

125. 睡眠時間

時点 平成3年10月1日

単位 時間、分

偏差値 40.5

順位	都道府県名	数	値	順位	都道府県名	数	値
—	全 国		7.42	22	三 重		7.45
1	秋 田		8.04	22	熊 本		7.45
2	山 形		8.00	22	大 分		7.45
3	福 島		7.58	27	石 川		7.43
4	岩 手		7.56	27	広 島		7.43
5	青 森		7.55	27	宮 崎		7.43
6	高 知		7.54	30	岐 阜		7.42
7	宮 城		7.53	30	静 岡		7.42
8	和 歌 山		7.52	30	滋 賀		7.42
9	北 海 道		7.51	33	香 川		7.41
9	北 德 島		7.51	34	東 京		7.40
9	鹿 児 島		7.51	35	愛 知		7.39
12	新 潟		7.50	35	京 都		7.39
13	栃 木		7.49	35	鳥 取		7.39
14	福 井		7.48	35	愛 媛		7.39
15	茨 城		7.47	35	福 岡		7.39
15	長 野		7.47	40	大 阪		7.38
15	島 根		7.47	40	岡 山		7.38
18	山 梨		7.46	42	沖 縄		7.37
18	山 口		7.46	43	兵 庫		7.35
18	佐 賀		7.46	44	◎千 奈		7.34
18	長 崎		7.46	45	神 葉		7.33
22	群 馬		7.45	46	奈 良		7.32
22	富 山		7.45	47	神 川		7.32
					埼 玉		7.31

摘 要	<ul style="list-style-type: none"> ・資料 総務庁統計局「社会生活基本調査」 ・睡眠時間は、15歳以上の男女及び週全体の平均である。
-----	---