

### 79. 睡眠時間

時点 平成8年10月1日(5年毎)

単位 時間・分

偏差値 40.9

順位	都道府県名	数 値	順位	都道府県名	数 値
—	全 国	7.47	21	鳥 取	7.51
1	山 形	8.08	21	香 川	7.51
2	秋 田	8.05	26	石 川	7.50
3	青 森	8.03	26	広 島	7.50
4	岩 手	8.02	28	富 山	7.49
5	宮 城	8.01	28	京 都	7.49
6	高 知	7.59	28	愛 媛	7.49
7	和 歌 山	7.58	28	佐 賀	7.49
8	福 島	7.57	28	長 崎	7.49
8	徳 島	7.57	33	岐 阜	7.47
10	新 潟	7.56	34	愛 知	7.46
11	北 海 道	7.55	34	滋 賀	7.46
11	沖 縄	7.55	36	静 岡	7.45
13	茨 城	7.54	36	岡 山	7.45
13	島 根	7.54	36	山 口	7.45
15	鹿 児 島	7.53	36	大 分	7.45
16	山 梨	7.52	40	東 京	7.44
16	長 野	7.52	40	福 岡	7.44
16	三 重	7.52	42	奈 良	7.43
16	熊 本	7.52	43	埼 玉	7.42
16	宮 崎	7.52	43	兵 庫	7.42
21	栃 木	7.51	45	千 葉	7.39
21	群 馬	7.51	45	大 阪	7.39
21	福 井	7.51	47	神 奈 川	7.38

《摘 要》

・資料出所 総務庁統計局「社会生活基本調査」

・算出方法 —

注) 10歳以上の男女の週平均である。