

～基礎疾患等をお持ちの方は～

# 新型インフルエンザに注意!!

「基礎疾患等」  
とは？

ぜんそく等の慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、代謝性疾患（糖尿病等）、腎機能障害、免疫機能不全（ステロイド全身投与等）、妊婦、幼児、高齢者等



- **基礎疾患等**をお持ちの方は、新型インフルエンザに感染すると重症化することがありますので、あらかじめ、かかりつけ医に相談しておきましょう。
- 発熱やのどの痛み・咳等の呼吸器症状がある方は、早めに、医療機関を受診しましょう。



～早めの受診を～

受診が遅れると、重症化する場合がありますので、注意してください。



- マスクの着用・手洗い・うがいによる予防をしましょう。



- 人混みへの外出はなるべく避けましょう。
- 外出時には、説明書に従って、マスクを正しく着用しましょう。
- 外出後のうがいや手洗いを日常的に行いましょう。
- 手洗いは石けんを使ってしっかり行いましょう。



せき  
～咳エチケット～



- 咳・くしゃみがでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- 使用したマスクはゴミ箱に捨てましょう。