平成２３年社会生活基本調査

　生活時間に関する結果

（概要）

**１．１日の生活時間**

　　千葉県に住んでいる１０歳以上の人について、１日の生活時間（週全体の平均時間）を　　活動別にみると、１次活動時間が１０時間３３分、２次活動時間が７時間、３次活動時間が　　６時間２７分となっている。前回調査の平成１８年と比較すると、１次活動時間は３分の増加、２次活動時間は１６分の減少、３次活動時間は１３分の増加となっている。これを全国平均と比較すると、１次活動時間は７分短く、２次活動時間は７分長く、３次活動時間は同じで　　　あった。

男女別にみると、男性は、平成１８年と比較して１次活動時間が１分、２次活動時間が　　　１８分それぞれ短くなり、３次活動時間が１８分長くなっている。女性は、１次活動時間が６分、３次活動時間が８分それぞれ長くなり、２次活動時間が１４分短くなっている。

男女差をみると、１次活動時間は男性よりも女性の方が１８分長く、平成１８年の１１分から拡大している。２次活動時間は差がなくなり、３次活動時間は女性よりも男性の方が１７分長く、平成１８年の７分から拡大している。〔表１〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表１　男女別、活動の種類別生活時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  |  | 千葉県　① | | | 全　国　② | | | 差　①－② | |
|  |  | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 |
| **総数** | **１次活動** | **10.33** | **10.30** | **0.03** | **10.40** | **10.37** | **0.03** | **-0.07** | **-0.07** |
| **２次活動** | **7.00** | **7.16** | **-0.16** | **6.53** | **7.00** | **-0.07** | **0.07** | **0.16** |
| **３次活動** | **6.27** | **6.14** | **0.13** | **6.27** | **6.23** | **0.04** | **0.00** | **-0.09** |
| 男 | １次活動 | 10.24 | 10.25 | -0.01 | 10.33 | 10.31 | 0.02 | -0.09 | -0.06 |
| ２次活動 | 7.00 | 7.18 | -0.18 | 6.49 | 6.58 | -0.09 | 0.11 | 0.20 |
| ３次活動 | 6.35 | 6.17 | 0.18 | 6.38 | 6.31 | 0.07 | -0.03 | -0.14 |
| 女 | １次活動 | 10.42 | 10.36 | 0.06 | 10.46 | 10.42 | 0.04 | -0.04 | -0.06 |
| ２次活動 | 7.00 | 7.14 | -0.14 | 6.57 | 7.03 | -0.06 | 0.03 | 0.11 |
| ３次活動 | 6.18 | 6.10 | 0.08 | 6.16 | 6.15 | 0.01 | 0.02 | -0.05 |
| 男女差 | １次活動 | -0.18 | -0.11 | -0.07 | -0.13 | -0.11 | -0.02 | -0.05 | 0.00 |
| ２次活動 | 0.00 | 0.04 | -0.04 | -0.08 | -0.05 | -0.03 | 0.08 | 0.09 |
| ３次活動 | 0.17 | 0.07 | 0.10 | 0.22 | 0.16 | 0.06 | -0.05 | -0.09 |

※千葉県の各活動の詳細は表２を参照

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表２　男女別、行動の種類別生活時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | 総　数 | | | 男 | | | 女 | | |
|  |  |  | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 |
| １次活動 | | | 10.33 | 10.30 | 0.03 | 10.24 | 10.25 | -0.01 | 10.42 | 10.36 | 0.06 |
|  |  | 睡　眠 | 7.34 | 7.33 | 0.01 | 7.39 | 7.38 | 0.01 | 7.30 | 7.28 | 0.02 |
|  |  | 身の回りの用事 | 1.18 | 1.16 | 0.02 | 1.09 | 1.08 | 0.01 | 1.27 | 1.24 | 0.03 |
|  |  | 食　事 | 1.41 | 1.41 | 0.00 | 1.37 | 1.38 | -0.01 | 1.46 | 1.44 | 0.02 |
| ２次活動 | | | 7.00 | 7.16 | -0.16 | 7.00 | 7.18 | -0.18 | 7.00 | 7.14 | -0.14 |
|  |  | 通勤・通学 | 0.39 | 0.43 | -0.04 | 0.51 | 0.57 | -0.06 | 0.27 | 0.28 | -0.01 |
|  |  | 仕　事 | 3.25 | 3.46 | -0.21 | 4.45 | 5.05 | -0.20 | 2.06 | 2.27 | -0.21 |
|  |  | 学　業 | 0.39 | 0.36 | 0.03 | 0.42 | 0.40 | 0.02 | 0.36 | 0.33 | 0.03 |
|  | 家事関連 | | 2.17 | 2.11 | 0.06 | 0.42 | 0.36 | 0.06 | 3.51 | 3.46 | 0.05 |
|  |  | 家　事 | 1.29 | 1.30 | -0.01 | 0.18 | 0.15 | 0.03 | 2.39 | 2.45 | -0.06 |
|  |  | 介護・看護 | 0.02 | 0.03 | -0.01 | 0.01 | 0.01 | 0.00 | 0.04 | 0.04 | 0.00 |
|  |  | 育　児 | 0.17 | 0.13 | 0.04 | 0.05 | 0.04 | 0.01 | 0.28 | 0.22 | 0.06 |
|  |  | 買い物 | 0.29 | 0.25 | 0.04 | 0.18 | 0.16 | 0.02 | 0.40 | 0.35 | 0.05 |
| ３次活動 | | | 6.27 | 6.14 | 0.13 | 6.35 | 6.17 | 0.18 | 6.18 | 6.10 | 0.08 |
|  |  | 移動（通勤・通学を除く） | 0.31 | 0.32 | -0.01 | 0.29 | 0.30 | -0.01 | 0.33 | 0.33 | 0.00 |
|  | 休養等自由時間活動 | | 3.54 | 3.38 | 0.16 | 3.56 | 3.35 | 0.21 | 3.52 | 3.41 | 0.11 |
|  |  | テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 | 2.24 | 2.12 | 0.12 | 2.26 | 2.13 | 0.13 | 2.22 | 2.11 | 0.11 |
|  |  | 休養・くつろぎ | 1.30 | 1.26 | 0.04 | 1.30 | 1.22 | 0.08 | 1.30 | 1.30 | 0.00 |
|  | 積極的自由時間活動 | | 1.20 | 1.19 | 0.01 | 1.35 | 1.32 | 0.03 | 1.05 | 1.08 | -0.03 |
|  |  | 学習・自己啓発・訓練 | 0.16 | 0.13 | 0.03 | 0.18 | 0.16 | 0.02 | 0.14 | 0.11 | 0.03 |
|  |  | 趣味・娯楽 | 0.46 | 0.46 | 0.00 | 0.56 | 0.54 | 0.02 | 0.37 | 0.38 | -0.01 |
|  |  | スポーツ | 0.15 | 0.15 | 0.00 | 0.18 | 0.18 | 0.00 | 0.11 | 0.13 | -0.02 |
|  |  | ボランティア・社会参加活動 | 0.03 | 0.05 | -0.02 | 0.03 | 0.04 | -0.01 | 0.03 | 0.06 | -0.03 |
|  |  | 交際・付き合い | 0.17 | 0.21 | -0.04 | 0.15 | 0.20 | -0.05 | 0.19 | 0.23 | -0.04 |
|  |  | 受診・療養 | 0.08 | 0.08 | 0.00 | 0.05 | 0.07 | -0.02 | 0.11 | 0.08 | 0.03 |
|  |  | その他 | 0.16 | 0.15 | 0.01 | 0.14 | 0.14 | 0.00 | 0.18 | 0.17 | 0.01 |

　　　曜日別にみると、１次活動時間及び３次活動時間は日曜日が最も長く、２次活動時間は　平日が最も長くなっている。男女別にみると、週を通して１次活動時間が男性よりも女性の方が長く、平成１８年と比較すると、平日の１次活動時間（男性が１分減、女性が８分増）を　　　除いて、幅は異なるが男女で増加と減少が同じように表れている。また、日曜日の全活動で平成１８年と比べて男女差が縮小している。〔図1-1～1-3〕







|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （単位：時間．分） | | | | | | | | | | |
|  | | 平成２３年　① | | | 平成１８年　② | | | 増減　①－② | | |
| 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 |
| **総　数** | **１次活動** | **10.18** | **11.06** | **11.19** | **10.14** | **10.57** | **11.27** | **0.04** | **0.09** | **-0.08** |
| **２次活動** | **7.54** | **5.05** | **4.27** | **8.16** | **5.20** | **4.09** | **-0.22** | **-0.15** | **0.18** |
| **３次活動** | **5.49** | **7.50** | **8.14** | **5.30** | **7.42** | **8.24** | **0.19** | **0.08** | **-0.10** |
| 男 | １次活動 | 10.07 | 10.59 | 11.17 | 10.08 | 10.53 | 11.23 | -0.01 | 0.06 | -0.06 |
| ２次活動 | 8.09 | 4.37 | 3.39 | 8.36 | 4.49 | 3.14 | -0.27 | -0.12 | 0.25 |
| ３次活動 | 5.44 | 8.24 | 9.04 | 5.16 | 8.18 | 9.23 | 0.28 | 0.06 | -0.19 |
| 女 | １次活動 | 10.28 | 11.13 | 11.22 | 10.20 | 11.02 | 11.30 | 0.08 | 0.11 | -0.08 |
| ２次活動 | 7.38 | 5.32 | 5.15 | 7.56 | 5.52 | 5.03 | -0.18 | -0.20 | 0.12 |
| ３次活動 | 5.53 | 7.15 | 7.23 | 5.44 | 7.07 | 7.26 | 0.09 | 0.08 | -0.03 |
| 男女差 | １次活動 | -0.21 | -0.14 | -0.05 | -0.12 | -0.09 | -0.07 | -0.09 | -0.05 | 0.02 |
| ２次活動 | 0.31 | -0.55 | -1.36 | 0.40 | -1.03 | -1.49 | -0.09 | 0.08 | 0.13 |
| ３次活動 | -0.09 | 1.09 | 1.41 | -0.28 | 1.11 | 1.57 | 0.19 | -0.02 | -0.16 |

年齢階級別にみると、１次活動時間は、男女とも７５歳以上が最も長く（男性１２時間１５分、女性１２時間２８分）、４５～５４歳が最も短かった（男性９時間３８分、女性９時間５０分）。２次活動時間は、男性は３５～４４歳が９時間３３分、女性は２５～３４歳が８時間４１分で最も長く、男女とも７５歳以上が最も短かった（男性１時間５５分、女性３時間１２分）。３次活動時間は、２次活動時間が最も短かった７５歳以上が、男性９時間５０分、女性８時間２０分で最も長く、　２次活動時間が最も長かった３５～４４歳の男性が４時間４２分、２５～３４歳の女性が４時間　４７分で最も短かった。また、６５歳以上の２次活動時間、３次活動時間で男女差が大きい。〔図2-1・2-2〕





|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  | | 10～14歳 | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 男 | １次活動 | 11.08 | 10.15 | 9.48 | 9.45 | 9.38 | 10.31 | 11.19 | 12.15 |
| ２次活動 | 6.19 | 7.10 | 8.30 | 9.33 | 9.07 | 6.42 | 3.22 | 1.55 |
| ３次活動 | 6.33 | 6.35 | 5.42 | 4.42 | 5.15 | 6.48 | 9.20 | 9.50 |
| 女 | １次活動 | 11.22 | 10.29 | 10.31 | 10.23 | 9.50 | 10.23 | 11.01 | 12.28 |
| ２次活動 | 6.24 | 7.12 | 8.41 | 8.24 | 8.19 | 7.01 | 5.28 | 3.12 |
| ３次活動 | 6.14 | 6.18 | 4.47 | 5.12 | 5.51 | 6.36 | 7.32 | 8.20 |
| 差 | １次活動 | -0.14 | -0.14 | -0.43 | -0.38 | -0.12 | 0.08 | 0.18 | -0.13 |
| ２次活動 | -0.05 | -0.02 | -0.11 | 1.09 | 0.48 | -0.19 | -2.06 | -1.17 |
| ３次活動 | 0.19 | 0.17 | 0.55 | -0.30 | -0.36 | 0.12 | 1.48 | 1.30 |

**２．１次活動**

　（１）睡眠

　　　千葉県内に住む１０歳以上の人の「睡眠時間」は７時間３４分で、男性は７時間３９分、　　女性は７時間３０分と男性が９分長くなっている。平成１８年と比較すると男女ともほぼ変わりはないが、全国平均と比べると、男性が１０分、女性が６分短くなっている。〔表３〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表３　男女別、睡眠時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | 千葉県　① | | | 全　国　② | | | 差　①－② | |
| 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 |
| **総　数** | **7.34** | **7.33** | **0.01** | **7.42** | **7.42** | **0.00** | **-0.08** | **-0.09** |
| 男 | 7.39 | 7.38 | 0.01 | 7.49 | 7.49 | 0.00 | -0.10 | -0.11 |
| 女 | 7.30 | 7.28 | 0.02 | 7.36 | 7.35 | 0.01 | -0.06 | -0.07 |
| 男女差 | 0.09 | 0.10 | -0.01 | 0.13 | 0.14 | -0.01 | -0.04 | -0.04 |

曜日別にみると、日曜日が８時間１１分で最も長く、平日が７時間２１分で最も短くなって　いる。男女別にみると、週を通して女性よりも男性の方が長く、平成１８年と比較すると、男女とも平日と土曜日で増加し日曜日で減少していて、男女差はあまり変わっていない。〔表４〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表４　男女別、曜日別睡眠時間（平成23年・18年）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  | 平成23年　① | | | 平成18年　② | | | 増減　①－② | | |
| 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 |
| **総　数** | **7.21** | **8.01** | **8.11** | **7.20** | **7.56** | **8.17** | **0.01** | **0.05** | **-0.06** |
| 男 | 7.24 | 8.08 | 8.21 | 7.23 | 8.03 | 8.27 | 0.01 | 0.05 | -0.06 |
| 女 | 7.18 | 7.54 | 8.01 | 7.16 | 7.48 | 8.07 | 0.02 | 0.06 | -0.06 |
| 男女差 | 0.06 | 0.14 | 0.20 | 0.07 | 0.15 | 0.20 | -0.01 | -0.01 | 0.00 |

年齢階級別にみると、男女とも７５歳以上が最も長く（男性８時間５０分、女性８時間４８分）、４５～５４歳で最も短くなっている（男性７時間３分、女性６時間５０分）。また、平成１８年と　　比較すると、男女とも１５～２４歳が最も増加しており（男性１２分、女性８分）、男性の７５歳　以上と女性の６５～７４歳がともに１５分で最も減少している。〔図3-1、3-2〕





（単位：時間．分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | 10～14歳 | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 男 | H23 | 8.33 | 7.48 | 7.32 | 7.12 | 7.03 | 7.29 | 7.59 | 8.50 |
| H18 | 8.36 | 7.36 | 7.29 | 7.10 | 7.05 | 7.34 | 8.10 | 9.05 |
| 増減 | -0.03 | 0.12 | 0.03 | 0.02 | -0.02 | -0.05 | -0.11 | -0.15 |
| 女 | H23 | 8.28 | 7.34 | 7.27 | 7.08 | 6.50 | 7.08 | 7.36 | 8.48 |
| H18 | 8.22 | 7.26 | 7.26 | 7.05 | 6.44 | 7.11 | 7.51 | 8.52 |
| 増減 | 0.06 | 0.08 | 0.01 | 0.03 | 0.06 | -0.03 | -0.15 | -0.04 |

（２）食事

「食事時間」は１時間４１分で、男性は１時間３７分、女性は１時間４６分と女性が９分長く　　　なっている。平成１８年と比較すると男女ともほぼ変わりはないが、全国平均と比べると、女性が４分長くなっている。〔表５〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表５　男女別、食事時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | 千葉県　① | | | 全　国　② | | | 差　①－② | |
| 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 |
| **総　数** | **1.41** | **1.41** | **0.00** | **1.39** | **1.39** | **0.00** | **0.02** | **0.02** |
| 男 | 1.37 | 1.38 | -0.01 | 1.36 | 1.36 | 0.00 | 0.01 | 0.02 |
| 女 | 1.46 | 1.44 | 0.02 | 1.42 | 1.42 | 0.00 | 0.04 | 0.02 |
| 男女差 | -0.09 | -0.06 | -0.03 | -0.06 | -0.06 | 0.00 | -0.03 | 0.00 |

曜日別にみると、日曜日が１時間４８分で最も長く、平日が１時間４０分で最も短くなって　　いる。男女別にみると、週を通して男性よりも女性の方が長く、平成１８年と比較すると男女　ともほぼ変わりはないが、男女差は平日と土曜日で拡大し日曜日で縮小している。〔表６〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表６　男女別、曜日別食事時間（平成23年・18年）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  | 平成23年　① | | | 平成18年　② | | | 増減　①－② | | |
| 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 |
| **総　数** | **1.40** | **1.43** | **1.48** | **1.39** | **1.44** | **1.49** | **0.01** | **-0.01** | **-0.01** |
| 男 | 1.35 | 1.39 | 1.45 | 1.36 | 1.41 | 1.45 | -0.01 | -0.02 | 0.00 |
| 女 | 1.44 | 1.47 | 1.51 | 1.42 | 1.47 | 1.53 | 0.02 | 0.00 | -0.02 |
| 男女差 | -0.09 | -0.08 | -0.06 | -0.06 | -0.06 | -0.08 | -0.03 | -0.02 | 0.02 |

　　年齢階級別にみると、男女とも７５歳以上が最も長く（男性２時間９分、女性２時間６分）、　　男性は２５～３４歳が１時間２１分、女性は１５～２４歳が１時間３１分で最も短くなっている。　平成１８年と比較すると、男性の７５歳以上と女性の１０～１４歳が１１分と最も増加し、男女とも２５～３４歳が（男性９分、女性７分）最も減少している。〔図4-1､4-2〕





（単位：時間．分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | 10～14歳 | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 男 | H23 | 1.40 | 1.22 | 1.21 | 1.24 | 1.32 | 1.44 | 1.58 | 2.09 |
| H18 | 1.33 | 1.27 | 1.30 | 1.29 | 1.34 | 1.49 | 2.00 | 1.58 |
| 増減 | 0.07 | -0.05 | -0.09 | -0.05 | -0.02 | -0.05 | -0.02 | 0.11 |
| 女 | H23 | 1.39 | 1.31 | 1.36 | 1.42 | 1.38 | 1.49 | 1.59 | 2.06 |
| H18 | 1.28 | 1.28 | 1.43 | 1.37 | 1.38 | 1.52 | 2.00 | 2.01 |
| 増減 | 0.11 | 0.03 | -0.07 | 0.05 | 0.00 | -0.03 | -0.01 | 0.05 |

**３．２次活動**

　（１）仕事

|  |
| --- |
| ※ここでは、無業者を含む１５歳以上の人すべての平均時間を示している。  有業者のみの状況は、「５．属性別の生活時間　（２）有業者」で掲載。 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| （参考）  １５歳以上の推定人口 | 平成２３年 | | 平成１８年 | |
| 有業者 | 無業者 | 有業者 | 無業者 |
| 男 | 1,897千人 | 739千人 | 1,991千人 | 571千人 |
| 女 | 1,258千人 | 1,402千人 | 1,371千人 | 1,201千人 |
| 計 | 3,154千人 | 2,141千人 | 3,362千人 | 1,772千人 |

千葉県に住んでいる１５歳以上の人の「仕事時間」は３時間３６分で、男性が５時間１分、　女性が２時間１２分であった。平成１８年と比較すると男女ともおよそ２０分減少しており、全国平均と比べると、女性が１９分短くなっている。〔表７〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表７　男女別、仕事時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | 千葉県　① | | | 全　国　② | | | 差　①－② | |
| 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 |
| **総　数** | **3.36** | **3.58** | **-0.22** | **3.45** | **3.56** | **-0.11** | **-0.09** | **0.02** |
| 男 | 5.01 | 5.22 | -0.21 | 5.03 | 5.17 | -0.14 | -0.02 | 0.05 |
| 女 | 2.12 | 2.35 | -0.23 | 2.31 | 2.40 | -0.09 | -0.19 | -0.05 |
| 男女差 | 2.49 | 2.47 | 0.02 | 2.32 | 2.37 | -0.05 | 0.17 | 0.10 |

曜日別にみると、平日が４時間１６分で最も長く、日曜日が１時間３３分で最も短くなって　いる。平成１８年と比較すると、男女とも平日で３０分近く減少しており、男性は平日と土曜日で、女性は平日と日曜日で減少している。また、男女差は平成１８年より土曜日で縮小し　　日曜日で拡大している。〔表８〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表８　男女別、曜日別仕事時間（平成23年・18年）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  | 平成23年　① | | | 平成18年　② | | | 増減　①－② | | |
| 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 |
| **総　数** | **4.16** | **2.21** | **1.33** | **4.45** | **2.28** | **1.32** | **-0.29** | **-0.07** | **0.01** |
| 男 | 5.58 | 3.09 | 2.07 | 6.27 | 3.23 | 1.55 | -0.29 | -0.14 | 0.12 |
| 女 | 2.35 | 1.34 | 1.00 | 3.04 | 1.34 | 1.08 | -0.29 | 0.00 | -0.08 |
| 男女差 | 3.23 | 1.35 | 1.07 | 3.23 | 1.49 | 0.47 | 0.00 | -0.14 | 0.20 |

年齢階級別にみると、男性は３５～４４歳の７時間４８分、女性は２５～３４歳の３時間４２分が最も長い。また、平成１８年と比較すると、男性は６５～７４歳が４５分、女性は１５～２４歳が１時間２６分で最も減少している。〔図５〕



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 男 | H23 | 2.28 | 6.35 | 7.48 | 7.19 | 5.00 | 1.59 | 0.35 |
| H18 | 2.47 | 6.53 | 7.34 | 7.12 | 5.28 | 2.44 | 0.58 |
| 増減 | -0.19 | -0.18 | 0.14 | 0.07 | -0.28 | -0.45 | -0.23 |
| 女 | H23 | 2.02 | 3.42 | 2.43 | 3.19 | 2.15 | 0.52 | 0.06 |
| H18 | 3.28 | 4.02 | 2.51 | 3.05 | 2.06 | 1.12 | 0.25 |
| 増減 | -1.26 | -0.20 | -0.08 | 0.14 | 0.09 | -0.20 | -0.19 |

　（２）家事関連

「家事関連時間」は２時間１７分で、男性は４２分、女性は３時間５１分であった。平成１８年と比較すると、男性で６分、女性で５分増加しており、全国平均と比べると、女性が１６分長く　なっている。〔表９〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表９　男女別、家事関連時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | 千葉県　① | | | 全　国　② | | | 差　①－② | |
| 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 |
| **総　数** | **2.17** | **2.11** | **0.06** | **2.10** | **2.08** | **0.02** | **0.07** | **0.03** |
| 男 | 0.42 | 0.36 | 0.06 | 0.42 | 0.38 | 0.04 | 0.00 | -0.02 |
| 女 | 3.51 | 3.46 | 0.05 | 3.35 | 3.35 | 0.00 | 0.16 | 0.11 |
| 男女差 | -3.09 | -3.10 | 0.01 | -2.53 | -2.57 | 0.04 | -0.16 | -0.13 |

曜日別にみると、日曜日が２時間３４分で最も長く、平日が２時間１４分で最も短くなって　いる。平成１８年と比較すると、男性は週を通して６分増加しており、女性は土曜日で１９分　減少している。また、男女差は土曜日で縮小し日曜日で拡大している。〔表１０〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表１０　男女別、曜日別家事関連時間（平成23年・18年）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  | 平成23年　① | | | 平成18年　② | | | 増減　①－② | | |
| 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 |
| **総　数** | **2.14** | **2.17** | **2.34** | **2.06** | **2.24** | **2.23** | **0.08** | **-0.07** | **0.11** |
| 男 | 0.34 | 1.00 | 1.10 | 0.28 | 0.54 | 1.04 | 0.06 | 0.06 | 0.06 |
| 女 | 3.52 | 3.35 | 3.57 | 3.45 | 3.54 | 3.42 | 0.07 | -0.19 | 0.15 |
| 男女差 | -3.18 | -2.35 | -2.47 | -3.17 | -3.00 | -2.38 | -0.01 | 0.25 | -0.09 |

年齢階級別にみると、男性は７５歳以上の１時間１７分、女性は３５～４４歳の５時間１４分が最も長くなっている。平成１８年と比較すると、男女とも２５～３４歳が最も増加し（男性２３分、女性１時間２分）、男性は１５～２４歳が１１分、女性は４５～５４歳が３８分で最も減少している。〔図６〕



（単位：時間．分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | 10～14歳 | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 男 | H23 | 0.14 | 0.12 | 0.51 | 0.33 | 0.31 | 0.47 | 1.06 | 1.17 |
| H18 | 0.11 | 0.23 | 0.28 | 0.33 | 0.29 | 0.35 | 1.09 | 1.15 |
| 増減 | 0.03 | -0.11 | 0.23 | 0.00 | 0.02 | 0.12 | -0.03 | 0.02 |
| 女 | H23 | 0.23 | 0.44 | 4.16 | 5.14 | 4.28 | 4.28 | 4.31 | 3.03 |
| H18 | 0.19 | 0.39 | 3.14 | 5.28 | 5.06 | 4.41 | 4.19 | 2.57 |
| 増減 | 0.04 | 0.05 | 1.02 | -0.14 | -0.38 | -0.13 | 0.12 | 0.06 |

**４．３次活動**

　（１）休養等自由時間

「休養等自由時間」は３時間５４分で、男性は３時間５６分、女性は３時間５２分と男性が　　４分長くなっている。平成１８年と比較すると、男性で２１分、女性で１１分増加しているが、　全国平均と比べると、男性が６分、女性が３分短くなっている。〔表１１〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表１１　男女別、休養等自由時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | 千葉県　① | | | 全　国　② | | | 差　①－② | |
| 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 |
| **総　数** | **3.54** | **3.38** | **0.16** | **3.58** | **3.49** | **0.09** | **-0.04** | **-0.11** |
| 男 | 3.56 | 3.35 | 0.21 | 4.02 | 3.51 | 0.11 | -0.06 | -0.16 |
| 女 | 3.52 | 3.41 | 0.11 | 3.55 | 3.47 | 0.08 | -0.03 | -0.06 |
| 男女差 | 0.04 | -0.06 | 0.10 | 0.07 | 0.04 | 0.03 | -0.03 | -0.10 |

曜日別にみると、日曜日が４時間４９分で最も長く、平日が３時間３４分で最も短くなって　いる。男女別にみると、平成１８年と比べて男性では平日と土曜日に、女性では土曜日と　　日曜日に２０分を超える増となっており、男女とも週を通して増加している。また、男女差は　週を通して平成１８年より縮小している。〔表１２〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表１２　男女別、曜日別休養等自由時間（平成23年・18年）　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  | 平成23年　① | | | 平成18年　② | | | 増減　①－② | | |
| 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 |
| **総　数** | **3.34** | **4.37** | **4.49** | **3.20** | **4.11** | **4.35** | **0.14** | **0.26** | **0.14** |
| 男 | 3.30 | 4.49 | 5.16 | 3.06 | 4.25 | 5.07 | 0.24 | 0.24 | 0.09 |
| 女 | 3.38 | 4.25 | 4.23 | 3.33 | 3.58 | 4.02 | 0.05 | 0.27 | 0.21 |
| 男女差 | -0.08 | 0.24 | 0.53 | -0.27 | 0.27 | 1.05 | 0.19 | -0.03 | -0.12 |

　　　年齢階級別にみると、男女とも７５歳以上が最も長く　（男性７時間１７分、女性６時間　　　１１分）、男性は１０～１４歳が２時間４８分、女性は２５～３４歳が２時間４５分で最も短くなっている。平成１８年と比較すると、男性が６５～７４歳で３５分、女性が５５～６４歳で２１分と最も　増加しており、男女とも１０～１４歳が最も減少している（男性３５分、女性３０分）。

〔図7-1、7-2〕





（単位：時間．分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | 10～14歳 | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 男 | H23 | 2.48 | 2.57 | 2.55 | 2.58 | 3.21 | 4.19 | 5.45 | 7.17 |
| H18 | 3.23 | 2.49 | 2.43 | 2.48 | 3.13 | 3.51 | 5.10 | 6.57 |
| 増減 | -0.35 | 0.08 | 0.12 | 0.10 | 0.08 | 0.28 | 0.35 | 0.20 |
| 女 | H23 | 3.01 | 2.51 | 2.45 | 3.02 | 3.31 | 4.12 | 5.01 | 6.11 |
| H18 | 3.31 | 2.59 | 2.58 | 2.54 | 3.22 | 3.51 | 4.42 | 6.02 |
| 増減 | -0.30 | -0.08 | -0.13 | 0.08 | 0.09 | 0.21 | 0.19 | 0.09 |

　（２）積極的自由時間

「積極的自由時間」は１時間２０分で、男性は１時間３５分、女性は１時間５分と男性が　　　３０分長くなっている。平成１８年と比較すると、男性で３分増加、女性で３分減少しており、　全国平均と比べると、男性が７分長くなっている。〔表１３〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表１３　男女別、積極的自由時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | 千葉県　① | | | 全　国　② | | | 差　①－② | |
| 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 |
| **総　数** | **1.20** | **1.19** | **0.01** | **1.14** | **1.17** | **-0.03** | **0.06** | **0.02** |
| 男 | 1.35 | 1.32 | 0.03 | 1.28 | 1.28 | 0.00 | 0.07 | 0.04 |
| 女 | 1.05 | 1.08 | -0.03 | 1.04 | 1.06 | -0.02 | 0.01 | 0.02 |
| 男女差 | 0.30 | 0.24 | 0.06 | 0.24 | 0.22 | 0.02 | 0.06 | 0.02 |

曜日別にみると、日曜日が１時間５３分で最も長く、平日が１時間９分で最も短くなっている。男女別にみると、週を通して女性よりも男性の方が長く、平成１８年と比較すると、男性が　　日曜日に、女性が土曜日と日曜日に減少している。また、週を通して平成１８年より男女差が拡大している。〔表１４〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表１４　男女別、曜日別積極的自由時間（平成23年・18年）　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  | 平成23年　① | | | 平成18年　② | | | 増減　①－② | | |
| 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 |
| **総　数** | **1.09** | **1.42** | **1.53** | **1.07** | **1.43** | **2.01** | **0.02** | **-0.01** | **-0.08** |
| 男 | 1.21 | 2.08 | 2.20 | 1.15 | 2.07 | 2.26 | 0.06 | 0.01 | -0.06 |
| 女 | 0.59 | 1.16 | 1.25 | 0.59 | 1.21 | 1.36 | 0.00 | -0.05 | -0.11 |
| 男女差 | 0.22 | 0.52 | 0.55 | 0.16 | 0.46 | 0.50 | 0.06 | 0.06 | 0.05 |

年齢階級別にみると、男女とも１０～１４歳が最も長く（男性２時間４５分、女性２時間２８分）、平成１８年と比較すると、男性は１５～２４歳のみ減少し、女性は２５歳以上の全ての階級で　減少している。〔図8-1、8-2〕





（単位：時間．分）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | 10～14歳 | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 男 | H23 | 2.45 | 2.33 | 1.50 | 0.56 | 0.59 | 1.17 | 2.09 | 1.22 |
| H18 | 2.37 | 2.56 | 1.32 | 0.52 | 0.52 | 1.15 | 1.56 | 1.07 |
| 増減 | 0.08 | -0.23 | 0.18 | 0.04 | 0.07 | 0.02 | 0.13 | 0.15 |
| 女 | H23 | 2.28 | 1.59 | 0.47 | 0.45 | 0.52 | 1.03 | 1.10 | 0.45 |
| H18 | 2.17 | 1.38 | 0.48 | 0.52 | 0.59 | 1.10 | 1.11 | 0.58 |
| 増減 | 0.11 | 0.21 | -0.01 | -0.07 | -0.07 | -0.07 | -0.01 | -0.13 |

**５．属性別の生活時間**

（１）在学者

小学生、中学生、高校生の主な行動時間を平成１８年と比較すると、「休養・くつろぎ」の時間が、小学生で３１分、中学生で３０分、高校生で２３分と最も減少している。一方、小学生、高校生では「学業」が（小学生１８分、高校生４６分）、中学生では「学習・訓練・自己啓発」が２７分と最も増加している。〔図9-1～9-3〕







|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  |  | 睡　眠 | 学　業 | ﾃﾚﾋﾞ･ﾗｼﾞｵ  新聞・雑誌 | 休養  ・くつろぎ | 学習･訓練  ・自己啓発 | 趣味・娯楽 | スポーツ |
| 小学生 | H23 | 8.52 | 5.08 | 1.18 | 1.39 | 0.48 | 1.01 | 0.32 |
| H18 | 8.57 | 4.50 | 1.30 | 2.10 | 0.31 | 0.51 | 0.42 |
| 増減 | -0.05 | 0.18 | -0.12 | -0.31 | 0.17 | 0.10 | -0.10 |
| 中学生 | H23 | 8.06 | 5.34 | 1.34 | 1.20 | 1.17 | 0.58 | 0.43 |
| H18 | 7.58 | 5.32 | 1.32 | 1.50 | 0.50 | 0.50 | 1.01 |
| 増減 | 0.08 | 0.02 | 0.02 | -0.30 | 0.27 | 0.08 | -0.18 |
| 高校生 | H23 | 7.29 | 5.50 | 1.13 | 1.38 | 1.15 | 0.45 | 0.22 |
| H18 | 7.33 | 5.04 | 1.18 | 2.01 | 1.22 | 0.58 | 0.25 |
| 増減 | -0.04 | 0.46 | -0.05 | -0.23 | -0.07 | -0.13 | -0.03 |

（２）有業者

　　　有業者の主な行動時間を平成１８年と比較すると、「休養等自由時間」が男性で８分、　　女性で５分と最も増加している。〔図10-1、10-2〕





|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （単位：時間.分） | | | | | | | |
|  |  | 睡　眠 | 通　勤 | 仕　事 | 家事関連 | 休養等  自由時間 | 積極的  自由時間 |
| 男 | H23 | 7.20 | 1.06 | 6.59 | 0.33 | 3.11 | 1.09 |
| H18 | 7.22 | 1.09 | 6.52 | 0.30 | 3.03 | 1.08 |
| 増減 | -0.02 | -0.03 | 0.07 | 0.03 | 0.08 | 0.01 |
| 女 | H23 | 7.06 | 0.47 | 4.39 | 3.02 | 3.02 | 0.49 |
| H18 | 7.07 | 0.47 | 4.45 | 3.04 | 2.57 | 0.50 |
| 増減 | -0.01 | 0.00 | -0.06 | -0.02 | 0.05 | -0.01 |

有業者の「仕事時間」は６時間３分で、男性が６時間５９分、女性が４時間３９分であった。　　これは、平成１８年と比較すると男性が７分の増加、女性が６分の減少となっており、全国　　平均と比べると、男性が３分長く、女性が１１分短くなっている。〔表１５〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表１５　有業者の仕事時間（平成23年・18年）―週全体―　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | 千葉県　① | | | 全　国　② | | | 差　①－② | |
| 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 | 増減 | 平成23年 | 平成18年 |
| **総　数** | **6.03** | **6.00** | **0.03** | **6.02** | **6.09** | **-0.07** | **0.01** | **-0.09** |
| 男 | 6.59 | 6.52 | 0.07 | 6.56 | 7.00 | -0.04 | 0.03 | -0.08 |
| 女 | 4.39 | 4.45 | -0.06 | 4.50 | 5.00 | -0.10 | -0.11 | -0.15 |
| 男女差 | 2.20 | 2.07 | 0.13 | 2.06 | 2.00 | 0.06 | 0.14 | 0.07 |

曜日別にみると、平日が７時間１１分で最も長く、日曜日が２時間３３分で最も短くなって　いる。平成１８年と比較すると、男性は週を通して増加しており、日曜日で２６分と最も増加　している。また、男女差は平成１８年より土曜日で縮小し平日と日曜日で拡大している。

〔表１６〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表１６　有業者の曜日別仕事時間（平成23年・18年）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（単位：時間．分） | | | | | | | | | |
|  | 平成23年　① | | | 平成18年　② | | | 増減　①－② | | |
| 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 | 平日 | 土曜日 | 日曜日 |
| **総　数** | **7.11** | **3.51** | **2.33** | **7.11** | **3.46** | **2.20** | **0.00** | **0.05** | **0.13** |
| 男 | 8.20 | 4.19 | 2.53 | 8.16 | 4.17 | 2.27 | 0.04 | 0.02 | 0.26 |
| 女 | 5.28 | 3.09 | 2.04 | 5.37 | 2.59 | 2.11 | -0.09 | 0.10 | -0.07 |
| 男女差 | 2.52 | 1.10 | 0.49 | 2.39 | 1.18 | 0.16 | 0.13 | -0.08 | 0.33 |

年齢階級別にみると、男性は３５～４４歳が８時間８分、女性は２５～３４歳が５時間２２分で最も長い。平成１８年と比較すると、男女とも３５～６４歳で増加しているが、中でも３５～４４歳（男性３２分、女性３５分）が最も増加している。〔図１１〕



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| （単位：時間．分） | | | | | | | | |
|  | | 15～24歳 | 25～34歳 | 35～44歳 | 45～54歳 | 55～64歳 | 65～74歳 | 75歳以上 |
| 男 | H23 | 5.20 | 7.08 | 8.08 | 7.32 | 6.18 | 4.54 | 4.51 |
| H18 | 5.31 | 7.21 | 7.36 | 7.18 | 6.11 | 5.43 | 5.13 |
| 増減 | -0.11 | -0.13 | 0.32 | 0.14 | 0.07 | -0.49 | -0.22 |
| 女 | H23 | 4.16 | 5.22 | 4.49 | 4.50 | 4.12 | 4.04 | 1.24 |
| H18 | 5.29 | 5.35 | 4.14 | 4.16 | 4.08 | 4.45 | 3.47 |
| 増減 | -1.13 | -0.13 | 0.35 | 0.34 | 0.04 | -0.41 | -2.23 |

（３）主な行動の平均時刻

平日の平均起床時刻は６時３２分、平均朝食開始時刻は７時５分で、ともに全国平均よりも５分早くなっている。平日の平均夕食開始時刻は１９時１６分、平均就寝時刻は２３時１７分で、全国平均よりも夕食時刻で１０分、就寝時刻で２分遅くなっており、夕食開始時刻、就寝時刻は週を通して全国平均よりも遅くなっている。〔表17-1〕

起床から就寝までの活動時間を平成１８年と比較すると、平日では、起床時刻と就寝時刻がともに１分早まったため１６時間４５分で変わらず、土曜日では、起床時刻が遅くなったため６分減少し１６時間１２分、最も短い日曜日では、起床時刻が早まり就寝時刻が遅くなったことから１５分増加し１６時間４分となっている。〔表17-1（再掲）〕

有業者の平日の平均出勤時刻は８時２３分、仕事からの平均帰宅時刻は１９時２７分で、　帰宅時刻は週を通して全国平均よりも遅くなっている。平成１８年と比較すると、週を通して出勤時刻、帰宅時刻ともに遅くなっている。〔表17-2〕

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 表17-1　曜日別、主な行動の平均時刻  表17-1（再掲）　曜日別、起床、就寝の平均時刻   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 【 千葉県 】 | | 起床  時刻 （時．分） | 就寝  時刻 （時．分） | 起床から就寝  までの時間  （時間．分） | | 平　日 | H23 | 6:32 | 23:17 | 16:45 | | H18 | 6:33 | 23:18 | 16:45 | | 土曜日 | H23 | 7:09 | 23:21 | 16:12 | | H18 | 7:03 | 23:21 | 16:18 | | 日曜日 | H23 | 7:07 | 23:11 | 16:04 | | H18 | 7:20 | 23:09 | 15:49 |   （平成23年、18年）　　　　（単位：時．分） | | | | | |
|  | | 千葉県 | | 全　国 | |
| H23 | H18 | H23 | H18 |
| 起床  時刻 | 平　日 | 6:32 | 6:33 | 6:37 | 6:39 |
| 土曜日 | 7:09 | 7:03 | 7:08 | 7:07 |
| 日曜日 | 7:07 | 7:20 | 7:17 | 7:23 |
| 朝食  開始 時刻 | 平　日 | 7:05 | 7:07 | 7:10 | 7:12 |
| 土曜日 | 7:38 | 7:35 | 7:33 | 7:33 |
| 日曜日 | 7:40 | 7:45 | 7:41 | 7:46 |
| 夕食  開始 時刻 | 平　日 | 19:16 | 19:16 | 19:06 | 19:09   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 表17-2　曜日別、出勤、仕事からの帰宅の平均時刻  （平成23年、18年）　　　　（単位：時．分） | | | | | | |  | | 千葉県 | | 全　国 | | | H23 | H18 | H23 | H18 | | 出勤  時刻 | 平　日 | 8:23 | 8:18 | 8:26 | 8:28 | | 土曜日 | 8:57 | 8:39 | 8:56 | 8:53 | | 日曜日 | 9:23 | 8:41 | 9:33 | 9:27 | | 帰宅  時刻 | 平　日 | 19:27 | 19:09 | 18:56 | 18:58 | | 土曜日 | 18:39 | 18:26 | 18:26 | 18:25 | | 日曜日 | 18:51 | 18:50 | 18:37 | 18:35 | |
| 土曜日 | 18:57 | 18:59 | 18:51 | 18:53 |
| 日曜日 | 18:53 | 18:54 | 18:44 | 18:46 |
| 就寝  時刻 | 平　日 | 23:17 | 23:18 | 23:15 | 23:16 |
| 土曜日 | 23:21 | 23:21 | 23:17 | 23:20 |
| 日曜日 | 23:11 | 23:09 | 23:06 | 23:04 |