

「薬物を
使ってみたく
あったら」

大麻を初めて使用した動機(20歳未満)

「好奇心・興味本位」…… 60.5%

「その場の雰囲気」…… 21.5%

出典: 警察庁「令和4年における組織犯罪の情勢」より

⚠️ こんな言葉で誘われたら『はっきり』断ろう

みんなやってるから **大丈夫**

勉強に集中できるよ

合法的な国もあるから **体に悪くないよ**

イライラが取れるよ

ダイエットできるらしい

10代、20代の青少年の大麻事犯検挙者のうち、大麻を初めて使用した動機に対して「好奇心・興味本位」「その場の雰囲気」との回答は合わせて約8割に上りました。

軽い気持ちでその場の雰囲気にのまれないよう、自分を守りましょう。

薬物の問題解決には大人の力が必要です。早めに、信頼できる大人に相談しましょう。はっきり断ること、誘いの場から離れることは「裏切り行為」ではありません。

薬物乱用とは?

薬物乱用とは、覚醒剤などの違法薬物や市販されている医薬品の用法・用量を守らず使用することをいいます。たとえ1回だけでも「乱用」です。**絶対に使わないでください。**

最近の薬物問題

近年、大麻事犯の検挙人員が、10代、20代を中心に大きく増加しています。大麻の成分に似せた合成化合物を含むいわゆる「大麻グミ」などの危険ドラッグによる健康被害が発生しています。市販薬の過剰摂取(オーバードーズ)により、緊急搬送だけでなく死亡事例も報告されています。

乱用される薬物

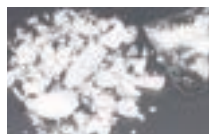
⚠️ 青少年を中心に拡大中!



大麻*



医薬品の多量摂取



覚醒剤*



MDMA*



コカイン*

※イメージ: 「薬物乱用防止読本健康に生きようパート 36」より引用

違法薬物は 持たない! 買わない! 使わない! 千葉県

大切なあなたに知ってほしい、違法薬物の基礎知識。

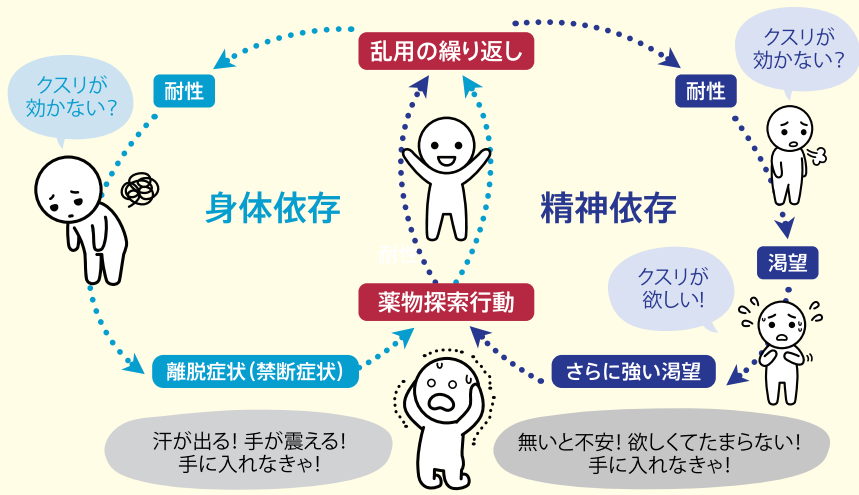
脳 薬物を乱用するとどうなるの？

精神と身体の両面に悪影響を及ぼします。
特に成長期にある青少年の脳は成人に比べて影響を受けやすいため注意が必要です。

現実と記憶の区別がつかなくなる (幻覚、幻聴、妄想) 反社会的行動 (幻覚による殺人など)	思ったように 体が動かせない 交通事故	内臓機能の低下 呼吸困難、痙攣、最悪の場合 急性中毒死など	感情のコントロールが できなくなる 社会的不適応 人格障害
---	----------------------------------	--	--

薬物乱用の最も恐ろしい特徴は
無意識に薬物の摂取量を増やしてしまう**耐性**と
薬物がないと身体的にも精神的にも保てなくなり
やめられなくなる**依存性**の悪循環です。

依存症は適切な医療や
支援を受けることで
回復することができます



POINT
薬物乱用はあなた自身だけではなく周りの人にも大きな損害を与えます。「乱用しない」という強い意志を持つておくことが重要です。

POINT
薬物依存症の回復には、**専門の治療が必要です。**また、治ったようにみえてもストレスなどが引き金になって、突然、乱用時に体験した幻覚・妄想が再び起こることがあります(フラッシュバック)。

大麻は絶対に使用しない!

大麻(マリファナ)は世界で最も乱用されている薬物です。日本においても大麻事犯の検挙人員は右肩上がりに増加しており、特に、その**約7割を10代、20代の若い世代が占めていることが社会問題**となっています。SNS等における「海外では合法な国があるから安全で有害性がない」などの誤った情報に惑わされず、正しい情報で判断することが大切です。最近では、大麻の成分が濃縮されたリキッドやワックスのほか、大麻を含んだクッキーやチョコレートなどが出回っていますが、興味本位で購入したり口にしたりしないようにしましょう。

大麻に関するウソ? ホント?

- Q: 大麻は安全で無害だって聞いたけどホント?**
乱用を続けることによって、何もやる気がしない状態(無動機症候群)や知的機能の低下、人格の変容、大麻精神病等が引き起こされ、社会生活に適應できなくなることもあります。
- Q: 大麻は依存症にならないってホント?**
大麻は依存性のある薬物です。
- Q: 大麻を禁止するのは国の間違いでは?**
大麻は国際条約で厳格に規制されています。大麻を一部合法化している国でも、大麻の安全性は認めていません。

友達が使ってるけど、仲間外れになりたくない…

薬物を使ってしまった

毎日辛くて、薬物に手を出してしまいそう…

秘密 厳守



チーバくん

悩んだ時は、まず相談を。

困った時は1人で悩まずに相談してください。
あなたはひとりではありません。安心して相談できますので
少しでも早くご相談ください。

薬物乱用に関する相談は

千葉県健康福祉部薬務課麻薬指導班
TEL.043-223-2620

千葉県こころセンター
(千葉県精神保健福祉センター//依存症電話相談)
TEL.043-307-3781

千葉県警察少年センターヤング・テレホン
0120-783-497

お近くの健康福祉センター(保健所)・警察署・交番・駐在所