

231. 児童・生徒の体力，運動能力……(平成2年度)

| 性・年齢 県・国別 | 体 力 | | | | | | | 運 動 能 力 | | | | | | |
|----------------|------------------|--------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|-------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------|------|
| | 反復 横とび (点) | 垂直とび (cm) | 背筋力 (kg) | 握 力 (kg) | 伏 臥 上 体 ぞ ら し (cm) | 立 位 体 前 屈 (cm) | 踏 み 台 昇 降 運 動 (指数) | 50m走 (秒) | 走 り 幅 と び (cm) | ソフトボ ール 投 げ (m) | 斜 懸 垂 (回) | ジグザグ ドリプル (秒) | 連 続 さ か あ が り (回) | |
| 小 学 校 | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 {10 | {県 | 38.09 | 34.71 | 57.95 | 18.52 | 44.86 | 6.62 | 68.49 | 9.05 | 300.81 | 28.24 | 31.35 | 18.21 | 3.67 |
| | {国 | 37.66 | 34.52 | 57.43 | 18.16 | 44.37 | 6.69 | 70.77 | 9.20 | 293.82 | 28.37 | 28.36 | 19.12 | 4.06 |
| 男 {11 | {県 | 42.37 | 39.06 | 70.23 | 22.19 | 46.66 | 6.81 | 69.99 | 8.62 | 326.79 | 33.32 | 33.86 | 16.54 | 4.12 |
| | {国 | 41.54 | 38.29 | 67.64 | 21.32 | 46.24 | 6.97 | 71.00 | 8.79 | 317.47 | 32.97 | 28.41 | 17.40 | 4.24 |
| 女 {10 | {県 | 36.81 | 33.19 | 46.94 | 17.00 | 46.07 | 9.52 | 65.31 | 9.25 | 275.97 | 16.23 | 27.88 | 19.08 | 3.87 |
| | {国 | 36.49 | 33.23 | 47.66 | 16.95 | 45.39 | 9.35 | 65.72 | 9.41 | 269.08 | 16.53 | 25.89 | 20.61 | 4.16 |
| 女 {11 | {県 | 40.51 | 36.89 | 57.67 | 20.43 | 48.81 | 10.23 | 65.96 | 8.92 | 295.70 | 18.58 | 26.84 | 17.44 | 4.10 |
| | {国 | 39.47 | 36.05 | 55.92 | 19.62 | 48.28 | 10.42 | 65.63 | 9.06 | 286.13 | 19.08 | 23.80 | 19.12 | 4.17 |
| 中 学 校 | | | | | | | | | | | | | | |
| 性・年齢 県・国別 | 反復 横とび (点) | 垂直とび (cm) | 背筋力 (kg) | 握 力 (kg) | 伏 臥 上 体 ぞ ら し (cm) | 立 位 体 前 屈 (cm) | 踏 み 台 昇 降 運 動 (指数) | 50m走 (秒) | 走 り 幅 と び (cm) | ハン ド ボ ール 投 げ (m) | 懸 垂 腕 屈 伸 (男) 斜 懸 垂 (女) (回) | 持 久 走 1500m(男) 1000m(女) (分'秒) | | |
| | 中 学 校 | | | | | | | | | | | | | |
| 男 {12 | {県 | 39.10 | 42.96 | 83.47 | 25.64 | 48.01 | 6.10 | 69.77 | 8.38 | 341.11 | 19.28 | 2.32 | 6'50" | |
| | {国 | 39.01 | 42.98 | 82.06 | 26.78 | 47.70 | 7.01 | 70.36 | 8.40 | 346.51 | 19.94 | 3.99 | 6'36" | |
| 男 {13 | {県 | 42.18 | 49.94 | 100.54 | 31.66 | 50.63 | 7.42 | 71.75 | 7.81 | 382.51 | 22.21 | 4.48 | 6'19" | |
| | {国 | 41.75 | 49.45 | 96.44 | 31.26 | 49.07 | 7.64 | 71.30 | 7.96 | 378.97 | 22.28 | 5.11 | 6'16" | |
| 男 {14 | {県 | 44.47 | 55.78 | 118.12 | 37.42 | 53.50 | 8.67 | 71.81 | 7.43 | 416.23 | 25.19 | 6.21 | 6'07" | |
| | {国 | 42.85 | 54.46 | 112.58 | 36.85 | 51.51 | 8.72 | 70.37 | 7.62 | 409.93 | 24.93 | 5.95 | 6'09" | |
| 女 {12 | {県 | 36.83 | 38.69 | 64.26 | 22.15 | 50.95 | 10.19 | 66.42 | 8.77 | 303.44 | 13.27 | 30.68 | 4'38" | |
| | {国 | 36.25 | 38.65 | 62.25 | 22.32 | 49.49 | 10.95 | 68.21 | 8.89 | 300.04 | 14.08 | 27.41 | 4'41" | |
| 女 {13 | {県 | 38.08 | 41.44 | 72.28 | 24.22 | 52.42 | 11.37 | 67.10 | 8.59 | 315.44 | 14.42 | 31.64 | 4'36" | |
| | {国 | 37.48 | 41.18 | 67.57 | 24.22 | 51.91 | 11.59 | 68.01 | 8.72 | 308.52 | 14.94 | 27.74 | 4'38" | |
| 女 {14 | {県 | 39.15 | 43.62 | 78.39 | 25.98 | 54.57 | 12.67 | 65.33 | 8.52 | 321.87 | 15.57 | 32.24 | 4'38" | |
| | {国 | 37.76 | 42.15 | 71.76 | 25.81 | 53.09 | 12.69 | 65.98 | 8.73 | 311.14 | 15.50 | 27.44 | 4'44" | |
| 高 等 学 校 | | | | | | | | | | | | | | |
| 男 {15 | {県 | 45.49 | 58.19 | 120.75 | 41.08 | 55.20 | 9.57 | 67.53 | 7.45 | 415.31 | 25.46 | 5.45 | 6'24" | |
| | {国 | 43.20 | 57.10 | 122.60 | 41.29 | 53.55 | 10.44 | 68.14 | 7.53 | 414.39 | 25.78 | 5.84 | 6'16" | |
| 男 {16 | {県 | 45.49 | 60.16 | 128.02 | 42.83 | 57.63 | 10.76 | 69.40 | 7.35 | 425.01 | 26.86 | 6.63 | 6'21" | |
| | {国 | 44.62 | 59.57 | 131.47 | 43.28 | 55.68 | 11.37 | 69.80 | 7.39 | 427.05 | 27.19 | 7.41 | 6'12" | |
| 男 {17 | {県 | 47.23 | 63.29 | 138.91 | 45.46 | 59.07 | 11.98 | 70.34 | 7.24 | 441.89 | 27.22 | 7.84 | 6'13" | |
| | {国 | 45.41 | 61.09 | 137.76 | 45.40 | 56.31 | 12.17 | 69.00 | 7.30 | 436.77 | 28.14 | 8.44 | 6'12" | |
| 女 {15 | {県 | 38.29 | 43.61 | 72.25 | 26.16 | 54.73 | 12.54 | 63.78 | 8.88 | 299.49 | 14.87 | 29.57 | 4'59" | |
| | {国 | 37.40 | 41.96 | 74.52 | 26.37 | 52.96 | 13.07 | 63.05 | 8.94 | 299.63 | 15.59 | 28.05 | 5'01" | |
| 女 {16 | {県 | 39.56 | 43.89 | 77.76 | 26.79 | 56.39 | 13.34 | 64.98 | 8.81 | 306.43 | 15.41 | 28.58 | 4'49" | |
| | {国 | 37.76 | 42.56 | 76.35 | 27.25 | 53.65 | 13.38 | 63.80 | 8.99 | 299.26 | 15.98 | 28.03 | 5'06" | |
| 女 {17 | {県 | 39.91 | 44.84 | 80.38 | 27.83 | 57.71 | 14.32 | 64.36 | 8.82 | 309.85 | 15.47 | 29.94 | 4'55" | |
| | {国 | 38.11 | 42.73 | 79.44 | 27.77 | 54.71 | 14.37 | 63.79 | 8.96 | 302.93 | 16.05 | 29.35 | 5'07" | |

資 料 教育庁「千葉県教育便覧」
注) 国は元年度