

“薬物を
使ってみたい”
と思ったら



大麻を初めて使用した動機(20歳未満)

「好奇心・興味本位」…… 39.5%

「その場の雰囲気」…… 21.3%

出典：警察庁「令和6年における組織犯罪の情勢」より

⚠️ こんな言葉で誘われたら『はっきり』断ろう

みんなやってるから
大丈夫

勉強に集中できるよ

合法的国もあるから
体に悪くないよ

イライラが取れるよ

ダイエットできるらしい

10代、20代の青少年の大麻事犯検挙者のうち、大麻を初めて使用した動機に対して「好奇心・興味本位」「その場の雰囲気」との回答は合わせて約6割に上りました。

軽い気持ちでその場の雰囲気にのまれないよう、自分を守りましょう。

薬物の問題解決には大人の力が必要です。早めに、信頼できる大人に相談しましょう。はっきり断ること、誘いの場から離れることは「裏切り行為」ではありません。

薬物乱用とは？

薬物乱用とは、覚醒剤・大麻などの違法薬物を使用することや、市販されている医薬品を用法・用量を守らずに摂取することをいいます。

たとえ1回だけの使用でも「乱用」です。

最近の薬物問題

近年、大麻事犯の検挙人員が、10代、20代を中心に大きく増加しています。薬物が密売買される手段としてSNSが拡大している他、インターネット等に氾濫している「大麻は身体への悪影響がない」といった、間違った知識や情報が若者が影響されていることが、検挙者増加の原因の一つと考えられます。また、医薬品や市販薬の過剰摂取（オーバードーズ）が急増し、緊急搬送だけでなく死亡事例も報告されています。

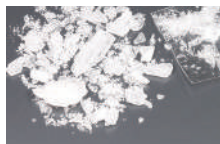
乱用される薬物 ⚠️ 青少年を中心に拡大中！ ※イメージ：「薬物乱用防止読本健康に生きようパート38」より引用



⚠️ 大麻※



⚠️ 医薬品の多量摂取



覚醒剤※



MDMA※



コカイン※

違法薬物は 持たない！ 買わない！ 使わない！ 千葉県

身近に潜む 大麻

大麻は絶対に使用しない!

大麻(マリファナ)は世界で最も乱用されている薬物です。日本においても大麻事犯の検挙人員は右肩上がりに増加しており、特に、その**7割以上を10代、20代の若い世代が占めていることが社会問題**となっています。SNS等における「海外では合法な国があるから安全で有害性がない」などの誤った情報に惑わされず、正しい情報で判断することが大切です。最近では、大麻の成分が濃縮されたリキッドやワックスのほか、大麻を含んだクッキーやチョコレートなどが出回っていますが、興味本位で購入したり口にしたりしないようにしましょう。



大麻に関するウソ? ホント?

Q: 大麻は安全で無害だって聞いたけどホント?

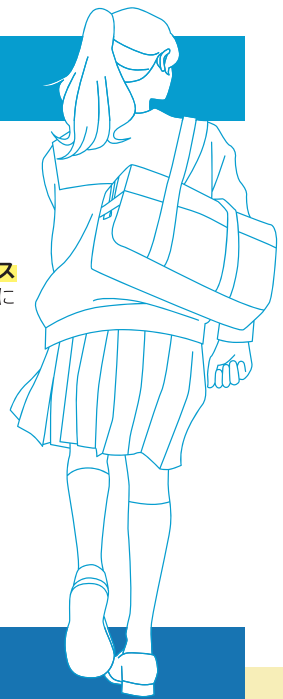
大麻はうつ病や記憶の障害を引き起こすなど、メンタルヘルスにも悪影響を与えます。また、大麻の有害性は特に成長期にある若者の脳に対して影響が大きいことも判明しています。

Q: 大麻は依存症にならないってホント?

大麻は依存性のある薬物です。

Q: 大麻を禁止するのは国の間違いでは?

大麻は国際条約で厳格に規制されています。大麻を一部合法化している国でも、大麻の安全性は認めていません。



身近に潜む オーバードーズ

オーバードーズとは何なの?



医薬品を、決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを「オーバードーズ(OD)」といいます。特に最近、かぜ薬や咳止め薬などを、**症状を抑える以外の目的で大量に服用するケースが若者の間に広がっています。**

オーバードーズする人ってどれくらいいるの?



2021年度に高校生に行った調査では、「治療ではなく乱用目的で市販薬を使用した経験がある」と答えた生徒は、**全体の1.6%で、割合に換算すると約60人に1人、2クラスに1人くらいの割合です。**これほど広がったのは、インターネットやSNSで、乱用に関する情報が簡単に入手できるようになったことが、大きい原因だと考えられています。特に市販薬は、医師の処方箋が必要なく、覚醒剤や大麻などと違って違法ではないという点も、乱用のハードルを下けている可能性があります。

オーバードーズをするとどうなるの?

医薬品は正しい使い方をすれば高い効果がありますが、**決められた目的や用法・用量を守らないと心身に悪影響を及ぼします。**意識を失う、心臓が止まる、呼吸が止まる、場合によっては死に至る急性中毒をおこすこともあります。

なぜオーバードーズをするの?

オーバードーズの経験者は強い孤独感をいだいているケースが多いといわれています。また、オーバードーズを繰り返す人の中には、依存症に至るケースも少なくありません。「つらい思いを誰かに伝えたいけど伝えられなくて」と思ったら、ひとりで何とかしようとしなくてもいいのです。自分自身を傷つけるのではなく、今の気持ちや嫌なことを誰かに話したり、困っていることを相談したりしてみませんか。身近な人に話しにくければ、社会の中にはあなたの話を秘密厳守で聞いてくれる場所がいくつもあります。

“薬は悩みを消す道具じゃありません”

依存症になってしまう人にはこのような特徴があります。



見捨てられる不安が強い

自分に自身がもてない

本音が言えない

孤独でさびしい

人を信じられない

自分を大切にできない

友達が使ってるけど、仲間外れになりたくない...

オーバードーズをしている

毎日辛くて、薬物に手を出してしまいそう...

悩んだ時は、まず相談を。

秘密厳守

困った時は1人で悩まずに相談してください。あなたはひとりではありません。安心して相談できますので少しでも早くご相談ください。



チーバくん

薬物乱用に関する相談は

千葉県健康福祉部薬務課麻薬指導班

TEL.043-223-2620

千葉県こころセンター
(千葉県精神保健福祉センター/依存症電話相談)

TEL.043-307-3781

千葉県警察少年センターヤング・テレホン

☎ 0120-783-497

お近くの保健所(健康福祉センター)・警察署・交番・駐在所

