その他	簡単なおやつをパパが作る。(こどもはできる範囲で)	親子10組	高根台子育て支援センター 047-466-5666

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
134	船橋市立船橋小学校「おはなし給食」連携展示 本からとびだした料理たち	10月1日～11月12日	船橋市	船橋市中央図書館 3階ギャラリー	一般	食育に関する展示	船橋市立小学校の「おはなし給食」に合わせ、中央図書館3階ギャラリーに展示パネルを設置し、「おはなし給食」で紹介された資料と給食の写真を展示する。		船橋市中央図書館 047-460-1312
135	フードドライブ	通年	船橋市	本庁舎4階 資源循環課 ふなばしメグスバ	一般	その他	食品フードロス削減のため、ご家庭で眠っている食品を集める「フードドライブ」を通年で実施。集められた食品は「フードバンクふなばし」へ寄付する。		船橋市資源循環課 047-436-2433
136	第16回まつど大農業まつり	11月23日	松戸市	21世紀の森と広場	一般	イベント(食育フェア等)	松戸産農産物、ねぎ焼等の販売やステージイベントを実施	約10,000人	松戸市農政課 047-366-7328
137	食品ロス削減推進に関する啓発	通年	松戸市	公式HP 公式X	一般	広報による普及・啓発	市ホームページ及びSNS、イベント等で食品ロス削減について啓発を行う。		松戸市環境政策課 047-366-7089
138	食品ロス削減啓発用マグネットシールの配布	通年	松戸市	松戸市役所 各支所 各市民センター	一般	その他	窓口やイベント等で食品ロス削減啓発用マグネットシールの配布を行う。		松戸市環境政策課 047-366-7089
139	学校給食残渣資源化事業の実施	通年	松戸市	松戸市立小中学校30校	子ども	学校給食を活用した食育	市内の小中学校から排出される給食残渣(調理くず・食べ残し)を豚等の飼料として資源化する。		松戸市環境政策課 047-366-7089
140	廃食用油回収事業の実施	通年	松戸市	松戸市役所・ENEOS ガソリンスタンド・古ヶ崎市民センター・東部スポーツパーク体育館・和名ヶ谷スポーツパーク・六実高柳老人福祉センター	一般	その他	家庭から出される使用済みの食用油をバイオディーゼル燃料の原料として資源化する。		松戸市環境政策課 047-366-7089
141	パートナー講座の実施	通年	松戸市		一般	広報による普及・啓発	食品ロス削減に関するパートナー講座を実施し、食品ロス削減について啓発を行う。		松戸市環境政策課 047-366-7089
142	食育月間に伴う啓発	11月	松戸市	松戸市役所	一般	食育に関する展示	広報紙、SNS等により食育月間を周知するとともに、市役所庁舎内にて食育に関する展示や、啓発資料・レシピ等の配布を行う。		松戸市健康医療政策課 047-704-0055
143	まつど健康ハッピーフェスタ2025	11月16日	松戸市	松戸市運動公園 体育館・陸上競技場	一般	イベント(食育フェア等)	体育館内ブースで、健康松戸21応援団の企業が日頃の野菜摂取量を「ベジチェック」で簡易測定し、健康増進のために野菜の積極的な摂取を勧める。	市民約600人	松戸市健康推進課 047-366-7486
144	食育ボランティアによる講習会	11月18日	松戸市	中央保健福祉センター	一般	料理教室・体験事業等	一般市民を対象に、「たっぷり野菜で腸から元気になるメニュー」をテーマとしたボランティアによる講習会 材料費:600円	12人	松戸市健康推進課地域保健班 047-366-7481
145	食育ボランティアによる講習会	11月20日	松戸市	小金保健福祉センター	一般	料理教室・体験事業等	一般市民を対象に、「健康かんたん幸せごはん 郷土食から学ぶ～野菜たっぷり山形編～」をテーマとしたボランティアによる講習会 材料費:700円	15人	松戸市健康推進課地域保健班 047-366-7481
146	地産地消の和食給食の実施	11月21日	松戸市	公立保育所17か所	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日の和食の日にちなみ、松戸産の食材(新米、小松菜、あじさいねぎ等)を取り入れた和食給食の日を実施する。	公立保育所17か所 約1700名	松戸市子ども部保育課 047-366-7351
147	千産千消デーの実施	11月	松戸市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童を対象に、千葉県産・松戸産の農林水産物を取り入れた献立を作成し、千産千消デーを実施し、地場産物についての食に関する指導に取り組む。併せて、給食だより等を活用し保護者への周知を図る。		松戸市教育委員会 学校財務課 学校給食担当室 047-366-7463
148	のだの恵みを味わう給食の日	11月19日	野田市	市内公立幼稚園、小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内公立幼稚園、小中学校の園児児童生徒を対象に、地元産の農畜産物を取り入れた給食の日を実施。地元のシェフが考案した野田産野菜を使ったメニューを市内統一で提供し、子どもたちと保護者に対して、給食便り地元産物の活用について周知するとともに、市ホームページでレシピを公開し、市民に対しても地産地消の推進を周知する。	園児・児童生徒等 約10,289人	野田市教育委員会 学校教育課 04-7199-4766
149	食事相談会	11月12日	野田市	野田市立福田保育所	親子	その他	市内在住の乳幼児をもつ保護者を対象に、管理栄養士による食事相談を行う。	3人	野田市子ども保育課 04-7199-4477

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
150	食事相談会	11月20日	野田市	野田市立中根保育所	親子	その他	市内在住の乳幼児をもつ保護者を対象に、管理栄養士による食事相談を行う。	3人	野田市子ども保育課 04-7199-4477
151	「和食の日」の周知、啓発	11月	野田市	市内公立保育所3か所	親子	広報による普及・啓発	保育所の保護者に対し、栄養だよりで「和食の日」の周知を図る。併せて「だし」について情報提供し、和食文化を普及啓発する。	320人	野田市子ども保育課 04-7199-4477
152	個別栄養相談	11月4、10、17日	野田市	保健センター、関宿保健センター	一般	その他	市民を対象に、食事や栄養に関する個別相談を実施。	各回4人	野田市保健センター 04-7125-1189
153	食生活改善推進員健康づくり料理講習会	11月6、11、26日	野田市	市内公民館 保健センター	一般	講演会・研修会	市民を対象に、野田市食生活改善推進員主催の講習会(減塩・地産地消)を実施。	16人	野田市保健センター 04-7125-1189
154	3か月児健康相談	11月12、14、26日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	相談来所者に離乳食について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	60人	野田市保健センター 04-7125-1190
155	1歳6か月児健康診査	11月5、18日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	健診受診者に食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	80人	野田市保健センター 04-7125-1190
156	3歳児健康診査	11月4、19、25日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	健診受診者に食生活について資料を配布。希望者には個別相談を実施。	80人	野田市保健センター 04-7125-1190
157	すくすく子育て相談会	11月26日	野田市	保健センター	親子	その他	乳幼児期の食事に関する個別相談を実施。	20人	野田市保健センター 04-7125-1190
158	2歳3か月児歯科相談	11月10、20、27、28日	野田市	保健センター、関宿保健センター	親子	その他	幼児期の食事に関する個別相談を実施。	各回20人	野田市保健センター 04-7125-1190
159	離乳食講習会	11月6日	野田市	保健センター	親子	その他	おおむね5～6か月児と保護者を対象として、離乳食に関する講話・調理デモンストレーション等の実施。保護者を対象として、骨密度測定やガン検診受診啓発を実施。	15組	野田市保健センター 04-7125-1190
160	食育について	11月	野田市		一般	その他	市ホームページにて食育月間や食育の日の周知および保健センター管理栄養士や野田市食生活改善推進員おすすめレシピを紹介。		野田市保健センター 04-7125-1189
161	骨コツ教室	11月18日	野田市	関宿保健センター	一般	講演会・研修会	市民を対象に骨密度の測定や骨についての講習を実施	15人	野田市保健センター 04-7125-1189
162	野田産大豆を使った味噌づくり	10月～2月	野田市	市内各小学校	子ども	食育授業	市内小学校の児童を対象に、野田産大豆を使った味噌づくりを実施。地元産物や発酵食品について紹介する。	児童約100人	野田市農政課 04-7123-1086
163	離乳食相談会	11月4日、21日	柏市	ウェルネス柏 TeToTe	親子	その他	離乳食の目的や進め方、調理方法の講話、歯のお手入れに関する講話、個別相談	40組	柏市母子保健課 04-7167-1257
164	1歳6か月児健康診査	11月6日、13日、14日、19日	柏市	ウェルネス柏	親子	その他	幼児期の食事に関する個別相談	90組	柏市母子保健課 04-7167-1257
165	3歳児健康診査	11月5日、12日、18日、20日	柏市	ウェルネス柏	親子	その他	幼児期の食事に関する個別相談	60組	柏市母子保健課 04-7167-1257
166	ママパパサロンオンライン	11月20日	柏市	ウェルネス柏	親子	その他	妊娠中の食事・歯についての講話(オンライン)	30組	柏市母子保健課 04-7167-1257
167	個別相談会(食育)	11月7日、13日、18日、25日、27日	柏市	はぐはぐひろば 市内児童センター	親子	その他	離乳食、歯のお手入れについての講話、個別相談	50組	柏市母子保健課 04-7167-1257

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
168	母と子のつどい	11月14、17、19、20、21日	柏市	近隣センター(光ヶ丘、松ヶ崎、手賀、南部、永楽台)	親子	その他	母と子のつどいでは、離乳食の進め方や育児中の母親の健康に関する相談・啓発を行う。また、ベジミルを用いて野菜の摂取量を測定し、食生活の改善に向けたアドバイスを行う。	各20名程度	柏市健康増進課 04-7164-4455
169	クッキング保育	通年	柏市	柏市公立保育園	子ども	料理教室・体験事業等	料理を通じて食への関心、興味を持つことができるように5歳児クラスを対象にクッキングを実施する。	1940人	柏市保育運営課 04-7128-5517
170	千産千消デーの実施	11月中	柏市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県や柏市産の食材を使った給食を提供する。保護者に対しては、献立表や給食だより等でメニューや地場産物について周知する。	63校	柏市教育委員会 学校給食課 04-7191-7376
171	「和食の日」献立の実施	11月中	柏市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日の「和食の日」を中心に、「だし」を活用した給食を味わうことで、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として給食を提供する。	22校	柏市教育委員会 学校給食課 04-7191-7376
172	野菜の栽培、観察	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	じゃがいもや大根等の季節の野菜を栽培、観察する。	公立保育園 児約160人	流山市役所保育課 04-7150-6124
173	絵本等の読み聞かせ	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	食に関する絵本や紙芝居を用いて、食べ物や健康について伝える。	公立保育園 児約130人	流山市役所保育課 04-7150-6124
174	食材だより	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	栄養士からの食材だよりを通して、色々な食材を知る。	公立保育園 児約350名	流山市役所保育課 04-7150-6124
175	和食の日	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	和食の日にちなみ、給食で和食を提供し、だし等について伝える。	公立保育園 児約500名	流山市役所保育課 04-7150-6124
176	食事のマナーを学ぶ	11月	流山市	公立保育所	子ども	その他	正しい食器の並べ方を学ぶ。	公立保育園 児約70名	流山市役所保育課 04-7150-6124
177	市内保育園等歯磨き指導(むし歯予防取り組み)	11月 6.7.11.17.20日	流山市	市内保育園、子育て支援センター	子ども	その他	おやつとむし歯のお話をする。		流山市健康増進課 04-7154-0331
178	学校歯磨き指導	11月 18.21日	流山市	市内特別支援学校、小学校	子ども	その他	食生活指導を含めた歯磨き指導		流山市健康増進課 04-7154-0331
179	健康維持のための生活習慣について	11月21日	流山市		一般	広報による普及・啓発	広報誌を使用し、健康維持のための食生活を含めた生活習慣について紹介		流山市健康増進課 04-7154-0331
180	保健センターだよりの発行	11月	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報及びちばの食育月間の周知。紙媒体で発行するほか、電子データ(PDF)を市HPに掲載。	配布2,500枚	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
181	保健センターだよりのメール配信	11月	我孫子市	—	一般	広報による普及・啓発	市民を対象に健康づくりのための食生活に関する情報の提供。	配信8,000名	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
182	ウェルカムベビー学級(妊娠中の栄養)	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	一般	講演会・研修会	妊婦やその家族に向けた食生活に関する講話を行う。	15組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
183	ウェルカムベビー学級(妊娠中の歯科衛生)	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	一般	講演会・研修会	妊婦やその家族に向けた歯科衛生に関する講話を行う。	15組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
184	離乳食教室	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	親子	料理教室・体験事業等	初期・中期の離乳食の調理指導(実演)、試食、食材や口の動かし方についての講話を行う。	30組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
185	後期離乳食教室	11月	我孫子市	我孫子市保健センター	親子	料理教室・体験事業等	後期・完了期の離乳食に関する講話、試食、歯科衛生に関する講話及び歯磨き指導を行う。	40組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
186	4か月児相談	11月	我孫子市	我孫子市保健セン ター	親子	講演会・研修会	離乳食の始め方に関する講話・歯科衛生に関する講話を行う。	60組	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
187	健康フェア	11月	我孫子市	アビスタ	一般	イベント(食育フェア等)	野菜摂取の啓発。野菜摂取量測定器にて自身のおおよその野菜摂取 量を確認後、野菜摂取に関する啓発資料及び野菜料理のレシピを配 布。	約400人	我孫子市健康づくり支援課 04-7185-1126
188	千産千消給食の実施 (千産千消デー)	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産農産物を取り入れた給食の日、「千産千消デー」を実施する。 給食日より等でメニューや地場産物について周知する。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267
189	「和食の日」の実施	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日(いいにほんしょくの日)の和食の日の前後に市内一斉に和 食献立を実施します。「だし」が感じられる汁物等を味わい、和食の基本 である「うま味」や和食とは何かを学ぶ日とします。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267
190	残菜調査の実施	11月	我孫子市	市内各小中学校	子ども	食に関する調査	市内小中学校の給食の残菜調査を行う。児童生徒や教職員、保護者 に対する食育推進の指標として活用することを目的とする。	市内19校	我孫子市教育委員会 学校教育課 04-7185-1267
191	我孫子市農業まつりの開催	11月15日	我孫子市	手賀沼親水広場 水の館	一般	イベント(食育フェア等)	農家と市民が交流できるイベントを開催する。農家や市民が栽培した農 産物の共進会、農家によるワークショップ、野菜の直売や野菜の収穫 体験などの企画を実施する。また、農業体験子ども写真コンクールを開 催し、受賞作品の展示を行う。	1,500人	我孫子市農政課 04-7185-1111(内線26-555)
192	だして味わう和食の日	11月21日頃	我孫子市	市内公立保育園	子ども	学校給食を活用した食育	11月24日の和食の日にあわせ、和食献立を提供する。併せて、和食と だしの話を行う(幼児クラス)。保護者に対しては、給食だよりやリーフ レットで情報提供する。	約300名	我孫子市立湖北台保育園 04-7188-5531
193	にこにこ広場 図書館おはなし会	11月18日	我孫子市	子育て支援センター にこにこ広場	親子	その他	赤ちゃんのフロアの日には図書館のおはなし会を行い、食べ物に関する 絵本を読み聞かせし、親子で興味を持ってもらう。	親子10組	保育課子育て支援センター にこにこ広場 04-7185-8882
194	食のおはなし会	11月18日	我孫子市	布佐宝保育園 子育て支援センター ぐるんぱクラブ	親子	その他	「病気の時の食事」 症状別のポイント、免疫力を高めるポイントについてお話する。	親子10組	布佐宝保育園 04-7189-2799
195	地産地消献立の実施	11月12、13日	鎌ヶ谷市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に、地場産物を多く取り入れた献立を 作成し提供する。		鎌ヶ谷市学校教育課給食管理 室(学校給食センター) 047-445-5640
196	早ね早起き朝ごはん食育講 演会	11月 5.7.18.21	鎌ヶ谷市	市内中学校	子ども	食育授業	早ね早起き朝ごはんに関する普及啓発のため、講演会及び前後のア ンケート調査を実施	約900人	鎌ヶ谷市健康増進課 047-445-7546
197	食育パネル展	11月17～25日	浦安市	中央図書館展示ス ペース	一般	食育に関する展示	テーマ「減塩しよう!」減塩についてのパネルの展示とリーフレットの配 布。	図書館利用 者	浦安市健康増進課 047-381-9059
198	バランスよく食べよう 調理 実習	11月20日	浦安市	健康センター栄養実 習室	一般	料理教室・体験事業等	市民を対象に調理実習を通して、主食・主菜・副菜を組み合わせた栄養 バランスの良い食事の摂り方を伝える。	約16名	浦安市健康増進課 047-381-9059
199	骨の健康チェック骨密度測 定	11月19日	浦安市	健康センターリハビ ルーム	一般	その他	骨密度測定を行い、カルシウムチェックを実施。カルシウムの吸収や阻 害に関与する要素、骨粗しょう症予防のための集団説明を行う。	約30名	浦安市健康増進課 047-381-9059
200	始めよう! 離乳食クラス	11月4日	浦安市	健康センター	親子	食育授業	5か月を迎える児の保護者に対して、離乳食の進め方の講話を行う。サ ンプル展示と個別相談を行う。	30組	浦安市母子保健課 047-381-9058
201	離乳食ステップアップクラス ・離乳食完了期クラス	11月17日、28 日	浦安市	健康センター	親子	食育授業	離乳食中期～完了期のポイントについて講話する。質疑応答と個別相 談。	25組	浦安市母子保健課 047-381-9058
202	ウェルカム! ベイビークラス	11月13日	浦安市	健康センター	その他	食育授業	妊婦とパートナーに向けて、妊娠中の食事の注意点を話す。また、家族 の健康のためバランスの良い食生活を送ることの大切さについて講話 する。	24組	浦安市母子保健課 047-381-9058
203	新米ママパパのための食育 講座	11月18日	浦安市	健康センター	親子	食育授業	NPO日本食育インストラクターによる講話。妊娠中と産後12カ月未満の 親を対象。	40人	浦安市母子保健課 047-381-9058

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
204	1歳6か月児健康診査	11月5、7日	浦安市	健康センター	親子	食育に関する展示	健診会場で、「早ね早起き朝ごはん」の啓発の展示を行う。簡単な朝ごはんクイズと解説のチラシを配布。	100組	浦安市母子保健課 047-381-9058
205	3歳児健康診査	11月10、12日	浦安市	健康センター	親子	食育に関する展示	健診会場で食育に関する展示を行う。子どもには、野菜パズルやおもちの芋ほりコーナーを作り、体験してもらう。	100組	浦安市母子保健課 047-381-9058
206	むし歯予防ビーバー教室	11月17日	浦安市	健康センター	親子	食育授業	プレ歯磨きクラス、みがいてみようクラスに來所した親子を対象に、食事で気を付けるポイントについてお話し、希望者に個別相談を行う。	15組	浦安市母子保健課 047-381-9058
207	地産地消デー	11月19日前後	浦安市	市内各保育園	子ども	その他	市内保育園児を対象に、千葉県産食材を使用した給食の提供		浦安市保育幼稚園課 047-712-6441
208	和食の日	11月	浦安市	市内公立保育園	子ども	その他	市内公立園児を対象に和食の日のリーフレットの配布、だしを味わう食育活動の実施、和食メニューの提供など各園の状況にあわせて実施	約1120人	浦安市保育幼稚園課 047-712-6441
209	吹上幼稚園クリーンセンター見学	11月	浦安市	クリーンセンター	子ども	その他	吹上幼稚園園児を対象にクリーンセンターの施設見学を通じて、ごみの分別や食品ロスをなくすことの必要性について説明を行う。	市内私立幼稚園児約50人	浦安市クリーンセンター 047-381-5300
210	フードドライブの実施	通年	浦安市	浦安市役所ごみゼロ課及び各駅前行政サービスセンター	一般	その他	家庭で余っている食品を受け付け、それらをまとめてこども家庭支援センターや関係機関を通じて福祉団体や子ども食堂へ提供する。		浦安市ごみゼロ課 047-712-6485
211	65歳からの男の食卓	11月12日	浦安市	健康センター	一般	料理教室・体験事業等	65歳以上の男性を対象に、調理実習を通して、包丁の持ち方、野菜の切り方、お米の炊き方など料理に必要な基本的な知識や技術を身に着ける。また、地域資源を紹介し、社会参加を促す。	10人	浦安市高齢者包括支援課 047-712-6389
212	食育関連図書の展示	11月	浦安市	浦安市立中央図書館	子ども	食育に関する展示	食育に関連する図書館資料を展示、貸出することで、利用者への普及啓発をする。子ども向けの図書を中心に展示する。		浦安市立中央図書館 047-352-4646
213	食育関連図書の展示	11月	浦安市	浦安市立中央図書館	一般	食育に関する展示	一般フロアで食育に関連する図書の展示を行う。		浦安市立中央図書館 047-352-4646
214	食育関連図書の展示	11月	浦安市	浦安市立図書館猫実分館、富岡分館、当代島分館、高洲分館	一般	食育に関する展示	食育に関連する図書のミニ展示を行う。		浦安市立中央図書館 047-352-4646
215	成田市産業まつり	11月8日、9日	成田市	成田市公設地方卸売市場	一般	その他	成田市の農畜産業と商工業の発展を目的として、成田市公設地方卸売市場にて産業まつりを開催し、農水産物の大売り出し等を行う。	8,000人	成田市経済部卸売市場 0476-37-7018
216	介護予防教室「人生カッコよくプロジェクト」	11月3、5、6、10、12、13、17、19、20、24、26、27日	成田市	久住公民館、もりんぴあ、三里塚コミュニティセンター、オンライン教室	一般	その他	65歳以上の高齢者を対象に、認知症、フレイル(虚弱)、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防する総合的なプログラムを取り入れた介護予防教室を開催し、食事や栄養に関する講義、口腔体操を実施。	94人	成田市介護保険課 0476-20-1545
217	成田給食の日	11月中	成田市	市内各小・中・義務教育学校	親子	学校給食を活用した食育	成田市産や千葉県産の食材をたくさん取り入れた「成田給食の日」を実施し、献立表等で周知する。	約10,000人	成田市教育委員会 学校給食センター 0476-27-9449
218	成田市産業まつり	11月8日	成田市	成田市公設地方卸売市場	一般	食育に関する展示	産業まつりの会場で、学校給食について紹介するパネル展示のほか、調理員体験(調理道具の紹介や体験、写真撮影など)や豆つかみゲームなどを実施するとともに、地元産食材を多く使用した給食レシピを配布する。	来場者約1,000人	成田市教育委員会 学校給食センター 0476-27-9449
219	むしば予防歯みがき相談	11月21日	成田市	成田市保健福祉館	親子	その他	仕上げみがきの個別指導や、成長発達に関する相談を行い、噛むことの大切さや食習慣の重要性を周知する。	親子20組	成田市健康増進課 0476-27-1111
220	歯の健康教室	11月18日	成田市	成田市保健福祉館	一般	その他	歯と口腔の健康づくりに関する正しい知識の普及啓発をし、健康意識の向上及び生活習慣の改善を図る。	20人	成田市健康増進課 0476-27-1111

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
221	離乳食相談会	11月19日	成田市	成田市保健福祉館	親子	その他	乳幼児の保護者を対象に離乳食のサンプルの展示や個別相談を行い、離乳食についての支援を行う。	親子15組	成田市健康増進課 0476-27-1111
222	成田市産業まつり	11月8、9日	成田市	公設地方卸売市場	一般	食育に関する展示	産業まつり会場の展示スペースへ食育週間のポスターを掲示する。	1,600人	成田市商工振興企業立地課 0476-20-1622
223	農産物共進会の開催及び特産農産物の配布	11月8、9日	成田市	成田市公設地方卸売市場	一般	その他	成田市産業まつりにおいて、農産物共進会を開催し、成田市産の優れた農産物を展示・PRするとともに特産農産物を来場者に宣伝配布することにより、生産技術・品質の向上及び生産意欲の高揚、あわせて特産物のブランド化の拡充、地産地消の拡大を図る。	1000人	成田市農政課 0476-20-1541
224	親子体験農業教室	11月	成田市	市内園場	親子	料理教室・体験事業等	自然との触れ合いや収穫の喜びなどを通じて農業への理解を深めるとともに、親子での共同作業を通じて家族間のコミュニケーションを図る。	20組	成田市農政課 0476-20-1542
225	食育月間の周知	11月	成田市	市内全域	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌及び公式LINEアカウントにより、食育月間の周知をする。	広報：約37,750部 LINE：約3,699人	成田市農政課 0476-20-1541
226	家庭教育学級	11月7日	成田市	三里塚幼稚園	親子	料理教室・体験事業等	親子で、簡単でおいしいおやつを楽しくつくる。保護者には、おやつのリシピを配付。	約80人	成田市教育委員会生涯学習課 0476-20-1583
227	家庭教育学級	11月8日	成田市	久住中学校	その他	イベント(食育フェア等)	成田市総合防災訓練において、久住中PTAのブースで非常食の炊き出しを行い、参加者に提供する。		成田市教育委員会生涯学習課 0476-20-1583
228	家庭教育学級	11月11日	成田市	八生小学校	一般	料理教室・体験事業等	保護者と地域の方々でそば打ちを体験。その後、試食。		成田市教育委員会生涯学習課 0476-20-1583
229	家庭教育学級	11月28日	成田市	本城小学校	一般	学校給食を活用した食育	保護者が給食調理現場を見学。栄養教諭の講話を伺い、その後試食となる。		成田市教育委員会生涯学習課 0476-20-1583
230	食育授業	11月 10,11,12,19日	成田市	市内小中義務教育学校	子ども	食育授業	児童生徒を対象に食育授業(内容：小学校3年生 おはしの使い方について、小学校5年生 朝食について、中学校1年生 生活習慣病を予防する食生活について)を実施。	約160名	成田市教育委員会教育指導課 0476-20-1582
231	和菓子教室	11月12,25,26日	成田市	豊住小学校 成田小学校	子ども	食育授業	5年生の児童を対象に、地元和菓子製造会社協力のもと、日本の伝統である和菓子についての歴史を学んだり、実際に水ようかんなど、日常的に調理可能な和菓子の調理をしたりする学習を実施。	約110名	成田市教育委員会教育指導課 0476-20-1582
232	食育啓発パネルの展示	11月	佐倉市	健康管理センター 西部保健センター 南部保健センター	一般	食育に関する展示	各保健センターで、食育月間及び「佐倉市第3次食育推進計画」の周知や食育等(朝食喫食、野菜摂取、減塩、主食・主菜・副菜を揃えた食事)についての啓発等を行う。	-	佐倉市母子保健課 母子保健班 健康管理センター 043-485-6712
233	プレコンセプションケアに関するパネルの展示	11月	佐倉市	市役所	一般	食育に関する展示	若年女性の希望した時に妊娠できるからだづくりを支援するためのパネルを掲示し、啓発等を行う。	-	佐倉市母子保健課 母子保健班 健康管理センター 043-485-6712
234	地産地消給食の実施	11月	佐倉市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童・生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。	約11,000人	佐倉市教育委員会指導課 保健給食班 043-484-6193
235	「城下町佐倉・江戸ぐるめ」給食の実施	11月16日前後	佐倉市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	佐倉市教育の日(11月16日)に合わせて、江戸時代から佐倉で食べられていた食材を取り入れた給食を実施します。また、保護者に対しては献立表などで、児童生徒には給食メモなどで周知します。	約11,000人	佐倉市教育委員会指導課 保健給食班 043-484-6193
236	オーガニック農産物の周知	11月8日、9日	佐倉市	佐倉草ぶえの丘	一般	食育に関する展示	市が主催する産業大博覧会の際に、環境への配慮がされたオーガニック農産物に関わるブースを設置する。	-	佐倉市農政課管理班 043-484-6141
237	保健推進員伝達講習会	11月28日	八街市	総合保健福祉センター	一般	その他	保健推進員が「10食品群チェックシート」を活用した健康寿命を延ばす食事についての講話と災害時にも役立つ「ポリ袋クッキングの実習」を行う。	10人	八街市健康増進課 043-443-1631

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
238	女性のための健康教室	11月4日	八街市	総合保健福祉センター	一般	その他	40.50代女性を対象に、元気な体づくりの基本である食事(生活習慣病・骨粗鬆症予防のポイント)や運動・口腔ケアに関する講話とエクササイズ(初級エアロビクス等)を行う。	10人	八街市健康増進課 043-443-1631
239	育児講座(離乳食)	11月12日	八街市	八街市立実住保育園 子育て支援センター	親子	その他	八街市立実住保育園子育て支援センター利用者を対象に、離乳食についての保護者の悩みや質問に答えながら、離乳食の進め方についての話。保育園でのレシピも紹介する。	親子7組	八街市立実住保育園 子育て支援センター 043-443-8900
240	育児講座(離乳食～幼児食)	11月25日	八街市	八街市立実住保育園 子育て支援センター	親子	その他	八街市立実住保育園子育て支援センター利用者を対象に、幼児食についての保護者の悩みや質問に答えながら、離乳食から幼児食への進め方についての話。保育園でのレシピも紹介する。	親子7組	八街市立実住保育園 子育て支援センター 043-443-8900
241	やちまた教育の日	11月17	八街市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	小中学校の給食で生徒が考えた献立を採用する。	配食3946人	八街市教育委員会 学校給食センター 043-444-1181
242	食育授業	11月	八街市	八街市立東小学校	子ども	食育授業	給食センターの紹介。 給食の作り方を知り、給食への興味・関心を高めさせる。	児童72人	八街市教育委員会 学校給食センター 043-444-1181
243	食育授業	11月	八街市	八街市立実住小学校、八街市立朝陽小学校	子ども	食育授業	野菜のはたらききを知り、野菜を進んで食べようとする意欲を高めさせる。	児童123人	八街市教育委員会 学校給食センター 043-444-1181
244	千産千消デー献立の実施	11月21日	八街市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産や地元の食材を多く取り入れた献立を提供する。 併せて、ひとくちメモ(拡大版)を配付し周知を図る。	配食3946人	八街市教育委員会 学校給食センター 043-444-1181
245	生徒立案献立の実施	11月7、25	八街市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	小中学校の給食で生徒が考えた献立を採用する。	配食3946人	八街市教育委員会 学校給食センター 043-444-1181
246	野菜いっぱい食育レシピの配布	通年	印西市	印西市公式X 市内スーパー3か所・ 産直2か所、市内公共 施設2か所	一般	食育に関する展示	旬の野菜を使った料理の紹介と野菜や健康に関する情報を市公式Xで公開する。また、需要のあるスーパーや公共施設には同様の食育レシピを紙媒体で設置配布する。	6383フォロ ワー(9/24現在) 毎月 1品	印西市健康増進課 0476-33-3270(総合保健センター)
247	にこにこクッキングレシピ紹介	広報いんざい 11/1号	印西市	広報紙 印西市公式X	一般	広報による普及・啓発	市内栄養士調整会にてとりまとめた保育園、小中学校、保健センターの旬の食材を使ったレシピを毎月1回広報紙および市公式Xにて紹介。	6383フォロ ワー(9/24現在) 毎月 1品	印西市健康増進課 0476-33-3270(総合保健センター)
248	いんざい ちよけん(貯健ポイント)	通年	印西市	市内	一般	その他	印西市健康ポイント事業として千葉県元気ちば！健康チャレンジ事業と連携して実施する。健康チャレンジメニューとして朝食摂取率や野菜摂取量の向上を目的として食育の項目を組み込む。	3人(6月の 実績より)	印西市健康増進課 0476-33-3270(総合保健センター)
249	生活習慣病予防・改善等に関する動画の配信	通年	印西市	印西市公式YouTube	一般	その他	減塩方法、糖の種類に着目した血糖を安定させるための方法、野菜を沢山食べるための簡単レシピの紹介、フレイル予防の市販品にひと工夫したレシピの紹介などを市公式YouTubeで配信。	90回(6月実 績より)	印西市健康増進課 0476-33-3270(総合保健センター)
250	野菜摂取必要量の周知・啓発資料の配布	通年	印西市	市内	一般	その他	出前教育など健康教育の場を活用し、野菜摂取必要量の周知・啓発を目的に、野菜いっぱいレシピとにこにこクッキングのレシピを用いた周知資料を配布する。	計100枚 (R6.11月の 実績より)	印西市健康増進課 0476-33-3270(総合保健センター)
251	減塩に関する啓発資料の配布	通年	印西市	市内	一般	その他	減塩のメニューの提案を目的とし、簡単に作れる料理の提案をし、食育・健康関係の事業等でメニュー配布を行い周知する。		印西市健康増進課 0476-33-3270(総合保健センター)
252	はぐくみ相談	11月7、20、27 日	印西市	滝野子育て支援センター(本埜公民館) そうふけ児童館 総合福祉センター	親子	その他	子育てルームに来ている方を対象にお子さんの食事や栄養について気になることがある方の相談を受ける。(歯科衛生士、保健師との連携事業)		印西市子ども家庭課 0476-33-4762
253	離乳食教室	11月28日	印西市	コスモスパレット パ レット I	親子	その他	離乳食中期と後期を対象に、離乳食と歯のお手入れについての講話、離乳食調理デモンストレーション、保護者のみ試食、中期は座談会、後期は個別相談(希望者)を行う。	36組	印西市子ども家庭課 0476-33-4762
254	わくわくクッキング	通年	印西市	印西市公式YouTube	親子	その他	夏や冬の長期休暇時期を利用して子どもと大人で調理に挑戦してもらえるよう、小学校低学年を対象とした簡単にできる料理動画を市公式YouTubeで配信する。		印西市子ども家庭課 0476-33-4762

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
255	離乳食講座	11月14日	印西市	滝野子育て支援センター(本埜公民館)	親子	その他	子育て支援センター主催事業に講師として参加。離乳食についての講話、個別相談を行う。		印西市子ども家庭課 0476-33-4762
256	プレマクラス歯科栄養編	11月13日	印西市	コスモスパレット パレットⅡ	一般	その他	妊娠6～8か月頃の初めて父母になる方を対象に、歯科衛生士と栄養士からの講話とグループワーク、簡単にできるおやつを試食を行う。教室後、提出のあった食生活調査票の栄養価計算を行い、食生活についてフィードバックを行う。(歯科衛生士との連携事業)	16組	印西市子ども家庭課 0476-33-4762
257	給食・おやつ展示	通年	印西市	公立保育園	親子	食育に関する展示	2歳児、4歳児の給食・おやつ展示。	420人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4649
258	給食だより・献立表の配布(アレルギー児・離乳児含む)の配布	通年	印西市	公立保育園	親子	広報による普及・啓発	食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができるよう、給食だよりを配布し、保護者へ食育に関する情報を提供する。	420人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4649
259	食育指導	11月	印西市	公立保育園	子ども	食育授業	3歳、4歳児に箸の持ち方をつたえ、実際給食で使用してみる。	150人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4650
260	食育体験	11月4日・7日	印西市	きおろし体験農園	子ども	食育授業	農政課事業に参加し、さつま芋堀体験を実施。旬の野菜を知り、収穫の喜びを感じる。	90人	印西市保育幼稚園課 0476-33-4651
261	千産千消給食の実施	11月	印西市	市内各小中学校	親子	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童・生徒を対象に、「千産千消デー献立」として県内産の農林水産物を取り入れた学校給食を提供し、献立表、校内放送等で周知する。また、保護者に対しては献立表、HPでメニューと地元産物についてお知らせする。	市内小中学校 27校	印西市教育委員会学校給食課 (印旛学校給食センター) 0476-98-0429
262	おすすめ給食の実施	11月	印西市	市内各小中学校	親子	学校給食を活用した食育	児童・生徒が授業で給食の献立を考える。また、考えた献立を給食で採用する。保護者に対しては献立表、HPでお知らせする。	市内小中学校	印西市教育委員会学校給食課 (印旛学校給食センター) 0476-98-0429
263	和食の日給食の実施	11月	印西市	市内各小中学校	親子	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童・生徒を対象に、和食の日に合わせて和食の献立を学校給食で提供し、献立表、校内放送等で周知する。保護者に対しては献立表、HPでお知らせする。	市内小中学校 27校	印西市教育委員会学校給食課 (印旛学校給食センター) 0476-98-0429
264	栄養教室・食育の授業	11月	印西市	市内各小中学校	親子	食育授業	食べ物の3つの働き、野菜の栄養について、朝食の役割と望ましい内容、給食の献立作成、生活習慣病予防のための食事、受験期の食事	市内小中学校	印西市教育委員会学校給食課 (印旛学校給食センター) 0476-98-0429
265	家庭教育学級	11月	印西市	学校給食センター	その他	学校給食を活用した食育	施設の見学、栄養士の講話(学校給食での取り組み、児童生徒に必要な栄養量と食事量、食事のマナー等について)、給食の試食		印西市教育委員会学校給食課 (印旛学校給食センター) 0476-98-0429
266	いんざいふるさと産業まつり	11月1日	印西市	中央北第1駐車場(イオンモール千葉NT提携駐車場)	一般	イベント(食育フェア等)	地元農産物の販売等	約25,000人	印西市農政課 0476-33-4487
267	えいようたっぷりおすすめレシピの周知	11月1日	白井市		一般	広報による普及・啓発	市の広報誌、ホームページにて野菜などを使ったレシピの周知をする。	市民約6,200人	白井市役所健康課 047-497-3494
268	野菜減塩プロジェクトベジチェック・血管年齢測定会	11月5、10、15日	白井市	市内野菜減塩プロジェクト協賛店	一般	イベント(食育フェア等)	市内野菜減塩プロジェクト協賛店にて、ベジチェック及び血管年齢測定会を行います。また、食生活改善推進員による役立つ健康情報や野菜レシピ、減塩レシピの配布もあります。	市民約150人	白井市役所健康課 047-497-3494
269	かみかみ教室	11月12日	白井市	保健福祉センター	親子	食育授業	満9か月児の親子を対象に、離乳食のすすめ方やレシピの紹介、お口のケア等の講話を実施する。	約20組	白井市役所健康課 047-497-3494
270	乳幼児育児相談・健康診査事業での栄養指導	11月19、21、26、28日	白井市	保健福祉センター	親子	その他	あかちゃん相談、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査事業で、離乳食や幼児食、おやつや早寝早起き朝ごはん等、発達に合わせた集団・個別指導を実施する。	約100組	白井市役所健康課 047-497-3494
271	乳児期の離乳食支援	11月20日	白井市	西白井複合センター	親子	その他	栄養士が依頼のあった出先児童館出向き、離乳食や幼児食など、月齢にあった食に関する講話を実施する。	約10組	白井市役所健康課 047-497-3494

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
272	ランチ試食会	11月29日	白井市	保健福祉センター	一般	その他	市民を対象に、講話や試食を通して健康的な料理の普及を行ない、参加者の食生活の改善を図る。	20人	白井市役所健康課 047-497-3494
273	食育月間の周知	11月	白井市	公立保育園	親子	その他	給食だよりにて、食育月間について周知する。	約300人	白井市役所保育課 047-497-3488
274	和食給食の実施	11月	白井市	公立保育園	親子	学校給食を活用した食育	和食給食の実施。保護者には、給食だよりやリーフレットを配付して、和食給食や和食の日について周知する。	約300人	白井市役所保育課 047-497-3488
275	栄養士による食育指導	11月	白井市	白井市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	学校給食について学ぶ。	2,200人	白井市教育委員会 白井市学校給食センター 047-492-1081
276	和食給食の実施	11月	白井市	白井市内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	和食の日にちなんで、和食給食を実施。保護者に対しては、献立表等で周知する。更にリーフレットを配布し、和食の良さについて知らせる。	市内小中学校 5400人	白井市教育委員会 白井市学校給食センター 047-492-1081
277	富里市産業まつり	11月17日	富里市	富里市役所敷地内	一般	その他	・地産地消をテーマに地元の食材を使ったメニューの販売 ・「千葉の園芸」クリアファイルを配布	来場者数 約10,000人	富里市農政課 0476-93-4943
278	ニンジンの収穫体験による食農学習	11月下旬	富里市	富里市農林業センター	子ども	食育授業	市のブランド品であるニンジンの収穫体験を通じて、農業の面白さ、難しさ、収穫の喜びを感じるとともに、「食」がもつ多様な役割の大切さを学ぶための学習会	約70人	富里市農政課 0476-93-4943
279	おいしく減塩！大作戦	11月1日	富里市	広報誌 公式HP 富里市すこやかセンター	一般	広報による普及・啓発	地元の野菜をたっぷり使用したおすすめの減塩レシピを市の広報誌やHPにて毎月紹介		富里市健康推進課 0476-93-4121
280	とみちゃん秋まつり	11月16日	富里市	富里市役所敷地内	一般	その他	地産地消をテーマに地元の食材を使ったメニューの販売		富里市健康推進課 0476-93-4121
281	かみかみ歯ッピー教室	11月25日	富里市	富里市役所すこやかセンター	親子	その他	生後10～11か月を対象とした歯磨き教室で、おやつや飲み物の摂り方、離乳食の進みを確認。	約30人	富里市健康推進課 0476-93-4121
282	富里にんじんウォーク	11月22日	富里市	富里市役所敷地内	一般	その他	地産地消をテーマに地元の食材を使ったメニューの提供	約300人	富里市健康推進課 0476-93-4121
283	末広農場の売店にて関連野菜たっぷり減塩レシピの紹介	5月から通年	富里市	末広農場	一般	食育に関する展示	「とみさと元気なまち宣言」の取組として、地区保健推進員※がおすすめしている地元の野菜をたっぷり使用したおすすめの減塩レシピを旬の野菜とともに紹介します。 ※各地区の区・自治会長の推薦を受けて市長が委嘱し、地域の健康づくりを推進するお手伝いをする市民の方々。		富里市健康推進課 0476-93-4121
284	食育の日&地産地消 献立	11月19日	富里市	市内各小中学校及び幼稚園	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に地元産の豚肉を用いた豚丼、地元産の味噌や地元産の野菜を多く用いたいものこ汁を提供する。 給食の放送で地元産の食材について紹介をする。	3,065	富里市教育委員会 学校教育課 学校給食センター 業務班 0476-93-2550
285	地産地消献立の提供	11月	香取市	市内小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童・生徒対象に県内産及び市内産食材を取り入れた地産地消献立を実施		香取市学校給食センター 0478-82-2628
286	給食センター見学 親子給食 栄養指導	11月6日	香取市	市内小学校 (小見川西小)	親子	学校給食を活用した食育	市内小学校1年生の親子を対象に、学校給食センターを見学し、給食の試食を行う。給食の試食後、保護者に対しては栄養教諭からバランスの取れた食事の大切さについて講話を実施。	32人	香取市教育委員会 生涯学習課 0478-50-1224
287	給食センター見学 親子給食	11月10日	香取市	市内小学校 (栗源小)	親子	学校給食を活用した食育	市内小学校1年生の親子を対象に、学校給食センターを見学し、地元農産物を使った献立や作り方についての話を聞き、給食の試食を実施。	38人	香取市教育委員会 生涯学習課 0478-50-1224
288	地産地消給食の実施	11月	多古町	町内こども園4・5歳児、各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内こども園4・5歳児、小中学校の児童生徒を対象に、地元産や千葉県さんの食材を取り入れた給食を実施。保護者に対しては給食だよりで地元産物について周知する。		多古町学校給食センター 0479-76-3253

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
289	こども園食育教室	11月11日	東庄町	こじゅりんこども園	子ども	食育授業	こども園園児を対象に、「食べ物の働きを知って、慣れない食べ物や苦手な食べ物にも挑戦する」をテーマに、紙芝居やイラスト、音楽を使つての教室を開催	60人	東庄町健康福祉課 保健衛生係 0478-79-0911
290	高齢者食育教室(神代地区)	11月13日	東庄町	ふれあい公園	一般	食育授業	町内高齢者サロンに出向き、「高齢者の食事と栄養」についての講話と簡単おやつを試食を行う。	25人	東庄町健康福祉課 保健衛生係 0478-79-0911
291	高齢者食育教室(すわさまクラブ)	11月25日	東庄町	宿浜共同館	一般	食育授業	町内高齢者サロンに出向き、「高齢者の食事と栄養」についての講話と簡単おやつを試食を行う。	25人	東庄町健康福祉課 保健衛生係 0478-79-0911
292	シニア健こう教室	11月10日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	高齢者の低栄養予防のための食事のとり方に関する相談事業。	15人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
293	栄養教室	11月10日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	生活習慣病予防の食事等についての講話や実習を実施。	20人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
294	ママパパ学級	11月11日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	妊娠時の食事のとり方や注意点についての講話を実施。	8組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
295	三歳児健康診査	11月12日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	三歳児健診時に、個別で栄養相談を実施。	11組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
296	ヘルスアップ教室	11月13、27日	銚子市	保健福祉センター	一般	その他	生活習慣病予防の栄養の講話と調理実習を実施。	20人	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
297	乳児(3か月、9か月)健診	11月18日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	9か月児健診対象者に対し栄養相談を実施。3か月児健診対象者の希望者に対し、離乳食の始め方、進め方等の助言をする。	15組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
298	離乳食教室	11月20日	銚子市	保健福祉センター	その他	その他	乳児の保護者を対象に、月齢に応じた離乳食の動画を視聴し、離乳初期の裏ごし実習または、離乳中期の離乳食の形態等の確認を行う。	5組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
299	乳幼児健康相談	11月20日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	乳幼児期の食に関する相談事業。		銚子市健康づくり課 0479-24-8070
300	1歳6か月児健康診査	11月28日	銚子市	保健福祉センター	親子	その他	1歳6か月児健診時に、「2歳頃に身につけてほしい食習慣」という内容で、小集団教育を実施。その後、必要者には個別で栄養相談を実施。	7組	銚子市健康づくり課 0479-24-8070
301	地産地消の和食給食の実施	11月21日	旭市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒に地域の食材を取り入れた和食給食の日を実施。献立表や給食だより等で周知する。	市内小・中 学校児童生 徒 約4,900人	旭市第一学校給食センター 0479-62-0366
302	食育月間の周知	11月15日	旭市	旭市HP,広報	一般	広報による普及・啓発	市の広報誌に掲載している「おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシーレシピ」の中で食育月間の周知を行う。	17,500部	旭市健康づくり課 健康支援班 0479-63-8766
303	地場産物を利用したヘルシーレシピの紹介	通年	旭市	旭市HP,広報	一般	広報による普及・啓発	高齢者を対象に、魚漢字クイズや食べ物に関する情報提供(時期により食中毒予防や食品の保存方法、おすすめ調理法など)を行う。	17,500部	旭市健康づくり課 健康支援班 0479-63-8766
304	減塩調味料の試食会	11月1日	旭市	おひさまテラス 「キッチンスタジオ」 (イオンタウン旭内)	一般	料理教室・体験事業等	管理栄養士が普段のお食事の中でできる減塩方法・減塩調味料について説明し、減塩しょうゆや減塩お酢、減塩めんつゆの試食会を行います。また、持参した汁物の塩分濃度の測定もできます。	30人	旭市健康づくり課 健康支援班 0479-63-8766
305	あさひオータムジャンボリー	11月9日	旭市	文化の杜芝生広場	一般	食育に関する展示	イベント会場内にブースを設置し、主に子どもを対象とした食べ物クイズを実施する。また、「おいしく食べよう 旭産 簡単・ヘルシーレシピ」のレシピ集を配布する。	約50人 (来場者2万人)	旭市健康づくり課 健康支援班 0479-63-8766
306	シニアカフェ	通年	旭市	地区の区民館等	一般	その他	高齢者を対象に、魚への漢字クイズや食べ物に関する情報提供(時期により食中毒予防や食品の保存方法、おすすめ調理法など)を行う。	100人	旭市健康づくり課 健康支援班 0479-63-8766

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
307	健康づくり運動教室	10月～12月	旭市	旭市役所 市民ホール	一般	料理教室・体験事業等	健康ミニ講座と題し、運動前に減塩や食べ物の脂質についての健康教育を行う。	45人	旭市健康づくり課 健康支援班 0479-63-8766
308	両親学級	11月18日	旭市	旭市保健センター	一般	食育授業	妊娠期の食事についての講話と食事バランスガイドを用いたグループワークを行う。	15人	旭市こども家庭課 母子保健班 0479-63-8711
309	離乳食教室(前期)	11月10日	旭市	旭市保健センター	一般	料理教室・体験事業等	生後4～5か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方について講話と調理実習を行う。	6組	旭市こども家庭課 母子保健班 0479-63-8711
310	離乳食教室(後期)	11月13日	旭市	イオンタウン おひさまテラス	一般	料理教室・体験事業等	生後8か月～1歳児の保護者を対象に、離乳後期・完了期のポイント、取り分け離乳食の作り方等の講話、調理実習を行う。	10組	旭市こども家庭課 母子保健班 0479-63-8711
311	子どものごはんミニ講座	11月6日	旭市	子育て支援センター (ハニカム)	親子	食育授業	乳幼児期の子どもの食事や食行動について1テーマ15分程度で教育を行う。	10組	旭市こども家庭課 母子保健班 0479-63-8711
312	地元農産物を使った調理実習を実施	11月中2回	旭市	市内各小学校	子ども	食育授業	小学校高学年を対象に地産地消を意識した地元農産物を使った調理実習を実施。(さつまいもおにぎり、塩おにぎり、味噌汁)	50人	旭市農水産課 振興班 0479-74-3671
313	健康教室	11月14日	匠瑛市	八日市場公民館	一般	食に関する調査	保健推進員の協力のもと、健康教室の参加者に対して、普段飲んでいる汁物の塩分測定および減塩ワンポイントについて説明	50人	匠瑛市健康管理課 0479-73-1200
314	ウェルカムベビークラス	11月13日	匠瑛市	市民ふれあいセンター	親子	食育授業	妊娠期の食事ポイントの講話。	10人	匠瑛市子育て支援推進課 0479-74-3245
315	2歳児歯科健診・3歳児歯科健診	11月26日	匠瑛市	市民ふれあいセンター	親子	その他	2歳児健診及び3歳児歯科健診時に個別に食事相談とおやつの取り方について説明。	37人	匠瑛市子育て支援推進課 0479-74-3245
316	小学校歯科指導	11月26日	匠瑛市	市内各小学校	子ども	その他	歯肉炎予防や間食の摂り方についての講話と歯磨き(染め出し・ブラッシング)実習。	61人	匠瑛市子育て支援推進課 0479-74-3245
317	わんぱくクッキング	11月6日	匠瑛市	市民ふれあいセンター	親子	料理教室・体験事業等	2歳以上の幼児とその保護者対象者とした親子の料理教室を開催。	12組 (24人)	匠瑛市子育て支援推進課 0479-74-3245
318	親子食育教室	11月14日	匠瑛市	市内小学校	親子	料理教室・体験事業等	家庭教育学級生を対象とした親子の料理教室を開催。	52人	匠瑛市子育て支援推進課 0479-74-3245
319	給食だより	11月	匠瑛市	市内公立保育所	親子	その他	給食だよりで「和食の日」、だしの大切さの紹介のほか、保育所の人気メニューや食育クイズを掲載。	150人	匠瑛市子育て支援推進課 0479-74-3245
320	地産地消デー	11月19日	匠瑛市	学校給食センター	子ども	学校給食を活用した食育	地場産物を使った給食メニューを提供し、献立表等で周知する。	市内幼小中学生約2,470人	匠瑛市学校給食センター 0479-70-2210
321	東総まんきつ給食	11月21日	匠瑛市	学校給食センター	子ども	学校給食を活用した食育	銚子・旭・匠瑛市の児童生徒が考案した地場産物を活用した給食レシピを、東総地域統一給食(東総まんきつ給食)として3市の学校給食で提供する。	市内幼小中学生約2,470人	匠瑛市学校給食センター 0479-70-2210
322	第19回そうさ農業まつり	11月9日	匠瑛市	匠瑛市役所	一般	イベント(食育フェア等)	地元の生産者や保健推進員等関係団体と連携し、地元産品の直売や健康料理の提供など、食と農と健康に関する普及啓発を行う。	約1万人	匠瑛市農林水産課 0479-73-0089
323	さつまいも堀り体験	11月22日	匠瑛市	市内ほ場	親子	イベント(食育フェア等)	市内小学校の児童及び保護者を対象に、市内ほ場で生産したさつまいもの収穫体験を実施。体験後は地元食材を使用した昼食を配布する。	80名程度	匠瑛市農林水産課 0479-73-0089
324	食育月間の周知	11月	匠瑛市	公式X	一般	広報による普及・啓発	公式Xにて周知する。		匠瑛市農林水産課 0479-73-0089

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
325	食育教室	11月26日	山武市	各こども園	子ども	その他	各こども園で、食事のマナーや食具の使い方について、健康教育を実施。	53人	山武市健康支援課 0475-80-1172
326	離乳食教室	11月25日	山武市	成東保健福祉センター	親子	その他	4・5か月児の保護者に離乳食の調理実習や試食を実施。また、11か月・1歳の親子に離乳食の試食を実施。むし歯予防や歯磨き・お口の発達に合わせた離乳食の進め方などの講話を実施。	12人	山武市健康支援課 0475-80-1172
327	歯科健康教室	11月11日	山武市	市内小学校	子ども	その他	小学生を対象に、むし歯や歯周病、生活習慣・よく噛むことについてお話、歯みがき指導を実施。(染め出し、ブラッシング)	84人	山武市健康支援課 0475-80-1172
328	親子歯みがき教室	11月26日	山武市	市内こども園	親子	その他	3歳児の園児とその保護者を対象に、おやつとむし歯の関係について人形劇と歯みがき指導を実施。	36人	山武市健康支援課 0475-80-1172
329	歯みがき教室	11月5日	山武市	市内こども園	子ども	その他	園児を対象に、おやつとむし歯の関係、よく噛むことについての人形劇と歯みがき指導を実施。	8人	山武市健康支援課 0475-80-1172
330	子育てサロン(びよびよクラブ)	11月13日	大網白里市	中央公民館	親子	その他	むし歯予防をテーマにおやつ選び方や回数などの間食についてのお話、その後歯みがきや補助用具の使用方法について実演を行う。	10人	大網白里市健康増進課 0475-72-8321
331	巡回歯科指導	11月27日	大網白里市	中学校	子ども	その他	歯周病予防をテーマに、間食や飲み物の摂り方について授業を行う。	10人	大網白里市健康増進課 0475-72-8321
332	食育指導「たべもの教室」	11月4、5、6、 10、14、26日	大網白里市	市内保育園、幼稚園	子ども	その他	バランスのよい食事のお話と朝食の栄養チェック、お箸の使い方について園児に向けた説明を行う。	約140人	大網白里市健康増進課 0475-72-8321
333	大網白里市総合防災訓練	11月9日	大網白里市	大網白里市立 白里小学校	その他	その他	家庭での食料備蓄(ローリングストック)、バッククッキングについて、白里小学校児童と一般参加者に説明を行う。	約300人	大網白里市健康増進課 0475-72-8321
334	簡単バランスクッキング	11月19日	大網白里市	中央公民館	一般	料理教室・体験事業等	食生活改善会主催の料理教室。無理せず痩せるヘルシーメニューの調理実習を開催。材料費:300円	15人	大網白里市健康増進課 0475-72-8321
335	地産地消の和食給食の実施	11月	大網白里市	市内各小学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小学校の児童を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては給食日よりでメニューと地元産物について周知する。	児童生徒 約3,000人	大網白里市教育委員会 管理課学校教育室 0475-70-0372
336	食育推進活動	11月	芝山町	保健センター	一般	食育に関する展示	11月中に実施する保健事業の会場において、減塩、野菜摂取等に関する展示を行う。	300人	芝山町こども保健課 0479-77-1891
337	千産千消給食の実施	11月	芝山町	町内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校の児童生徒を対象に、地元の農作物を取り入れた給食の日を実施。保護者に対しては給食日よりでメニューと地元産物について周知する。		芝山町教育委員会 芝山町学校給食センター 0479-77-0034
338	第20回横芝光町産業まつり 横芝光 まるごとフェア2025	11月16日	横芝光町	横芝光町役場駐車場 及び体育館、町民会館	一般	その他	農畜産物の展示・販売、姉妹町等の特産品の展示・販売、無料サービスコーナー等	約20,000人	横芝光町産業課 0479-84-1215
339	学校給食交流	11月21日	横芝光町	町内小学校	子ども	学校給食を活用した食育	横芝光町農業振興会青年・女性部会が町内の小学校を訪問し、一緒に給食を食べたり、クイズを行ったり、交流を行いながら地産地消・食育推進を図る。 また、当日使用される給食は町内産の食材が使用される。	約60人	横芝光町産業課 0479-84-1215
340	家庭教育学級	11月19日	横芝光町	日吉小学校	親子	食育授業	横芝光町農業振興会女性部会がさつまいもの栄養価やレシピを紹介し、地産地消・食育推進を図る。 また、学校の畑でとれたさつまいもを使用して親子で調理する。	約30人	横芝光町産業課 0479-84-1215
341	栄養士学校訪問	11月7,11,17, 19,20,26,28日 予定	横芝光町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	給食の時間を活用し、校内放送にて栄養士が食育について話をする。	1,034	横芝光町教育課 学校給食センター 0479-80-3797
342	千産千消の給食の実施	11月21日	横芝光町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内産、県内産食材を多く取り入れた給食を町内小中学校の児童生徒へ提供するとともに、生産者や栄養士が学校へ訪問し、地元産物について周知を図る。	1,428	横芝光町教育課 学校給食センター 0479-80-3797

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
343	おなか元気教室	9月19日	横芝光町	まさご幼稚園	親子	その他	パペット人形を使い、毎日を健康に過ごすための【おなか元気になるお約束】を伝えたり、音楽に合わせて【おなかの体操】を行う。	42人	横芝光町社会文化課 0479-84-1358
344	親子歯磨き教室	10月22日	横芝光町	光町中央幼稚園 光町中央保育園 光町保育所	親子	その他	歯科衛生士を講師に招き、親子を対象に歯磨きをすることの大切さを伝えるお話と歯磨き(染めだし、ブラッシング)の実演をする。	100人	横芝光町社会文化課 0479-84-1358
345	親子歯磨き教室	11月7日	横芝光町	日吉保育園	親子	その他	歯科衛生士を講師に招き、親子を対象に歯磨きをすることの大切さを伝えるお話と歯磨き(染めだし、ブラッシング)の実演をする。	14人	横芝光町社会文化課 0479-84-1358
346	横芝光町産業まつり	11月16日	横芝光町	横芝光町役場	一般	広報による普及・啓発	食生活改善普及員が、減塩やバランスの良い食事などについての説明とレシピやリーフレット配布を行います。	500部配布	横芝光町健康こども課 0479-82-3400
347	食育レシピの掲載	通年	茂原市	クックパッド 茂原市保健センター 公式Instagram	一般	広報による普及・啓発	主食・主菜・副菜が揃った望ましい食生活と、栄養に関する知識の向上を目指し、不定期でレシピを掲載する。		茂原市保健センター 0475-25-1725
348	食育レシピの掲載・発行	通年	茂原市	市の広報誌 茂原市保健センター 健康管理課 スーパー5店舗	一般	広報による普及・啓発	茂原市健康生活推進員と協働し、旬の食材を使ったレシピを作成し、市広報誌に掲載する。 また、広報誌に掲載したレシピのリーフレットを作成し、保健センターや健康管理課、市内スーパーに設置する。	広報誌 30,500部 リーフレット 210部	茂原市保健センター 0475-25-1725
349	糖尿病予防講演会	11月7日	茂原市	茂原市役所市民室	一般	講演会・研修会	茂原市健康生活推進員及び市民を対象に「食事から健康づくり～今日からできる糖尿病予防～」をテーマとした講演会を実施する。	推進員32人 市民70人	茂原市保健センター 0475-25-1725
350	6か月児乳児相談	11月13日	茂原市	茂原市保健センター	親子	その他	離乳食フードモデルやベビーフードの展示を行う。また、希望者に対し、離乳食の進め方について個別相談を行う。	35組	茂原市保健センター 0475-25-1725
351	歯科動画配信	通年	茂原市	市公式ウェブサイト 市公式Facebook 保健センターYouTube	一般	広報による普及・啓発	毎日の食事を楽しく、おいしくいただくために、よく噛むことの大切さを周知。あわせて、カミカミメニューの作り方を紹介。【モーバとラッシーのハッピータイム 噛ミング30のおはなし、ハッピーサンド編、旬野菜のカミカミ肉ロール編】		茂原市保健センター 0475-25-1725
352	歯科指導	11月5、7、10、 14日	茂原市	市内幼稚園・保育園・ こども園	子ども	その他	市内の園児に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導を行う。	約100人	茂原市保健センター 0475-25-1725
353	小・中学校巡回歯科指導	11月17、21、 26、27、28日	茂原市	市内各小・中学校	子ども	その他	小学校1・3・5年の児童に対し、おやつの摂り方、噛むことについてのお話と歯みがき指導を行う。	約400人	茂原市保健センター 0475-25-1725
354	学校給食での食育月間の実施	11月	茂原市	市内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	献立表・給食日より等により、多方面に周知する。 学校内放送により、児童生徒に食育を実施する。	市内小中学生 約6,000人 及び保護者 等	茂原市教育委員会 学校給食センター 0475-24-6920
355	地産地消の和食給食の実地	11月19日	一宮町	町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	「食育の日」に町内小中学校の児童・生徒を対象に、千葉県産の農産物を取り入れた和食給食を統一献立で実施。各家庭に「食育通信」を配布し、当日のレシピとSDGsと和食の関わりについて伝える。	1,071人	一宮町教育委員会 0475-42-4574
356	離乳食教室	11月5日	白子町	白子町健康づくりセンター	その他	その他	離乳期のこどもを育てる保護者を対象に、離乳食のすすめ方や離乳食調理のコツを実践を交えて伝える。白子町食と健康づくり推進会の協力を得て実施する。	未定	白子町健康福祉課健康づくり係 0475-33-2179
357	はつらつ栄養教室	11月20日	白子町	町内	その他	講演会・研修会	白子町食と健康づくり推進会の啓発活動の一つとして、高齢者向けのサロン利用者に対し、フレイル予防等について食生活に関する講義と軽運動の実習を行う。	未定	白子町健康福祉課健康づくり係 0475-33-2179
358	食べるを味方に	11月25日	白子町	白子町健康づくりセンター	一般	その他	壮年期・高齢期を主な対象として、生活習慣病予防やフレイル予防等、栄養・食生活改善に関するポピュレーションアプローチ(食育活動・栄養相談等)を展開し、町民の食に対する意識の向上を狙う。	未定	白子町健康福祉課健康づくり係 0475-33-2179
359	玉ねぎの苗取り	11月11日	白子町	町内	子ども	食育授業	5年生を対象に玉ねぎの苗取りを実施	36人	白子町立白湯小学校 0475-33-3164

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
360	玉ねぎの苗取り	11月18日	白子町	町内	子ども	食育授業	5年生を対象に玉ねぎの苗取りを実施	20人	白子町立南白亀小学校 0475-33-2151
361	玉ねぎの苗取り	11月中	白子町	町内	子ども	食育授業	5年生を対象に玉ねぎの苗取りを実施	19人	白子町立関小学校 0475-33-3531
362	玉ねぎの苗植え付け	11月12日	白子町	町内	子ども	食育授業	全校児童を対象に玉ねぎの苗の植え付けを実施	170人	白子町立白潟小学校 0475-33-3164
363	玉ねぎの苗植え付け	11月19日	白子町	町内	子ども	食育授業	全校児童を対象に玉ねぎの苗の植え付けを実施	101人	白子町立南白亀小学校 0475-33-2151
364	玉ねぎの苗植え付け	11月18日	白子町	町内	子ども	食育授業	全校児童を対象に玉ねぎの苗の植え付けを実施	99人	白子町立関小学校 0475-33-3531
365	地産地消の和食給食の実施	11月	長柄町	町内小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	町内小中学校の児童を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食の日を実施。保護者に対しては給食だよりでメニューと地元産物について周知する。	269	長柄町学校給食センター 0475-35-2003
366	食育授業の実施	11月	長柄町	町内小中学校	子ども	食育授業	町内小中学校の児童を対象に、食育に関する講義を行い、興味関心を高める。	269	長柄町学校給食センター 0475-35-2003
367	「和食の日」おたより配布	11月	長柄町	町内小中学校	子ども	広報による普及・啓発	和食の日のパンフレット配布し、和食の大切さを普及啓発する。	269	長柄町学校給食センター 0475-35-2003
368	地産地消の和食給食の実施	11月	長柄町	ながらこども園	子ども	学校給食を活用した食育	「和食の日」に合わせ、地元産の食材を取り入れた和食給食を実施。	97	ながらこども園 0475-35-3102
369	焼き芋会	11月	長柄町	ながらこども園	子ども	その他	園で育てて収穫したさつま芋で焼き芋会を行い、旬の食材を味わう。	97	ながらこども園 0475-35-3102
370	給食作り体験	11月	長柄町	ながらこども園	子ども	学校給食を活用した食育	年長組が手作り給食体験。ホットドック・ロールサンドを作り、カップヨーグルトにデコレーションをして給食作りを体験し、味わう。	29	ながらこども園 0475-35-3102
371	七五三お祝い給食の実施	11月	長柄町	ながらこども園	子ども	学校給食を活用した食育	七五三のお祝いとしてリクエスト給食を実施。	97	ながらこども園 0475-35-3102
372	農林商工まつり 食生活改善コーナー	11月3日	長柄町	町公民館	一般	食育に関する展示	来場者に、様々な種類の野菜から1日にとりたい野菜350g分を選んでもらい、計量して350gの実際の量を周知する。野菜に関する展示も行う。		長柄町健康保険課 0475-35-2115
373	食育月間の周知	11月	長柄町		一般	広報による普及・啓発	11月広報・町ホームページにて周知する。	2950部	長柄町健康保険課 0475-35-2115
374	食育と健康づくりを学ぶ教室	11月	長柄町	町保健センター	一般	講演会・研修会	食生活改善健康づくり推進員養成教室もかねた「食育と健康づくりを学ぶ教室」を開催。	15	長柄町健康保険課 0475-35-2115
375	長南フェスティバル	11月3日	長南町	長南町保健センター	一般	その他	イベント会場にて試食、塩分に関する調査結果の展示、減塩の普及活動を行う。		長南町健康保険課 0475-46-3392
376	おすすめレシピの紹介	11月	長南町	広報	一般	広報による普及・啓発	長南町食育推進員のおすすめレシピやコラムを紹介する。	-	長南町健康保険課 0475-46-3392
377	地産地消の和食給食の実施	11月	勝浦市御宿町	市町内各小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市町内小中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた給食を実施。給食時間にクラスを周り、子どもたちに周知する。		勝浦市学校給食共同調理場 0470-77-1065

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
378	減塩の普及	通年	いすみ市	市HP	一般	広報による普及・啓発	糖尿病の重症化予防の一環として取組んでいる、減塩について塩分摂取量の推移等の情報提供。取組に賛同いただいた市内減塩協力店の掲載。		いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
379	1歳6か月児健康診査	11月4日	いすみ市	岬ふれあい会館 保健センター	親子	その他	対象者全員に幼児期の食生活についてのリーフレット配布および希望者に個別相談の実施。	親子 各10組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
380	3歳児健康診査	11月4日	いすみ市	岬ふれあい会館 保健センター	親子	その他	対象者全員に幼児期の食生活についてのリーフレット配布および希望者に個別相談の実施。	親子 各10組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
381	健診結果説明会	11月7日	いすみ市	夷隅文化会館	一般	講演会・研修会	健診結果に基づく生活習慣の改善についての講座(運動・食生活)	10名	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
382	健診結果説明会	11月11日	いすみ市	市役所	一般	講演会・研修会	健診結果に基づく生活習慣の改善についての講座(運動・食生活)	10名	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
383	ピッコリーノ教室 (乳児相談)	11月14日	いすみ市	大原保健センター	親子	その他	希望者に乳児期の食生活についての個別相談を実施。	親子 10組	いすみ市健康高齢者支援課 0470-62-1162
384	親子給食	11月	いすみ市	いすみ市立東小学校	親子	学校給食を活用した食育	1年生、6年生の児童、保護者に対して親子給食を実施。	1年生8人 6年生9人 +保護者	いすみ市立東小学校 0470-66-1415
385	5年生稲作体験	5月1日田植え 9月3日稲刈 11月ご飯作り	いすみ市	いすみ市立古沢小学校	子ども	食育授業	5年生を対象に、地域の稲作農家の協力のもと、田植え、稲刈、脱穀を行い、収穫した米を使って、稲作農家の方を招待しておにぎりとお汁を作って、稲作に関する学習のまとめの発表を実施。	20人	いすみ市立古沢小学校 0470-87-5232
386	1. 2年さつまいも作り体験	5月16日苗植 11月収穫	いすみ市	いすみ市内福祉施設	子ども	食育授業	1. 2年生を対象に、地域の福祉施設の協力のもと、さつまいもの苗植え、収穫を行う。とれたさつまいもを焼き芋にして食べるほか、つるでリースを作って、昔の遊び体験の講師にプレゼントをする。	約30人	いすみ市立古沢小学校 0470-87-5232
387	学校給食	通年	大多喜町	大多喜町学校給食センター	子ども	食育授業	給食メモ	500人	大多喜町学校給食センター 0470-28-2924
388	学校給食	通年 (月1回)	大多喜町	大多喜町学校給食センター	親子	食育授業	給食だより	700人	大多喜町学校給食センター 0470-28-2924
389	食育月間の周知 減塩に関する普及啓発	11月	館山市		一般	広報による普及・啓発	広報紙を使い、食育月間の周知、減塩について周知	約2万部配布 市民約4万人	館山市健康課 0470-23-3113
390	母子健診・相談・教室	11月6日、12日、27日	館山市	館山市コミュニティセンター	親子	食育に関する展示	母子健診受診者を対象に、減塩や食事のバランスに関する展示を実施	各回15組程度	館山市健康課 0470-23-3113
391	減塩料理伝達講習会	11月19日、26日、28日	館山市	各地区公民館	一般	料理教室・体験事業等	保健推進員による減塩に関する健康教育および調理実習	各回20名程度	館山市健康課 0470-23-3113
392	「食育月間」のぼり旗の掲示	11月	鴨川市	鴨川市総合保健福祉会館	一般	食育に関する展示	保健施設内に「食育月間」ののぼり旗を掲げ、食育意識啓発及び「和食の日」の周知を図る。		鴨川市健康推進課 04-7093-7111
393	高齢者料理教室	11月下旬	鴨川市	市内公民館	一般	料理教室・体験事業等	高齢者任意団体を対象にフレイル予防の食育講話と調理実習を実施。	20人	鴨川市健康推進課 04-7093-7111
394	千産千消デー	11月	鴨川市	市内小中学校等	子ども	学校給食を活用した食育	千葉県産や鴨川市産の地場産物を多く使用した献立作りを行い、千産千消デーを実施するとともに、地域の食文化や産業について知ってもらうため、千産千消について給食だよりに掲載する。	約1,800人	鴨川市教育委員会 学校給食センター 04-7092-1538
395	食育だよりの配布	11月	鴨川市	公立認定こども園	親子	広報による普及・啓発	市内公立認定こども園をとおり、保護者に食育に関する情報及び食育の日の周知を図る	350人	鴨川市市民福祉部 子ども支援課 04-7093-7113

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
396	食育情報の掲示	11月	鴨川市	鴨川市 ふれあいセンター	親子	食育に関する展示	11月の食の情報・季節の献立・旬の食材の豆知識等を館内に掲示。		鴨川市市民福祉部 子ども支援課 04-7093-7113
397	和食給食の実施及びチラシ の配布	11月21日	鴨川市	市内認定こども園	親子	学校給食を活用した食育	和食給食の日を実施。保護者に対してはチラシを配布して周知する。	650人	鴨川市市民福祉部 子ども支援課 04-7093-7113
398	産業まつり	11月16日	南房総市	千倉漁港	一般	食育に関する展示	産業まつりの会場で、減塩の啓発の展示等を行う。バランスの良い食事や野菜の摂取量についての説明とチラシを配布。		南房総市健康推進課 0470-36-1154
399	食育事業「栄養教室」	11月18日	南房総市	市内中学校	子ども	食育授業	中学生を対象に、生活習慣病予防、減塩に関する講話。地元産の食材を使用した調理実習。	35人	南房総市健康推進課 0470-36-1154
400	骨と筋力づくり教室	11月27日	南房総市	千倉保健センター	一般	広報による普及・啓発	市民を対象に、骨粗しょう症予防やロコモ予防の講話や運動実技の講話、レシピの紹介。	30人	南房総市健康推進課 0470-36-1154
401	千倉幼稚園みかん狩り	11月6日	南房総市	未定	子ども	食育授業	先生と子どもたちでみかん狩りをし、みかんを食べる。	園児63名	南房総市子ども教育課 0470-46-2966
402	三芳幼稚園みかん狩り	11月13日	南房総市	富山の須賀みかん園	子ども	食育授業	先生と子どもたちでみかん狩りをし、みかんを食べる。	園児37名	南房総市子ども教育課 0470-46-2966
403	富山中7年栄養教室	11月18日	南房総市	富山中学校	子ども	食育授業	地域の方を講師に、調理実習を行う。	園児33名	南房総市子ども教育課 0470-46-2966
404	嶺南幼稚園みかん狩り	11月19,20日	南房総市	千倉の高木農園	子ども	食育授業	先生と子どもたちでみかん狩りをし、みかんを食べる。	19日年少28名 20日年長31名	南房総市子ども教育課 0470-46-2966
405	嶺南小学校1年 拓心高校との調理実習	未定	南房総市	嶺南小学校	子ども	食育授業	高校生の指導の下、1年生が植えたサツマイモを使って調理をする。調理の仕方も高校生に教えてもらう。	児童43名	南房総市子ども教育課 0470-46-2966
406	富浦幼稚園みかん狩り	未定	南房総市	未定	子ども	食育授業	先生と子どもたちでみかん狩りをし、みかんを食べる。	園児29名	南房総市子ども教育課 0470-46-2966
407	富山幼稚園みかん狩り	11月中旬	南房総市	富山の須賀みかん園	子ども	食育授業	先生と子どもたちでみかん狩りをし、みかんを食べる。	園児22名	南房総市子ども教育課 0470-46-2966
408	1歳6か月児健康診査	11月6日	南房総市	三芳保健福祉センター	親子	食育に関する展示	幼児の保護者を対象に、間食に関する媒体の展示及び食に関する相談	20人	南房総市子ども教育課 子ども家庭支援室 0470-46-3112
409	3歳児健康診査	11月13日	南房総市	三芳保健福祉センター	親子	食育に関する展示	幼児の保護者を対象に、間食に関する媒体の展示及び食に関する相談	25人	南房総市子ども教育課 子ども家庭支援室 0470-46-3112
410	4か月児相談 9か月児相談	11月18日	南房総市	三芳保健福祉センター	親子	食育に関する展示	乳児の保護者を対象に、離乳食の展示及び食に関する相談	15人	南房総市子ども教育課 子ども家庭支援室 0470-46-3112
411	鋸南BG塾	11月10日	鋸南町	保健福祉総合センター	子ども	料理教室・体験事業等	小学生高学年を対象に太巻き寿司の体験を実施	20人	鋸南町保健福祉課 0470-55-1002
412	子育て広場	11月20日	鋸南町	保健福祉総合センター	親子	料理教室・体験事業等	未就学児の親子を対象にかんたんクッキングを実施	親子5組程度	鋸南町保健福祉課 0470-55-1002
413	虫歯予防人形劇	11月18日	鋸南町	鋸南保育所	子ども	その他	健康づくり推進員によるむし歯予防人形劇と手遊び歌、歯磨き指導を実施。	園児30人	鋸南町保健福祉課 0470-55-1002

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
414	虫歯予防人形劇	11月25日	鋸南町	鋸南幼稚園	子ども	その他	健康づくり推進員によるむし歯予防人形劇と手遊び歌、歯磨き指導を実施。	園児40人	鋸南町保健福祉課 0470-55-1002
415	食育月間の周知	11月	木更津市		一般	広報による普及・啓発	広報誌及びホームページで周知する。	4万2千部 発行 市民約13万6 千人	木更津市農林水産課 0438-23-8445
416	食育の啓発	11月8日～ 11月24日	木更津市	イオンモール木更津	一般	食育に関する展示	学校給食・有機米栽培・健康づくり等について、ポスター掲示による啓発を実施する。	市民約3,000 人	木更津市農林水産課 0438-23-8445
417	食育の啓発	11月15、16日	木更津市	イオンモール木更津	一般	イベント(食育フェア等)	市内商業施設(イオンモール木更津)で、ペジチェックによる推定野菜摂取量測定、血管年齢測定、らづBody(体組成計)を実施し、体の状況を確認しながら、正しい食生活について啓発を実施する。	市民約300人	木更津市農林水産課 0438-23-8445
418	KISARAZU ORGANIC CITY FESTIVAL 2025(GLOCAL HAPPINESS)	11月3日	木更津市	潮浜公園	一般	その他	千葉県を中心に添加物や白砂糖を使用しない飲食店が集結し、素材の美味しさを堪能できる。	約33,000人	木更津市農林水産課 0438-23-8445
419	旬な地元産農林水産物を食べよう！	11月	木更津市		一般	広報による普及・啓発	11月の市広報紙、市ホームページに旬な地元産農林水産物を食べよう！として、地元産「チンゲン菜」をレシピ付きで紹介し、地産地消について周知する。	4万2千部 発行 市民約13万6 千人	木更津市農林水産課 0438-23-8445
420	市場内見学	通年	木更津市	公設地方卸売市場 公式HP	一般	食育授業	市公設地方卸売市場内の見学対応を行う。卸売業者2社からの説明と千葉県食育クリアファイル及びリーフレットの配付を行う。後日見学時の様子を市ホームページにアップする。	年間約500人	木更津市地方卸売市場 0438-23-3621
421	小学校巡回口腔衛生指導	11月	木更津市	小学校	子ども	その他	むし歯予防を意識した食習慣や効果的な歯みがき方法に関する講話。	約160人	木更津市健康推進課 0438-23-1300
422	SNS等を活用した情報発信	11月	木更津市	電子母子手帳アプリ 市公式Facebook 市公式X	一般	広報による普及・啓発	栄養バランスの良い食事について、SNS等を活用し普及啓発を行う。	—	木更津市健康推進課 0438-23-8376
423	食育月間の周知	11月	木更津市	市立公立保育園	子ども	学校給食を活用した食育	給食日より等で食育月間について知らせるとともに、11月8日のいい歯の日にちなんだカミカミ献立や、七五三に合わせたお赤飯の提供を通して、子ども達や保護者に食に関する行事等を紹介していく。	公立保育園 園児約200人	木更津市こども保育課 0438-23-7245
424	地産地消献立の実施	11月	木更津市	市立公立保育園	子ども	学校給食を活用した食育	木更津市民の日にちなんだお祝い献立を、木更津市や近隣市の農林水産物を使用して提供する。併せて、使用した食材等について子ども達や保護者に紹介する。	公立保育園 園児約200人	木更津市こども保育課 0438-23-7245
425	和食の日献立の実施	11月	木更津市	市立公立保育園	子ども	学校給食を活用した食育	和食の日のリーフレットの配布を行う。併せて、地元産の農林水産物を取り入れた和食献立を提供し、子ども達に和食やだしについて知らせていく。	公立保育園 園児約200人	木更津市こども保育課 0438-23-7245
426	千葉県産・木更津市産の食材を使用した学校給食の提供	11月	木更津市	市内公立小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	11月の千葉の食育月間に合わせて県内産・市内産の食材を使用した献立を実施し、給食日より、校内放送、掲示物等を利用して地域の農産物や地産地消の取組等について周知する。	児童生徒 約10600人	木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709
427	有機米の生産促進および 有機米を学校給食へ提供	11月	木更津市	市内公立小中学校	子ども	学校給食を活用した食育	きさらづ学校給食米(化学農薬・化学肥料を使用しない栽培方法で作られたお米)を学校給食で提供し、掲示物や電子黒板等を活用して子どもたちに周知する。また、給食日より等で掲載し、保護者にも周知する。生産者を学校に招き、給食試食会を行う。	児童生徒 約10600人	木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709
428	資料配布または配信 「だして味わう和食の日」	11月	木更津市	市内公立小中学校	子ども	その他	市内公立小中学校の児童生徒の家庭を対象に、和食文化国民会議から提供される「だして味わう和食の日」のリーフレットを配付または配信する。	児童生徒及 びその保護 者 約10600人	木更津市教育委員会 学校給食課 0438-23-8709
429	給食日より発行	11月	君津市	公立保育園・認定こども園 7園	親子	その他	給食日よりを通して、食育について啓発・周知する。	約450人	君津市保育課 0439-56-1184
430	栄養士による食育指導	11月20日～27 日	君津市	公立保育園・認定こども園 7園	子ども	食育授業	主に3歳以上児を対象に、媒体を用いて食育を行う。	約200人	君津市保育課 0439-56-1184

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定人数	問合せ先
431	すくすく赤ちゃん教室	11月13日	君津市	保健福祉センター	親子	その他	離乳食開始前の4～6か月児の保護者を対象に「初めての歯みがきのポイントとむし歯予防の話、離乳食の進め方」について集団教室を実施。	約20人	君津市こども家庭センター 0439-32-1352
432	ピカピカはみがき教室	11月26日	君津市	保健福祉センター	親子	その他	1歳6か月～3歳未満の親子を対象に管理栄養士と歯科衛生士によるむし歯予防のお話と歯垢のそめ出しなど、歯みがき練習の集団教室を実施。	約5組	君津市こども家庭センター 0439-32-1352
433	食育月間の周知	11月	君津市	保健福祉センター	一般	その他	11月に行う各事業において、チラシを使い食育月間の周知をする。	約100人	君津市こども家庭センター 0439-32-1352 君津市健康スポーツ課 0439-57-2233
434	健康だより発行	11月	君津市		一般	広報による普及・啓発	健康情報・レシピを掲載した健康だより（食生活改善推進員作成）を、自治会回覧、窓口等で配布し、「地産地消」についての普及啓発を行う。	約3,000部	君津市健康スポーツ課 0439-57-2233
435	地産地消の和食給食の実施	11月	君津市	市内各小・中学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小・中学校の児童生徒を対象に、地元産の農林水産物を取り入れた和食給食を実施。「献立表」や「給食一口メモ」にてちばの食育月間や地場産物について周知する。	小学校 約3400人 中学校 約1700人	君津市学校給食共同調理場 0439-32-5522
436	君津市フレイル予防講座（千葉県後期高齢者医療広域連合委託事業）	11月	君津市	小糸・清和・小櫃・上総地区	その他	その他	健康寿命の延伸及び医療費・介護費の適正化に向けてフレイル予防（栄養等）について集団講話等を実施。	11会場 110人	君津市高齢者支援課 0439-56-1458
437	高齢者向け低栄養予防調理実習（千葉県後期高齢者医療広域連合委託事業）	11月20日	君津市	生きがい支援センター	その他	その他	高齢者の適切な食事について、講話及び調理実習をとおして習得し、フレイル予防、生活習慣病の重症化予防を目指す。あわせて、参加者同士の交流や社会参加の促進も目指します。	8人 （定員）	君津市高齢者支援課 0439-56-1458
438	たべもの教室	通年	富津市	公立保育所7所	子ども	食育授業	園児を対象に、三色栄養の働きや正しい手洗いの方法、正しい箸の持ち方などを学ぶ教室を開催	園児約60人	富津市保育課 0439-80-1312
439	食育月間の周知	11月	富津市	公立保育所7所	親子	広報による普及・啓発	保育所の給食だよりを使い、食育月間の周知を予定	園児・職員 約270人	富津市保育課 0439-80-1312
440	和食給食の実施	11月21日	富津市	公立保育所7所	子ども	学校給食を活用した食育	園児・職員を対象に、和食の日に合わせて和食メニューの給食を実施	園児・職員 約270人	富津市保育課 0439-80-1312
441	食生活習慣調査の結果周知	11月	富津市	公立保育所7所	親子	食に関する調査	食育だよりにて、6月に実施した食生活習慣調査の結果について周知する	園児約190人	富津市保育課 0439-80-1312
442	幼児健診（2歳6か月児）	11月19日	富津市	市役所	親子	食育に関する展示	幼児健診時にバランスの良い食事や減塩についての展示、市の特産物を使用した簡単おやつメニューや減塩レシピのチラシ配布を行う。	約15組	富津市健康づくり課 0439-80-1265
443	スーパー等と連携した食生活改善事業	11月 イベント日11月7日 お弁当販売期間 11月1日から15日	富津市	スーパーランドローム 富津店	一般	食育に関する展示	市内スーパーで食生活改善サポーターのメンバーと共に、減塩・野菜摂取の呼びかけ、資料配布を行う。併せて期間限定で健康に良い弁当の販売も行う。 11月中は減塩・野菜摂取の普及啓発掲示を行う。	市民	富津市健康づくり課 0439-80-1265
444	スーパー等と連携した食生活改善事業	9月から	富津市	セブン-イレブン 市内10店舗	一般	食育に関する展示	市内コンビニエンスストアで、野菜摂取の普及啓発の掲示を行う。	市民	富津市健康づくり課 0439-80-1265
445	地産地消の給食の実施	11月	富津市	市内各小学校	子ども	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒等を対象に、地元の農産物等を取り入れた千産千消費立を実施。	約2500人	富津市学校教育課 0439-80-1343
446	食育月間の周知	11月1日	袖ヶ浦市		一般	広報による普及・啓発	広報にて周知する。	市民（世帯）約 20,400世帯	袖ヶ浦市健康推進課 0438-62-3162

No	名称(事業名・イベント名)	開催日または 開催期間	実施場所		対象	区分	内 容	参加予定 人数	問合せ先
447	地産地消献立の実施	11月19日	袖ヶ浦市	市内各小・中学校	親子	学校給食を活用した食育	市内小中学校の児童生徒を対象に、袖ヶ浦産や千葉県産の食材を積極的に取り入れた給食の日を実施。献立表をとおして保護者にも周知するほか、給食だよりでも地産地消を周知する。	約5,900人	袖ヶ浦市教育委員会 学校給食センター 0438-62-5822
448	食育集団栄養指導	11月中	袖ヶ浦市	市内公立保育所	子ども	食育授業	市内公立保育所の4、5歳児を対象に、地産地消に関する集団指導を実施する。	年中・年長 児200名程度	袖ヶ浦市保育幼稚園課 0438-53-8688
449	市内スーパーにおける減塩 啓発活動	11月中	袖ヶ浦市	市内小売店	一般	イベント(食育フェア等)	市内スーパーにおいて減塩食品を展示し、減塩食品の普及啓発を図ることで減塩食品の利用を促進する。	市民100名程 度	袖ヶ浦市健康推進課 0438-62-3162
450	おやこの食育教室	11月29日	袖ヶ浦市	平岡交流センター	親子	料理教室・体験事業等	年長から小学生を対象に、千葉県の郷土料理である太巻きずしをテーマに調理と講話を通じて郷土料理について理解を深める。	年長から小 学生の親子 10世帯程度	袖ヶ浦市健康推進課 0438-62-3162