

# 用語説明

## － 用語説明 －

### 【あ】

#### IOT

Internet of Things の略。様々な物をインターネットに接続し、通信することによって制御・管理を行う仕組み。

#### ICT

Information and Communication Technology（情報通信技術）の略。  
情報（information）を適切に伝達（communication）するための技術（technology）を意味し、多職種間での効果的・効率的な連携を推進するため、情報共有ツールとしての活用が期待されている。

### 【え】

#### NPO (Non-Profit Organization)

市民の自発性に基づき、地域や社会の課題解決のために自律的・継続的に社会貢献活動を行う営利を目的としない団体をいう。

福祉やまちづくり、環境など、様々な分野で活動しており、NPO 法人のほか、ボランティア団体など任意団体を含み、法人格の有無は問わない。

### 【お】

#### 往診

通院できない患者の要請を受けて、医師がその都度診療を行うこと。

#### オレンジリング

認知症に対する正しい理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターになるための「認知症サポーター養成講座」の受講者に対し、認知症サポーターの証として配付するグッズ。

### 【か】

#### 介護医療院

長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者を対象とし、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」等の医療機能と「生活施設」としての機能とを兼ね備えた介護保険施設。

#### 介護給付

要介護認定を受けた人に必要の程度に応じて提供される各種介護サービスのこと。

#### 介護給付適正化

介護保険制度への信頼性を高め、持続可能な制度の構築に資するよう、介護給付を必要とする受給者を適切に認定し、真に必要とする過不足のないサービスを、事業者が適切に提供するよう促すことにより、適切なサービス提供の確保とその結果としての費用の効率化を通じた介護給付の適正化を図ること。

#### 介護現場の生産性向上

介護ロボット等のテクノロジーを活用し、業務の改善や効率化等を進めることにより、

職員の業務負担の軽減を図るとともに、業務の改善や効率化により生み出した時間を直接的な介護ケアの業務に充て、利用者と職員が接する時間を増やすなど、介護サービスの質の向上にも繋げていくこと。

### 介護支援専門員（ケアマネジャー）

要介護等認定者が自立した日常生活を営むのに必要な援助に関する専門的知識及び技術を有するものとして介護支援専門員証の交付を受けたものをいい、要介護者等からの相談に応じ、その心身の状況等に応じた適切なサービスを利用できるよう、ケアプランの作成や、市町村、サービス事業者その他地域の社会資源等との連絡調整等を行う。

### 介護認定審査会

要介護（要支援）認定に係る審査・判定を行うため、保険者である市町村が設置する保健・医療・福祉・介護の学識経験者で構成された機関。複数の市町村で共同設置することもでき、一部事務組合等が設置することもある。

### 介護認定調査員

要介護（要支援）認定を申請した被保険者に対し、面接により、要介護（要支援）認定に係る判定の基礎となる認定調査を行う調査員のこと。市町村の職員、市町村から委託を受けた指定居宅介護支援事業所等の介護支援専門員（ケアマネジャー）であって都道府県等による研修を修了した者が実施する。

### 介護福祉士

国家資格であり、身体上又は精神上の障害があることにより日常生活を営むのに支障がある者につき入浴、排せつ、食事その他の介護を行い、並びにその者及びその介護者に対して介護に関する指導を行うことを業とする者をいう。

### 介護保険施設

要介護者を入所（入院）させて施設サービスを行うもので①介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）②介護老人保健施設③介護療養型医療施設（療養病床）④介護医療院がある。（なお、③介護療養型医療施設（療養病床）については、令和6年3月31日をもって、介護医療院等に全て転換される予定。）

### 介護保険保険者努力支援交付金

被保険者の要介護状態等となることの予防又は要介護状態等の軽減若しくは悪化の防止に関する取組のうち、介護予防・日常生活支援総合事業及び地域支援事業の一部（包括的・継続的ケアマネジメント支援業務、在宅医療・介護連携推進事業、生活支援体制整備事業、認知症総合支援事業）に係る取組を支援するため、当該取組を行う市町村及びその支援等を行う都道府県に対し、取組の状況に応じて交付される交付金。

### 介護予防サービス事業者

訪問看護、福祉用具貸与等、居宅の要支援者に対し介護予防サービスを提供する都道府県知事（政令市・中核市は市長）の指定を受けた事業者。

### 介護予防支援

要支援者から依頼を受けた担当の地域包括支援センターや居宅介護支援事業所が介護予防サービスなどを適切に利用し、利用者本人のできることを増やし、生き生きと生活で

きるように、①介護予防サービス計画を作成するとともに、②計画に基づくサービス提供が確保されるよう事業者との連絡調整を行う。

### 介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防と日常生活支援を総合的かつ一体的に行うため、市町村が介護保険法の地域支援事業において実施する以下の事業。

- ①要支援者と介護予防・生活支援サービス事業対象者が利用する訪問型サービスと通所型サービス等の「介護予防・生活支援サービス事業」
- ②全ての高齢者が利用する体操教室等の普及啓発等を内容とする「一般介護予防事業」

### 介護療養型医療施設

療養病床等を持つ病院・診療所の介護保険適用部分に入院する要介護者に対し、施設サービス計画に基づき、療養上の管理・看護・医学的管理下の介護等の世話・機能訓練等の必要な医療を行うことを目的とした施設。なお、③介護療養型医療施設（療養病床）については、令和6年3月31日をもって、介護医療院等に全て転換される予定。

### 介護老人福祉施設

要介護高齢者のための生活施設で、入浴、排泄、食事等の介護その他日常生活の世話、機能訓練、健康管理及び療養上の世話を行うもの（特別養護老人ホームの介護保険法における名称）。

### 介護老人保健施設

病状安定期にあり、入院治療する必要はないが、リハビリ、看護・介護を必要とする要介護者に対し、看護、医学的管理下での介護、機能訓練その他日常生活上の世話等のサービスの提供を行う施設。

### 介護ロボット

身体に装着し動作を補助する装置や見守りのためのセンサーなどの介護のための機器。

### かかりつけ医

患者の側からみた「主治医」のことであり、日頃から患者の体質、病歴や健康状態を把握し、診療のほかに健康管理上のアドバイスなどもしてくれる身近な医師のこと。患者にとって医療への最初の接点であり、病状に応じて適切な専門医を紹介するなど医療機能の紹介・振り分けを行う。入院患者が自宅等の住まいの場へ復帰した後の通院治療や在宅医療についても担う。また、予防医学の点からも重要な役割を果たす。

### 通いの場

年齢や心身の状況によって高齢者を分け隔てることなく、住民同士が気軽に集い、一緒になって内容を企画・決定し、「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる活動。地域住民が活動主体となり、地域にある集会場などを活用して、介護予防に資する体操などの活動を行う。

### 看護師等学校養成所

看護師等（保健師、助産師、看護師、准看護師）を養成するための、大学、高等学校、専門学校の総称。

## 看護師等養成所

看護師等（助産師、看護師、准看護師）を養成するための専門学校。

### 【き】

#### キャラバン・メイト

認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法等を市民に伝える「認知症サポーター養成講座」の講師役のこと。

## 共生型サービス

介護保険又は障害福祉のいずれかの居宅サービス（デイサービス、ホームヘルプサービス、ショートステイ）の指定を受けている事業所が、もう一方の制度における居宅サービスの指定も受けやすくする「(共生型)居宅サービスの指定の特例」を設けたもの。

## 居宅介護支援

要介護等認定者から依頼を受けた居宅介護支援事業所等の介護支援専門員（ケアマネジャー）が、居宅サービスなどを適切に利用できるように、①居宅サービス計画を作成するとともに、②計画に基づくサービス提供が確保されるよう事業者や地域の社会資源との連絡調整を行い、介護保険施設等への入所が必要な場合には紹介等を行うサービス。

## 居宅介護支援事業所

介護サービスを利用するためのケアプランの作成やサービス事業者等との連絡調整、介護保険施設等への入所を要する場合の紹介などを行う事業所で市町村長から指定を受けたもの。介護支援専門員の常勤が義務付けられている。

## 居宅サービス事業者（居宅サービス事業所）

訪問介護、通所介護、福祉用具貸与など居宅の要介護者への居宅サービスを行う都道府県知事(政令市・中核市は市長)の指定を受けた事業者又はその事業所。

## 居宅療養管理指導

要介護等認定者に対し、療養生活の質の向上を図るため、医師、歯科医師、薬剤師等が居宅を訪問し、療養上の管理指導を行うサービス。

### 【け】

#### ケアプラン（介護サービス計画）

要介護等認定者が自立した日常生活を営むことができるよう支援するために提供する介護サービス計画。居宅の場合は「居宅サービス計画」、施設の場合の「施設サービス計画」が作成され、介護保険サービスは、すべてケアプランに基づいて提供される。

## ケアマネジメント

介護サービス利用者の要介護状態や生活状況を把握したうえで、利用者の自立支援につながるよう様々な介護サービスを組み合わせてケアプランを作成し、そのプランに従ってサービスができるよう事業者や地域の社会資源との調整を行い、実際にサービスが提供された結果を確認する一連の業務をいう。

## 軽費老人ホーム

60歳以上の者（夫婦の場合、どちらか一方が60歳以上）で、かつ、身体機能の低下や高齢

等のため、独立して生活するには不安が認められる者で、家族による援助を受けることが困難な者が低額な料金で入所できる施設。

入所者の生活相談、食事サービスの提供等及び緊急時の対応を行う。入所者が個別の介護等を必要とする状態になった場合は、外部の在宅福祉サービスを利用する。

軽費老人ホームには、食事の提供や日常生活に必要な便宜を供与する「A型」と自炊が原則の「B型」、高齢者が車椅子生活となっても自立した生活を送れるよう配慮した「ケアハウス」がある。

### ゲートキーパー

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことである。

### 健康寿命

一生のうち、健康で支障なく日常の生活を送れる期間。

### 健康福祉センター

地域保健・医療・福祉の総合的窓口として、精神保健、難病対策、エイズ対策等保健サービスや、食品衛生、生活環境、医事、薬事等に関する監視及び指導、検査業務、生活保護、児童、母子・父子・寡婦、高齢者、障害者等の福祉に関することなどを行う県の機関。地域保健法に基づく保健所として、保健所の名称も併用している。

### 言語聴覚士

国家資格であり、音声機能、言語機能又は聴覚に障害のある人に対し、その機能の維持向上を図るため、言語訓練その他の訓練、これに必要な検査及び助言、指導その他の援助を行う者をいう。

### 権利擁護

自己の権利や援助のニーズを表明することが困難な高齢者や障害がある人に代わって、援助者が代理人としてその権利やニーズの獲得を行うこと。アドボカシーと表されることもある。

### 【こ】

#### 広域型特別養護老人ホーム

入所定員が30人以上の特別養護老人ホーム。所在市町村以外の住民も入所可能。

### 口腔ケア

歯ブラシ、歯間ブラシなどを使って歯や口を清潔かつ健康に保つための器質的口腔ケアと、唾液の分泌を促したり、舌・口唇・頬などの口腔機能を維持・向上するための機能的口腔ケアがある。

### 行動・心理症状（BPSD）

認知症の記憶障害などの中核症状に伴う、徘徊や妄想、不眠や昼夜逆転、暴言や暴力、不潔行為、異食などの精神症状、行動障害の総称。周辺症状と表すこともある。

BPSDは、Behavioral and Psychological Symptoms of Dementiaの略語。

## 高齢者虐待

高齢者の心身に傷を負わせる人権侵害の行為を意味する。殴る蹴るなどの身体的虐待、ののしる、無視するなどの心理的虐待、食事を与えないなどの介護や世話の放棄・放任、財産を勝手に使うなどの経済的虐待のほか、性的虐待がある。

## 高齢者虐待防止ネットワーク

高齢者虐待の防止や早期発見、虐待を受けた高齢者や養護者に対する適切な支援を行うために、市町村（地域包括支援センター）が整備する関係機関や民間団体との連携協力体制のこと。

ネットワークの機能として、厚生労働省は、民生委員、地域住民、社会福祉協議会等からなる「早期発見・見守りネットワーク」、介護保険サービス事業者等からなる「保健医療福祉サービス介入支援ネットワーク」及び行政機関、法律関係者、医療機関等からなる「関係専門機関介入支援ネットワーク」の3種類を示している。

## 誤嚥性肺炎

嚥下時に、本来気管に入ってはいけない物が気管に入り、そのために生じた肺炎のこと。

老化等により、飲み込む機能（嚥下機能）や咳をする力が弱くなると、口腔内の細菌、食べかすなどが誤って気管に入りやすくなり、その結果、誤嚥性肺炎が発症しやすくなる。

## 国民健康保険団体連合会

国民健康保険の保険者が、診療報酬の審査支払等のために共同して設立している公法人。介護保険においては、介護サービス費の請求に関する審査支払、介護サービスに関する苦情相談等を行う。

## コホート研究

特定の指定した地域の住民の追跡調査を行い、疾病の発病率やその理由等を分析する研究。

## コミュニティソーシャルワーカー

一人ひとりを支える個別支援（ソーシャルワーク）と、地域全体で取り組む活動である地域支援（コミュニティワーク）を総合的にコーディネートし、福祉の支援を必要とする人が地域で自立した生活を送ることができるようにする知識・技術を有する者をいう。

## コミュニティバス

地域の住民の利便向上等のため一定地域内を運行するバスで、市町村等が主体的に計画し、市町村自ら、もしくは、交通事業者（バス会社等）などに委託して、路線バスと同じような形で運行されるもの。

## 【さ】

### サービス付き高齢者向け住宅

高齢者に対し、状況把握サービス、生活相談サービスその他の高齢者が日常生活を営むために必要な福祉サービスを提供する賃貸住宅。高齢者の居住の安定確保に関する法律の改正により平成23年10月に創設された登録制度で、登録は都道府県、政令市、中核市が

行う。

### **在宅医療**

自宅や特別養護老人ホームなどの施設、その他医療を受ける者が療養生活を営むことができる場所において提供される医療。医師による往診・訪問診療、歯科医師による訪問歯科、薬剤師による訪問薬剤管理指導、看護師による訪問看護、理学療法士等による訪問リハビリテーション等がある。

### **在宅療養者**

自宅や特別養護老人ホームなどの施設、その他医療を受ける者が療養生活を営むことができる場所において在宅医療、介護サービス等の提供を受けながら療養している者。

### **作業療法士**

国家資格であり、医師の指示の下に、身体又は精神に障害のある人に対し、その応用的動作能力又は社会的適応能力回復のため、手芸、工作その他の作業を指導する者。

### **【し】**

#### **支援員（養護老人ホーム）**

養護老人ホームにおいて、入所者が自立した日常生活を営むために必要な援助を行う者。

### **市民後見人**

第三者成年後見人等として家庭裁判所から選任をされた者。一般的には弁護士・司法書士等の資格を有していない。認知症高齢者や一人暮らしの高齢者の増加に伴い、弁護士や司法書士等による専門職後見以外の市民後見人が今後の後見人等の担い手として期待されている。

### **社会福祉士**

国家資格であり、身体上若しくは精神上の障害があること又は環境上の理由により日常生活を営むのに支障がある者の福祉に関する相談に応じ、助言、指導その他の援助を行うことを業とする者。

### **若年性認知症**

65歳未満で発症した認知症の総称。原因となる疾患は、脳血管性認知症、アルツハイマー病、頭部外傷後遺症、前頭側頭型認知症など多様である。東京都健康長寿医療センターの発表では、18歳から64歳人口における人口10万人当たり若年性認知症数は50.9人で、全国における若年性認知症患者数3.57万人（令和2年7月公表）と推計。

### **若年性認知症支援コーディネーター**

若年性認知症の人やその家族等からの相談及び若年性認知症の人やその家族等の支援に携わる者のネットワークを調整する役割を担う者。

### **住宅改修**

住む人が、より安全に、より快適に、自立した生活を送ることができるよう住宅を改修すること。介護保険制度においては、居宅の要介護等認定者が、手すりの取付けなどの住宅の改修を行ったときに、その改修経費の一部を支給するサービスを指す。



### **主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）**

介護支援専門員の業務に関し十分な知識と経験を有する介護支援専門員を対象として行われる主任介護支援専門員研修を修了した者。

地域包括支援センター等において、介護保険サービス事業者等との連絡調整や他の介護支援専門員への包括的継続的ケアマネジメント支援等、地域包括ケアの中核的役割を担う。

### **循環型地域医療連携システム**

患者を中心として、急性期から回復期までの治療を担う地域の医療機関の役割分担と連携、更には健康づくり・介護サービスと連動する体制。

### **生涯大学校**

高齢者等に社会環境の変化に順応した能力を再開発するための学習機会を提供し、社会的活動への参加による生きがいの高揚、福祉施設や学校等でのボランティア活動、地域活動の担い手の育成を目的に、県が設置する公の施設。

県内5学園11教室に健康・生活学部（地域ささえあいコース、千葉ふるさとづくりコース、ふるさとささえあいコース、園芸まちづくりコース、陶芸ボランティアコース）と地域活動専攻科の各学部コース・学科等を展開している。

### **小規模多機能型居宅介護**

居宅の要介護者等に対し、利用者の様態や希望に応じ、随時、訪問や通所、泊まりを組み合わせて提供される介護サービス。

### **シルバー人材センター**

定年退職者などの高齢者に、「臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務」を提供するとともに、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の就業機会の確保と提供及び福祉の増進を図ることを目的とした団体。

### **シルバーハウジング**

住宅施策と福祉施策の連携により、高齢者等の生活特性に配慮したバリアフリー化された公営住宅等と生活援助員（ライフサポートアドバイザー）による日常生活支援サービスの提供を併せて行う、高齢者世帯向けの公的賃貸住宅のこと。

### **身体拘束**

利用者が自らの意思で降りられないようにベッドに柵をしたり、車いすを使用する時にベルト等で固定するなど利用者の行動を制限すること。

介護保険制度においては、施設等の運営基準において、緊急やむを得ない場合を除き、身体拘束その他の行動制限をしてはならないと規定されている。

### **【せ】**

### **生活支援コーディネーター**

地域における高齢者の生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けて、資源開発、ネットワーク構築、ニーズと取組のマッチング等のコーディネート機能を果たす者。市町村が配置する。

## 生活習慣病

食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群であり、その中には高血圧症・脳血管疾患・虚血性心疾患等の循環器系疾患、悪性新生物（がん）、2型糖尿病、歯周病等が含まれている。

## 生活相談員

特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、デイサービス事業所等において、利用者や家族等からの相談に対応するとともに、契約書の取り交わし、行政等関係機関との連絡調整等を行う者。

## 生産年齢人口

15歳以上64歳以下の人口のこと。

## 成年後見制度

認知症、知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人の法律行為（財産管理や契約の締結など）を、家庭裁判所が選任した成年後見人等が本人を代理して行う民法の制度。制度の利用には、家庭裁判所に本人、配偶者、四親等内の親族が申立てを行う。なお、身寄りのない人の場合、市町村長に申立権が付与されている。

## セルフ・ネグレクト

介護・医療サービスの利用を拒否するなどにより、社会から孤立し、生活行為や心身の健康維持ができなくなっている状態のこと。

この状態にある高齢者は、認知症のほか、精神疾患・障害、アルコール関連の問題を有すると思われる者も多く、それまでの生活歴や疾病・障害の理由から、「支援してほしくない」「困っていない」など、市町村や地域包括支援センター等の関与を拒否することもあり、生命・身体に重大な危険が生じるおそれや、ひいては孤立死に至るリスクも抱えている。

## 全国健康福祉祭（ねんりんピック）

60歳以上の高齢者を中心として、スポーツ、文化、健康、福祉などの様々なイベントを通じて、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典。

厚生労働省、開催地の地方自治体、（一財）長寿社会開発センターが主催し、昭和63年から開催されている。

## 【そ】

### 総合相談支援

地域包括支援センターが行う業務の1つであり、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域の高齢者やその家族等からの各種相談に幅広く対応し、保健所や医療機関、児童相談所などとの連携により制度横断的な支援を実施する機関。

## 【た】

### ターミナルケア

末期がんなどの患者に対する看護のこと。終末（期）医療、終末（期）ケアともいう。主に延命を目的とするものではなく、身体的苦痛や精神的苦痛を軽減することによって、QOL（=Quality Of Life：生活の質）を向上することに主眼が置かれ、医療的処置（緩和医療）に加え、精神的側面を重視した総合的な支援を行う。

## 第1号被保険者

市町村の区域内に住所を有する65歳以上の者として、介護保険の被保険者となる者。

## 第2号被保険者

市町村の区域内に住所を有する40歳以上65歳未満の医療保険加入者として、介護保険の被保険者となる者。

## ダブルケア

子育てと親の介護に同時に直面している状態のこと。

## 多様なサービス

市町村が中心となって、地域の実情に応じて、総合事業によるサービスの類型化をしたもの。典型的な例として、サービスA、サービスB、サービスC、サービスDがある。

サービスA：雇用されている労働者により提供される緩和した基準によるサービス

サービスB：有償・無償のボランティア等により提供される住民主体による支援

サービスC：保健・医療の専門職により提供される3～6か月の短期間で行われるサービス

サービスD：介護予防・生活支援サービス事業と一体的に行われる移動支援や移送前後の生活支援（訪問型のみ）

## 団塊の世代

第一次ベビーブームとなった昭和22年から昭和24年に生まれた世代。

## 短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホーム等の福祉施設に短期間入所し、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活の世話及び機能訓練を行う介護サービス。

## 短期入所療養介護

療養生活の質の向上及び家族の身体的及び精神的負担の軽減を図るため、介護老人保健施設に要介護者等が短期間入所し、看護、医学的管理の下、介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上のケアを行う介護サービス。

## 男女共同参画地域推進員

県民、市町村、県が一体となって男女共同参画社会づくりを効果的に推進するため、市町村・県とのパイプ役となり、地域に根ざした活動を行う。

## 【ち】

### 地域医療連携パス

急性期病院、回復期病院、在宅医（かかりつけ医）などが協力して治療するための患者情報共有ツールであり、治療方針、治療内容、達成内容などの治療計画が明示されている。

## 地域支援事業

介護保険制度上の事業であり、要介護状態や要支援状態となることの予防や、可能な限り地域で自立した日常生活を営むことができるよう支援を行う。

## 地域福祉フォーラム

民生委員・児童委員、自治会・町内会、社会福祉協議会、NPO・ボランティア団体等の地域福祉の担い手や就労・教育・防災・防犯など福祉以外の各分野の人々が協働し、地域における福祉等の在り方を考えていく組織（議論の場）。

## 地域包括ケアシステム

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組み。

## 地域包括ケア「見える化」システム

都道府県・市町村における介護保険事業（支援）計画の策定・実行を総合的に支援するための情報システム。介護保険に関連する情報をはじめ、地域包括ケアシステムの構築に関する様々な情報が本システムに一元化されている。

## 地域包括支援センター

高齢者に関する総合相談、介護予防ケアマネジメント、権利擁護等を行う市町村が設置する機関。他の行政機関、医療機関等との制度横断的な連携により、高齢者等の住み慣れた地域での暮らしを支援している。

## 地域密着型サービス

住み慣れた地域で生活を継続できるよう、身近な市町村において提供される介護保険サービス類型の一つ。原則として事業所指定をした市町村の被保険者のみが利用可能である。「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」、「小規模多機能型居宅介護」、「地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護（定員 29 人以下の特別養護老人ホーム）」等がある。

## 地域密着型通所介護（地域密着型デイサービス）

居宅の要介護者等を送迎し、入浴や食事の提供、生活等に関する相談・助言、健康状態の確認、その他の日常生活上の世話、機能訓練を行う、定員 18 人以下の事業所が実施する介護サービス。

## 地域密着型特定施設入居者生活介護

有料老人ホーム、軽費老人ホーム等に入居する要介護者等に、特定施設サービス計画に基づき、入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話、機能訓練及び療養上の世話を行うサービスで、定員 29 人以下の介護専用型特定施設で実施されるもの。

要介護者と配偶者（及び 3 親等以内の親族）のみ入居可能なものが「介護専用型特定施設」。要介護者等でない者も入居可能であり、入居後に要介護者等となった場合に介護サービスや介護予防サービスを受けられるものが「混合型特定施設」。

## 地域密着型特別養護老人ホーム

入所定員が 29 人以下の特別養護老人ホーム。原則として設置市町村の住民のみが入所可能。

## 地域リハビリテーション

障害のある子供や成人・高齢者とその家族が、住み慣れたところで、一生安全に、その人らしくいきいきとした生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護及び地域住民を含め生活にかかわるあらゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの立場から協力し

合って行う活動のすべてを言う。そこに暮らしている人たちが、いつまでもその人らしく自らが「したい生活」を実現できる地域を目指した取組である。

### 地域リハビリテーション広域支援センター

地域におけるリハビリテーション関係機関相互の連携を図るとともに、関係機関への相談、援助、研修等を行う機関。二次保健医療圏ごとに1か所指定している。

### チームオレンジ

近隣の認知症サポーターなどがチームを組み、認知症の人や家族に対し、見守りや話し相手など、生活面の支援等を行う取組。認知症の人本人もメンバーの一員として役割を持ち、出来る範囲で活動する。

### ちばSSKプロジェクト

千葉県独自の高齢者の孤立化防止に向けた取組。「(S)しない」、「(S)させない」、「(K)孤立化！」の各頭文字を取り、自分自身が「孤立化しない」、周囲の誰かを「孤立化させない」というメッセージが込められている。県民一人ひとりが孤立化防止に向けた具体的な行動を起こすきっかけづくりのため、県民シンポジウムなどの啓発プロジェクトを実施している。

また、『事業者等の高齢者福祉に特化した地域貢献（「ちばSSKプロジェクト」等）に関するガイドライン』を策定し、企業等と協定等を締結等している。

### 千葉県運営適正化委員会

福祉サービスに関する利用者等からの苦情の解決と福祉サービス利用援助事業の適正な運営を確保するため、社会福祉法に基づき、社会福祉法人千葉県社会福祉協議会に設置された第三者機関としての委員会。

### 千葉県オレンジ連携シート

認知症に携わる様々な専門職が、支援に必要な情報を共有しながら、必要に応じて助言依頼・意見交換なども行うことができ、県内全域で利用可能なツールとして千葉県が作成した様式。

### 千葉県災害福祉支援チーム（DWAT）

福祉・介護等の専門職員等により構成され、大規模災害時、避難所等において要配慮者を支援するチーム。DWATはDisaster Welfare Assistance Teamの略。

### 千葉県ジョブサポートセンター

主に「中高年」や「子育て中の女性」の再就職の促進及び就職後の定着を図るため、国（ハローワーク）と連携し、生活就労相談から職業相談、職業紹介等、再就職に向けワンストップでさまざまな支援を行っている県の就労支援施設。

### 千葉県地域生活連携シート

医療と介護サービスをスムーズに提供することを目的に、介護支援専門員と病院の担当者、かかりつけ医、訪問看護師等が利用者（患者）の情報を共有するための千葉県参考様式。

### 千葉県認知症コーディネーター

認知症に関する地域の資源を把握し、関係機関相互のネットワークを活用しながら、特

に初期の対応や生活環境の変化（入退院時等）の際など、連携を円滑に進めていくために、専門職に対する助言等支援を行う者。

### 千葉県リハビリテーション支援センター

地域リハビリテーション広域支援センターへの支援、リハビリテーション資源の調査・情報提供、関係機関や住民等への講演会の開催等を通して地域リハビリテーション事業の普及啓発を推進する機関。

### 千葉JRAT

正式名称は、千葉県災害リハビリテーション支援関連団体協議会。災害時における災害弱者や新たな障害者、被災高齢者などの生活不活発病への予防に対して適切な対応を可能とすることで、県民が災害を乗り越え、自立生活を再建、復興を目指していけるように、安心・安全かつ良質なリハビリテーション支援を受けられる制度や体制の確立を促進することなどを設立目的として、（公社）千葉県医師会、（一社）千葉県理学療法士会、（一社）千葉県作業療法士会、（一社）千葉県言語聴覚士会など、11の構成団体で組織された団体。JRATは Japan Disaster Rehabilitation Assistance Team の略。

### ちば地域リハ・パートナー

地域リハビリテーション支援体制の構築に寄与することを目的に、地域リハビリテーション広域支援センターからの依頼に応じて可能な範囲でリハビリテーション専門職等の職員の派遣等に協力する意思のある機関。同センターの支援機能を充実させる役割を担う。

### ちば認知症相談コールセンター

千葉県と千葉市が共同で委託運営している、認知症に関する電話相談及び面接相談。認知症介護の専門家や経験者等が相談に応じる。

### 中核地域生活支援センター

福祉的な支援が必要な生活上の課題を抱えているにもかかわらず、高齢、障害、児童等の分野別の福祉制度には該当しない人や、単一の福祉制度では解決を図ることのできない複数又は複合的な生活課題を抱えた人や家族などの相談に24時間・365日体制で応じるとともに、相談者のニーズを把握し、適切な支援機関へつなぐため、連絡・調整等の必要な活動を行っている。県内では現在、広域福祉圏域ごとに1か所、合計13か所設置されている。

## 【つ】

### 通所介護（デイサービス）

居宅の要介護者等を送迎し、入浴や食事の提供、生活等に関する相談・助言、健康状態の確認、その他の日常生活上の世話、機能訓練を行う介護サービス。

### 通所リハビリテーション

要介護者等が介護老人保健施設、病院、診療所等に通り、心身の機能の維持回復及び日常生活の自立を図るために、理学療法、作業療法その他の必要なりハビリテーションを行う介護サービス。

## 【て】

### 定期巡回・随時対応型訪問看護介護介護看護サービス

要介護者の在宅生活を支えるため、日中・夜間を通じた定期的な訪問介護及び訪問看護、オペレーターによる相談対応、非常時の随時訪問を行う介護サービス。

### デマンド型交通

「デマンド」とは要望のことで、乗客から事前に連絡（予約）を受けて、基本となる路線以外の停留所に立ち寄ったり、運行を開始したりするなど、乗客の要望を運行に反映できる運行形態をいう。

なお、一般的に複数人が同じ車両に乗り合わせることを想定した形態で運行される。

## 【と】

### 特定健診

40歳以上75歳未満の者に対してメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の早期発見を目的として医療保険者が行う健康診査のことであり、平成20年度から実施されている。

### 特定施設入居者生活介護（有料老人ホーム等での介護）

有料老人ホーム、養護老人ホーム等の特定施設が介護保険法上の指定を受け、入居する要介護等認定者に対し、入浴、排せつ、食事等の介護、その他の日常生活上の世話などを行うサービスのこと。

入居者が要介護者とその配偶者等に限定されている施設が「介護専用型特定施設」。要介護者等以外も入居可能な施設が「混合型特定施設」。

### 特定福祉用具販売

福祉用具の選定の援助・取付け・調整等を行い販売する介護サービス。

### 特定保健指導

特定健診によりメタボリックシンドローム、あるいはその予備軍であることが判明した者に対して実施される保健指導。

### 特別養護老人ホーム

在宅での介護が困難な主に要介護3以上の高齢者が利用する、食事介助や入浴・排せつ、日常生活における生活支援サービス、機能訓練などの介護サービスが受けられる公的施設。

## 【に】

### 二次保健医療圏

医療法第30条の4第2項第12号の規定に基づく区域で、特殊な医療を除く病院の病床の整備を図るべき地域的単位として設定するもので、医療機関相互の機能分担に基づく連携による包括的な保健医療サービスを提供していくための圏域。

### 認知症

記憶、理解、判断等の脳の働きが、何らかの病気や障害によって持続的に低下し、日常生活を送る上で支障が出ている状態。原因となる代表的な疾患には、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがある。

## 認知症カフェ

認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場所。

## 認知症コーディネーター

専門職同士のネットワークを形成し、困難事例や相談対応、医療・介護・福祉等の関係機関の連携支援など、多職種協働による認知症の地域支援体制を構築する役割を担い、県独自の養成プログラムを受講した者。

## 認知症サポーター

認知症に対する正しい理解を深め、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のこと。

「認知症サポーター養成講座」を受講することで、認知症サポーターになることができる。

## 認知症サポート医

地域において認知症の診療に習熟している医師で、かかりつけ医への支援や助言を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となる。

## 認知症疾患医療センター

保健・医療・介護機関等との連携を図りながら、認知症疾患に関する鑑別診断、行動・心理症状（BPSD）と身体合併症に対する急性期治療、専門医療相談等を実施するとともに、地域保健医療・介護関係者への研修等を実施することにより、地域における認知症疾患の保健医療水準の向上を図る医療機関。

## 認知症初期集中支援チーム

認知症専門医の指導の下、医療・介護の専門職が家族の相談等により認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、必要な医療や介護の導入・調整や、家族支援などの初期の支援を包括的、集中的に行い、自立生活のサポートを行うチーム。

## 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）

認知症高齢者等が共同生活を営むことに支障がない住居において、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行い、能力に応じた日常生活を営めるようにする介護サービス。

## 認知症対応型通所介護

認知症高齢者等が、施設等に通り、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話及び機能訓練を行うことで、利用者の社会的孤立感の解消と心身の機能の維持、家族の身体的・精神的負担の軽減を図る介護サービス。

## 認知症地域支援推進員

市町村において認知症疾患医療センターを含む医療機関や介護サービス及び地域の支援機関の間の連携を図るための支援や認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行う者。



## 認知症の職域サポーター

認知症の人と関わる機会が多いことが想定される小売業や金融機関等の職域の方が、「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症サポーターとなること。

## 認知症メモリーウォーク

認知症に対する偏見を取り払い、理解を深めるために行う啓発活動（街頭パレード）。平成19年9月16日に、全国で初めて千葉県が行った。

## 【の】

### ノーリフティングケア

介護職員の負担軽減、特に腰痛予防に資する取組の一つ。介護ロボットやその他の器具等を用いた、持ち上げない、抱え上げない、引きずらないケアのことを指す。

### ノンステップバス

車椅子やベビーカーなどでも利用しやすいよう、床面を低くして、乗降口の段差（ステップ）をなくしたバス。

## 【は】

### 徘徊 SOS ネットワーク

県内市町村が、行方不明となった認知症の人及びその疑いがある人（以下、認知症高齢者という）の捜索協力依頼、または身元不明で保護した認知症高齢者の身元照会を、県を介し、広域的に行うための仕組み。

## 8050 問題

80歳代の高齢の親とひきこもりが長期化した50歳代の子が同居する世帯に生じる孤立化や困窮化等の社会問題。

## 8029 運動

80歳になっても肉類をはじめとした良質なたんぱく質を含む食品を摂取することを推奨し、介護を必要としない高齢者を増やしていくための運動のこと。

## 8020 運動

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動のこと。おおむね20本以上あれば食べ物を容易に噛むことができるとされており、健康な歯は高齢者の健康・生活の基盤となることから推進されている。

## バリアフリー

高齢者や障害のある人の移動や住宅などの出入りを妨げる物理的障害がなく、動きやすい環境をいう。今日では物理的な障壁にとどまらず、制度的、心理的な社会的障害や情報保障等、広く障害者を取り巻く生活全般にわたる障壁（バリア）を取り除く（フリー）ことにも用いられる。

## 【ひ】

### 病院内保育所

病院又は診療所に従事する職員のために、病院等が設置する保育施設。

## ピンクリボン

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える世界共通のシンボルマークであり、ピンクリボンキャンペーンはその啓発活動のこと。

## 【ふ】

### フィジカルアセスメント

視診、触診、機器を使用して得られた体温、血圧、血中酸素濃度などの身体的情報から患者状態を把握すること。薬剤師はフィジカルアセスメントを行うにより、患者の薬物治療の効果と副作用の発現を客観的に評価することができる。

### 福祉サービスの第三者評価

社会福祉法人等の提供するサービスの質を事業者及び利用者以外の公正・中立な第三者機関が専門的かつ客観的な立場から行う評価。

### 福祉人材センター

地域での福祉サービスに対する理解を深め、新たな福祉人材の育成、潜在福祉人材の就労を促進するとともに、福祉サービスへの就労の機会の提供及びこれらの総合的な啓発・広報事業等を行う。

### 福祉避難所

市町村が、災害時に、一般の避難所での生活が困難で、医療や介護などのサービスを必要とする人を一時的に受け入れ、保護するための施設で、社会福祉施設などが指定される。

### 福祉ふれあいプラザ

高齢者の介護に関する知識等の普及と高齢者をはじめとする県民にスポーツ、文化等に関する活動の機会を提供することにより、福祉の向上を図るため、我孫子市に設置している県の施設。

「介護実習センター」、「介護予防トレーニングセンター」、「ふれあいホール」からなる。

### 福祉用具貸与

福祉用具の選定の援助・取付け・調整等を行い貸与する介護サービス。

### 不動産取得税

有償・無償又は登記の有無を問わず、不動産（土地・家屋）を取得した場合に一度だけ課される県税。

### フレイル（虚弱）

加齢とともに、心身の活力（例えば筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態をいう。

閉じこもり、孤食等の社会的な問題や、低栄養・転倒の増加、口腔機能低下等の身体的な問題、意欲・判断力や認知機能低下、うつ等の精神的な問題等の多面性を持つ。

## 【ほ】

### 訪問介護（ホームヘルプサービス）

居宅（有料老人ホーム、軽費老人ホーム等を含む）において、介護福祉士、訪問介護

員（ホームヘルパー）が、入浴、排せつ、食事等の介護その他の生活全般にわたる援助（調理、洗濯、清掃、生活等に関する相談助言等）を行う介護サービス。

### **訪問介護員（ホームヘルパー）**

要介護者等の家庭を訪問し、入浴、排せつ、食事等の身体介護や、家事、洗濯、買い物などの家事援助などのサービスを提供する者。

### **訪問看護**

病気や障害を持った人が住み慣れた地域や家庭で療養生活を送れるように、看護師等が生活の場に訪問し、療養上の世話又は必要な診療の補助を行うサービスである。

### **訪問看護ステーション**

要介護者等に対し、主治医の指示に基づき、居宅において看護職員・理学療法士等により行われる療養上の世話又は必要な診療の補助を行う介護サービスを提供する事業所。

### **訪問診療**

医師が患者の家庭等を定期的に訪問して行う診療のこと。

### **訪問入浴介護**

要介護者等に対し、身体の清潔の保持、心身機能の維持等を図るため、居宅を訪問し、浴槽を提供して入浴の介護を行う介護サービス。

### **訪問リハビリテーション**

居宅において心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために理学療法、作業療法その他の必要なりハビリテーションを行う介護サービス。

### **保険者機能強化推進交付金**

被保険者の地域における自立した日常生活の支援、要介護状態等となることの予防又は要介護状態等の軽減若しくは悪化の防止及び介護給付等に要する費用の適正化に関する取組を支援するため、当該取組を行う市町村及びその支援等を行う都道府県に対し、取組の状況に応じて交付される交付金。

## **【や】**

### **夜間対応型訪問介護**

夜間に訪問介護員等が定期的な巡回訪問又は通報による随時訪問を行い、入浴、排せつ、食事等の介護その他の生活全般にわたる援助、緊急時の対応等を行う介護サービス。

### **ヤングケアラー**

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っているこどものこと。

## **【ゆ】**

### **有料老人ホーム**

高齢者に対し、入浴、排せつ若しくは食事の介護、食事の提供、洗濯、掃除等の家事の供与又は健康管理の供与をする事業を行う施設であって、老人福祉施設（※）、認知症対応型老人共同生活援助事業を行う住居でないもの。

(※)「老人福祉施設」とは、老人福祉法第5条の3に規定のある、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、軽費老人ホーム等のこと。

## ユニットケア

介護施設において、少人数用の生活単位（ユニット）ごとに介護する方式。生活単位は入所者用の個室と共用スペース（台所・居間・トイレ・浴室など）で構成される。1つのユニットの入居定員は、原則として10人以下。

## ユニバーサルデザイン

年齢、国籍、性別、個人の能力を問わず、誰もが可能な限り利用しやすいように、特別仕様のデザインをすることなしに、製品、建築物、環境をデザインすること。

## 【よ】

### 要介護状態

身体又は精神の障害のために、入浴・排せつ・食事などの日常生活での基本的な動作について、今後6カ月にわたり継続して常時介護を要すると見込まれる状態をいう。

要介護状態は、介護の必要程度により要介護1～5に区分される。

### 要支援状態

要介護状態の軽減もしくは悪化の防止に特に資する支援を要すると見込まれ、または、身体上もしくは精神上の障害があるために今後6カ月間に渡り継続して日常生活を営むのに支障があると見込まれる状態をいう。要支援状態は、支援の必要程度により要支援1～2に区分される。

### 要介護（要支援）認定

介護保険の被保険者が介護（支援）を要する状態であることを保険者である市町村が認定するもの。

市町村は、申請のあった被保険者の心身の状況等について調査し、主治医の意見を徴した上で、介護認定審査会に審査・判定を求め、判定結果に基づき、「要支援1～2」及び「要介護1～5」の計7段階の認定を行う。

## 養護老人ホーム

環境上の理由及び経済的な理由により居宅での生活が困難な65歳以上の者が入所する施設。入所の要否は、市町村長が決定（措置）する。

## 予防給付

要支援認定を受けた人に必要の程度に応じて提供される各種介護サービスのこと。

## 【り】

### 理学療法士

国家資格であり、医師の指示の下に、身体に障害のある人に対し、その基本的動作能力の回復を図るため、治療体操その他の運動を指導し、電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的な施術を行う者をいう。

## 【ろ】

### 老人クラブ

高齢者の生きがいや健康づくりの推進、明るい長寿社会の実現と保健福祉の向上を目的に活動する、地域を基盤とした高齢者の自主的な組織。上部団体として市町村老人クラブ連合会、都道府県老人クラブ連合会、全国老人クラブ連合会がある。

### ロコモティブシンドローム（運動器症候群）

運動器の障害によって日常生活で人や道具の助けが必要な状態やその一歩手前の状態をいう。

運動器とは、筋肉、関節、骨など、人が移動するために使う器官のことを指す。筋力が低下したり、関節に疾患があったり、骨がもろくなっていたりすると、運動機能が低下し日常の生活に不便が生じる。こうした運動機能の低下は高齢期に入ってからではなく、初期症状は40代から始まると言われており、中年期から意識し予防する必要がある。