

## サバ缶と白菜のスープ



材 料 ( 4 人 分 )	サバ缶(みそ煮)	1缶	酒	大さじ 1
	ニンジン	1/2本	塩	小さじ 1と1/2
	白菜	1/4	しょう油	小さじ 1
	ショウガ	1/2片	ほんだし	適量
	水(スープ用)	800ml		

作 り 方	<p>(1) ニンジン、白菜、ショウガは大きめに、針ショウガは細かめの千切り(針ショウガ)にする。</p> <p>(2) 白菜、ニンジン、針ショウガ、サバ缶を入れて水を注ぎ、煮込んで、塩、しょう油、ほんだしを加えて完成。</p>
-------------	--

一 口 メ モ	
------------------	--