

79. 睡眠時間

時点 平成8年10月1日(5年毎)

単位 時間、分

偏差値 40.9

順位	都道府県名	数	値	順位	都道府県名	数	値
—	全 国		7.47	21	鳥 取		7.51
1	山 形		8.08	21	香 川		7.51
2	秋 田		8.05	26	石 川		7.50
3	青 森		8.03	26	広 島		7.50
4	岩 手		8.02	28	富 山		7.49
5	宮 城		8.01	28	京 都		7.49
6	高 知		7.59	28	愛 媛		7.49
7	和 歌 山		7.58	28	佐 賀		7.49
8	福 島		7.57	28	長 崎		7.49
8	徳 島		7.57	33	岐 阜		7.47
10	新 潟		7.56	34	愛 知		7.46
11	北 海 道		7.55	34	滋 賀		7.46
11	沖 縄		7.55	36	静 岡		7.45
13	茨 城		7.54	36	岡 山		7.45
13	茨 城		7.54	36	山 口		7.45
15	鹿 児 島		7.53	36	大 分		7.45
16	山 梨		7.52	40	大 東		7.44
16	山 梨		7.52	40	福 岡		7.44
16	三 重		7.52	42	奈 良		7.43
16	熊 本		7.52	43	埼 玉		7.42
16	宮 崎		7.52	43	兵 庫		7.42
21	栃 木		7.51	45	◎ 千 葉		7.39
21	群 馬		7.51	45	◎ 大 阪		7.39
21	福 井		7.51	47	◎ 大 神 奈 川		7.38

《摘 要》

・資料出所 総務庁統計局「社会生活基本調査」

・算出方法 —

注) 10歳以上の男女の週平均である。