

アンケート調査報告書

令和7年9月調査

令和7年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査

目次

I. 調査の概要.....	2
II. 回答者の属性	
(1) 回答者の基本属性.....	3
(2) 回答者の肥満度・BMIの分布について.....	5
III. 調査結果の概要	
ア. 概要.....	9
イ. 各設問の概要	
(1) 健康・生活習慣について(Q1~4).....	11
(2) 体力・運動習慣について(Q5~13).....	17
(3) 「パラスポーツ」について(Q14~18).....	37
(4) 「アーバンスポーツ」について(Q19~21).....	44
(5) その他の質問(Q22~26).....	49
(6) 回答者のうち幼児保護者への設問(P1~6).....	58
(7) 回答者のうち児童生徒への設問(S1~6).....	64
IV. 調査票.....	72

I. 調査の概要

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民のスポーツニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業推進のため基礎資料を得る。

2 調査項目

- (1) 健康・生活習慣について
- (2) 体力・運動習慣について
- (3) 「パラスポーツ」について
- (4) 「アーバンスポーツ」について
- (5) その他の質問

3 調査要領

- (1) 調査地域: 千葉県
- (2) 調査対象: 児童生徒(小学校5年/中学校2年/高校2年)及び成人男女
- (3) 調査方法: 質問紙又は電子媒体による調査(学校・企業・障害福祉団体等に送付し調査)
- (4) 有効回答数: 3,767 (児童生徒: 1,564、成人: 2,203)
- (5) 調査実施期間: 令和7年9月26日(金)～10月30日(木)

※性別、年代、居住地「無回答」は、回答数が僅少のため、Ⅲ. 調査結果の概要の「性別」「性年代別」「居住地別」の集計結果では対象に含めておらず、合計数が有効回答数とは一致しない。

※比率はすべて百分比で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。このために、百分比の合計が100%にならないことがある。

Ⅱ. 回答者の属性

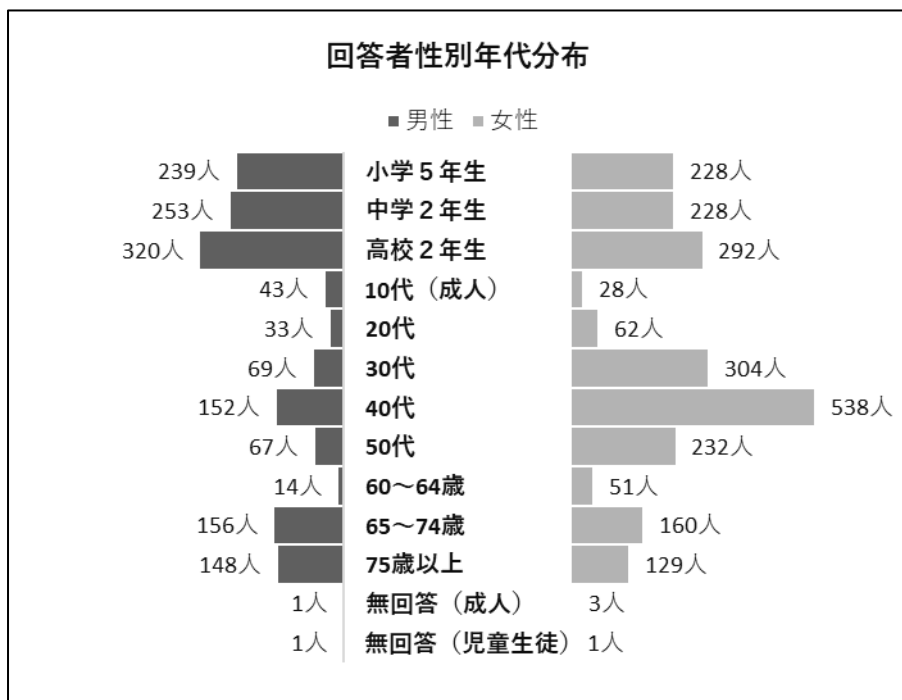
(1)回答者の基本属性

(n=3,767)

基本属性		件数	割合
性別	男性	1,496	39.7%
	女性	2,256	59.9%
	無回答	15	0.4%
年代	10代	1,633	43.4%
	(うち小学5年生)	(467)	(12.4%)
	(うち中学2年生)	(483)	(12.8%)
	(うち高校2年生)	(612)	(16.2%)
	20代	95	2.5%
	30代	373	9.9%
	40代	690	18.3%
	50代	300	8.0%
	60~64歳	66	1.8%
	65~74歳	322	8.5%
	75歳以上	281	7.5%
	無回答(成人)	5	0.1%
	無回答(児童生徒)	2	0.1%
居住地域	千葉市	775	20.6%
	東葛飾地域	443	11.8%
	葛南地域	552	14.7%
	北総地域	492	13.1%
	東上総地域	435	11.5%
	南房総地域	924	24.5%
	無回答	146	3.9%

性別年代分布	男性	女性	性別 無回答
小学5年生	239	228	0
中学2年生	253	228	2
高校2年生	320	292	0
10代(成人)	43	28	0
20代	33	62	0
30代	69	304	0
40代	152	538	0
50代	67	232	1
60~64歳	14	51	1
65~74歳	156	160	6
75歳以上	148	129	4
年代無回答(成人)	1	3	13
年代無回答(児童生徒)	1	1	2

※成人回答のうち年代・性別無回答1あり。

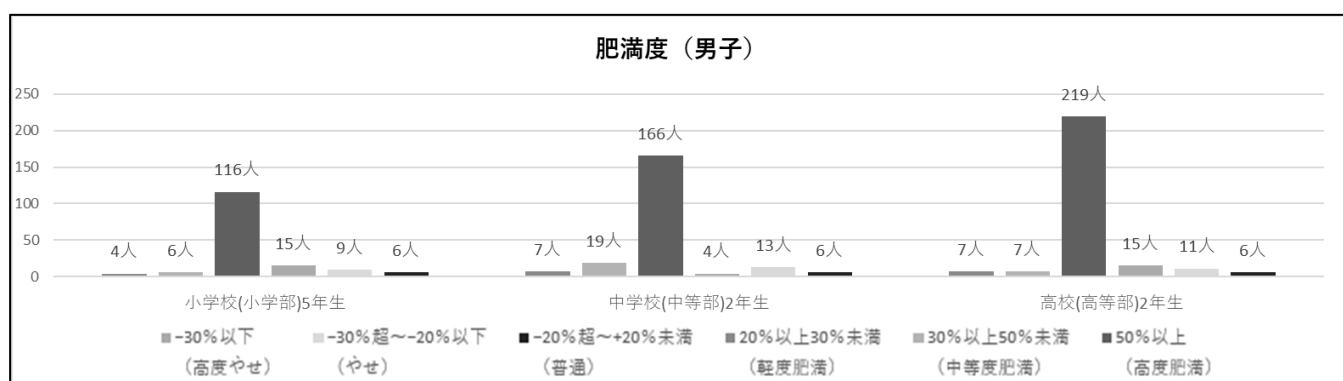


(2)回答者の肥満度・BMIの分布について

男子児童生徒

単位 (人)

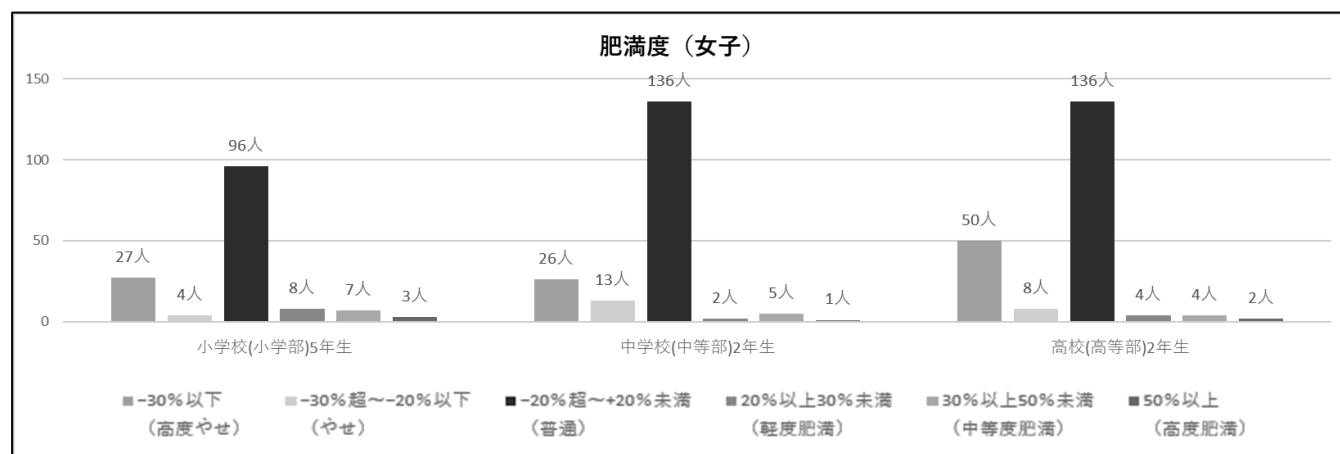
肥満度分布	割合			実数		
	小学校(小学部)5年生	中学校(中等部)2年生	高校(高等部)2年生	小学校(小学部)5年生	中学校(中等部)2年生	高校(高等部)2年生
-30%以下 (高度やせ)	2.6%	3.3%	2.6%	4	7	7
-30%超~-20%以下 (やせ)	3.8%	8.8%	2.6%	6	19	7
-20%超~+20%未満 (普通)	74.4%	77.2%	82.6%	116	166	219
20%以上 30%未満 (軽度肥満)	9.6%	1.9%	5.7%	15	4	15
30%以上 50%未満 (中等度肥満)	5.8%	6.0%	4.2%	9	13	11
50%以上 (高度肥満)	3.8%	2.8%	2.3%	6	6	6
合計	100%	100%	100%	156	215	265



女子児童生徒

単位（人）

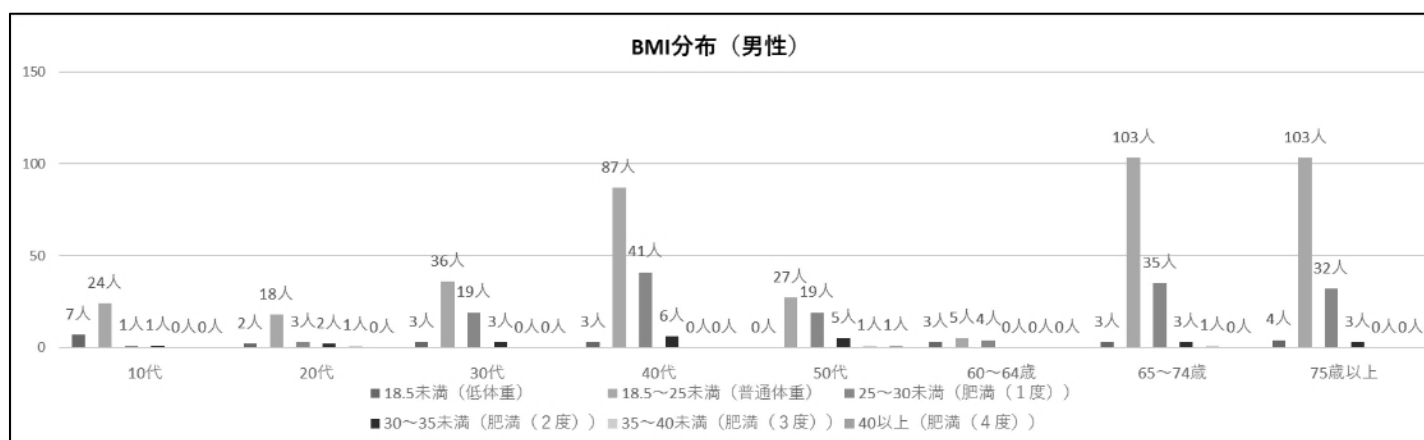
肥満度分布	割合			実数		
	小学校(小学部)5年生	中学校(中等部)2年生	高校(高等部)2年生	小学校(小学部)5年生	中学校(中等部)2年生	高校(高等部)2年生
-30%以下 (高度やせ)	18.6%	14.2%	24.5%	27	26	50
-30%超~-20%以下 (やせ)	2.8%	7.1%	3.9%	4	13	8
-20%超~+20%未満 (普通)	66.2%	74.3%	66.7%	96	136	136
20%以上 30%未満 (軽度肥満)	5.5%	1.1%	2.0%	8	2	4
30%以上 50%未満 (中等度肥満)	4.8%	2.7%	2.0%	7	5	4
50%以上 (高度肥満)	2.1%	0.5%	1.0%	3	1	2
合計	100%	100%	100%	145	183	204



成人男性

単位（人）

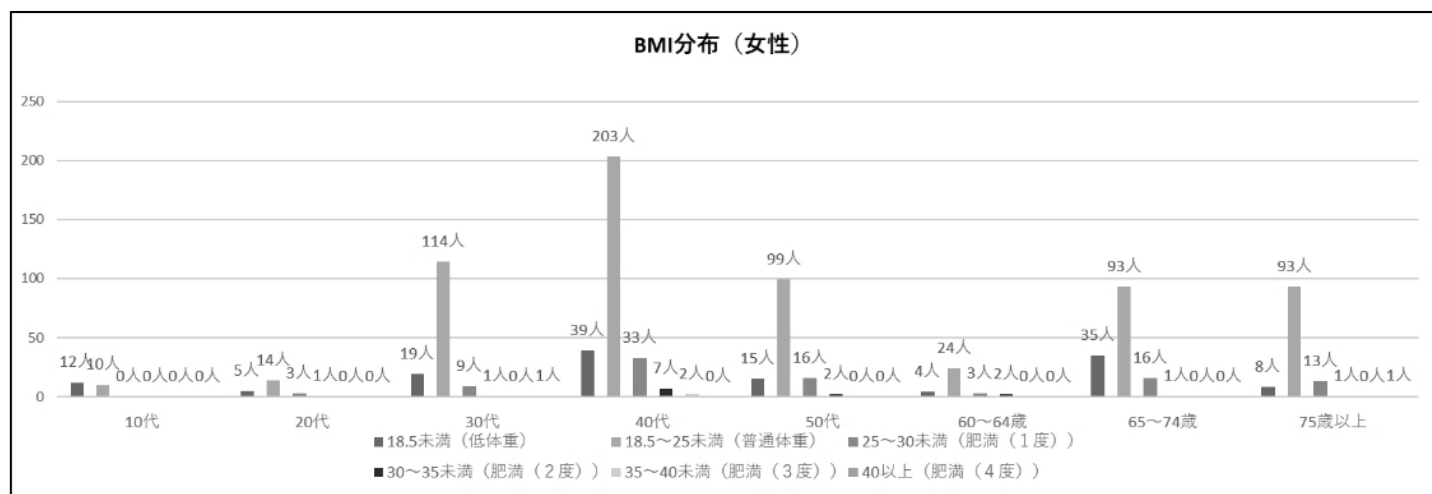
BMI 分布	割合									実数								
	10代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答	10代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答
18.5未満 (低体重)	21.2%	7.7%	4.9%	2.2%	0.0%	25.0%	2.1%	2.8%	0.0%	7	2	3	3	0	3	3	4	0
18.5～25未満 (普通体重)	72.7%	69.2%	59.0%	63.5%	50.9%	41.7%	71.0%	72.5%	0.0%	24	18	36	87	27	5	103	103	0
25～30未満 (肥満(1度))	3.0%	11.5%	31.1%	29.9%	35.8%	33.3%	24.1%	22.5%	0.0%	1	3	19	41	19	4	35	32	0
30～35未満 (肥満(2度))	3.0%	7.7%	4.9%	4.4%	9.4%	0.0%	2.1%	2.1%	0.0%	1	2	3	6	5	0	3	3	0
35～40未満 (肥満(3度))	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0	1	0	0	1	0	1	0	0
40以上 (肥満(4度))	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0	1	0	0	0	0
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	33	26	61	137	53	12	145	142	0



成人女性

単位（人）

BMI 分布	割合									実数								
	10代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答	10代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答
18.5未満 (低体重)	54.5%	21.7%	13.2%	13.7%	11.4%	12.1%	24.1%	6.9%	50.0%	12	5	19	39	15	4	35	8	1
18.5～25未満 (普通体重)	45.5%	60.9%	79.2%	71.5%	75.0%	72.7%	64.1%	80.2%	50.0%	10	14	114	203	99	24	93	93	1
25～30未満 (肥満(1度))	0.0%	13.0%	6.3%	11.6%	12.1%	9.1%	11.0%	11.2%	0.0%	0	3	9	33	16	3	16	13	0
30～35未満 (肥満(2度))	0.0%	4.3%	0.7%	2.5%	1.5%	6.1%	0.7%	0.9%	0.0%	0	1	1	7	2	2	1	1	0
35～40未満 (肥満(3度))	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	2	0	0	0	0	0
40以上 (肥満(4度))	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0	0	1	0	0	0	0	1	0
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	22	23	144	284	132	33	145	116	2



Ⅲ. 調査結果の概要

ア. 概要

(1) 健康・生活習慣について

(→11 ページ・Q1、13 ページ・Q2)

○このところ健康だと思うかを聞いたところ、健康であると回答した割合は 86.2%、健康でないと回答した割合は 13.4%であった。令和6年度と比較し、健康であると回答した割合は 1 ポイント減少、健康でないと答えた割合は 1.1 ポイントほど増加していた。

○朝食を食べる頻度について聞いたところ、「ほとんど食べない」と回答した割合は全体の 6.8%に留まった。また、児童生徒が「ほとんど食べない」と回答した割合は児童生徒全体の 6.3%であった。学年別に見ると朝食を食べない割合は小学校5年が 2.4%、中学校2年が 5.4%であり、令和6年度と比較し中学2年生が 0.7 ポイント増加した。

(2) 体力・運動習慣について

(→17 ページ・Q5、21 ページ・Q7、27 ページ・Q8)

○自身の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、自信があると答えた割合は 52.4%、不安があると答えた割合は 47.0%であった。

○成人の週 1 回程度のスポーツ実施率については、57.6%であり、令和6年度の 53.9%から 3.7 ポイントの増加となった。

○運動頻度が週1回より少ないと答えた回答者にその理由を聞いたところ、「仕事や家事が忙しくて時間がなから」、「面倒くさいから」と回答した方が多く見られた。

(3) パラスポーツについて

(→37 ページ・Q14、39 ページ・Q15、42 ページ・Q17)

○パラスポーツ体験経験の有無について聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は 38.5%であった。うち、成人の体験率は 24.0%となり、令和6年度から 6.5 ポイント増加する結果となった。年代別に見ると 10 代の体験者の割合が多かった。体験したことのあるパラスポーツ競技については、ボッチャが抜きん出て多かった(83.0%)。

○パラスポーツ観戦経験の有無について聞いたところ、「観戦したことがある」と回答した割合は 46.0%であり、令和6年度と比較し同程度となった。

(4) 「アーバンスポーツ」について

(→44 ページ・Q19、46 ページ・Q20)

○体験したい「アーバンスポーツ」を聞いたところ、スケートボード(10.2%)、3x3(3人制バスケットボール)(8.4%)、という回答が多かった。

○「アーバンスポーツ」経験の有無を聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は 16.6%に留まった。

(5) その他の質問

(→49 ページ・Q22、51 ページ・Q23、53 ページ・Q24、55 ページ・Q25、56 ページ・Q26)

- 総合型地域スポーツクラブの認知度について、知っていると回答した割合は全体の16.7%であり、令和6年度より1.8ポイント増加した。
- この1年間のスポーツに関するボランティア経験について聞いたところ、「行った」と回答した割合が9.3%であった。年代別に見ると、30代、40代、60～64歳でボランティア活動を行った割合が高かった。
- 居住地域のスポーツ環境について聞いたところ、整っていると回答をした割合は47.0%、整っていないと回答した割合は48.7%であった。
地域別に見ると、千葉市及び葛南地域在住者にスポーツ環境が整っていると回答した割合が高く、北総地域、東上総地域、南房総地域では、整っていると回答した割合が比較的低かった。
また、居住地域のスポーツ環境をより整えるための取組について聞いたところ、「初心者向けスポーツ教室や行事の充実」、「スポーツ施設数の増加」等の回答が特に多く見られた。
- スポーツに係るどのような情報を知りたいと思うか聞いたところ、「スポーツの種類や楽しみ方の紹介」、「初心者向けスポーツ教室について」等が多く回答に見られた。

(6) 回答者のうち幼児保護者への設問

(→60 ページ・P3、62 ページ・P5、63 ページ・P6)

- 休日の運動遊び実施率(休日に1時間以上運動・スポーツに取り組む割合)は60.9%であり、令和6年度の59.8%から1.1ポイントの増加となった。
- 子どもの運動不足や体を動かすことの必要性をどの程度感じたか聞いたところ、運動の必要性を感じたと回答した割合は全体の72.6%であり、令和6年度より4.4ポイント増加した。また、運動の必要性を感じなかったと回答した割合は全体の27.5%であった。
- 「幼児期の体力づくり」について最新の知識や情報を得たいと思うか聞いたところ、得たいと思うと回答した割合が84.6%と大部分を占め、令和6年度より3.2ポイント増加した。

(7) 回答者のうち児童生徒への設問

(→64 ページ・S1、69 ページ・S5)

- 体育の授業を楽しいと感じるか聞いたところ、楽しいと回答した割合が83.8%、楽しく感じないと回答した割合が10.0%という結果となった。
学年別では、小学校5年生で楽しいと回答した割合が83.9%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が81.8%であった。令和6年度は、小学校5年生で楽しいと回答した割合が83.2%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が82.8%であり、同程度となった。
- 運動部活動や地域のスポーツクラブの満足度を調査したところ、満足していると回答した割合が82.1%となり、大部分を占めた。一方、満足していないと回答した割合は7.0%に留まった。

イ. 各設問の概要

(1) 健康・生活習慣について(Q1～4)

Q1 このところ、健康だと思いますか。

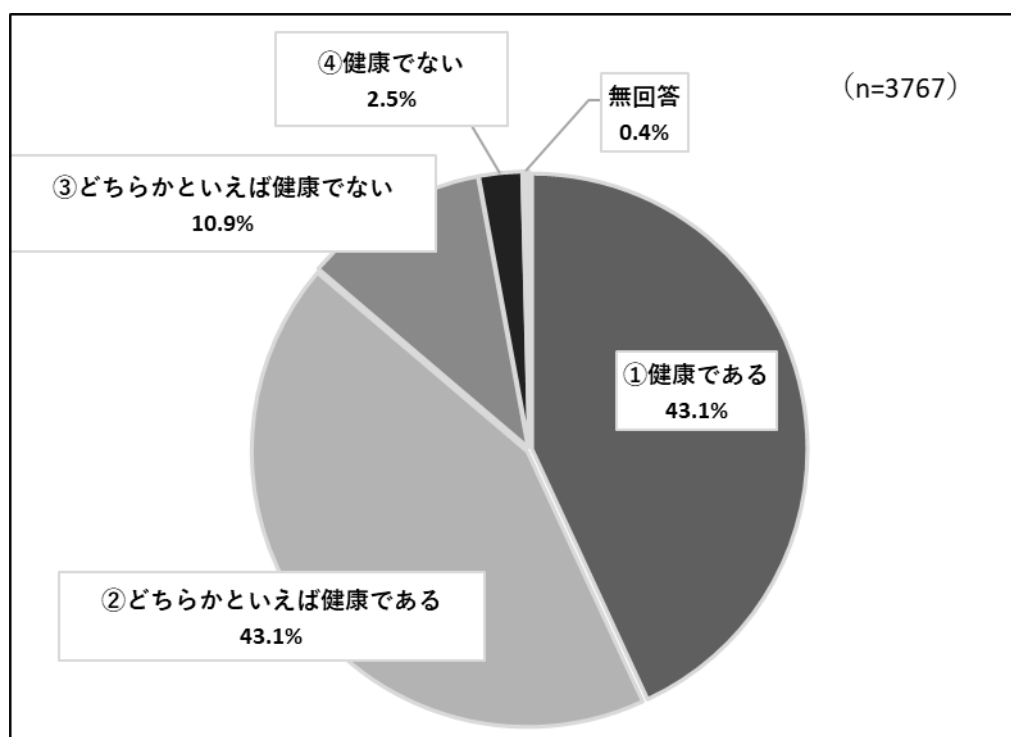
概要 このところ健康だと思うかを聞いたところ、健康であると答えた(「健康である」43.1%+「どちらかといえば健康である」43.1%)割合は 86.2%、健康でないと答えた(「どちらかといえば健康でない」10.9%+「健康でない」2.5%)割合は 13.4%であった。

年代別に見ると、60～64歳で「健康でない」と回答する割合が多かった。

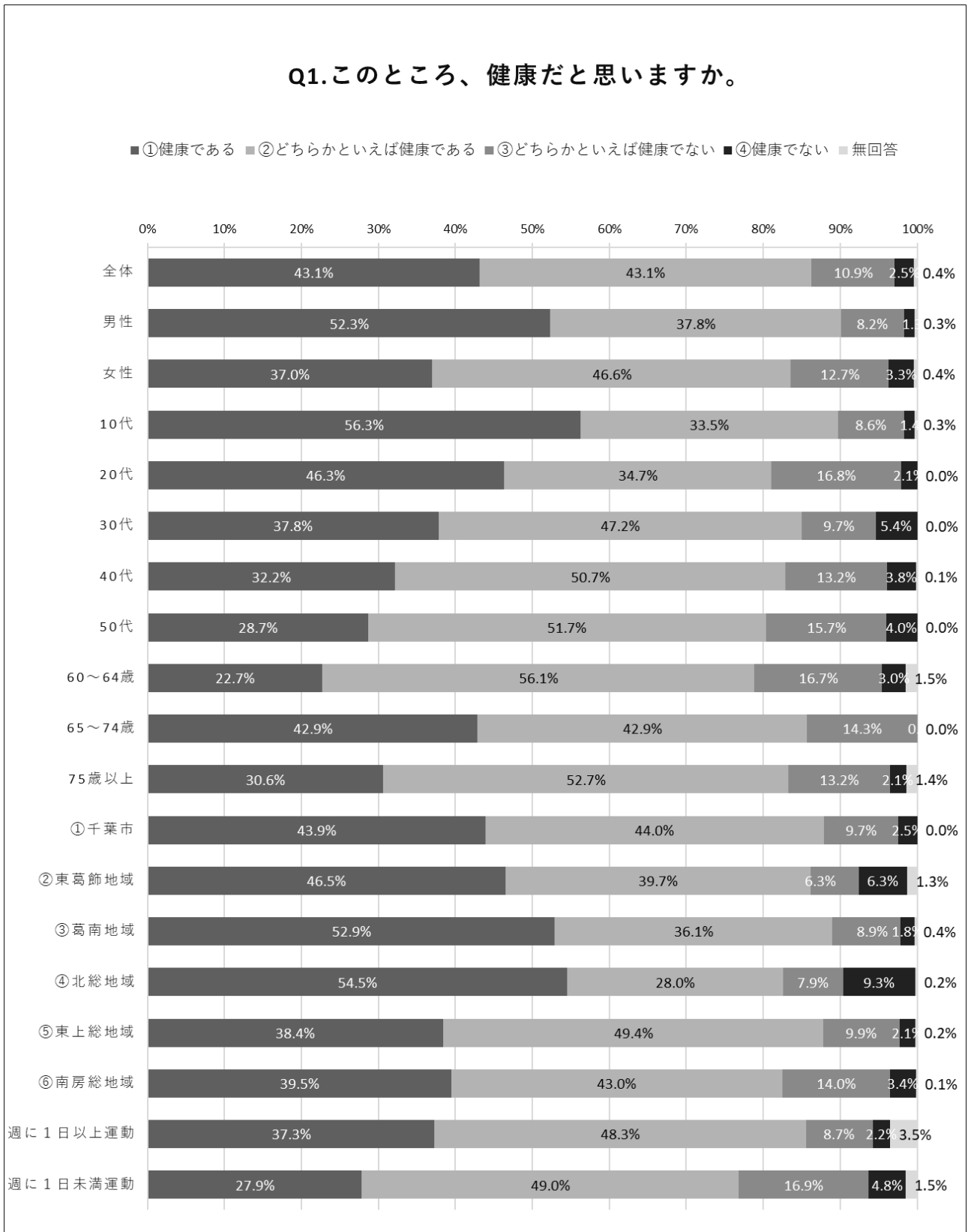
運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど、健康であると答える割合が高い傾向があった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①健康である	43.1%	34.0%	56.0%	1624	748	876
②どちらかといえば健康である	43.1%	49.8%	33.8%	1624	1096	528
③どちらかといえば健康でない	10.9%	12.4%	8.6%	409	274	135
④健康でない	2.5%	3.4%	1.3%	95	74	21
無回答	0.4%	0.5%	0.3%	15	11	4

(総計グラフ)



【Q1:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

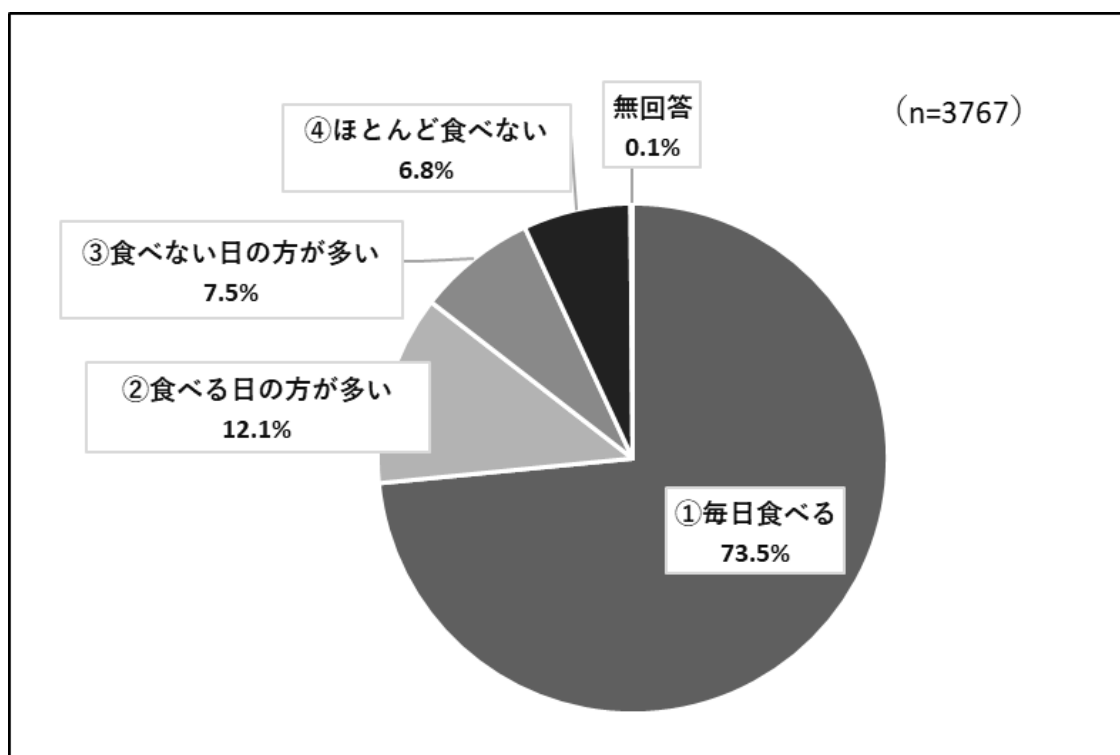


Q2 普段、朝ごはんを食べますか。

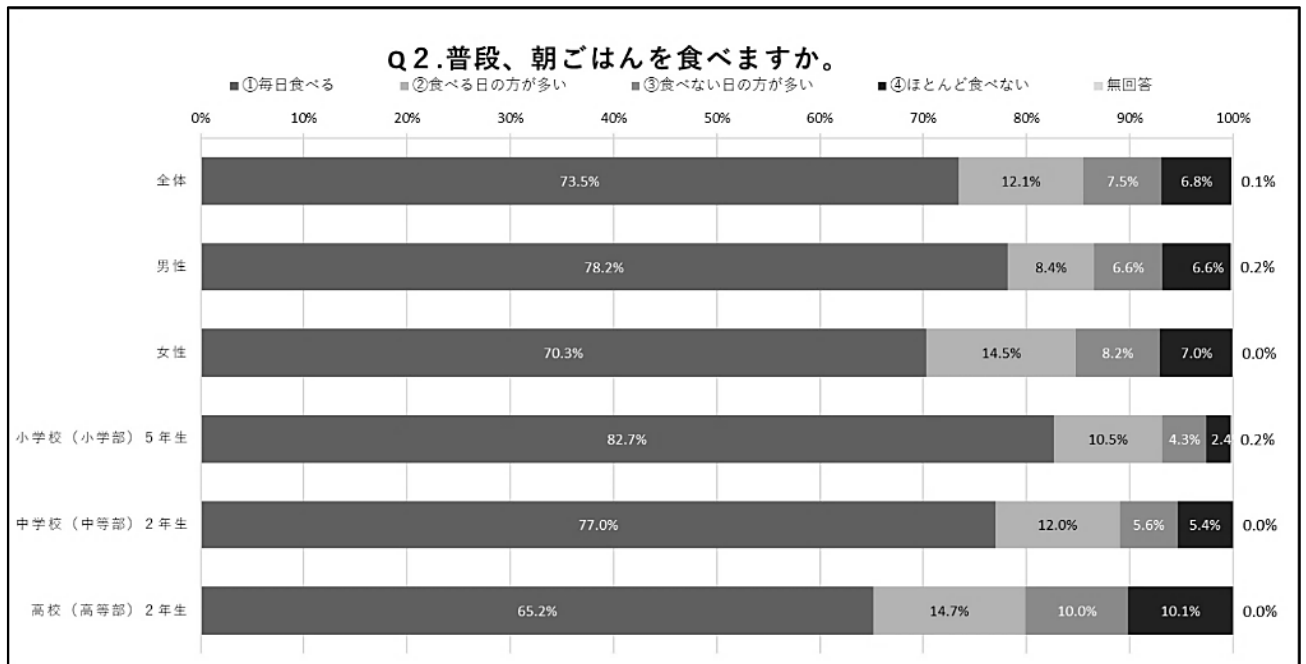
概要 朝食を食べる頻度及び朝食を食べない理由について聞いたところ、「ほとんど食べない」と回答した割合は全体の 6.8%に留まった。また、児童生徒が「ほとんど食べない」と回答した割合は児童生徒全体の 6.3%であった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①毎日食べる	73.5%	73.0%	74.1%	2767	1608	1159
②食べる日の方が多い	12.1%	11.7%	12.6%	454	257	197
③食べない日の方が多い	7.5%	8.0%	6.9%	284	176	108
④ほとんど食べない	6.8%	7.2%	6.3%	257	158	99
無回答	0.1%	0.2%	0.1%	5	4	1

(総計グラフ)



【Q2:回答者属性とのクロス集計グラフ】※児童生徒の回答

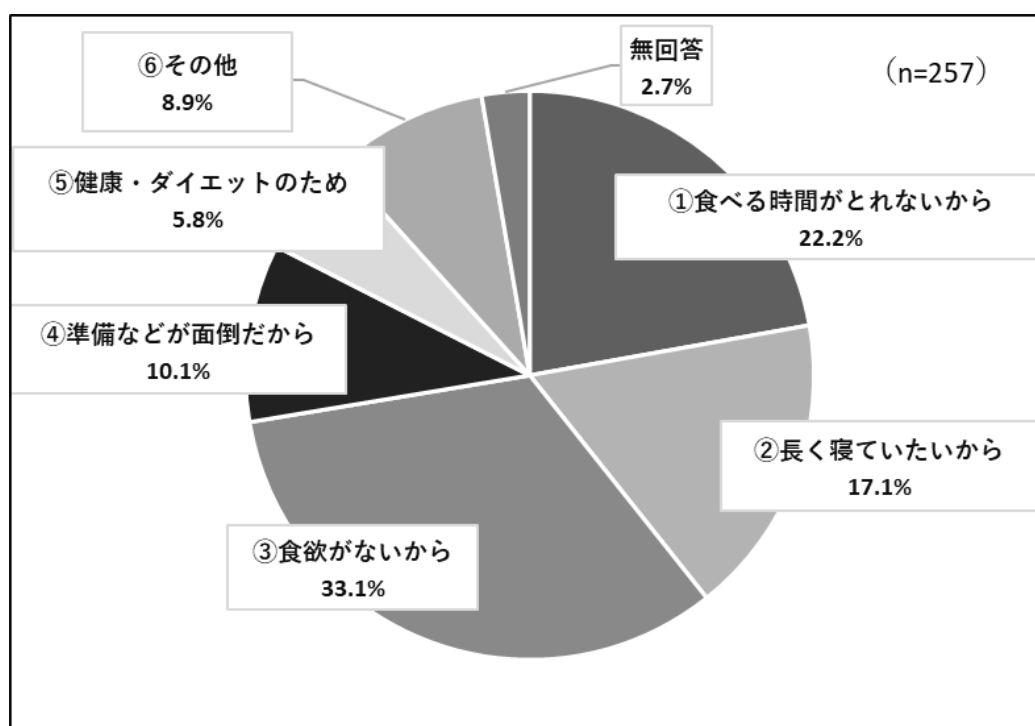


Q3 「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)

概要 朝食を食べない理由については、「食欲がないから」33.1%、「食べる時間がとれないから」22.2%等の理由が多く見られた。「食欲がないから」と回答した割合が、令和6年度より4.9ポイント増加した。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①食べる時間がとれないから	22.2%	22.8%	21.2%	57	36	21
②長く寝ていたいから	17.1%	15.2%	20.2%	44	24	20
③食欲がないから	33.1%	31.6%	35.4%	85	50	35
④準備などが面倒だから	10.1%	7.6%	14.1%	26	12	14
⑤健康・ダイエットのため	5.8%	7.0%	4.0%	15	11	4
⑥その他	8.9%	12.7%	3.0%	23	20	3
無回答	2.7%	3.2%	2.0%	7	5	2

(総計グラフ)



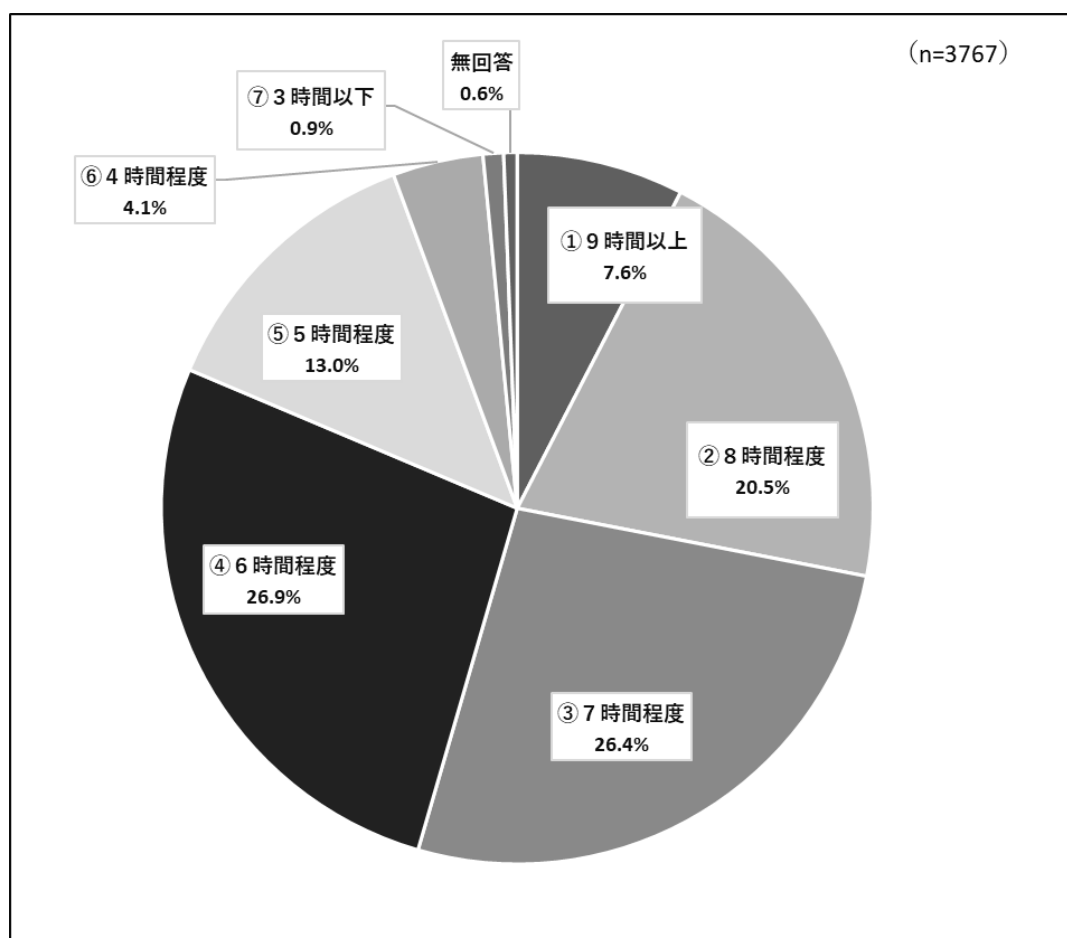
Q4 普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。

概要 1日の睡眠時間について聞いたところ、成人では、「6時間程度」33.0%、「7時間程度」28.0%の回答が多かった。

児童生徒は「8時間程度」31.3%、「7時間程度」24.3%の回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
① 9時間以上	7.6%	2.1%	15.3%	286	46	240
② 8時間程度	20.5%	12.8%	31.3%	771	282	489
③ 7時間程度	26.4%	28.0%	24.3%	996	616	380
④ 6時間程度	26.9%	33.0%	18.2%	1012	728	284
⑤ 5時間程度	13.0%	17.4%	6.7%	489	384	105
⑥ 4時間程度	4.1%	5.0%	2.9%	155	110	45
⑦ 3時間以下	0.9%	0.8%	1.1%	35	18	17
無回答	0.6%	0.9%	0.3%	23	19	4

(総計グラフ)



(2) 体力・運動習慣について(Q5~13)

Q5 体力に自信がありますか。

概要 自身の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、「自信がある」と答えた(「体力に自信がある」13.6%+「どちらかといえば体力に自信がある」38.8%)割合は 52.4%であった。不安があると答えた(「どちらかといえば体力に不安がある」34.4%+「体力に不安がある」12.6%)割合は 47.0%であった。

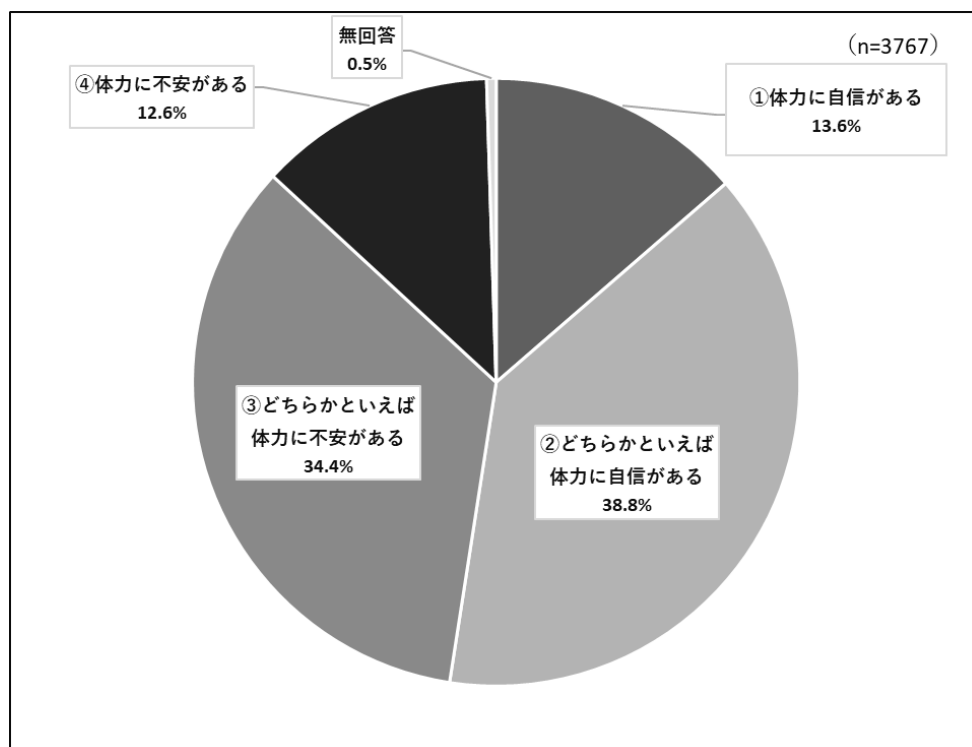
性別で見ると、全体と比較すると男性では「自信がある」とする割合が、女性では「体力に不安がある」とする割合が、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、10代、75歳以上の年代において「自信がある」とする割合が高い傾向がある。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「自信がある」とする割合がやや高い傾向がある。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①体力に自信がある	13.6%	9.4%	19.6%	514	208	306
②どちらかといえば体力に自信がある	38.8%	41.4%	35.2%	1462	912	550
③どちらかといえば体力に不安がある	34.4%	36.9%	30.9%	1296	813	483
④体力に不安がある	12.6%	11.7%	13.9%	476	258	218
無回答	0.5%	0.5%	0.4%	19	12	7

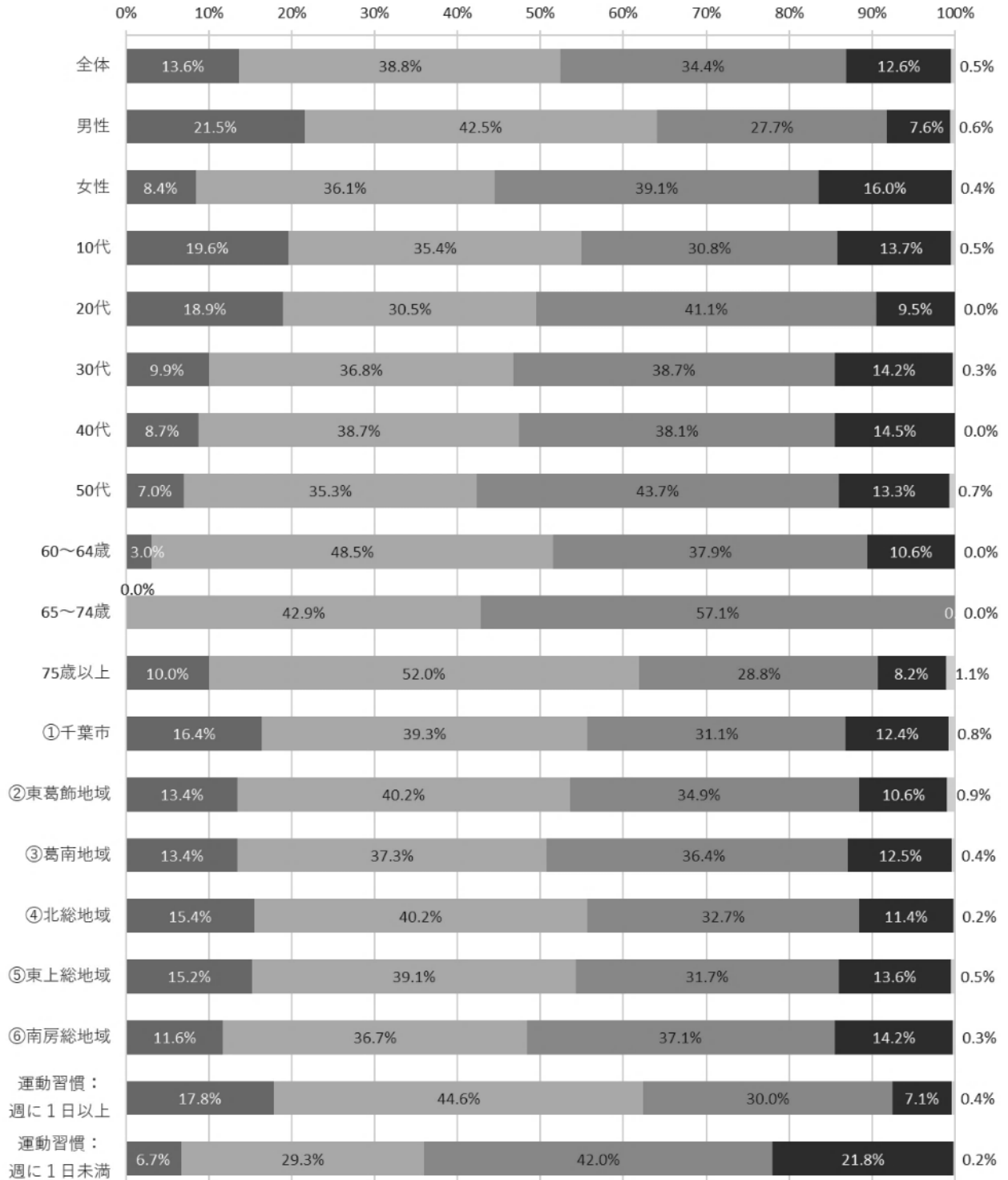
(総計グラフ)



【Q5:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

Q5.体力に自信がありますか。

- ①体力に自信がある
- ②どちらかといえば体力に自信がある
- ③どちらかといえば体力に不安がある
- ④体力に不安がある
- 無回答

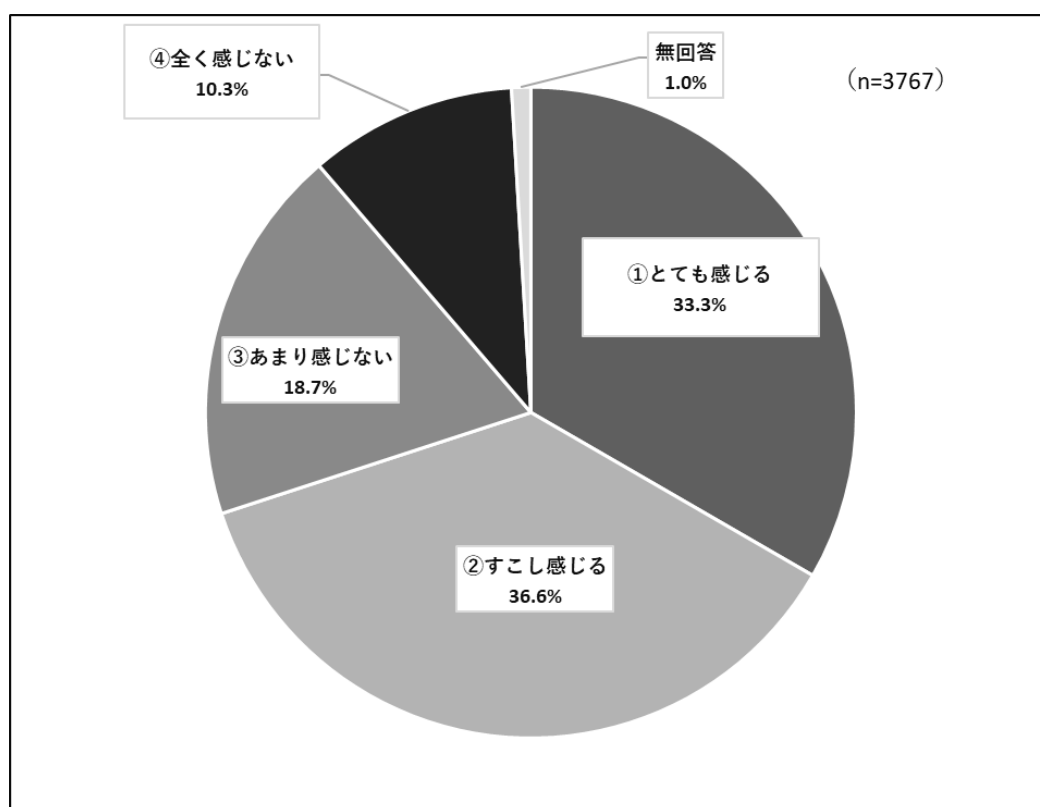


Q6 このところ、運動不足を感じますか。

概要 普段運動不足を感じるか聞いたところ、「感じる」とする割合が 69.9%（「とても感じる」33.3%+「すこし感じる」36.6%）、「感じない」とする割合が 29.0%（「あまり感じない」18.7%+「全く感じない」10.3%）となっている。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①とても感じる	33.3%	43.9%	18.4%	1256	968	288
②すこし感じる	36.6%	36.7%	36.5%	1380	809	571
③あまり感じない	18.7%	14.5%	24.7%	706	320	386
④全く感じない	10.3%	3.8%	19.5%	389	84	305
無回答	1.0%	1.0%	0.9%	36	22	14

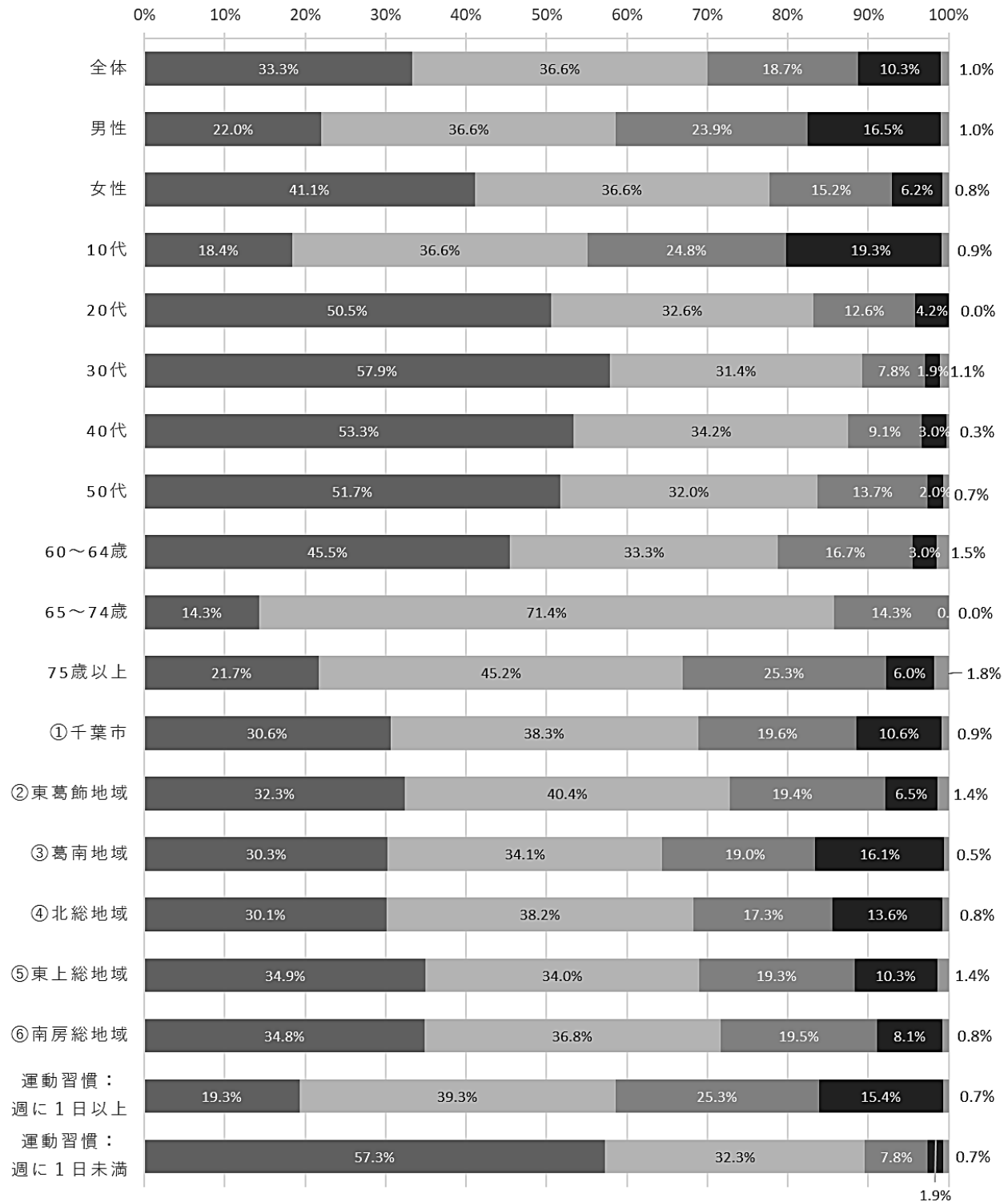
(総計グラフ)



【Q6:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

Q6.このところ、運動不足を感じますか。

■①とても感じる ■②すこし感じる ■③あまり感じない ■④全く感じない ■無回答



Q7 この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキング[散歩・一駅歩き等]、階段昇降[2アップ3ダウン等]を含む)をどの程度行いましたか。

概要 運動頻度を聞いたところ、週1回以上(週に3回以上、週に2回、週に1回)運動していると回答した方は全体の 62.3%であった。運動頻度が週1回より少ないと回答した方は全体の 37.1%であり、そのうち「全く行っていない」と回答した方は全体の 15.7%となっている。

成人の週 1 回程度のスポーツ実施率については、57.6%であり、令和6年度の 53.9%から 3.7 ポイントの増加となった。

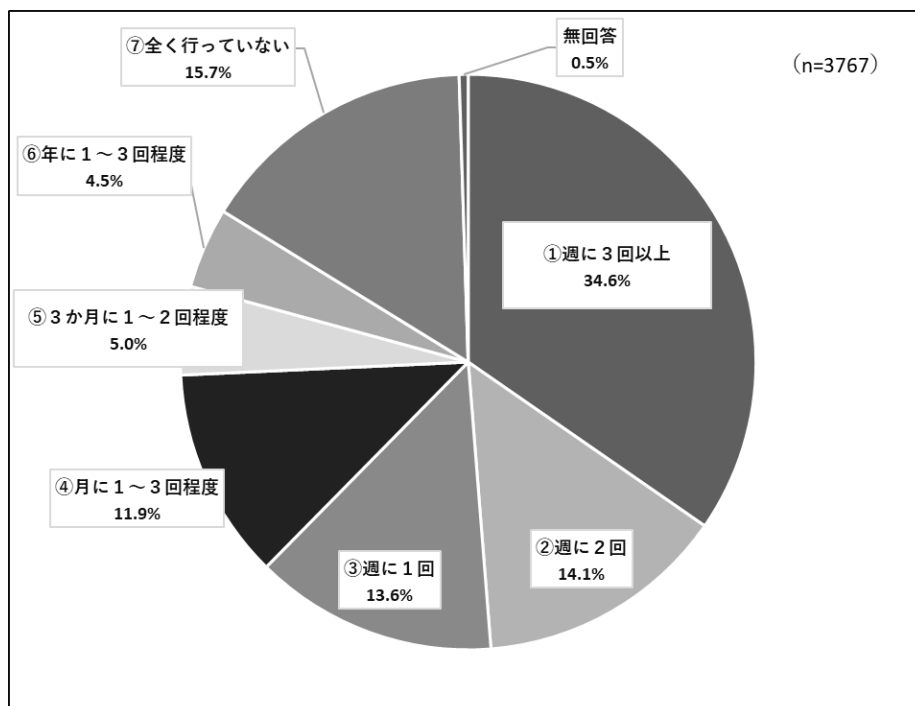
性別に見ると、週 1 回以上の運動実施率は男性が高くなっている。

年代別に見ると、週 3 回以上の運動実施率は 20 代以降から 60～64 歳の年代で低く、10 代のほか、高齢代ほど割合が高くなる傾向がある。

回答者属性と運動頻度からクロス集計をしたところ、週1回以上運動していると回答した方は、健康だと思うか、体力に自信があるか、について前向きな評価が多く、現在の運動頻度に満足している傾向が見られた。

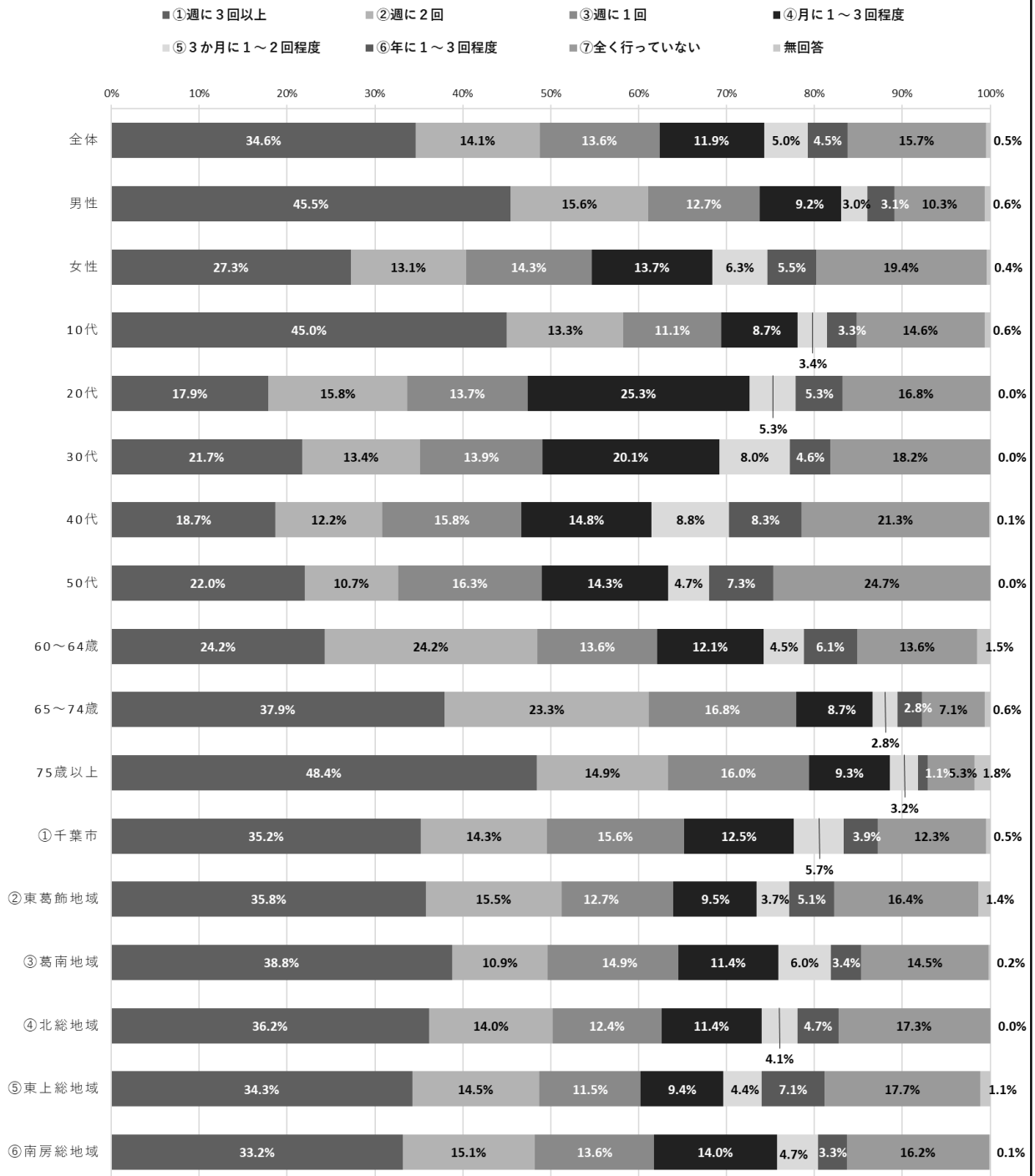
	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①週に 3 回以上	34.6%	27.6%	44.6%	1305	608	697
②週に 2 回	14.1%	14.7%	13.3%	531	323	208
③週に 1 回	13.6%	15.3%	11.3%	514	337	177
④月に 1～3 回程度	11.9%	14.2%	8.7%	448	312	136
⑤3 か月に 1～2 回程度	5.0%	6.0%	3.5%	187	133	54
⑥年に 1～3 回程度	4.5%	5.4%	3.3%	171	120	51
⑦全く行っていない	15.7%	16.3%	14.9%	592	359	233
無回答	0.5%	0.5%	0.5%	19	11	8

(総計グラフ)

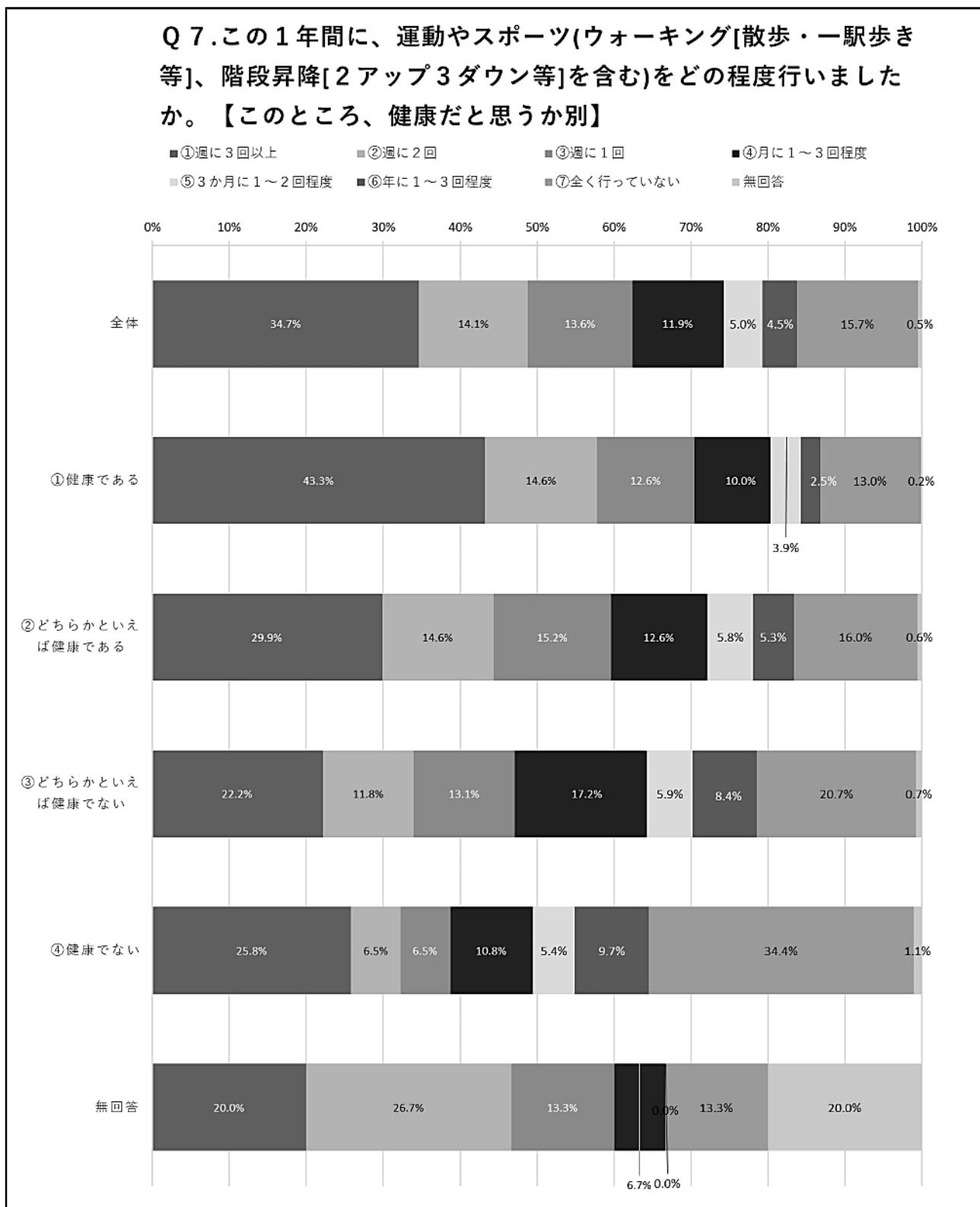


【Q7:回答者属性とのクロス集計グラフ】

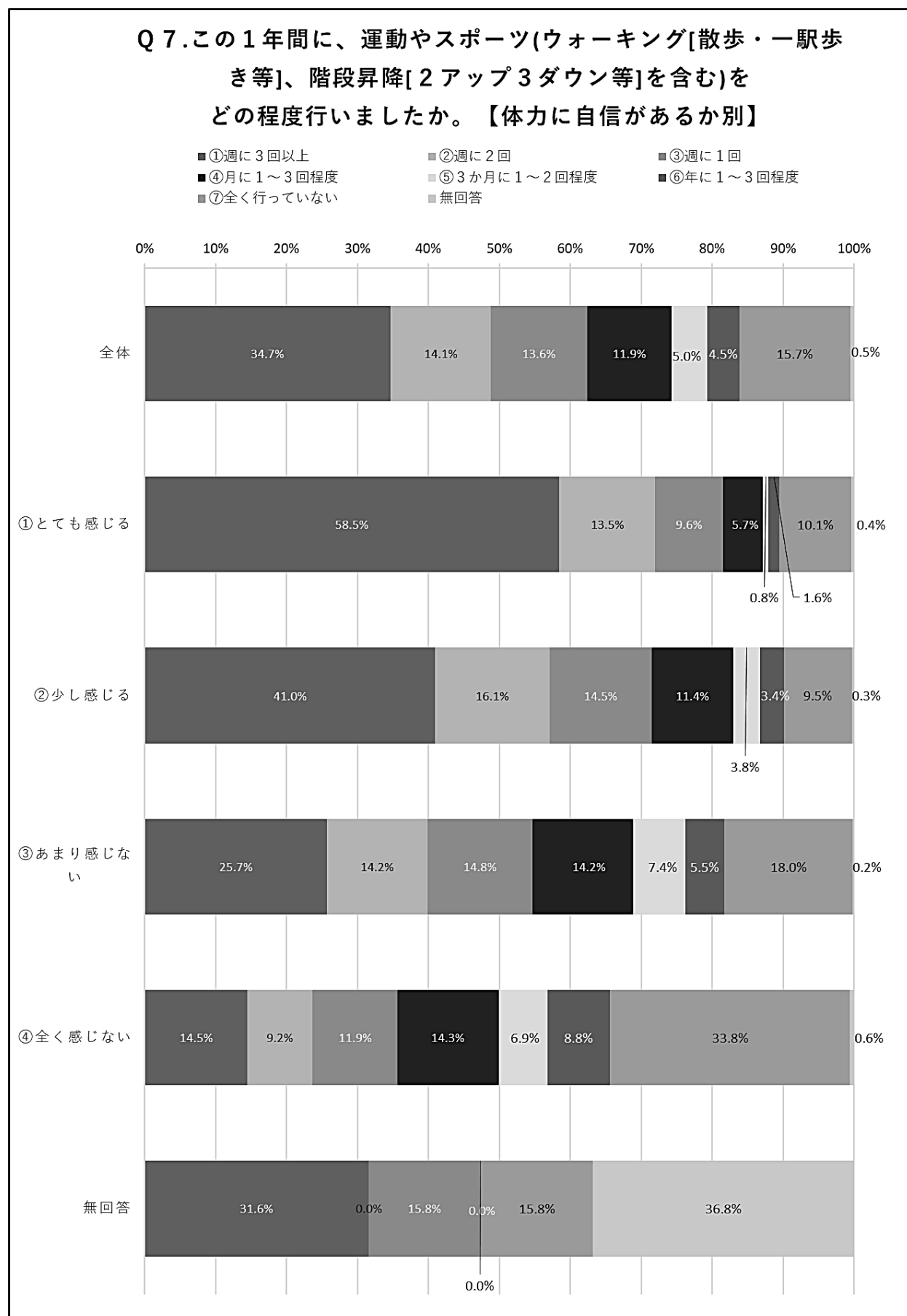
Q7.この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキング[散歩・一駅歩き等]、階段昇降[2アップ3ダウン等]を含む)をどの程度行いましたか。



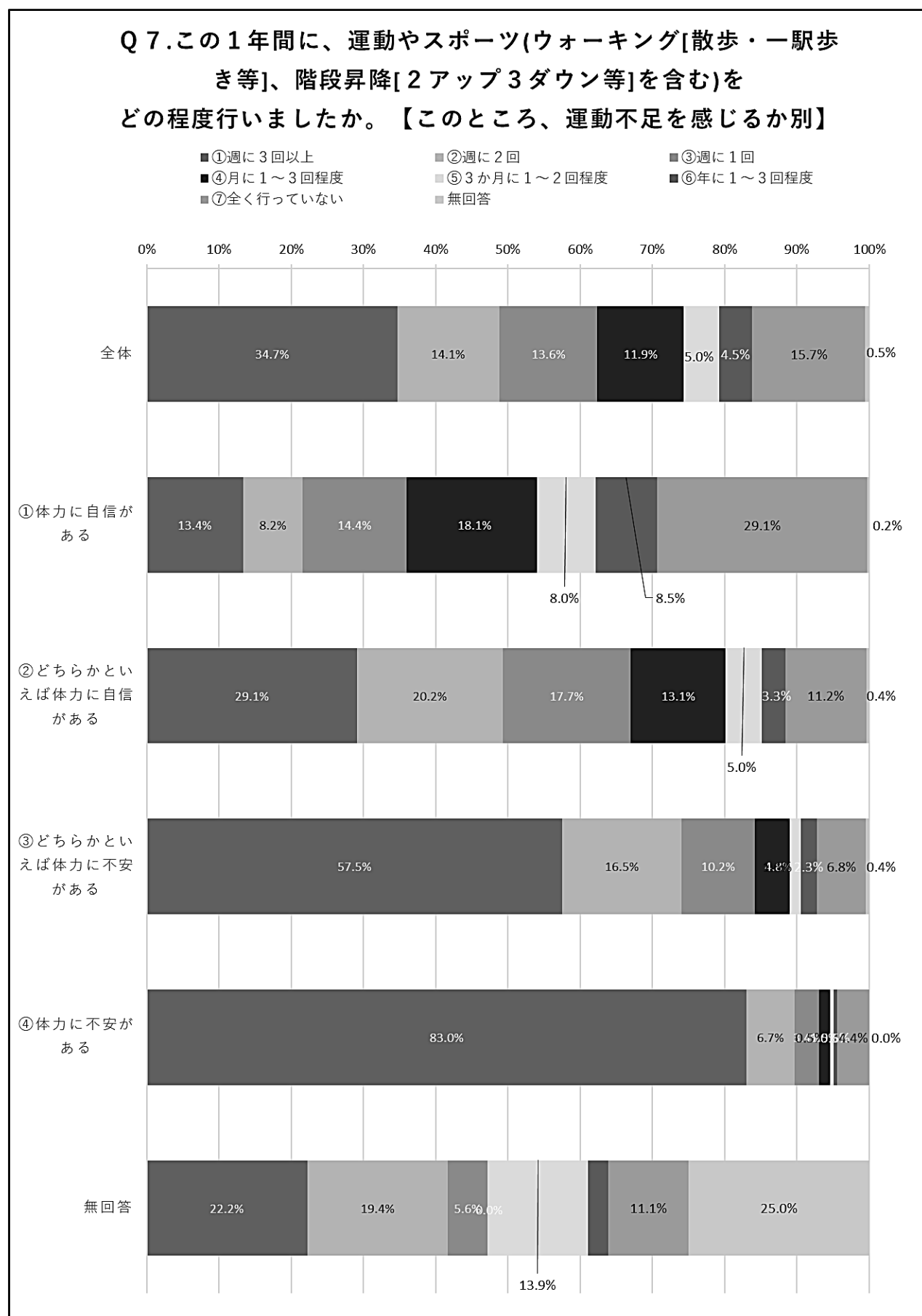
【Q7:「Q1このところ、健康だと思うか」とのクロス集計グラフ】



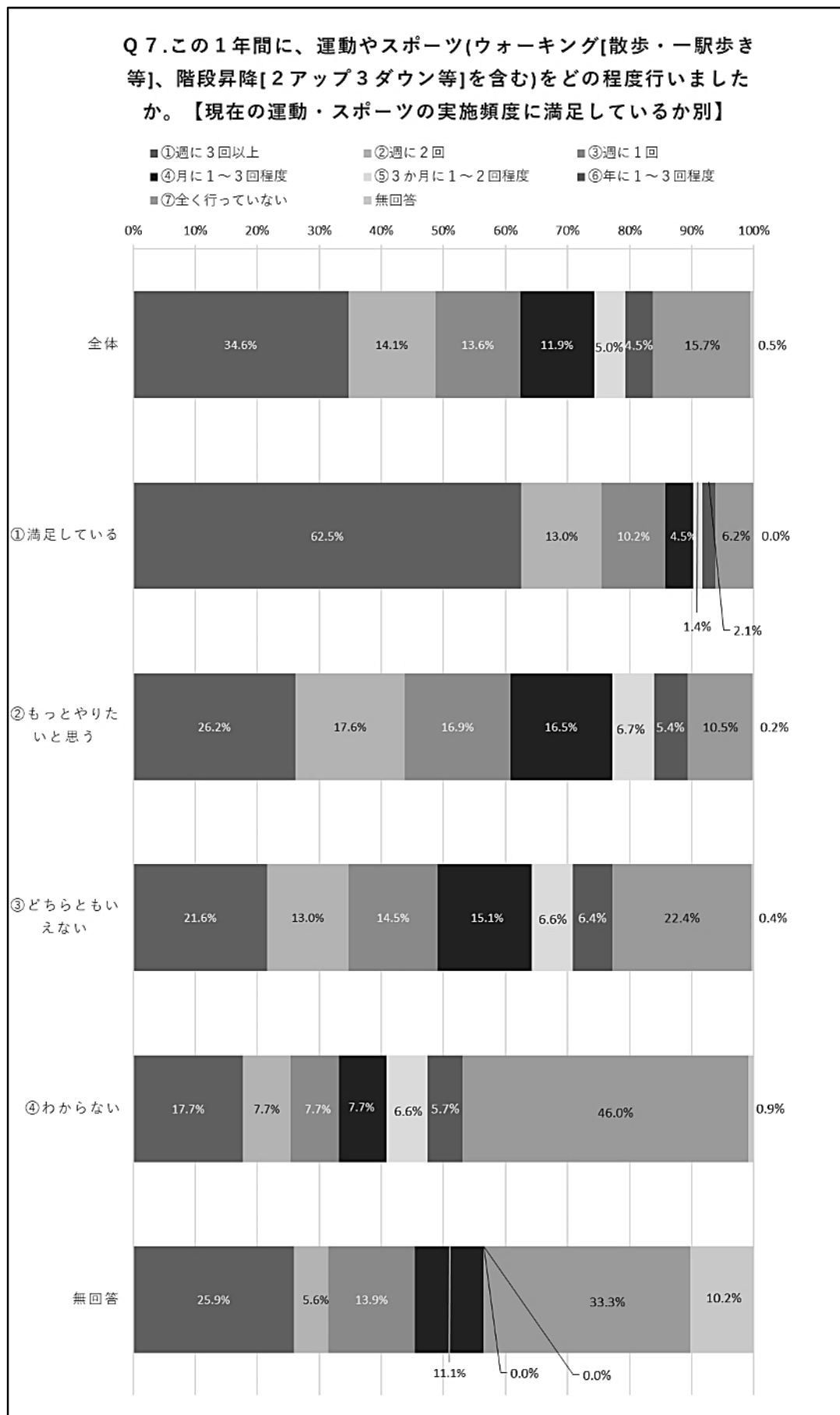
【Q7:「Q5体力に自信がありますか」とのクロス集計グラフ】



【Q7:「Q6このところ、運動不足を感じるか」とのクロス集計グラフ】



【Q7:「Q13現在の運動・スポーツの実施頻度に満足しているか別」とのクロス集計グラフ】



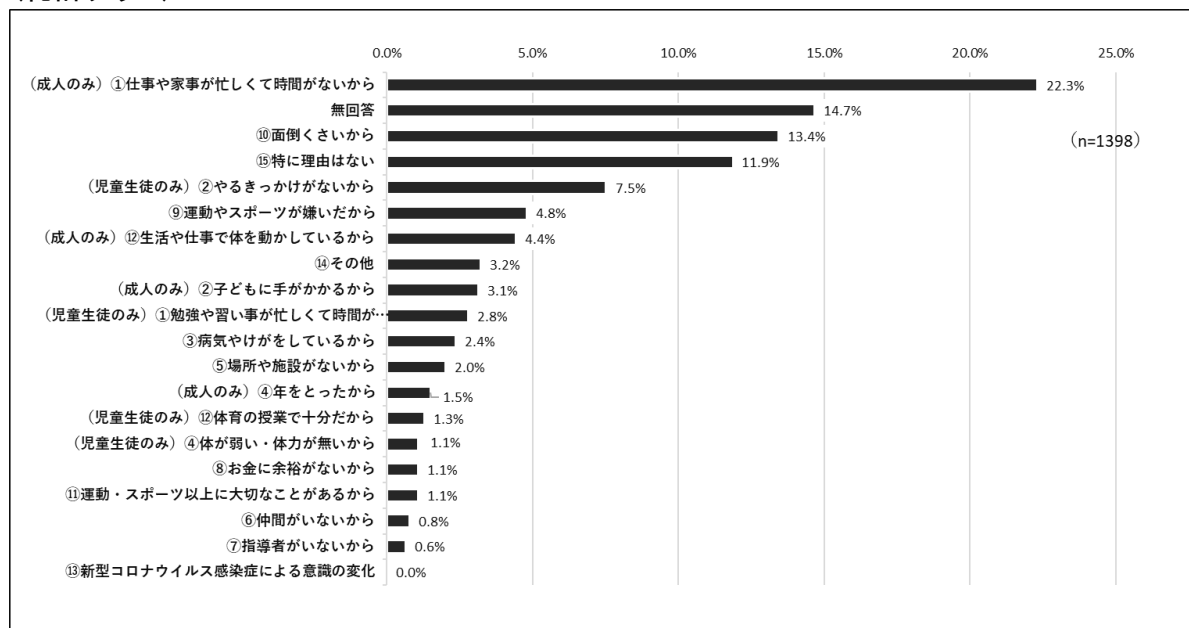
Q8 運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。

(一つだけ)

概要 運動頻度が週1回より少ないと答えた回答者にその理由を聞いたところ、「仕事や家事が忙しくて時間がないから」22.3%、「面倒くさいから」13.4%等と回答した方が多く見られた。「特に理由はない」11.9%との回答も多かった。「仕事や家事が忙しくて時間がないから」と回答した割合が、令和6年度より6.4ポイント低下した。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
(成人のみ) ①仕事や家事が忙しくて時間がないから	22.3%	33.8%	0.0%	312	312	0
(児童生徒のみ) ①勉強や習い事が忙しくて時間がないから	2.8%	0.0%	8.2%	39	0	39
(成人のみ) ②子どもに手がかかるから	3.1%	4.8%	0.0%	44	44	0
(児童生徒のみ) ②やるきっかけがないから	7.5%	0.0%	22.2%	105	0	105
③病气やけがをしているから	2.4%	3.0%	1.1%	33	28	5
(成人のみ) ④年をとったから	1.5%	2.3%	0.0%	21	21	0
(児童生徒のみ) ④体が弱い・体力が無いから	1.1%	0.0%	3.2%	15	0	15
⑤場所や施設がないから	2.0%	1.1%	3.8%	28	10	18
⑥仲間がないから	0.8%	0.6%	1.1%	11	6	5
⑦指導者がいないから	0.6%	0.3%	1.3%	9	3	6
⑧お金に余裕がないから	1.1%	1.5%	0.2%	15	14	1
⑨運動やスポーツが嫌いだから	4.8%	3.5%	7.4%	67	32	35
⑩面倒くさいから	13.4%	14.2%	12.0%	188	131	57
⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	1.1%	1.1%	1.1%	15	10	5
(成人のみ) ⑫生活や仕事で体を動かしているから	4.4%	6.7%	0.0%	62	62	0
(児童生徒のみ) ⑫体育の授業で十分だから	1.3%	0.0%	3.8%	18	0	18
⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0
⑭その他	3.2%	1.9%	5.7%	45	18	27
⑮特に理由はない	11.9%	7.9%	19.6%	166	73	93
無回答	14.7%	17.3%	9.5%	205	160	45

(総計グラフ)



Q9 Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。

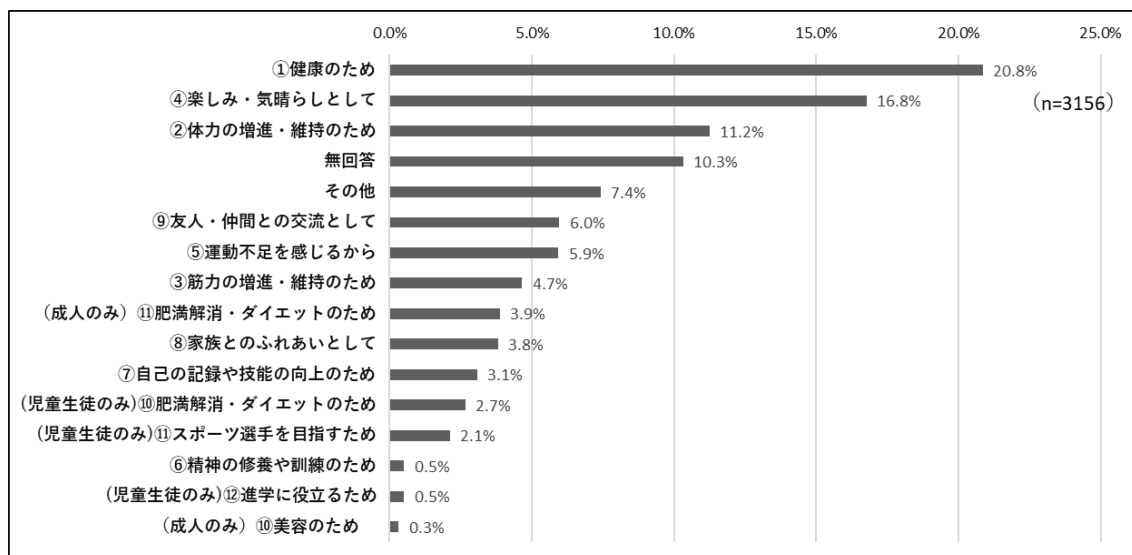
(一つだけ)

概要 運動・スポーツを行う主な理由について、「健康のため」20.8%、「楽しみ・気晴らしとして」16.8%、「体力の増進・維持のため」11.2%等の回答が多く見られた。

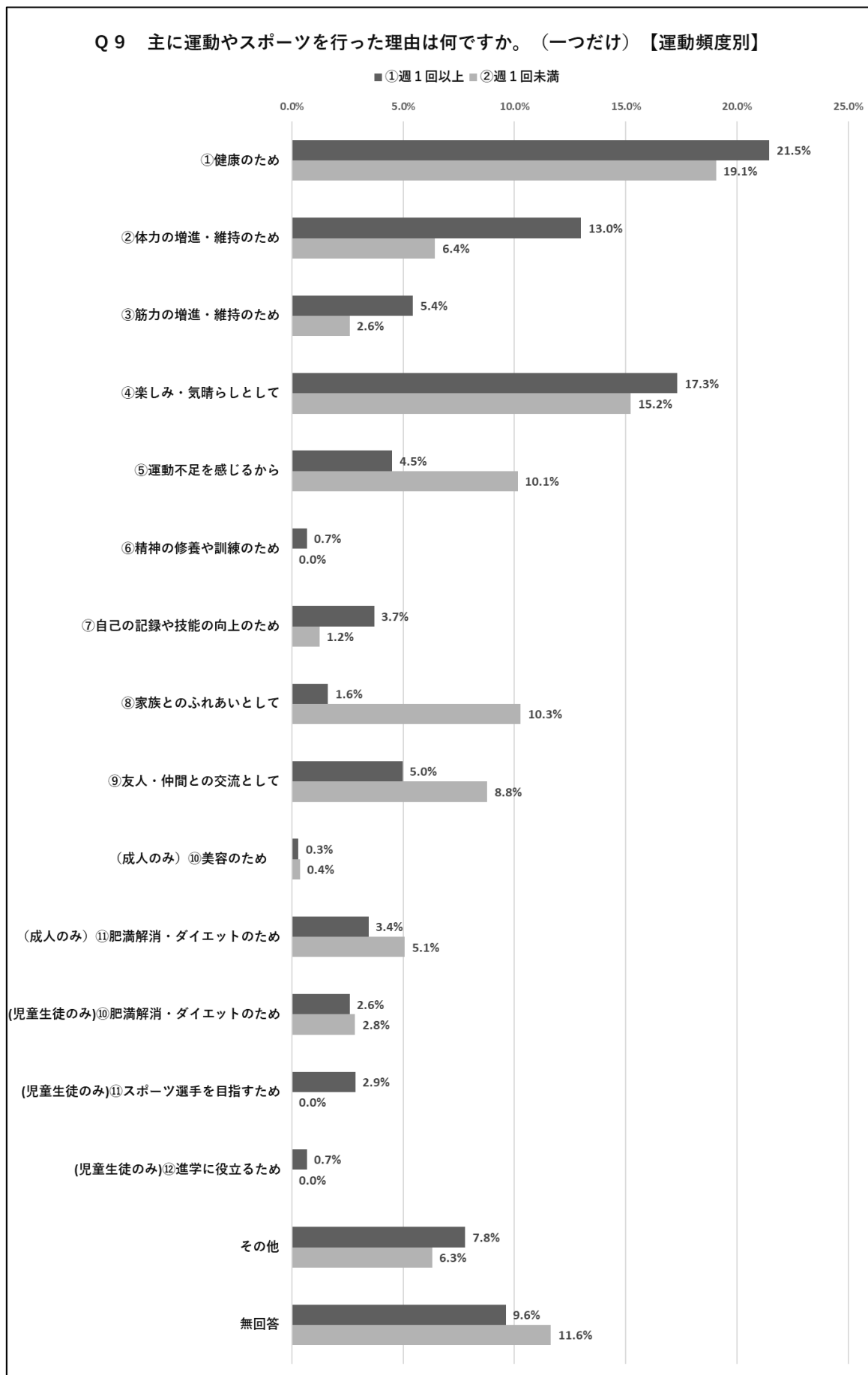
運動頻度別にみると、運動頻度が週1回以上の方は、「健康のため」21.5%、「楽しみ・気晴らしとして」17.3%、「体力増進・維持のため」13.0%、「筋力の維持・増進のため」5.4%、「友人・仲間との交流として」5.0%の順に回答が多かった。一方、運動頻度が週1回未満の方は、「健康のため」19.1%、「楽しみ・気晴らしとして」15.2%、「家族とのふれあいとして」10.3%、「運動不足を感じるから」10.1%、「友人・仲間との交流として」8.8%の順に回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①健康のため	20.8%	27.5%	11.6%	658	504	154
②体力の増進・維持のため	11.2%	11.2%	11.3%	355	206	149
③筋力の増進・維持のため	4.7%	5.1%	4.0%	147	94	53
④楽しみ・気晴らしとして	16.8%	11.1%	24.6%	529	204	325
⑤運動不足を感じるから	5.9%	7.7%	3.4%	187	142	45
⑥精神の修養や訓練のため	0.5%	0.1%	1.1%	16	2	14
⑦自己の記録や技能の向上のため	3.1%	0.5%	6.7%	97	9	88
⑧家族とのふれあいとして	3.8%	5.0%	2.1%	120	92	28
⑨友人・仲間との交流として	6.0%	3.8%	9.0%	188	69	119
(成人のみ) ⑩美容のため	0.3%	0.5%	0.0%	10	10	0
(成人のみ) ⑪肥満解消・ダイエットのため	3.9%	6.7%	0.0%	122	122	0
(児童生徒のみ)⑩肥満解消・ダイエットのため	2.7%	0.0%	6.3%	84	0	84
(児童生徒のみ)⑪スポーツ選手を目指すため	2.1%	0.0%	5.1%	67	0	67
(児童生徒のみ)⑫進学に役立つため	0.5%	0.0%	1.2%	16	0	16
その他	7.4%	6.8%	8.2%	234	125	109
無回答	10.3%	13.9%	5.4%	326	254	72

(総計グラフ)



【Q9:運動頻度とのクロス集計グラフ】



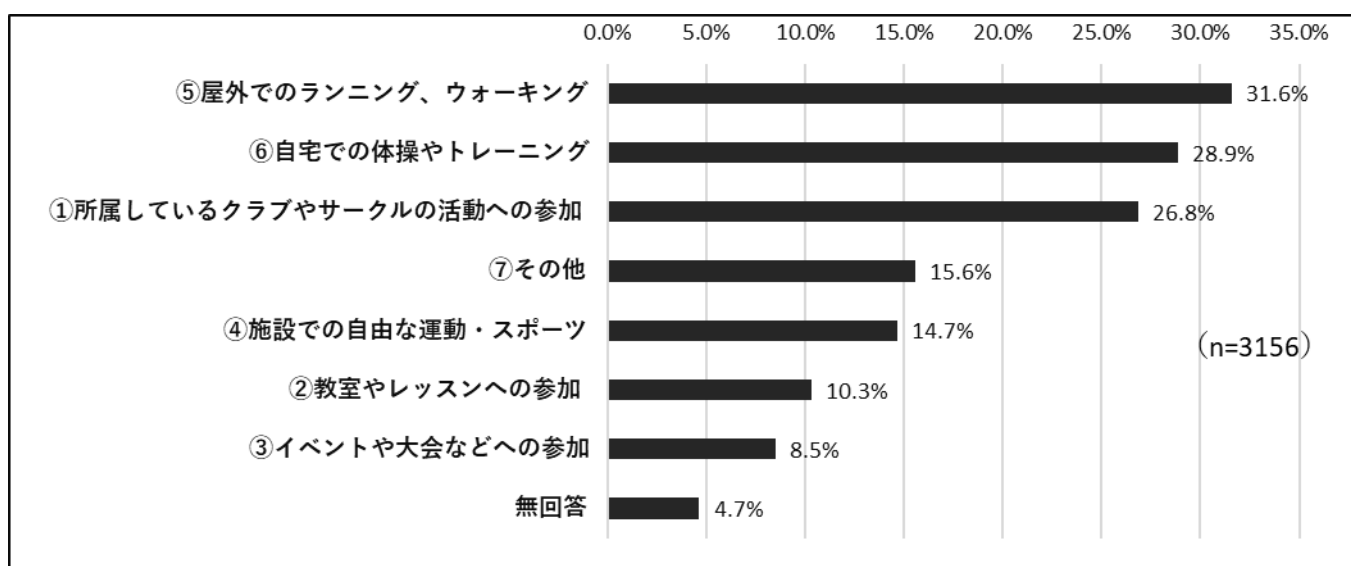
Q10 Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。運動・スポーツをどのように実施しましたか。
(いくつでも)

概要 スポーツ実施の形式を聞いたところ、最も多かったのは「屋外でのランニング、ウォーキング」31.6%、次いで「自宅での体操やトレーニング」28.9%、「所属しているクラブやサークルの活動への参加」26.8%という結果となった。

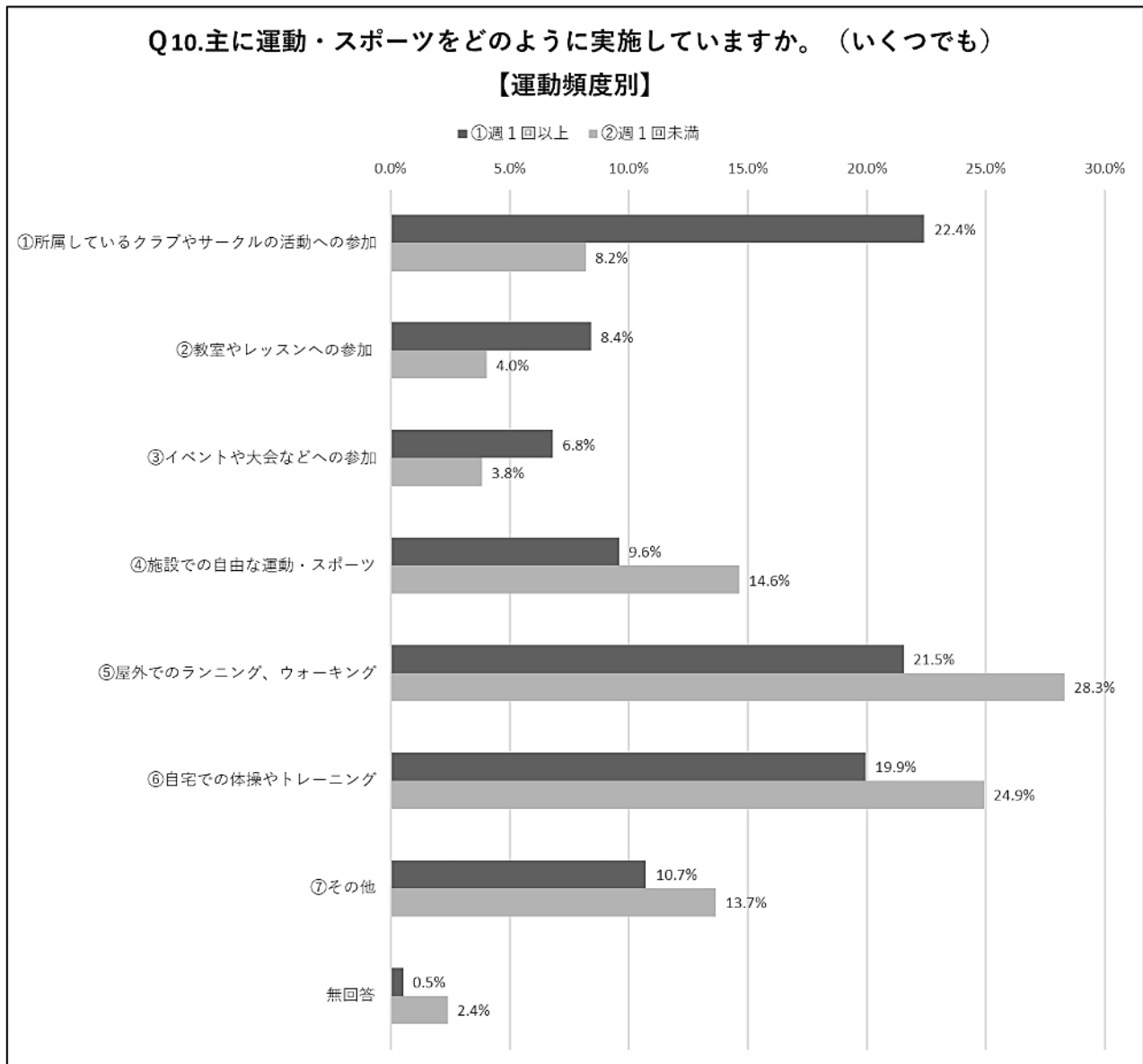
運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方は、「所属しているクラブやサークルの活動への参加」22.4%、「屋外でのランニング、ウォーキング」21.5%、「自宅での体操やトレーニング」19.9%の順に回答が多かった。一方、運動頻度が週1回未満の方は、「屋外でのランニング、ウォーキング」28.3%、「自宅での体操やトレーニング」24.9%、「施設での自由な運動・スポーツ」14.6%の順に回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①所属しているクラブやサークルの活動への参加	26.8%	18.5%	38.3%	847	340	507
②教室やレッスンへの参加	10.3%	9.1%	12.1%	326	166	160
③イベントや大会などへの参加	8.5%	5.8%	12.2%	269	107	162
④施設での自由な運動・スポーツ	14.7%	13.5%	16.3%	463	248	215
⑤屋外でのランニング、ウォーキング	31.6%	37.8%	23.0%	997	693	304
⑥自宅での体操やトレーニング	28.9%	29.1%	28.6%	911	533	378
⑦その他	15.6%	12.8%	19.5%	492	234	258
無回答	4.7%	5.9%	2.9%	147	109	38

(総計グラフ)



【Q10:運動頻度とのクロス集計グラフ】



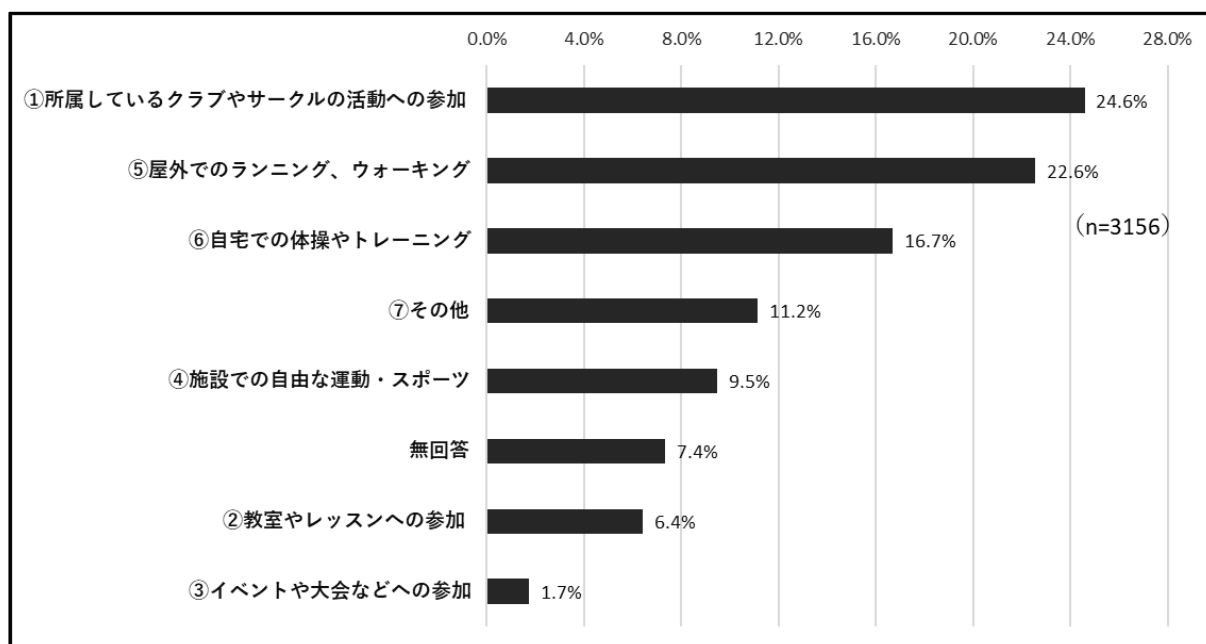
Q11 Q7で①～⑥に回答した方にお聞きます。Q10 で回答した中で、最も高い頻度で運動・スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)

概要 スポーツ実施の形式を聞いたところ、最も多かったのは「所属しているクラブやサークルの活動への参加」24.6%、次いで「屋外でのランニング、ウォーキング」22.6%、「自宅での体操やトレーニング」16.7%という結果となった。

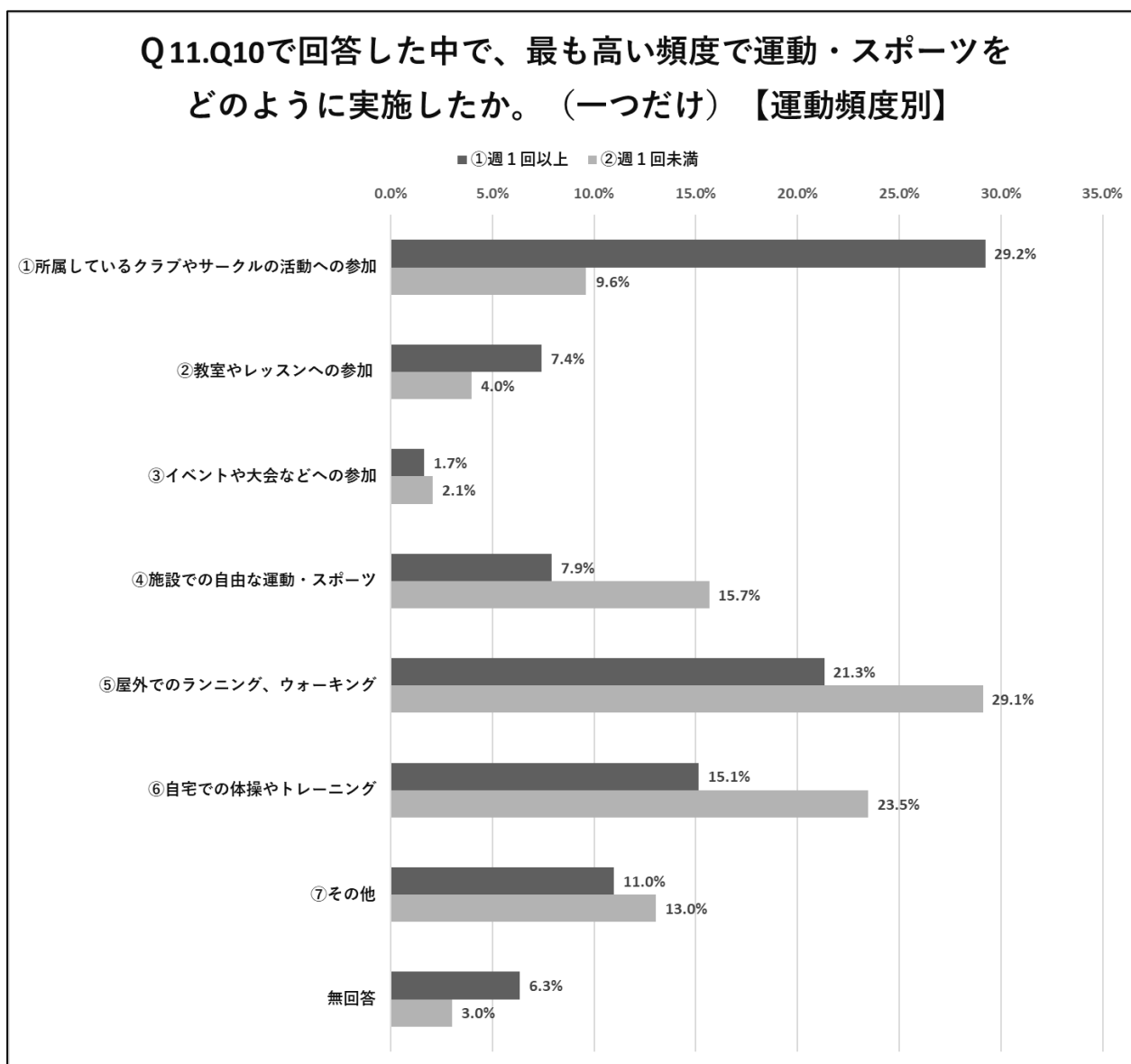
運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方は、「所属しているクラブやサークルの活動への参加」29.2%、「屋外でのランニング、ウォーキング」21.3%、「自宅での体操やトレーニング」15.1%の順に回答が多かった。一方、運動頻度が週1回未満の方は、「屋外でのランニング、ウォーキング」29.1%、「自宅での体操やトレーニング」23.5%、「施設での自由な運動・スポーツ」15.7%の順に回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①所属しているクラブやサークルの活動への参加	24.6%	15.7%	36.9%	776	288	488
②教室やレッスンへの参加	6.4%	6.1%	7.0%	203	111	92
③イベントや大会などへの参加	1.7%	1.4%	2.2%	55	26	29
④施設での自由な運動・スポーツ	9.5%	9.3%	9.7%	299	171	128
⑤屋外でのランニング、ウォーキング	22.6%	29.8%	12.5%	712	546	166
⑥自宅での体操やトレーニング	16.7%	18.2%	14.7%	527	333	194
⑦その他	11.2%	9.5%	13.5%	352	174	178
無回答	7.4%	10.0%	3.6%	232	184	48

(総計グラフ)



【Q11:運動頻度とのクロス集計グラフ】



Q12 Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。(いくつでも)

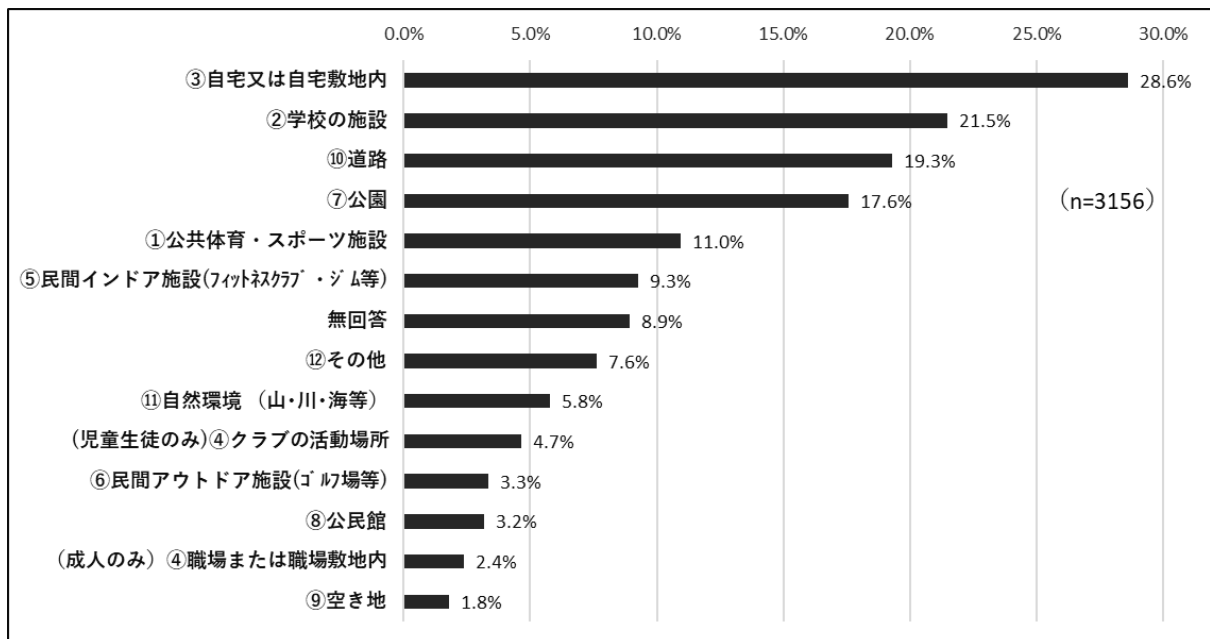
概要 運動場所については、「自宅又は自宅敷地内」28.6%、「学校の施設」21.5%、「道路」19.3%等の回答が多く見られた。「自宅又は自宅敷地内」と回答した割合が、令和6年度より3.8ポイント増加した。

運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方は、「自宅又は自宅敷地内」28.1%、「学校の施設」22.0%、「道路」18.8%の順に回答が多かった。

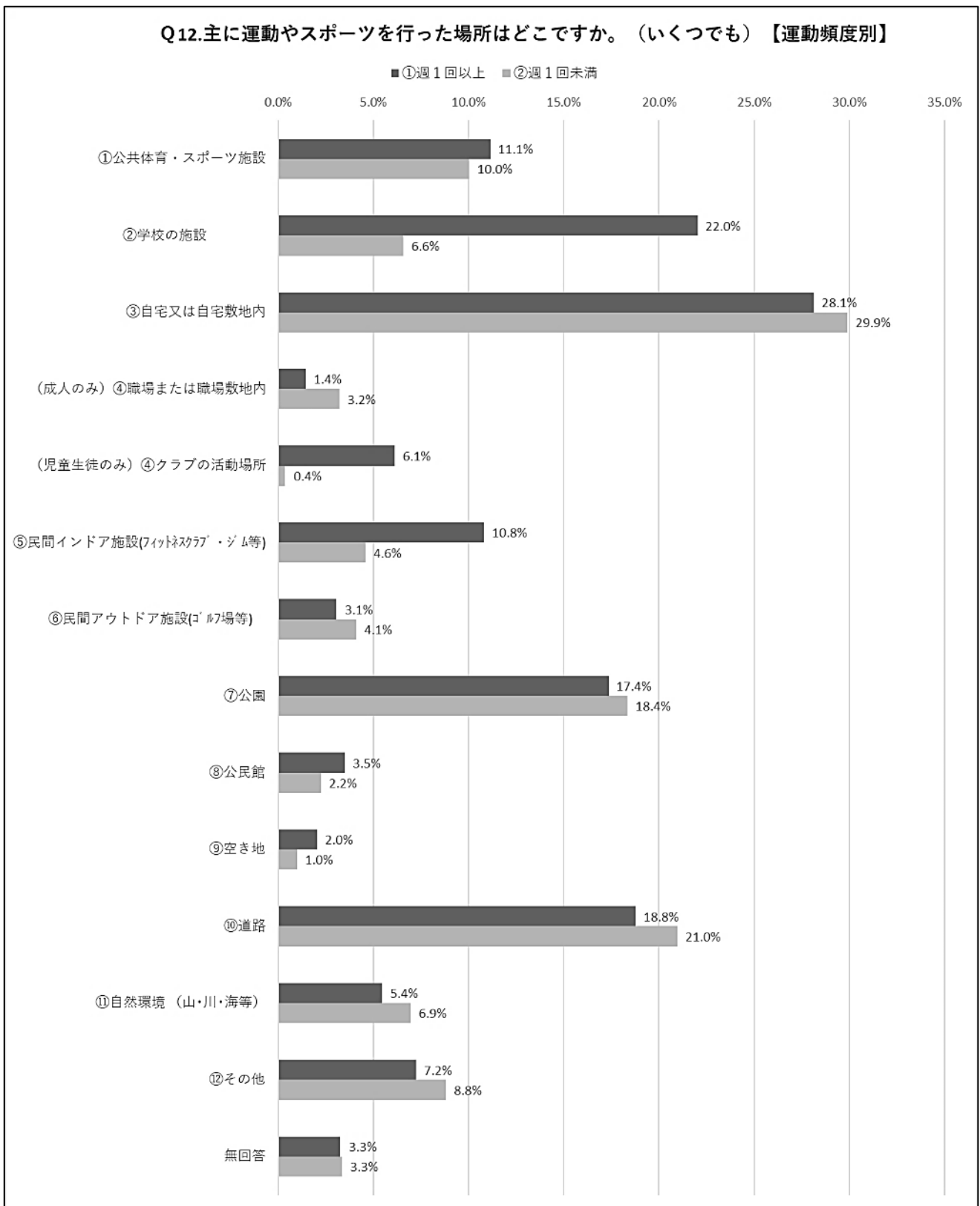
一方、運動頻度が週1回未満の方は、「自宅又は自宅敷地内」29.9%、「道路」21.0%、「公園」18.4%の順に回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①公共体育・スポーツ施設	11.0%	14.8%	5.6%	346	272	74
②学校の施設	21.5%	12.2%	34.3%	678	224	454
③自宅又は自宅敷地内	28.6%	24.7%	34.0%	903	453	450
(成人のみ) ④職場または職場敷地内	2.4%	4.1%	0.0%	75	75	0
(児童生徒のみ) ④クラブの活動場所	4.7%	0.0%	11.1%	147	0	147
⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等)	9.3%	11.1%	6.7%	293	204	89
⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等)	3.3%	4.3%	2.0%	105	79	26
⑦公園	17.6%	15.2%	20.9%	555	279	276
⑧公民館	3.2%	3.7%	2.5%	100	67	33
⑨空き地	1.8%	1.0%	2.8%	56	19	37
⑩道路	19.3%	26.5%	9.3%	609	486	123
⑪自然環境(山・川・海等)	5.8%	7.4%	3.6%	182	135	47
⑫その他	7.6%	5.3%	10.9%	241	97	144
無回答	8.9%	9.8%	7.8%	282	179	103

(総計グラフ)



【Q12:運動頻度とのクロス集計グラフ】

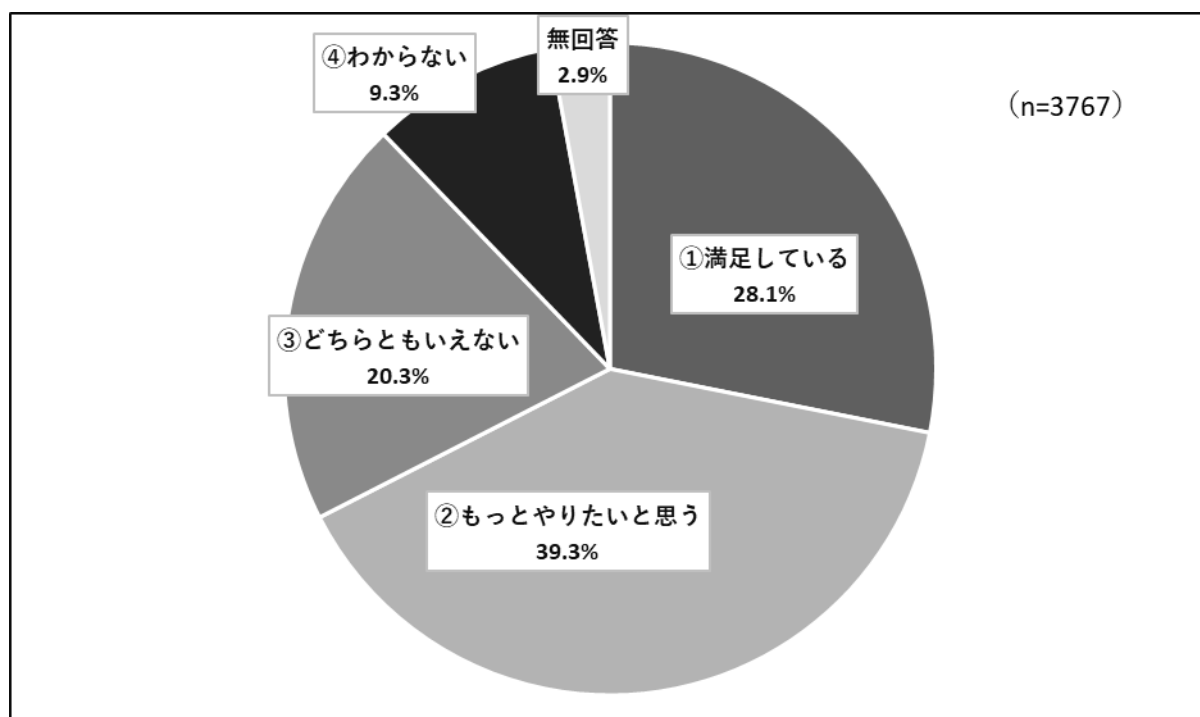


Q13 現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

概要 現在の運動・スポーツの実施頻度について満足しているか聞いたところ、「もっとやりたいと思う」39.3%の回答が最も多く、次いで「満足している」28.1%「どちらともいえない」20.3%という回答になった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①満足している	28.1%	19.1%	40.9%	1060	421	639
②もっとやりたいと思う	39.3%	46.2%	29.7%	1482	1017	465
③どちらともいえない	20.3%	21.7%	18.4%	765	478	287
④わからない	9.3%	8.7%	10.1%	350	192	158
無回答	2.9%	4.3%	1.0%	110	95	15

(総計グラフ)



(3) 「パラスポーツ」について(Q14~18)

Q14 過去に一度でもパラスポーツを体験したことがありますか。

概要 パラスポーツ体験の有無を聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は38.5%、「体験したことがない」と回答した割合は59.4%であった。「体験したことがある」と回答した割合が、令和6年度より9.0ポイント増加した。

年代別に見ると、「体験したことがある」と回答する割合が高い年代は10代が最も多く、次いで75歳以上が高かった。

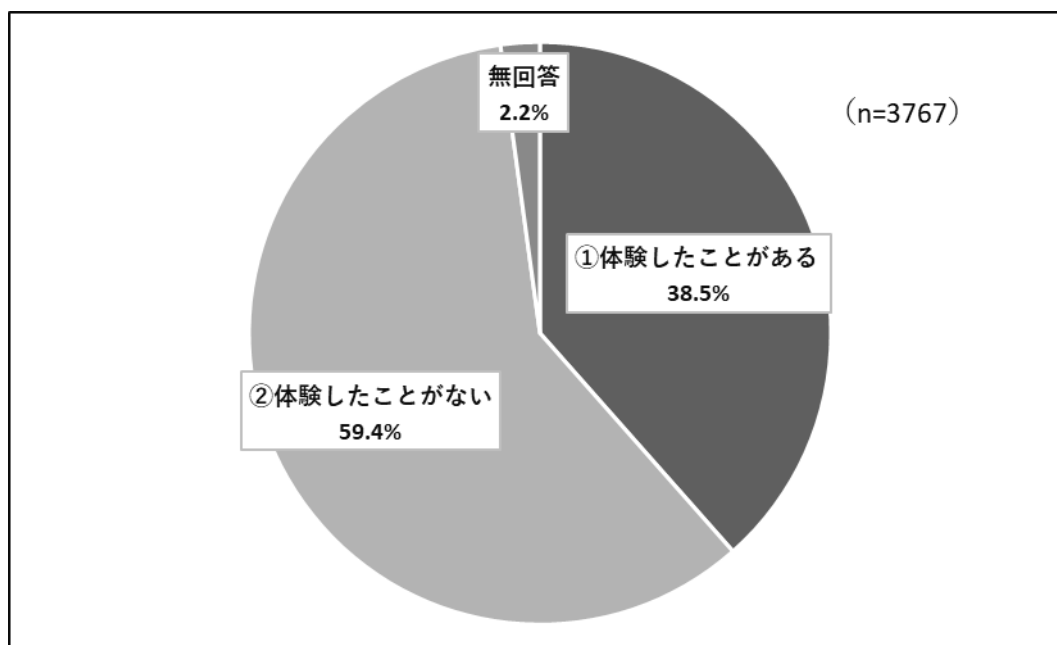
性別にみると、男性にパラスポーツ体験者が多い傾向にある。

地域別に見ると、東上総地域が最も体験者の割合が多く、南房総地域が最も体験者の割合が少ない。

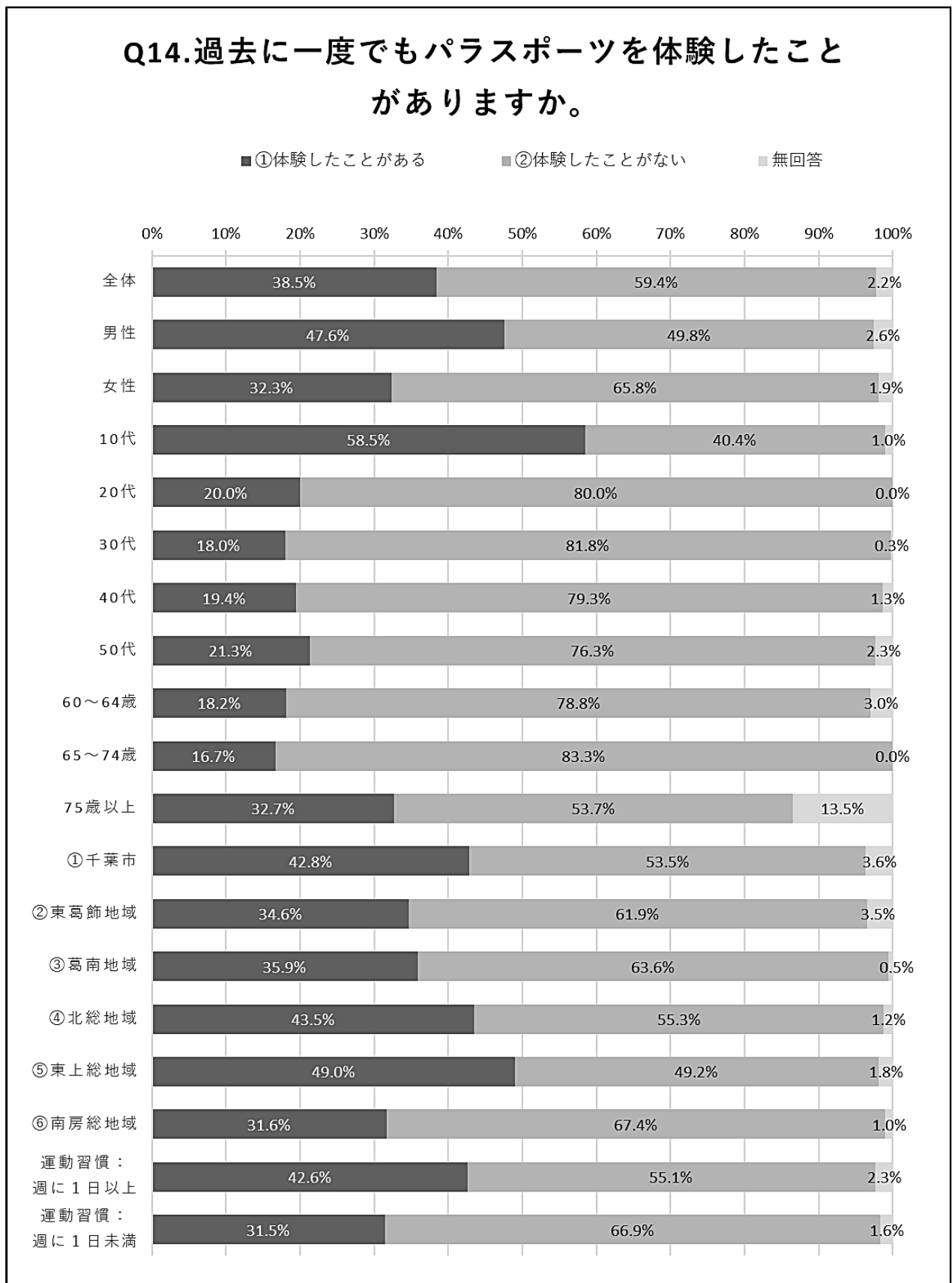
運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど体験者割合が高い傾向にある。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①体験したことがある	38.5%	24.0%	58.9%	1449	528	921
②体験したことがない	59.4%	73.0%	40.2%	2236	1608	628
無回答	2.2%	3.0%	1.0%	82	67	15

(総計グラフ)



【Q14:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

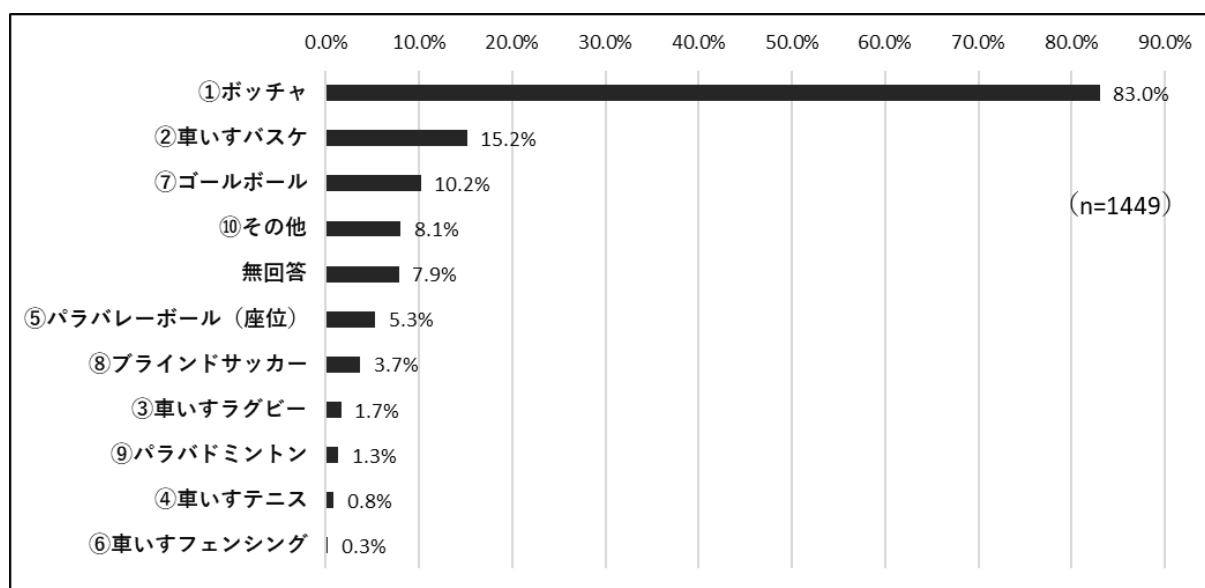


Q15 Q14 で体験したことがあると答えた方に聞きます。体験したことがあるスポーツは何ですか。(いくつでも)

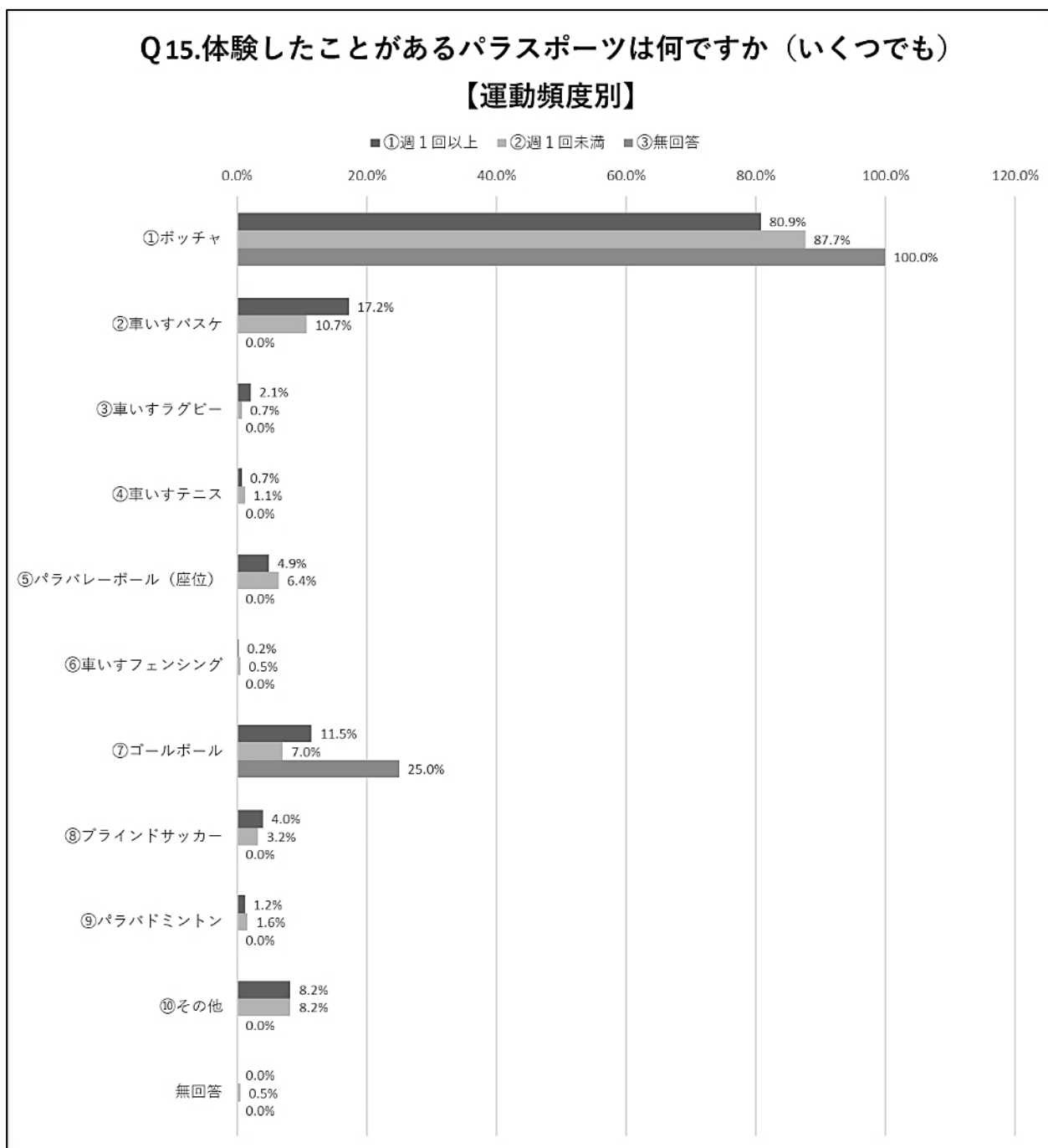
概要 体験したことのあるパラスポーツ種目を聞いたところ、ボッチャが 83.0%と抜きん出て多く、車いすバスケットが 15.2%、ゴールボールが 10.2%等、他の種目については経験者が比較的少ない結果であった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①ボッチャ	83.0%	86.9%	80.8%	1203	459	744
②車いすバスケット	15.2%	7.6%	19.5%	220	40	180
③車いすラグビー	1.7%	1.7%	1.6%	24	9	15
④車いすテニス	0.8%	0.8%	0.9%	12	4	8
⑤パラバレーボール (座位)	5.3%	4.2%	6.0%	77	22	55
⑥車いすフェンシング	0.3%	0.6%	0.1%	4	3	1
⑦ゴールボール	10.2%	4.5%	13.5%	148	24	124
⑧ブラインドサッカー	3.7%	3.8%	3.7%	54	20	34
⑨パラバドミントン	1.3%	0.8%	1.6%	19	4	15
⑩その他	8.1%	8.1%	8.0%	117	43	74
無回答	7.9%	21.2%	0.2%	114	112	2

(総計グラフ)



【Q15:運動頻度とのクロス集計グラフ】

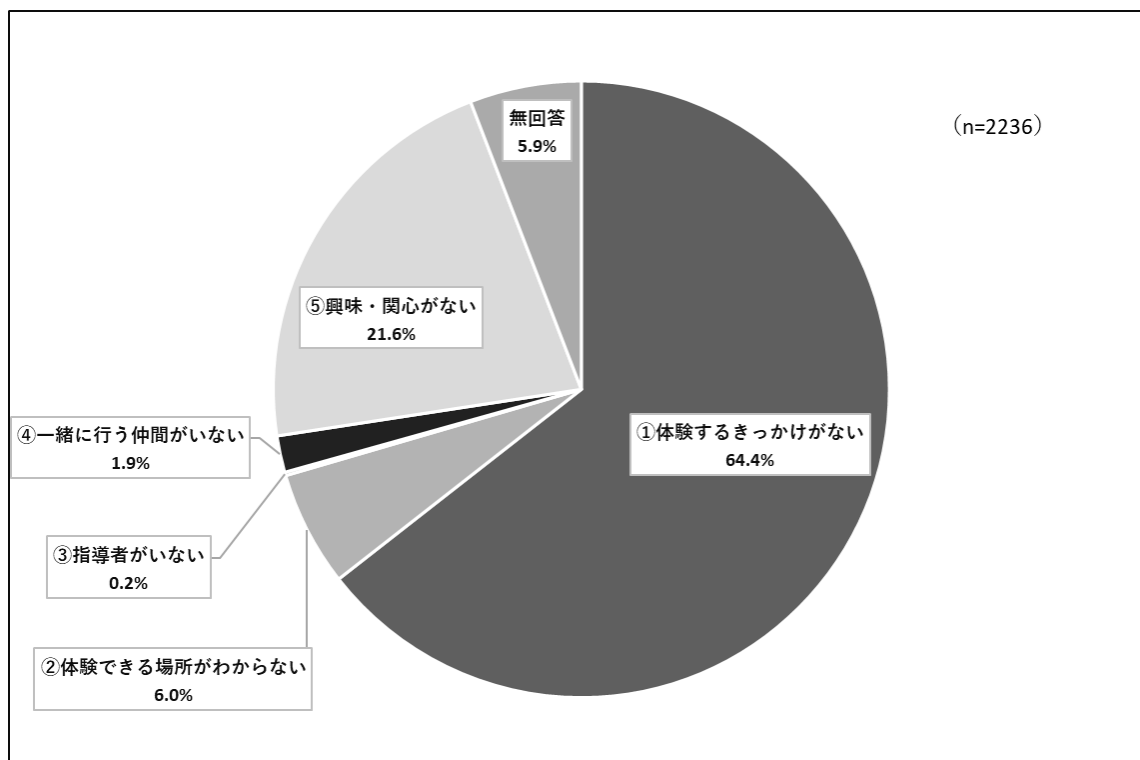


Q16 Q14 で体験したことがないと答えた方にお聞きます。その理由は何ですか。(一つだけ)

概要 Q14 で「体験したことがない」と回答した方に理由を聞いたところ、「体験するきっかけがない」と回答した割合が全体の 64.4%と大多数であった。また、「興味・関心がない」と回答した割合は全体の 21.6%であった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①体験するきっかけがない	64.4%	67.2%	57.3%	1441	1081	360
②体験できる場所がわからない	6.0%	5.4%	7.6%	135	87	48
③指導者がいない	0.2%	0.1%	0.3%	4	2	2
④一緒に行く仲間がいない	1.9%	1.8%	2.2%	43	29	14
⑤興味・関心がない	21.6%	19.7%	26.4%	482	316	166
無回答	5.9%	5.8%	6.1%	131	93	38

(総計グラフ)

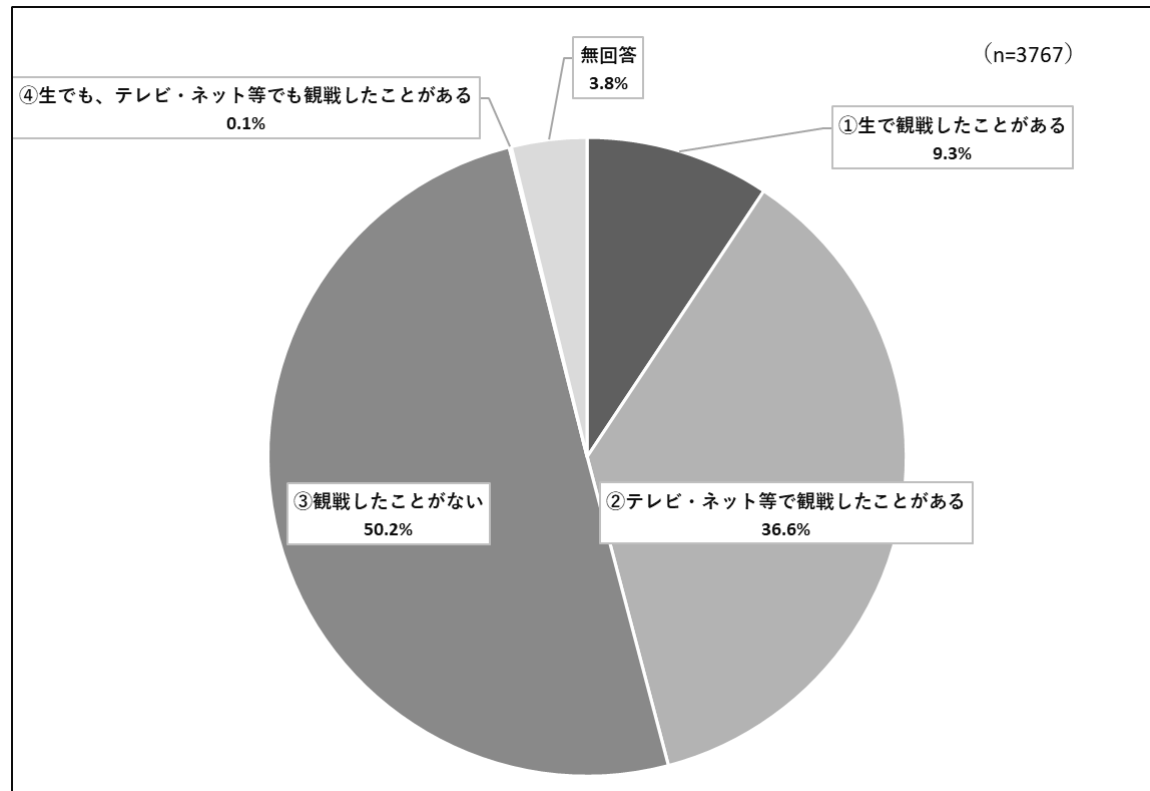


Q17 過去に一度でもパラスポーツを観戦したことがありますか。

概要 パラスポーツ観戦の経験について聞いたところ、「観戦したことがある」と回答した割合は 46.0%（「生で観戦したことがある」9.3%+「テレビ・ネット中継等で観戦したことがある」36.6%+「生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある」0.1%）であった。令和6年度と比較して「生で観戦したことがある」が 5 ポイント増加したものの、全体では同程度の結果となった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①生で観戦したことがある	9.3%	7.3%	12.3%	352	160	192
②テレビ・ネット等で観戦したことがある	36.6%	39.5%	32.4%	1377	870	507
③観戦したことがない	50.2%	49.0%	51.8%	1890	1080	810
④生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある	0.1%	0.1%	0.1%	4	2	2
無回答	3.8%	4.1%	3.4%	144	91	53

（総計グラフ）

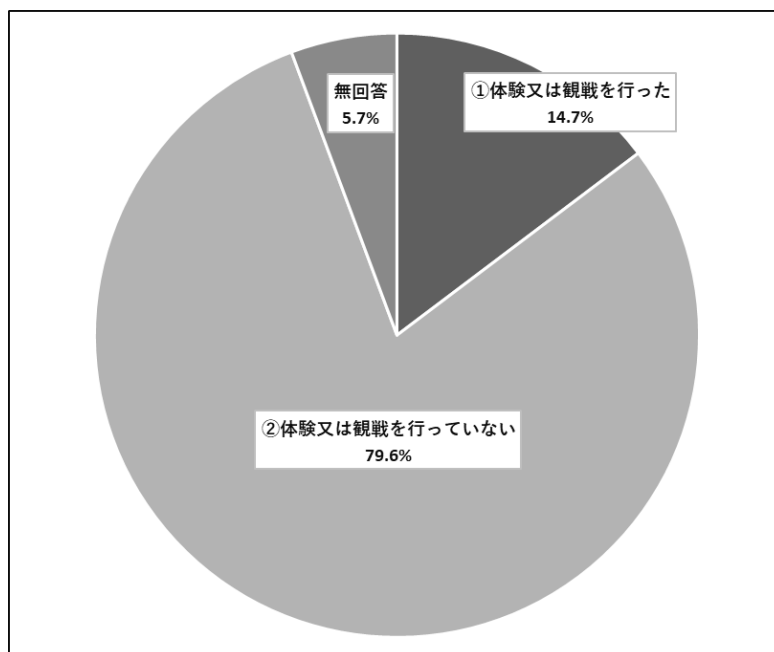


Q18 この1年間に、パラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。

概要 成人に、この1年間にパラスポーツの体験又は観戦を行ったか聞いたところ、「体験又は観戦を行った」と回答した割合は 14.7%で、令和6年度の 17.2%より 2.5 ポイント減少している。

	成人割合	実数
①体験又は観戦を行った	14.7%	324
②体験又は観戦を行っていない	79.6%	1754
無回答	5.7%	125

(総計グラフ)



(参考) パラスポーツの体験・観戦の割合(成人)について(Q14,Q17 関連)

・ Q14 **過去に一度でも**パラスポーツを体験したことがありますか。

① 体験したことがある・・・528人 (a)

・ Q17 **過去に一度でも**パラスポーツを観戦したことがありますか。

① 生で観戦したことがある・・・160人

② テレビ・ネット等で観戦したことがある・・・870人

③ 生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある・・・2人

} 合計 1,032人 (b)

・ (a) (b) 共に該当する人数・・・340人 (c)

$$(a) + (b) - (c) = 1,220 \text{ 人}$$

$$1,220 \div 2,203 \approx 55.4\%$$

└ 成人の総数

以上の結果から、**過去に一度でも**パラスポーツを体験又は観戦したことのある成人の割合は 55.4%と算定。

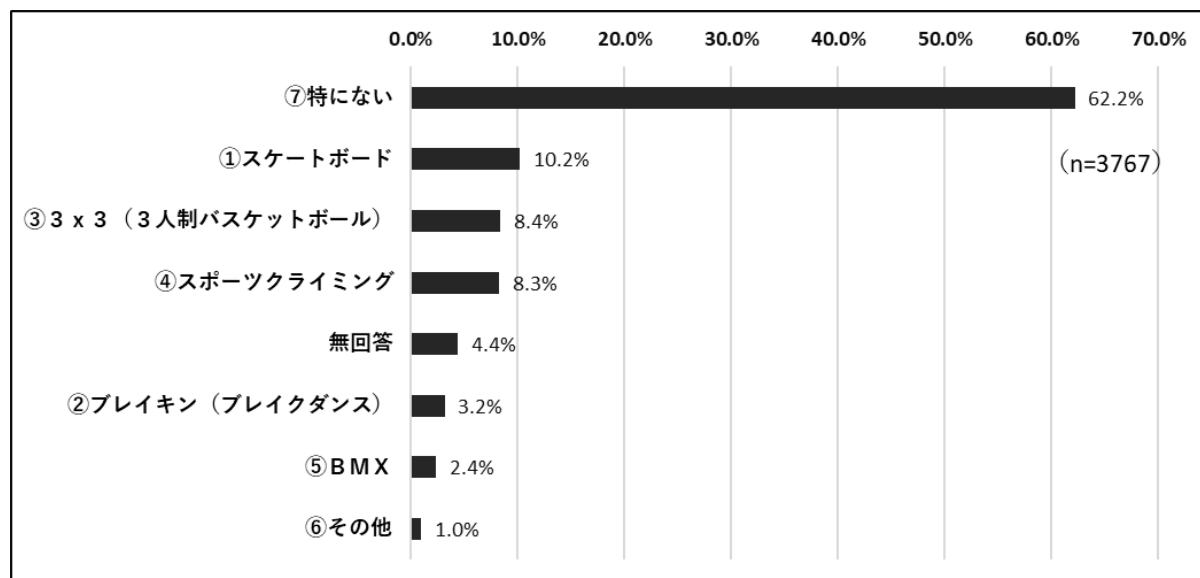
(4) 「アーバンスポーツ」について(Q19~21)

Q19 「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。(一つだけ)

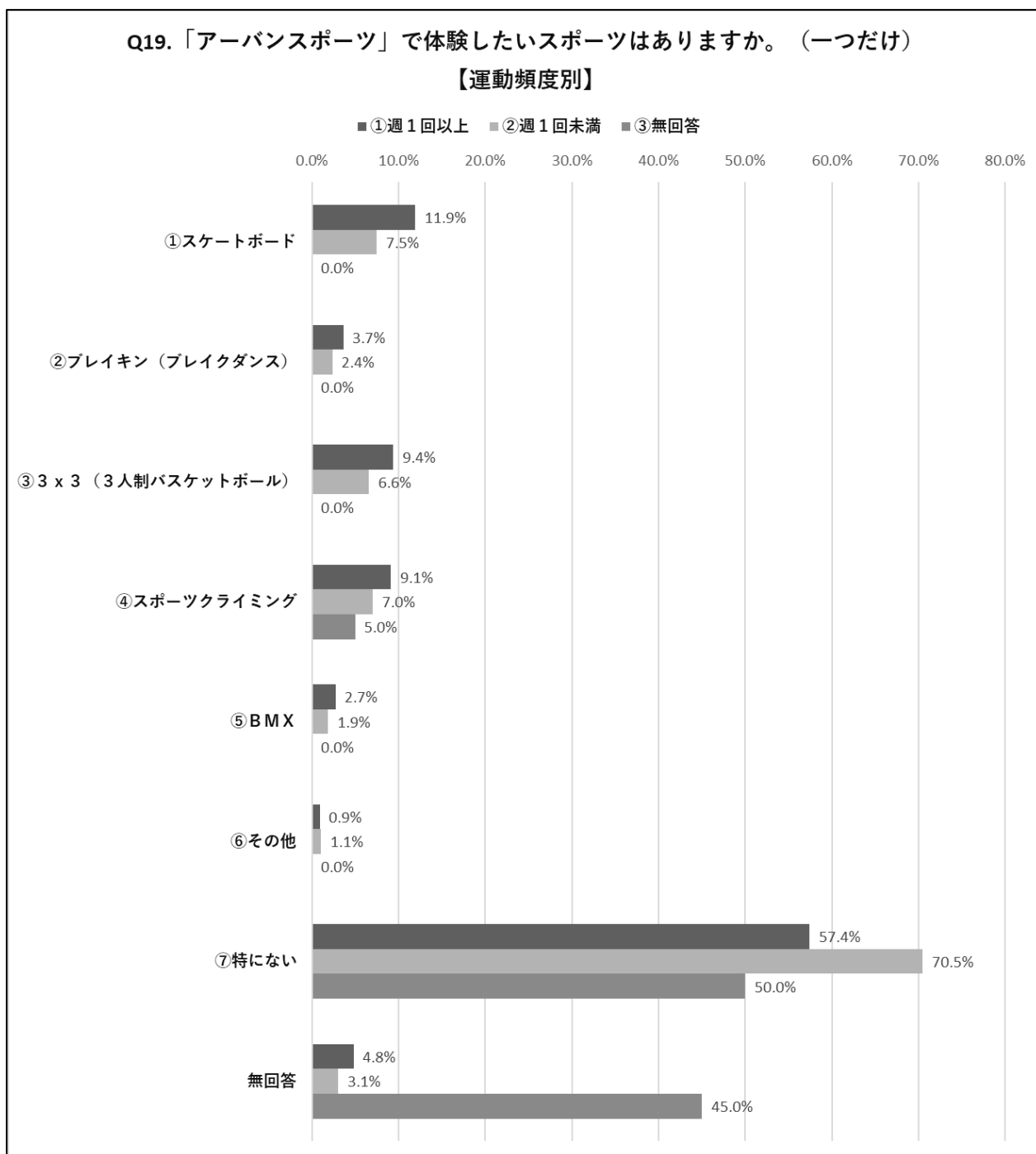
概要 体験したい「アーバンスポーツ」を聞いたところ、「特にない」62.2%が最も多く、次いで、スケートボード 10.2%、3x3(3人制バスケットボール)8.4%という回答が多かった。
運動頻度別に見ると、「特にない」を除き、運動頻度が週1回以上の方、週1回未満の方ともに、「スケートボード」が最も高い回答となった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童	総計	成人	児童
①スケートボード	10.2%	4.4%	18.4%	385	98	287
②ブレイキン (ブレイクダンス)	3.2%	2.0%	4.8%	119	44	75
③3 x 3 (3人制バスケットボール)	8.4%	6.9%	10.5%	316	151	165
④スポーツクライミング	8.3%	7.9%	9.0%	313	173	140
⑤BMX	2.4%	1.8%	3.1%	89	40	49
⑥その他	1.0%	0.9%	1.2%	37	19	18
⑦特にない	62.2%	70.7%	50.2%	2342	1557	785
無回答	4.4%	5.5%	2.9%	166	121	45

(総計グラフ)



【Q19:運動頻度とのクロス集計グラフ】

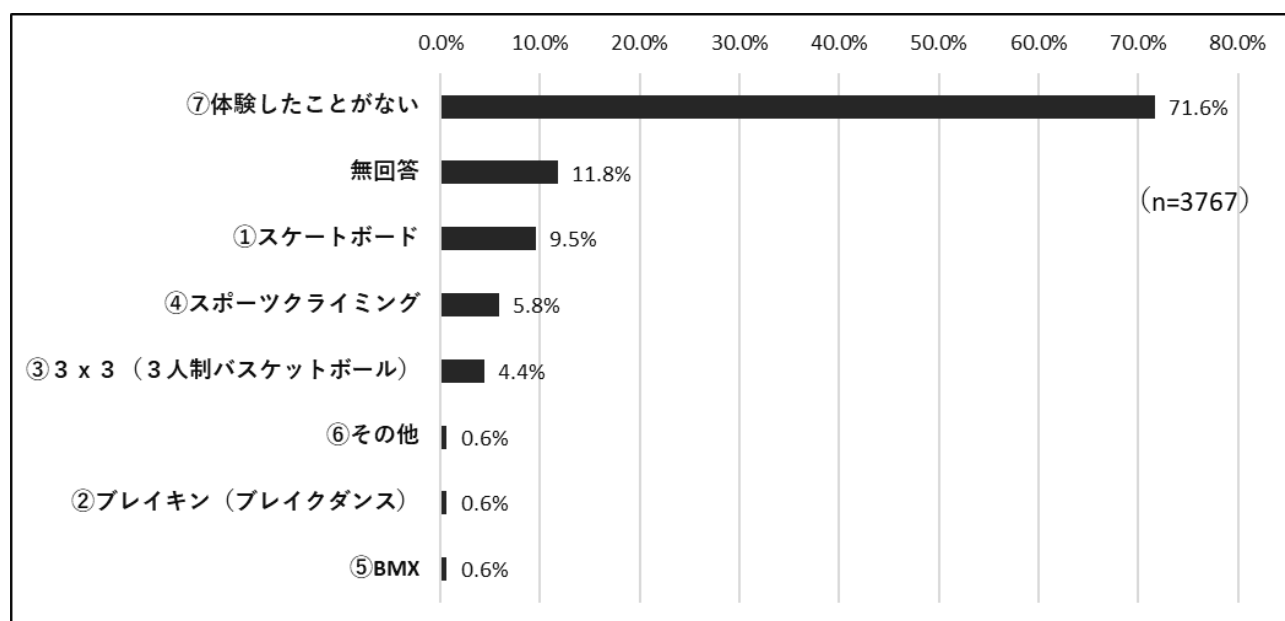


Q20 体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。(いくつでも)

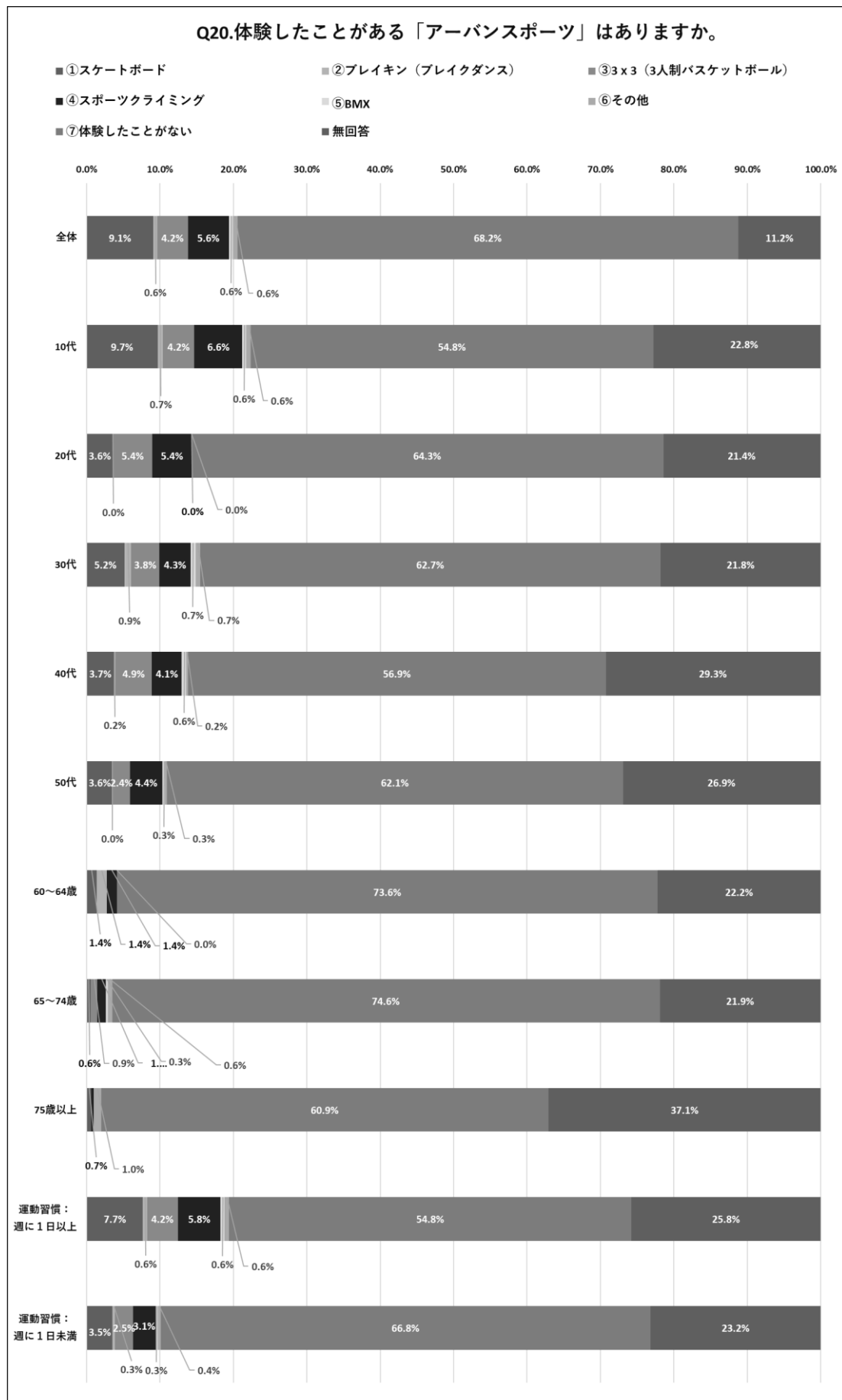
概要 体験したことがある「アーバンスポーツ」について聞いたところ、「スケートボード」が最も多く9.5%、「体験したことがない」と回答した割合は71.6%であった。
年代別に見ると、「体験したことがある」と回答する割合は10代が最も高かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①スケートボード	9.5%	6.8%	13.4%	359	150	209
②ブレイキン (ブレイクダンス)	0.6%	0.3%	1.0%	22	7	15
③3 x 3 (3人制バスケットボール)	4.4%	3.4%	5.7%	165	76	89
④スポーツクライミング	5.8%	3.7%	8.9%	220	81	139
⑤BMX	0.6%	0.5%	0.8%	22	10	12
⑥その他	0.6%	0.5%	0.8%	24	11	13
⑦体験したことがない	71.6%	71.4%	71.9%	2698	1574	1124
無回答	11.8%	16.5%	5.1%	444	364	80

(総計グラフ)



【Q20:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

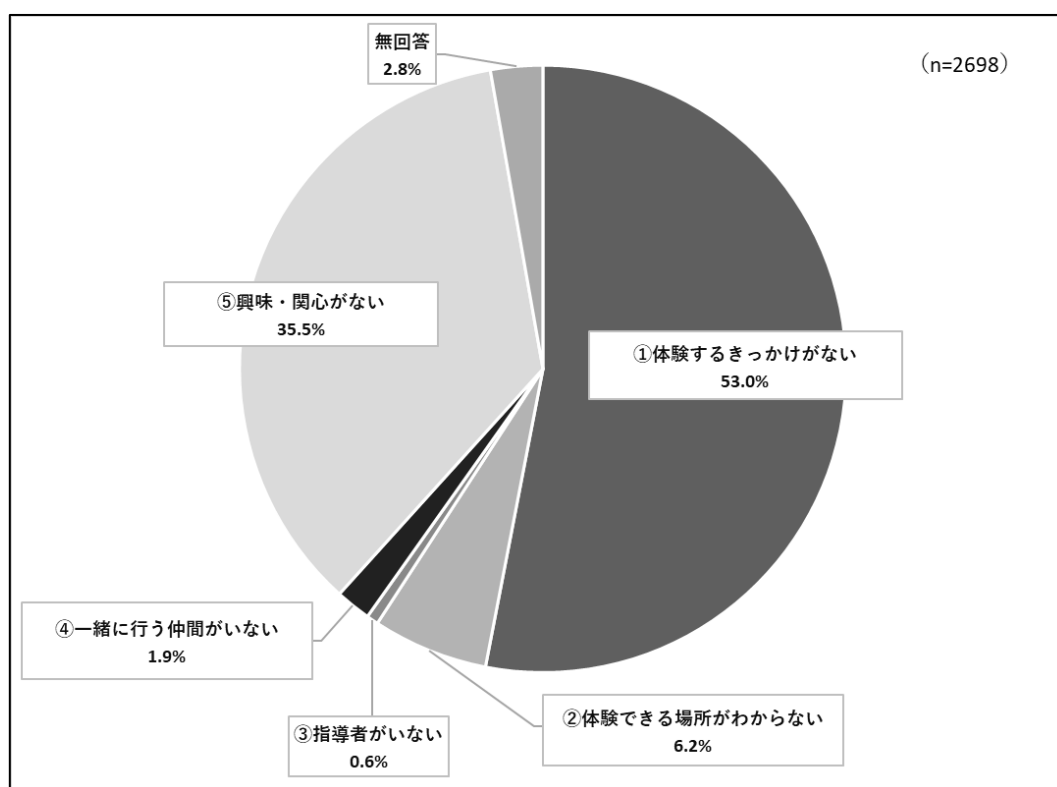


Q21 Q20 で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)

概要 Q20 で「体験したことがない」と回答した方に、その理由について聞いたところ、「体験するきっかけがない」と回答した割合は全体の 53.0%であった。また、「興味・関心がない」と回答した割合は全体の 35.5%であった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①体験するきっかけがない	53.0%	50.3%	56.9%	1431	791	640
②体験できる場所がわからない	6.2%	5.3%	7.4%	166	83	83
③指導者がいない	0.6%	0.5%	0.8%	17	8	9
④一緒に行く仲間がいない	1.9%	1.7%	2.2%	51	26	25
⑤興味・関心がない	35.5%	39.5%	29.9%	958	622	336
無回答	2.8%	2.8%	2.8%	75	44	31

(総計グラフ)



(5) その他の質問(Q22～Q26)

Q22 「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。

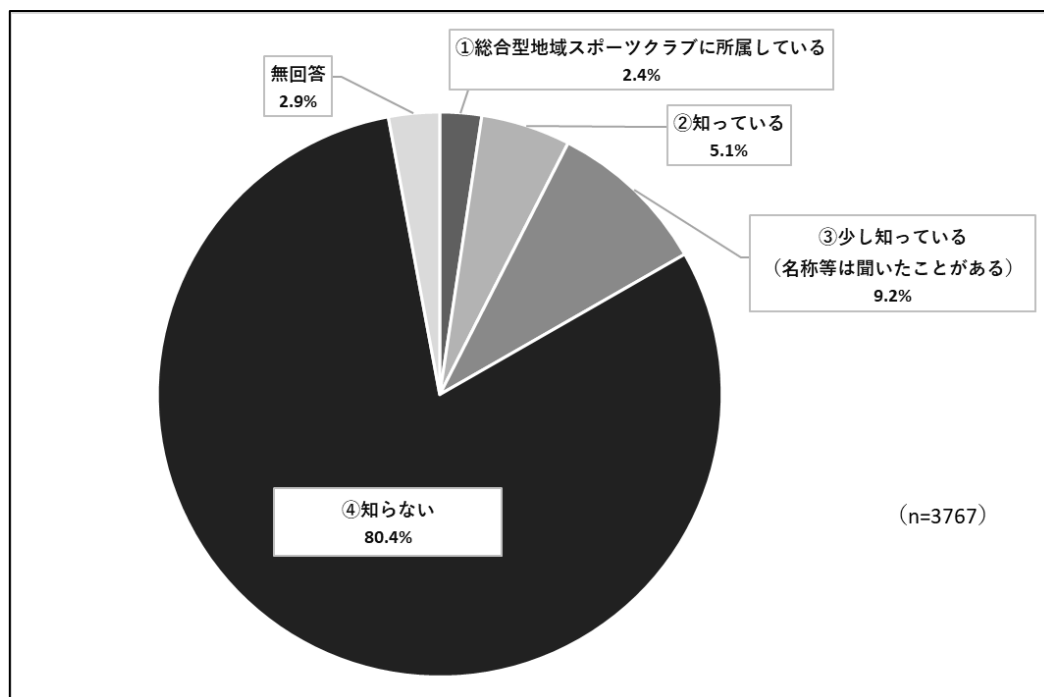
概要 総合型地域スポーツクラブの認知度について、知っている(「総合型地域スポーツクラブに所属している」2.4%+「知っている」5.1%+「少し知っている(名称等は聞いたことがある)」9.2%)と回答した割合は全体の 16.7%であり、令和6年度より 1.8 ポイント増加する結果となった。また、「知らない」と回答した割合は全体の 80.4%であった。

地域別に見ると、東葛飾地域でわずかに低くなっている。

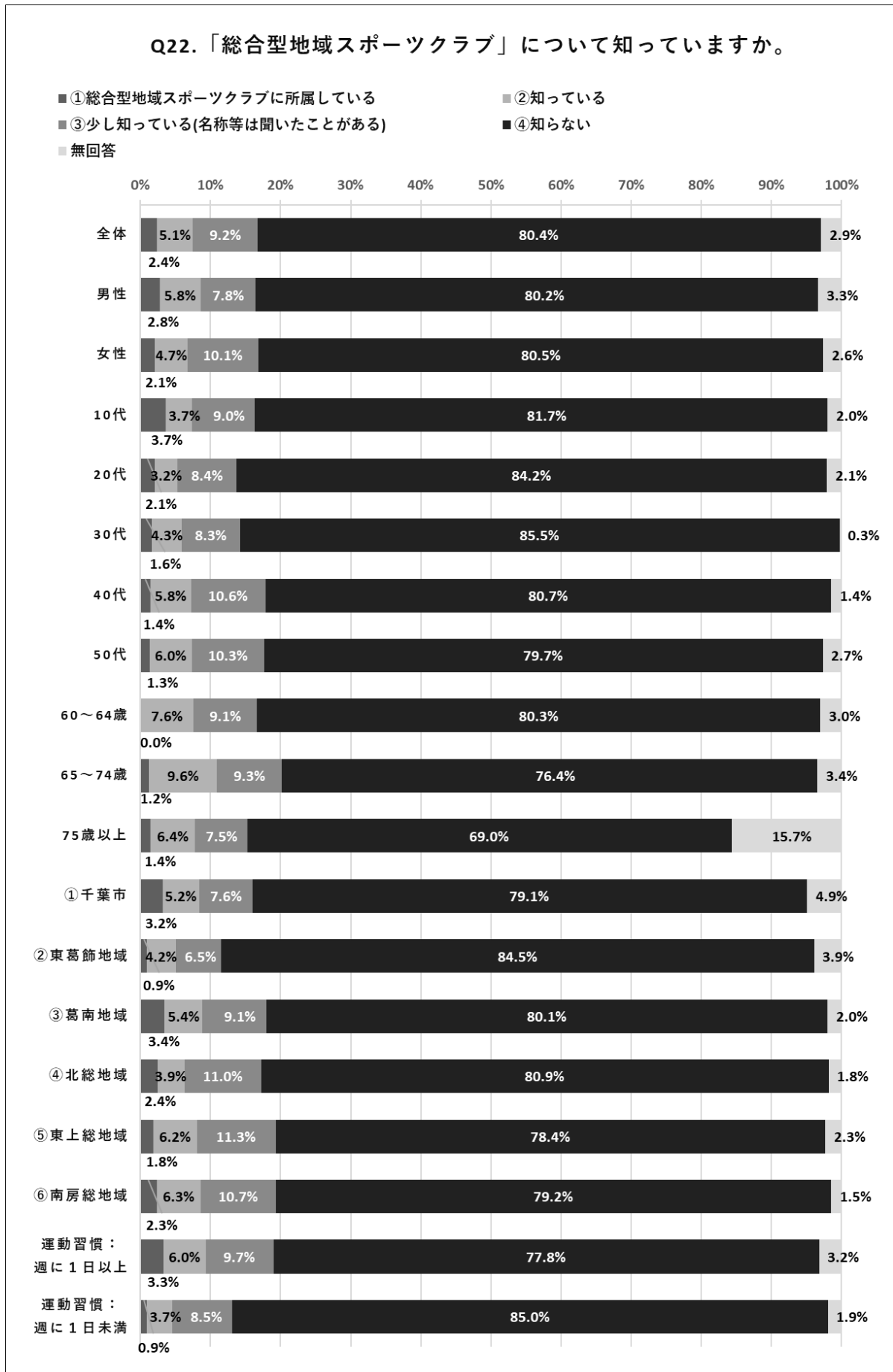
年代別に見ると、全体的に認知度が低いが、10代、40代、50代の認知度がやや高い結果となった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①総合型地域スポーツクラブに所属している	2.4%	1.4%	3.8%	90	31	59
②知っている	5.1%	6.1%	3.8%	193	134	59
③少し知っている (名称等は聞いたことがある)	9.2%	9.3%	9.1%	347	205	142
④知らない	80.4%	79.5%	81.5%	3027	1752	1275
無回答	2.9%	3.7%	1.9%	110	81	29

(総計グラフ)



【Q22: 回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】



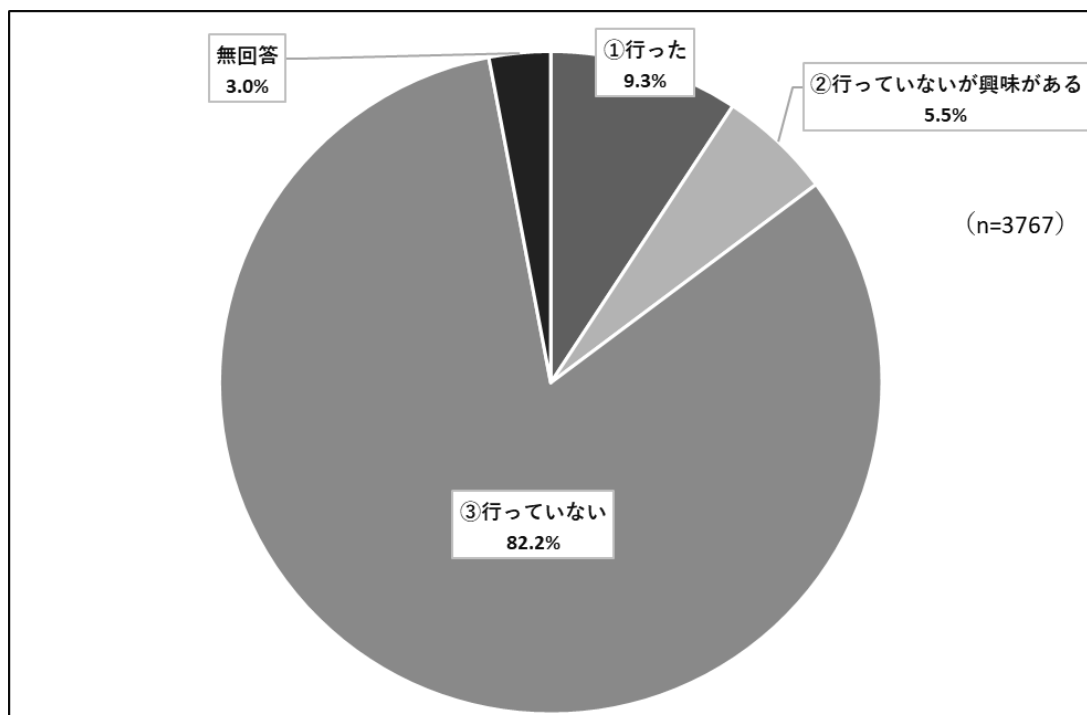
Q23 この1年間で、スポーツに関するボランティア活動(スポーツの指導や スポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等)を行いましたか。

概要 この1年間のスポーツに関するボランティア経験について聞いたところ、「行った」と回答した割合が 9.3%、「行っていないが興味がある」と回答した割合が 5.5%、「行っていない」と回答した割合が 82.2%という結果となった。

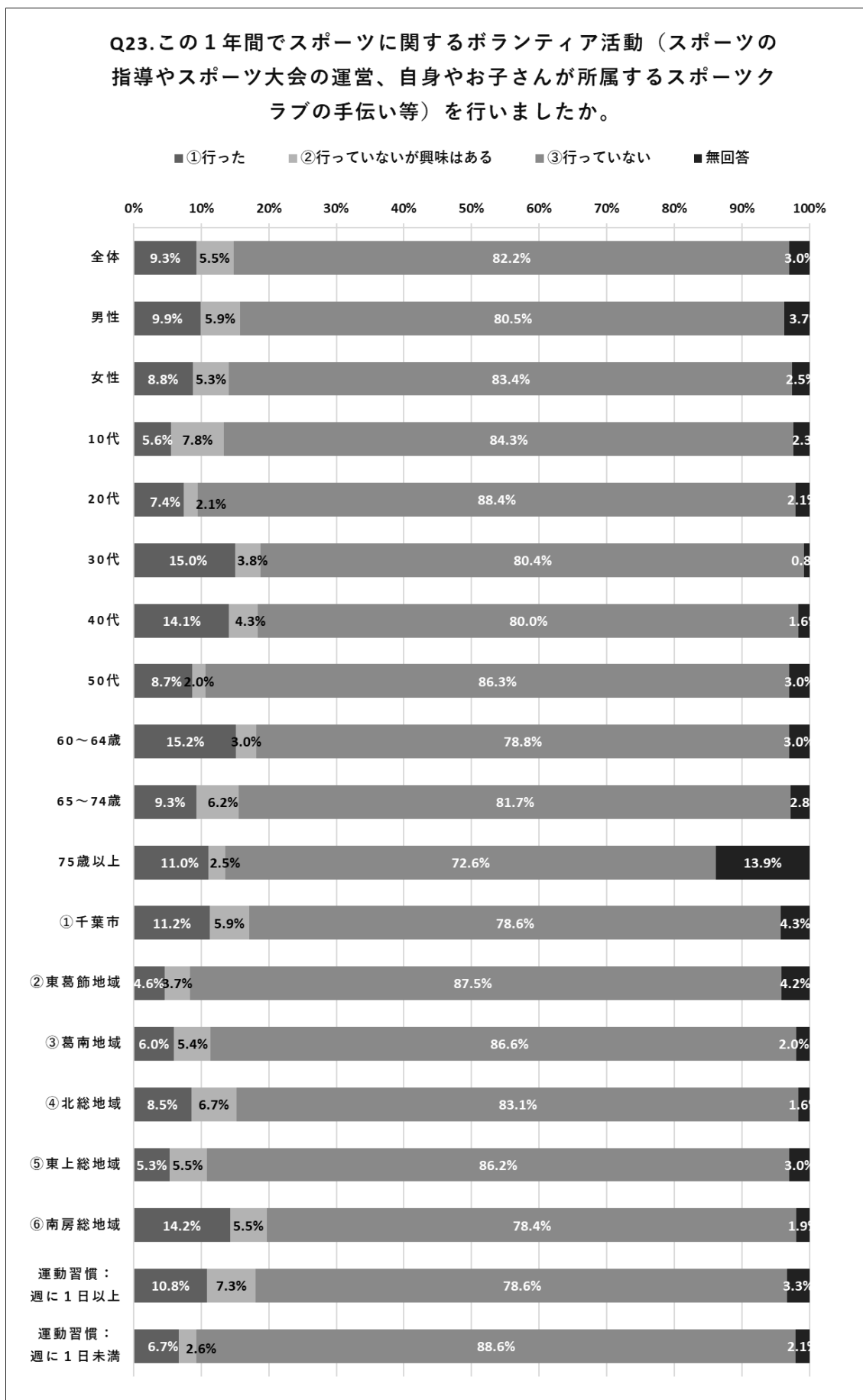
年代別に見ると、30代、40代、60～64歳でボランティア活動を行った割合が高かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①行った	9.3%	11.9%	5.5%	349	263	86
②行っていないが興味はある	5.5%	3.7%	8.1%	208	82	126
③行っていない	82.2%	80.8%	84.1%	3097	1781	1316
無回答	3.0%	3.5%	2.3%	113	77	36

(総計グラフ)



【Q23: 回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】



Q24 お住いの地域はスポーツをする環境(施設・教室等)が整っていると思いますか。

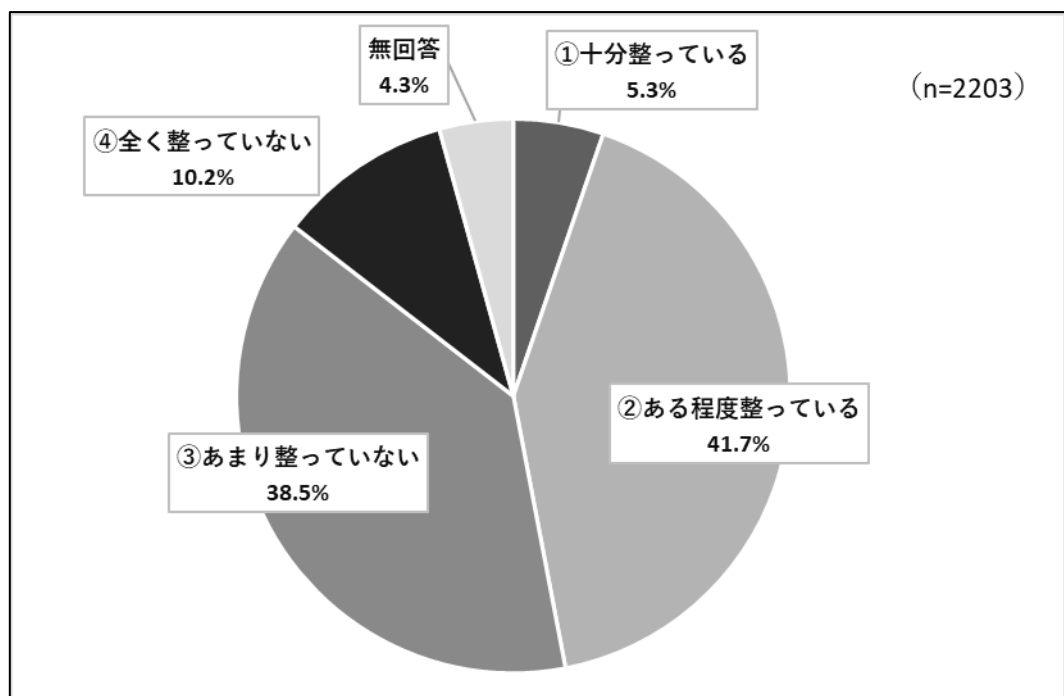
概要 居住地域のスポーツ環境について聞いたところ、整っている(「十分整っている」5.3%+「ある程度整っている」41.7%)と回答をした割合は 47.0%、整っていない(「あまり整っていない」38.5%+「全く整っていない」10.2%)と回答した割合は 48.7%であった。

性別別に見ると、大きな差異は見られない。

地域別に見ると、千葉市及び葛南地域在住者にスポーツ環境が整っていると回答した割合が高く、北総地域、東上総地域、南房総地域では、整っていると回答した割合は比較的低い結果となった。

	成人 割合	実数
①十分整っている	5.3%	116
②ある程度整っている	41.7%	919
③あまり整っていない	38.5%	848
④全く整っていない	10.2%	225
無回答	4.3%	95

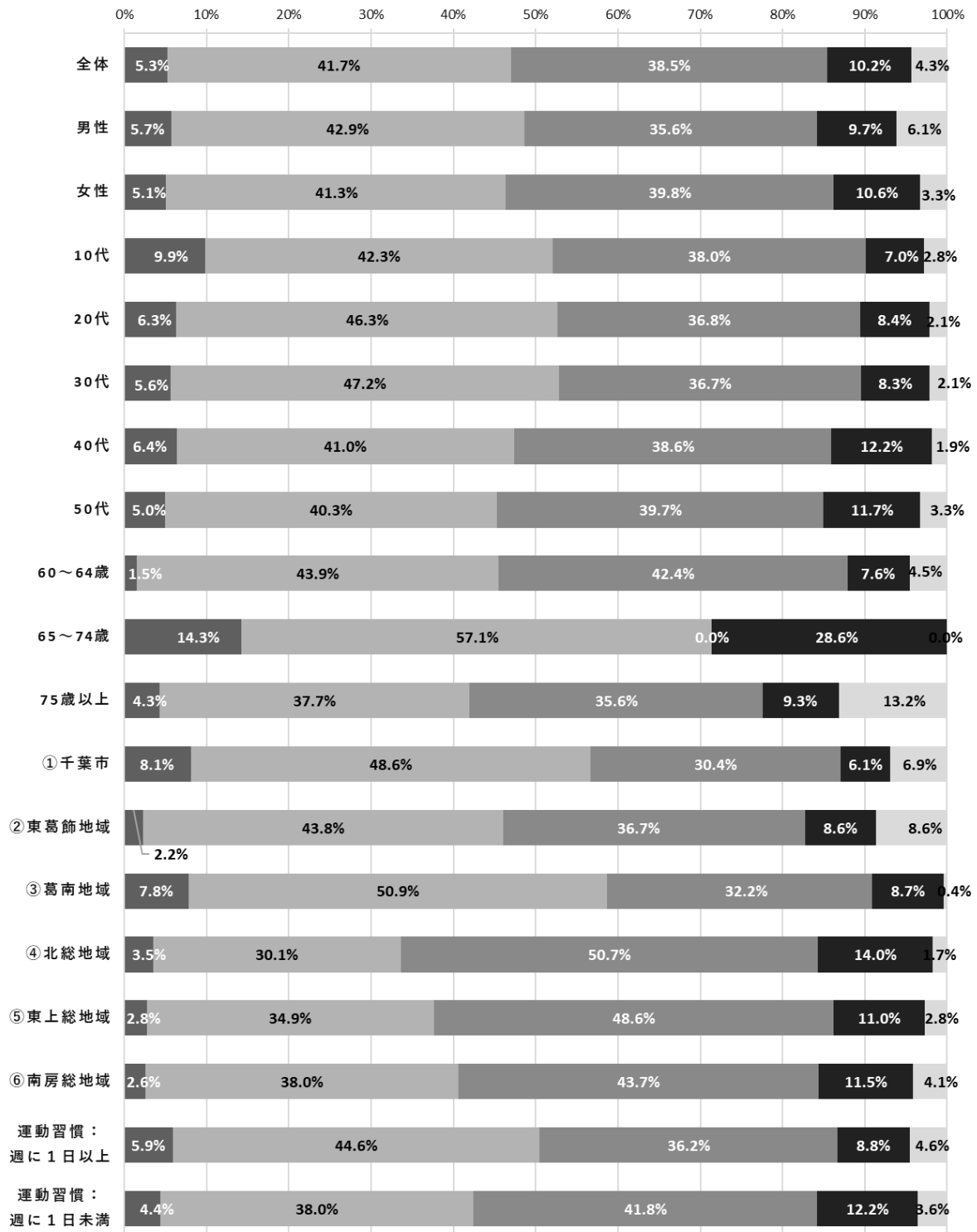
(総計グラフ)



【Q24：回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

(成人)Q24.お住いの地域はスポーツをする環境（施設・教室等）が整っていると思いますか。

■①十分整っている ■②ある程度整っている ■③あまり整っていない ■④全く整っていない ■無回答



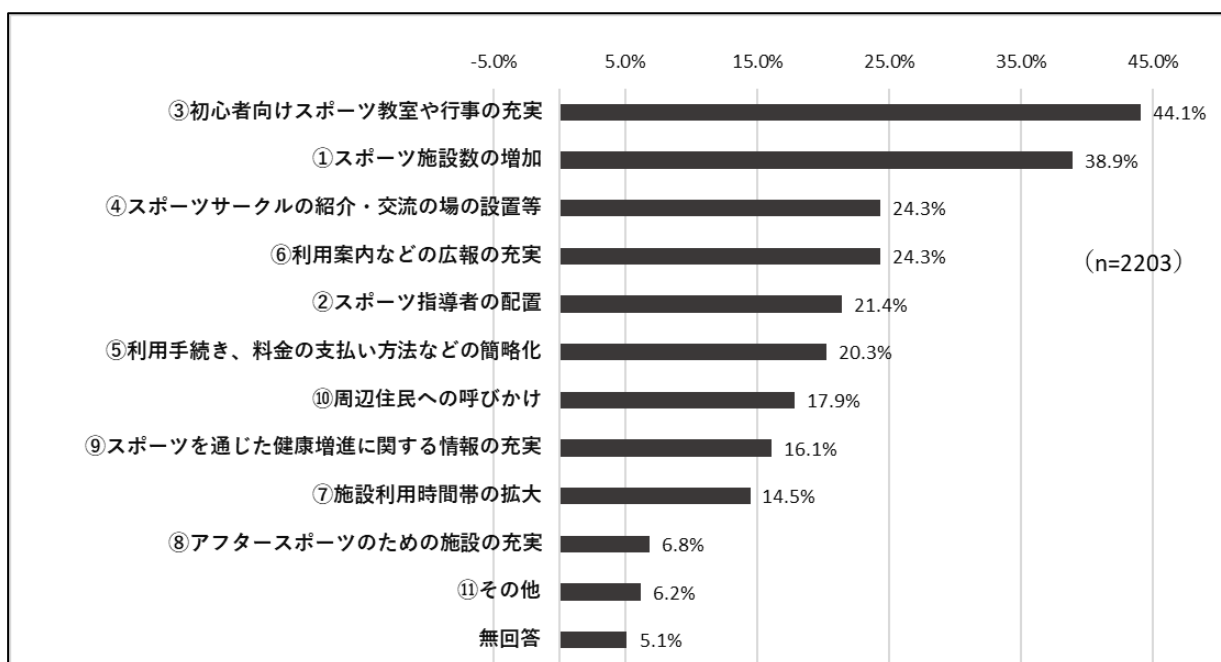
※成人を回答対象とした設問であるため、「10代」には18歳、19歳のみが含まれる。

Q25 お住いの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思いますか。(いくつでも)

概要 居住地域のスポーツ環境をより整えるための取組について聞いたところ、「初心者向けスポーツ教室や行事の充実」44.1%、「スポーツ施設数の増加」38.9%等の回答が特に多く見られた。

	成人 割合	実数
①スポーツ施設数の増加	38.9%	858
②スポーツ指導者の配置	21.4%	472
③初心者向けスポーツ教室や行事の充実	44.1%	971
④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等	24.3%	536
⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	20.3%	447
⑥利用案内など広報の充実	24.3%	536
⑦施設利用時間帯の拡大	14.5%	319
⑧アフタースポーツのための施設の充実	6.8%	150
⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実	16.1%	354
⑩周辺住民への呼びかけ	17.9%	394
⑪その他	6.2%	136
無回答	5.1%	113

(総計グラフ)



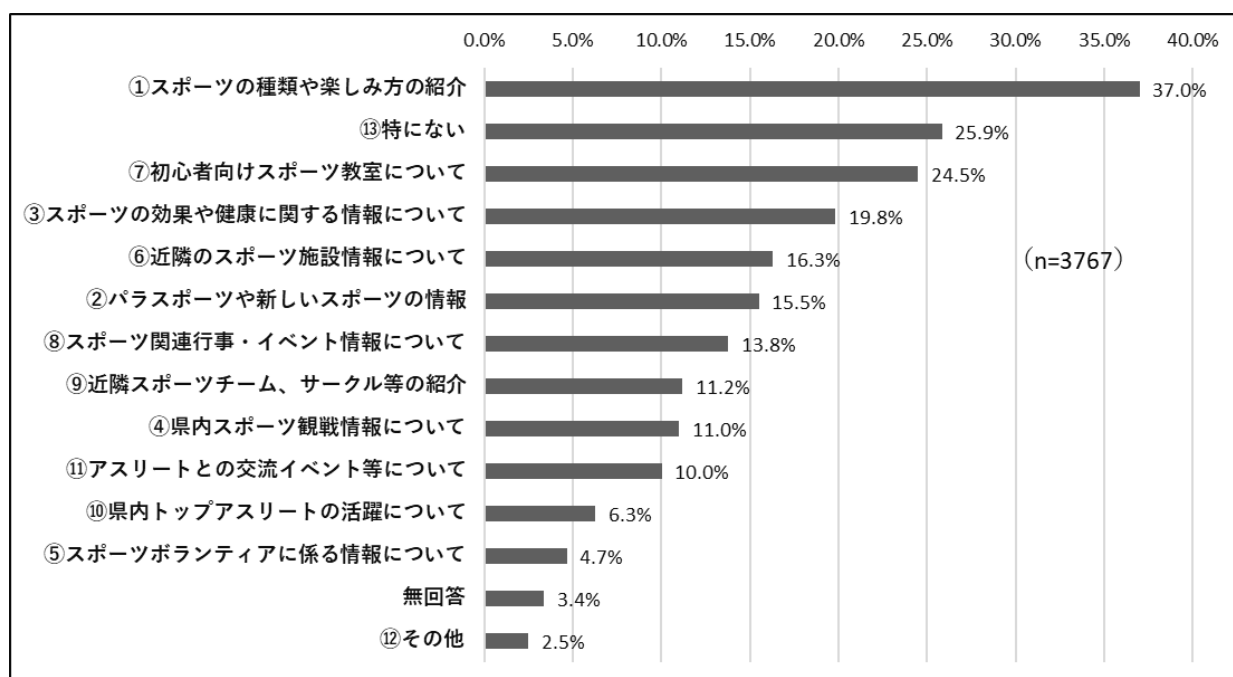
Q26 スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。(いくつでも)

概要 スポーツに関するどのような情報を知りたいと思うか聞いたところ、「スポーツの種類や楽しみ方の紹介」37.0%、「初心者向けスポーツ教室について」24.5%、「スポーツの効果や健康に関する情報について」19.8%等が多く回答に見られた。

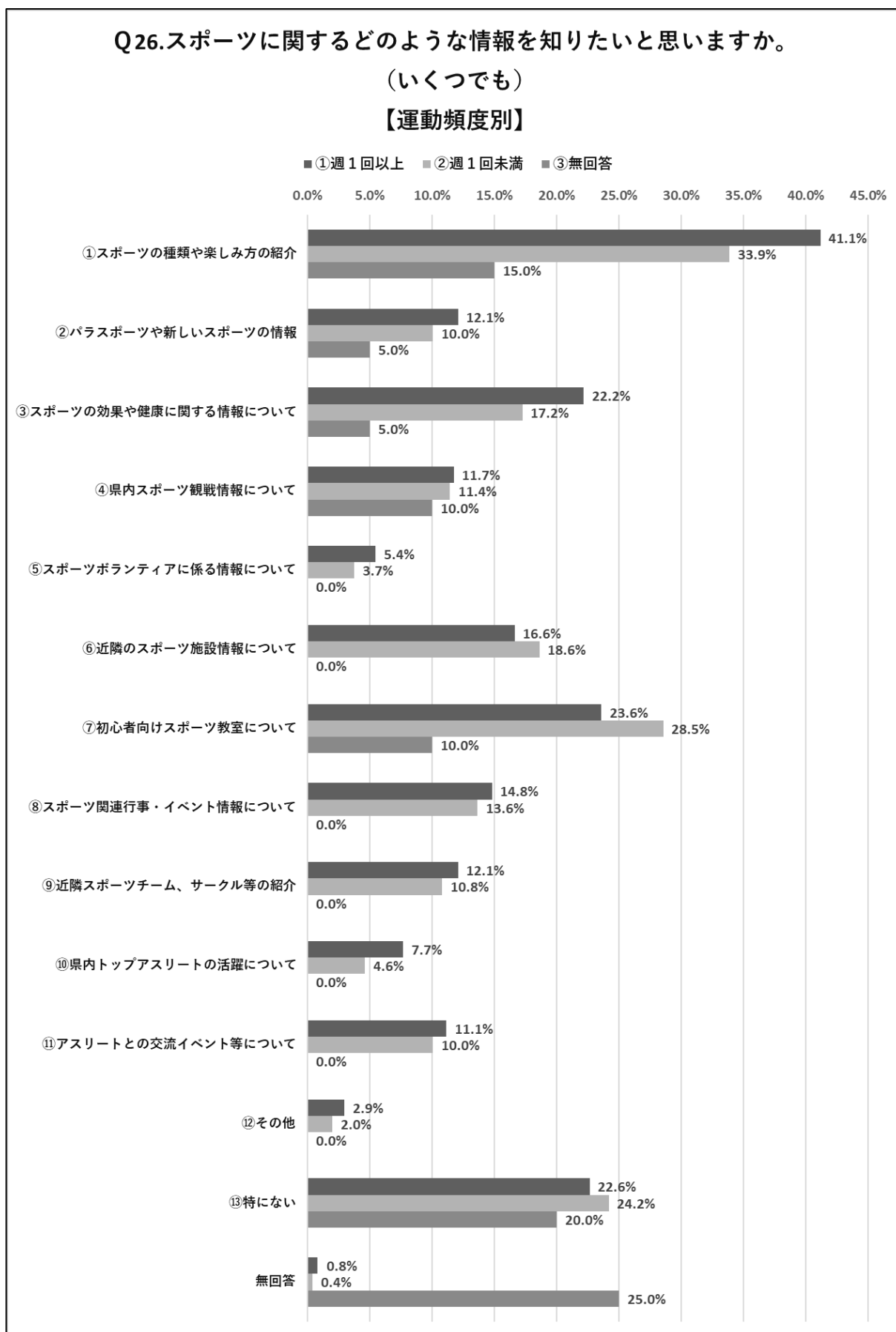
運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方、週1回未満の方ともに、「スポーツの種類や楽しみ方の紹介」が最も高い回答となった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①スポーツの種類や楽しみ方の紹介	37.0%	37.1%	36.9%	1394	817	577
②パラスポーツや新しいスポーツの情報	15.5%	18.9%	10.7%	584	416	168
③スポーツの効果や健康に関する情報について	19.8%	20.9%	18.3%	747	461	286
④県内スポーツ観戦情報について	11.0%	12.3%	9.3%	415	270	145
⑤スポーツボランティアに係る情報について	4.7%	5.3%	3.8%	176	116	60
⑥近隣のスポーツ施設情報について	16.3%	22.7%	7.4%	614	499	115
⑦初心者向けスポーツ教室について	24.5%	33.9%	11.2%	922	747	175
⑧スポーツ関連行事・イベント情報について	13.8%	18.2%	7.6%	519	400	119
⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介	11.2%	15.7%	4.9%	422	345	77
⑩県内トップアスリートの活躍について	6.3%	4.9%	8.3%	237	107	130
⑪アスリートとの交流イベント等について	10.0%	9.0%	11.4%	378	199	179
⑫その他	2.5%	1.2%	4.3%	94	27	67
⑬特にない	25.9%	17.7%	37.3%	974	390	584
無回答	3.4%	3.6%	3.0%	127	80	47

(総計グラフ)



【Q26:運動頻度とのクロス集計グラフ】



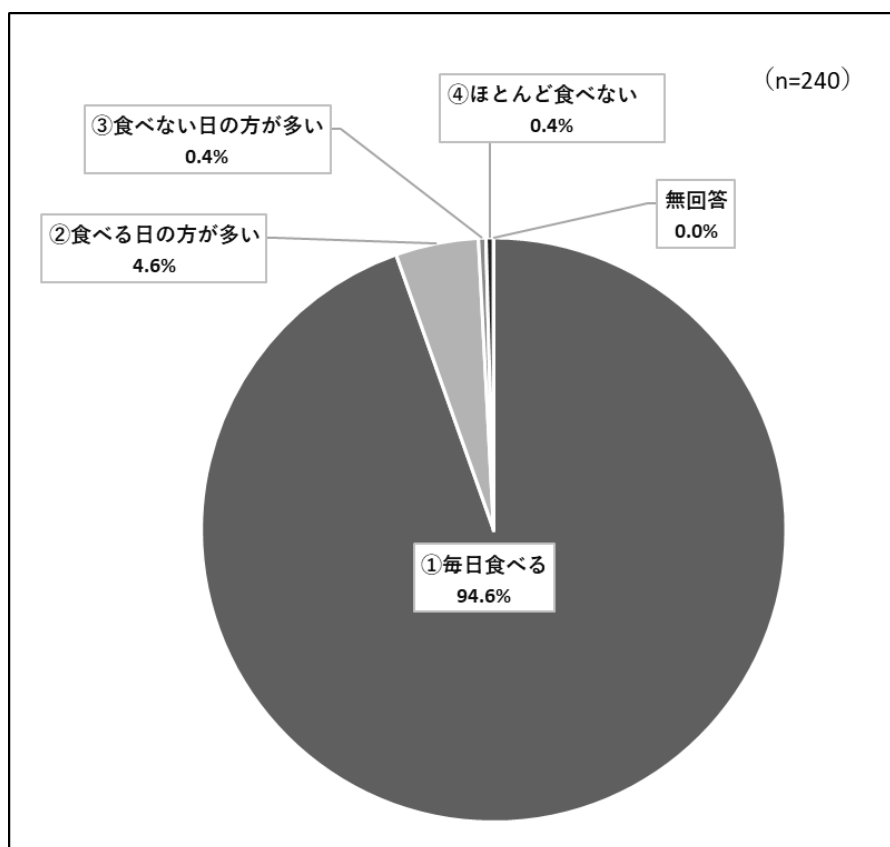
(6) 回答者のうち幼児保護者への設問(P1~6)

P1 お子様は、朝ごはんを食べますか。

概要 子どもが朝ご飯を食べるか聞いたところ、食べる(「毎日食べる」94.6%+「食べる日の方が多い」4.6%)と回答した割合が 99.2%、「食べない日の方が多い」と回答した割合は 0.4%、「ほとんど食べない」と回答した割合が 0.4%という結果となり、「食べる」と回答した割合が令和6年度より 4.5ポイント増加した。

	幼児保護者 割合	実数
①毎日食べる	94.6%	227
②食べる日の方が多い	4.6%	11
③食べない日の方が多い	0.4%	1
④ほとんど食べない	0.4%	1
無回答	0.0%	0

(総計グラフ)

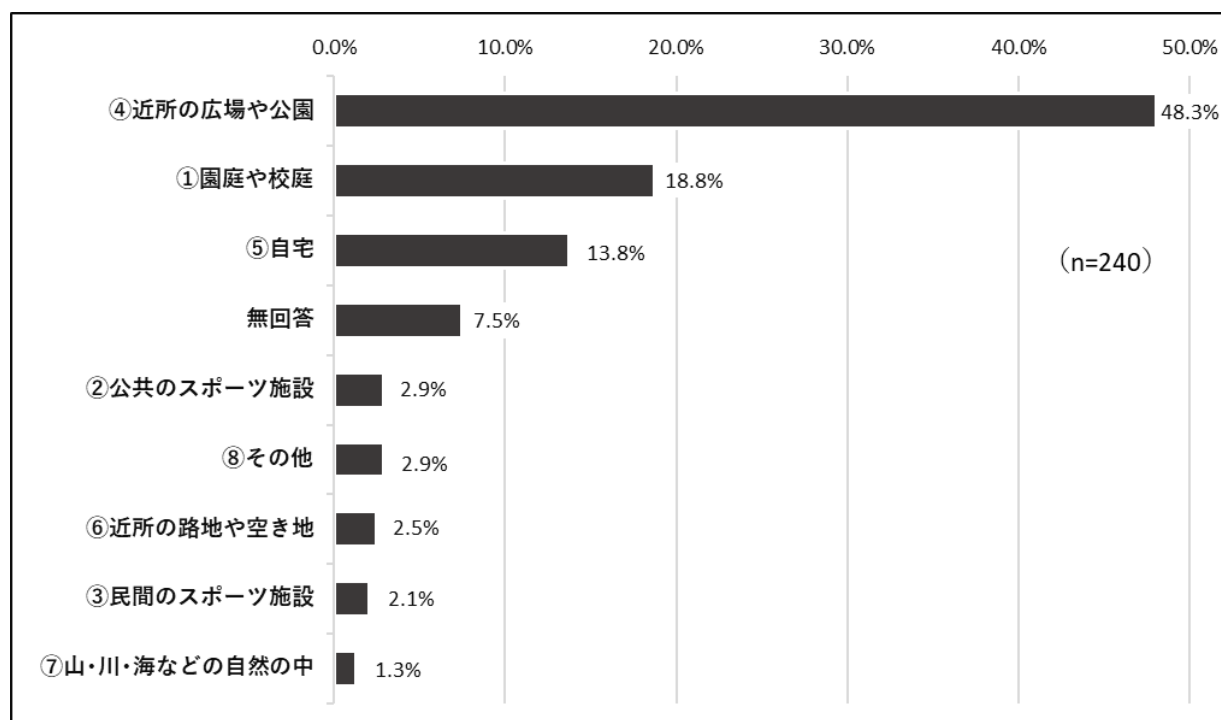


P2 お子様は、休日に主にどのような場所で運動遊びやスポーツをしますか。(一つだけ)

概要 休日の子どもの運動・スポーツをする場所について聞いたところ、「近所の広場や公園」が最も多く(48.3%)、次いで「園庭や校庭(18.8%)」、「自宅」(13.8%)と回答した割合が多かった。令和6年度と比較し、「近所の広場や公園」と回答した割合が10.5ポイント増加した。

	幼児保護者 割合	実数
①園庭や校庭	18.8%	45
②公共のスポーツ施設	2.9%	7
③民間のスポーツ施設	2.1%	5
④近所の広場や公園	48.3%	116
⑤自宅	13.8%	33
⑥近所の路地や空き地	2.5%	6
⑦山・川・海などの自然の中	1.3%	3
⑧その他	2.9%	7
無回答	7.5%	18

(総計グラフ)



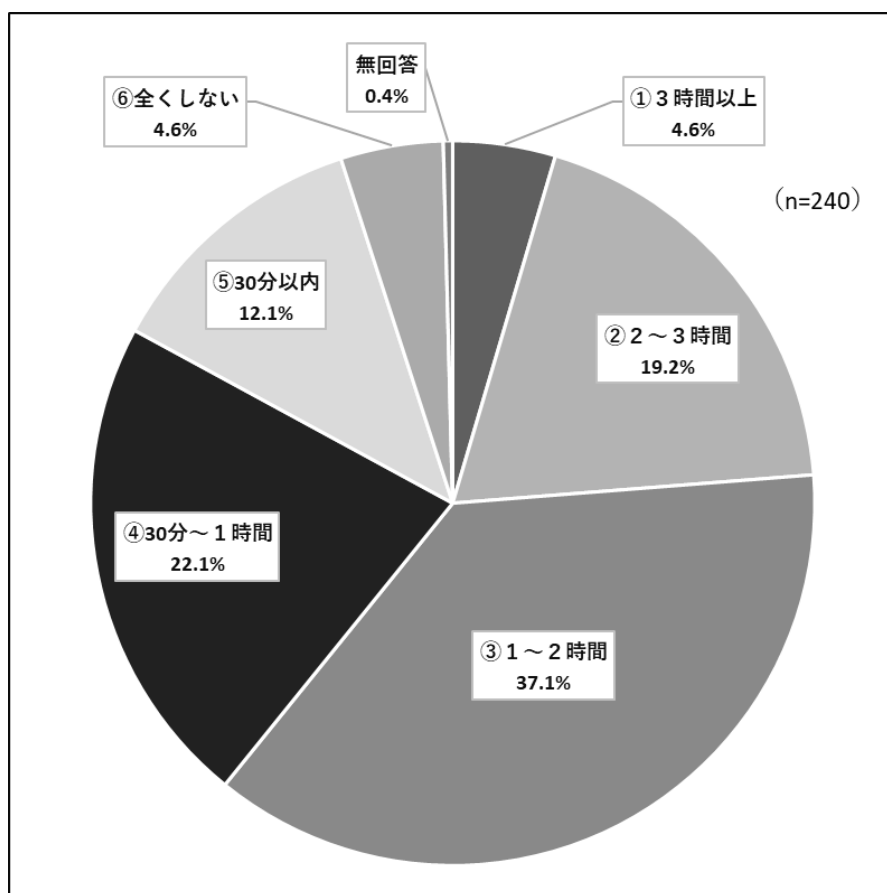
P3 お子様が、休日に運動遊びやスポーツをする時間はどのくらいですか。

概要 子供の休日の運動・スポーツに取り組む時間について聞いたところ、「1 時間～2 時間」が 37.1%と最も多く、次に「30 分～1 時間」が 22.1%となった。また、「全くしない」と回答した割合は全体の 4.6%であった。

休日の運動遊び実施率(休日に1時間より多く運動・スポーツに取り組む割合)は 60.9%であり、令和6年度の 59.8%から 1.1 ポイント増加した。

	幼児保護者 割合	実数
① 3 時間以上	4.6%	11
② 2 ～ 3 時間	19.2%	46
③ 1 ～ 2 時間	37.1%	89
④ 30 分～ 1 時間	22.1%	53
⑤ 30 分以内	12.1%	29
⑥ 全くしない	4.6%	11
無回答	0.4%	1

(総計グラフ)

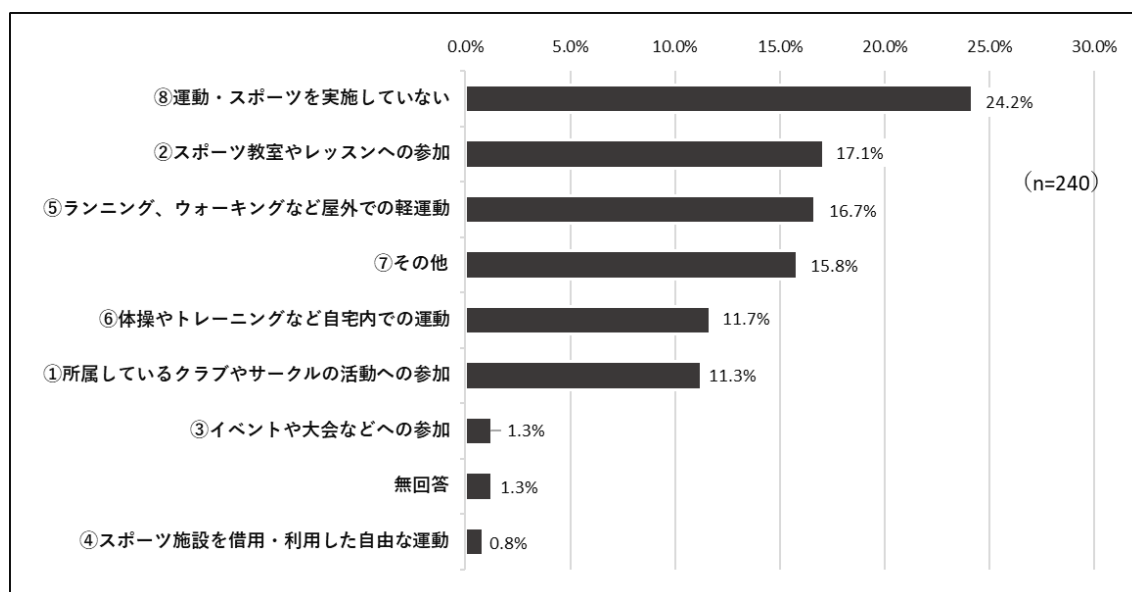


P4 現在お子様は、どのように運動・スポーツを実施していますか。

概要 子どもの運動実施の形式を聞いたところ、最も多かったのは「運動・スポーツを実施していない」24.2%、次いで、「スポーツ教室やレッスンへの参加」17.1%、「ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動」16.7%という結果となった。

	幼児保護者 割合	実数
①所属しているクラブやサークルの活動への参加	11.3%	27
②スポーツ教室やレッスンへの参加	17.1%	41
③イベントや大会などへの参加	1.3%	3
④スポーツ施設を借用・利用した自由な運動	0.8%	2
⑤ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動	16.7%	40
⑥体操やトレーニングなど自宅内での運動	11.7%	28
⑦その他	15.8%	38
⑧運動・スポーツを実施していない	24.2%	58
無回答	1.3%	3

(総計グラフ)

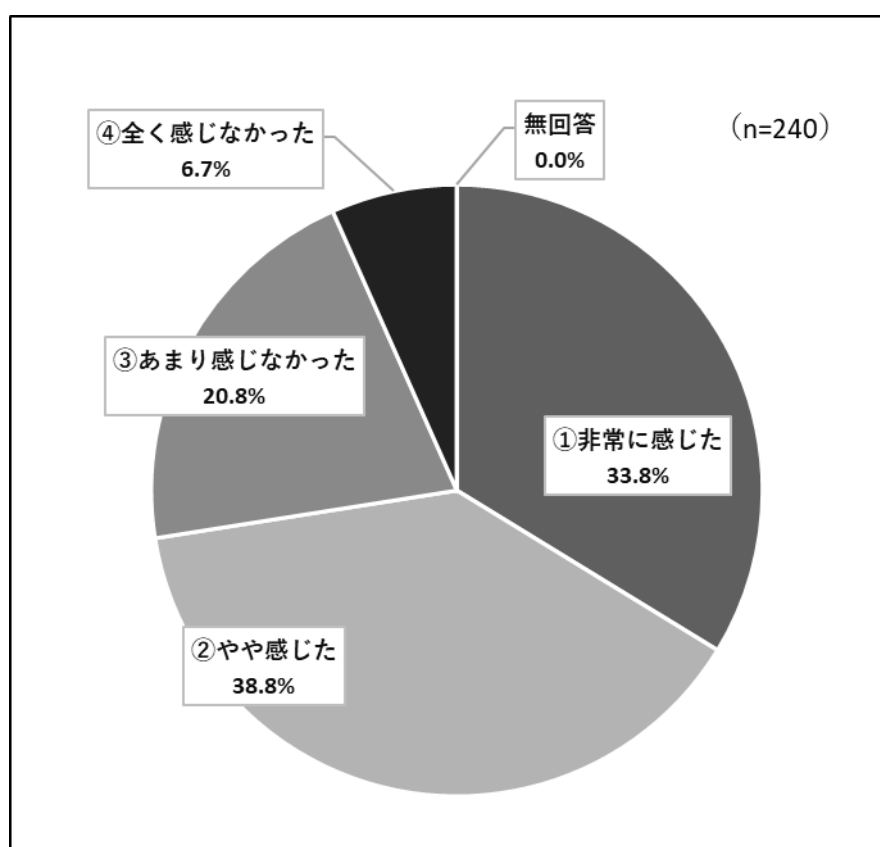


P5 この1年で、お子様の運動不足や、身体を動かすことの必要性をどの程度感じましたか。

概要 子どもの運動不足や体を動かすことの必要性をどの程度感じたか聞いたところ、運動の必要性を感じた(「非常に感じた」33.8%+「やや感じた」38.8%)と回答した割合は全体の72.6%であった。また、運動の必要性を感じなかった(「あまり感じなかった」20.8%+「全く感じなかった」6.7%)と回答した割合は全体の27.5%であった。運動の必要性を感じたと回答した割合が、令和6年度より4.4ポイント増加した。

	幼児保護者 割合	実数
①非常に感じた	33.8%	81
②やや感じた	38.8%	93
③あまり感じなかった	20.8%	50
④全く感じなかった	6.7%	16
無回答	0.0%	0

(総計グラフ)



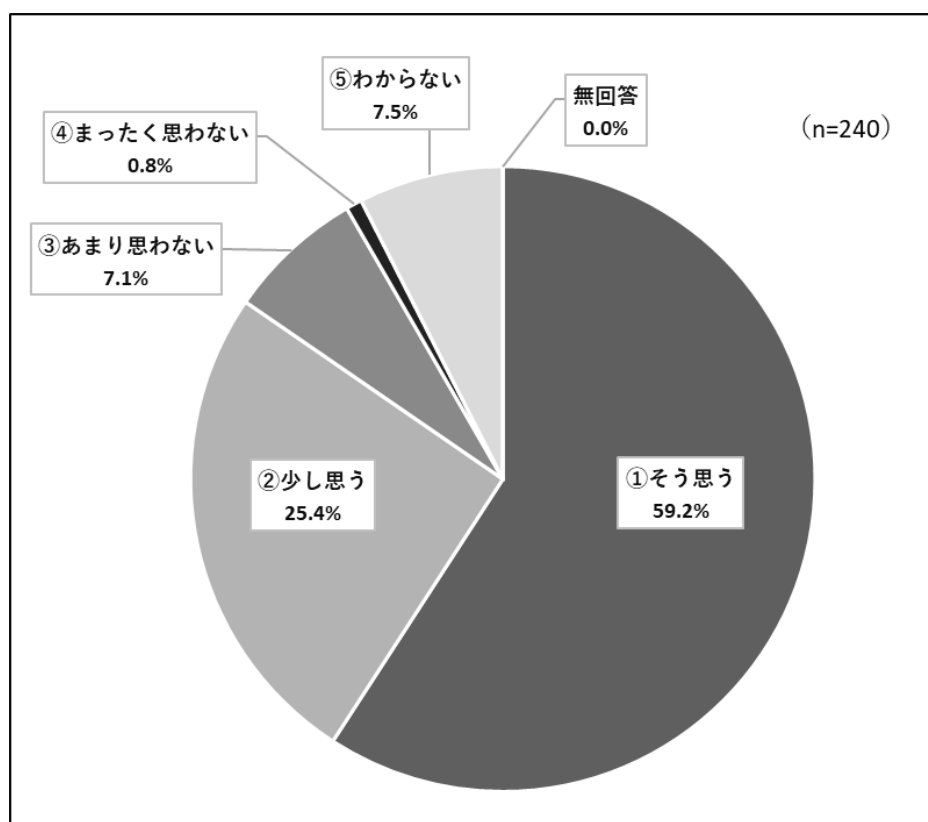
P6 「幼児期の体力づくり」について、もっと最新の知識や情報を得たいと思いますか。

概要 「幼児期の体力づくり」について最新の知識や情報を得たいと思うか聞いたところ、得たいと思う(「そう思う」59.2%、「少し思う」25.4%)と回答した割合が 84.6%と大部分を占め、令和6年度より3.2ポイント増加した。

一方、得たいと思わない(「あまり思わない」7.1%+「全く思わない」0.8%)と回答した割合は7.9%の結果となった。

	幼児保護者 割合	実数
①そう思う	59.2%	142
②少し思う	25.4%	61
③あまり思わない	7.1%	17
④まったく思わない	0.8%	2
⑤わからない	7.5%	18
無回答	0.0%	0

(総計グラフ)



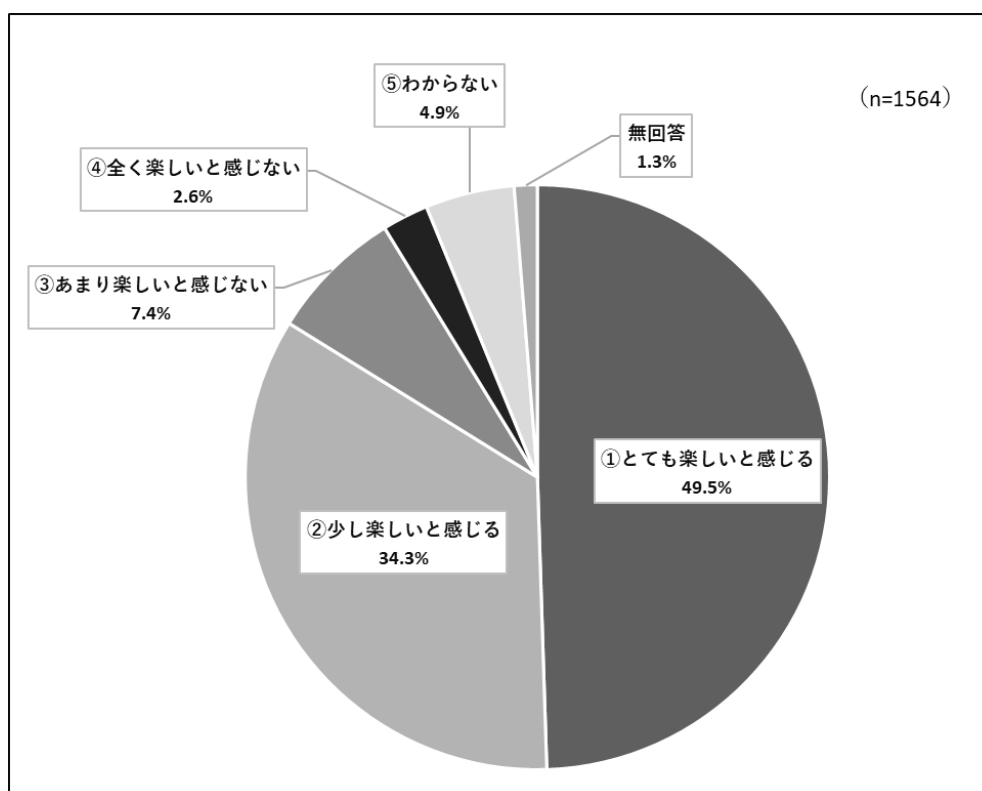
(7) 回答者のうち児童生徒への設問(S1～6)

S1 「体育」の授業が楽しいと感じますか。

概要 体育の授業を楽しいと感じるか聞いたところ、楽しい(「とても楽しいと感じる」49.5%+「少し楽しいと感じる」34.3%)と回答した割合が 83.8%、楽しいと感じない(「あまり楽しいと感じない」7.4%+「全く楽しいと感じない」2.6%)と回答した割合が 10.0%という結果となった。
 学年別では、小学校5年生で楽しいと回答した割合が 83.9%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が 81.8%であった。令和6年度は、小学校5年生で楽しいと回答した割合が 83.2%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が 82.8%であり、同程度となった。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①とても楽しいと感じる	49.5%	48.7%	53.0%	774	615	159
②少し楽しいと感じる	34.3%	35.3%	30.3%	537	446	91
③あまり楽しいと感じない	7.4%	7.0%	9.0%	116	89	27
④全く楽しいと感じない	2.6%	2.5%	2.7%	40	32	8
⑤わからない	4.9%	5.0%	4.7%	77	63	14
無回答	1.3%	1.5%	0.3%	20	19	1

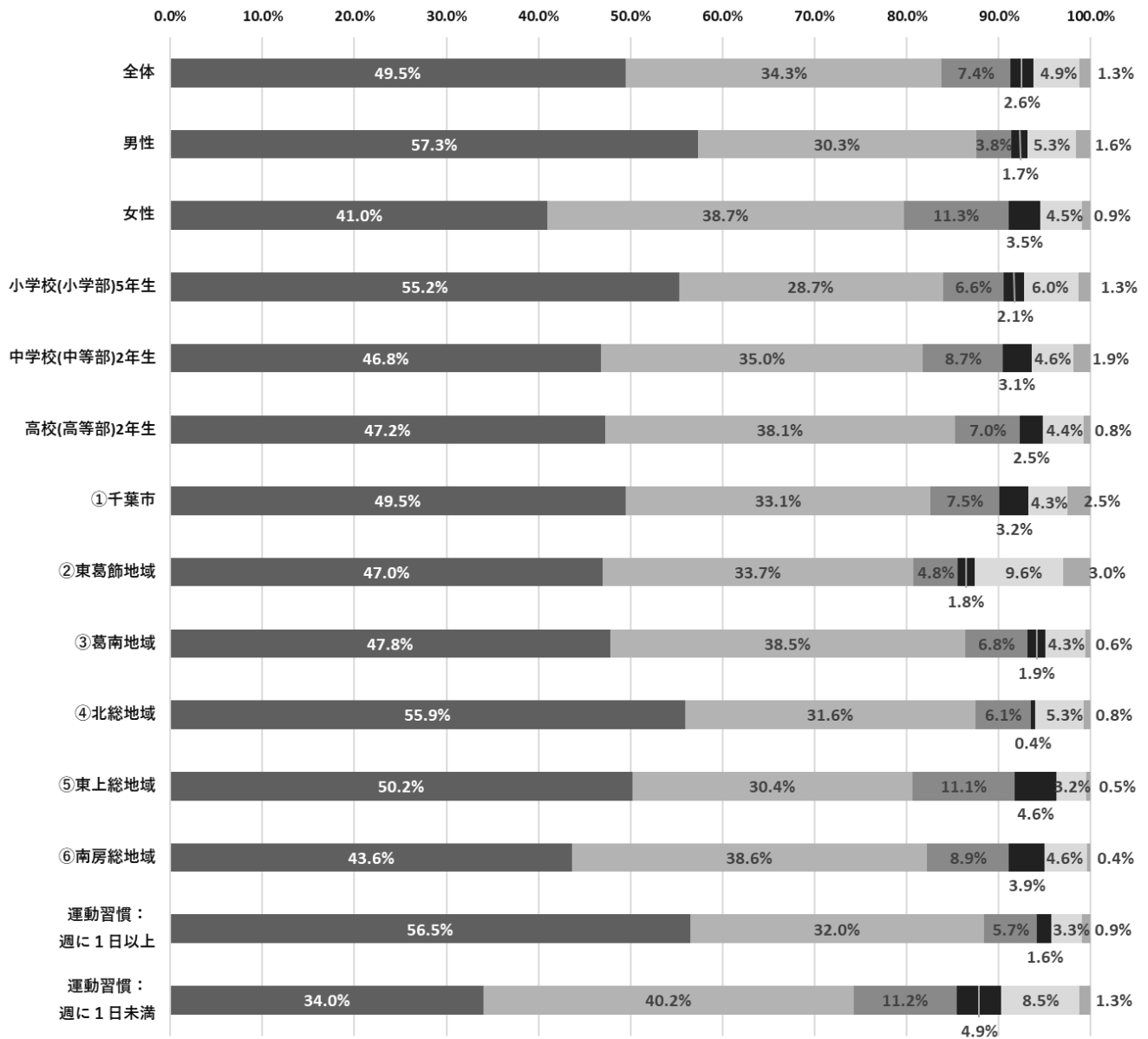
(総計グラフ)



【S1:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

S1. 「体育」の授業が楽しいと感じますか。

■①とても楽しいと感じる ■②少し楽しいと感じる ■③あまり楽しいと感じない ■④全く楽しいと感じない ■⑤わからない ■無回答



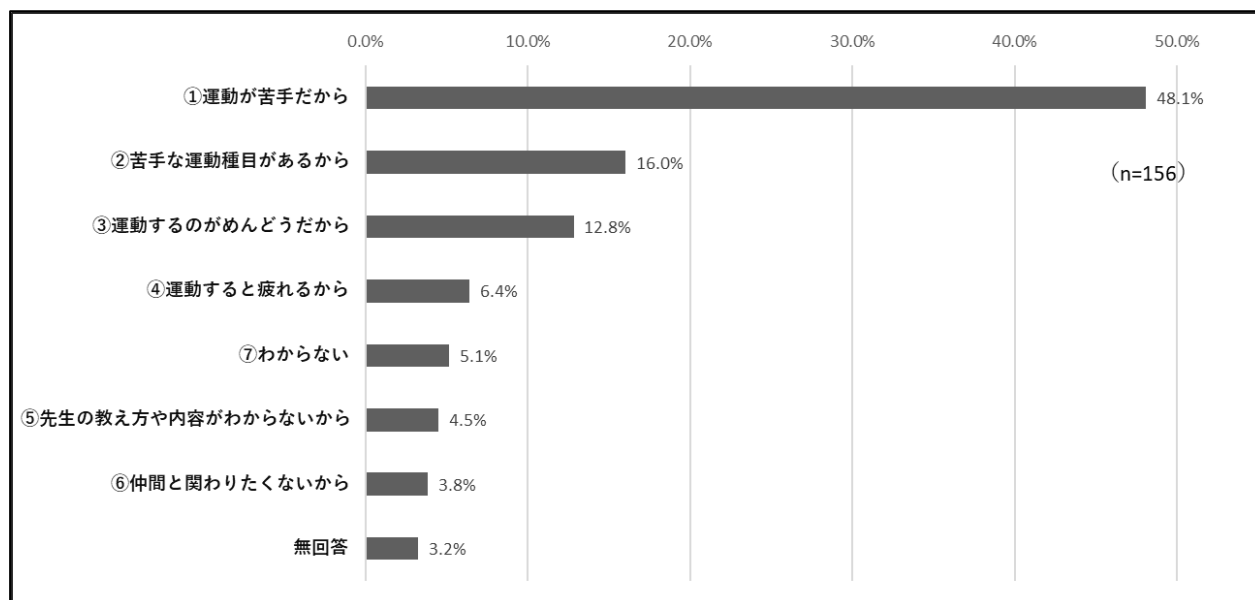
S2 S1で「あまり楽しいと感じない」「全く楽しいと感じない」と答えた方にお聞きます。

その主な理由は何ですか。(一つだけ)

概要 楽しいと感じない理由として「運動が苦手だから」(48.1%)、「苦手な運動種目があるから」(16.0%)等の回答が多く見られた。「運動が苦手だから」と回答した割合が、令和6年度より3.4ポイント増加した。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①運動が苦手だから	48.1%	52.1%	34.3%	75	63	12
②苦手な運動種目があるから	16.0%	15.7%	17.1%	25	19	6
③運動するのがめんどうだから	12.8%	9.1%	25.7%	20	11	9
④運動すると疲れるから	6.4%	5.8%	8.6%	10	7	3
⑤先生の教え方や内容がわからないから	4.5%	4.1%	5.7%	7	5	2
⑥仲間と関わりたくないから	3.8%	5.0%	0.0%	6	6	0
⑦わからない	5.1%	5.0%	5.7%	8	6	2
無回答	3.2%	3.3%	2.9%	5	4	1

(総計グラフ)

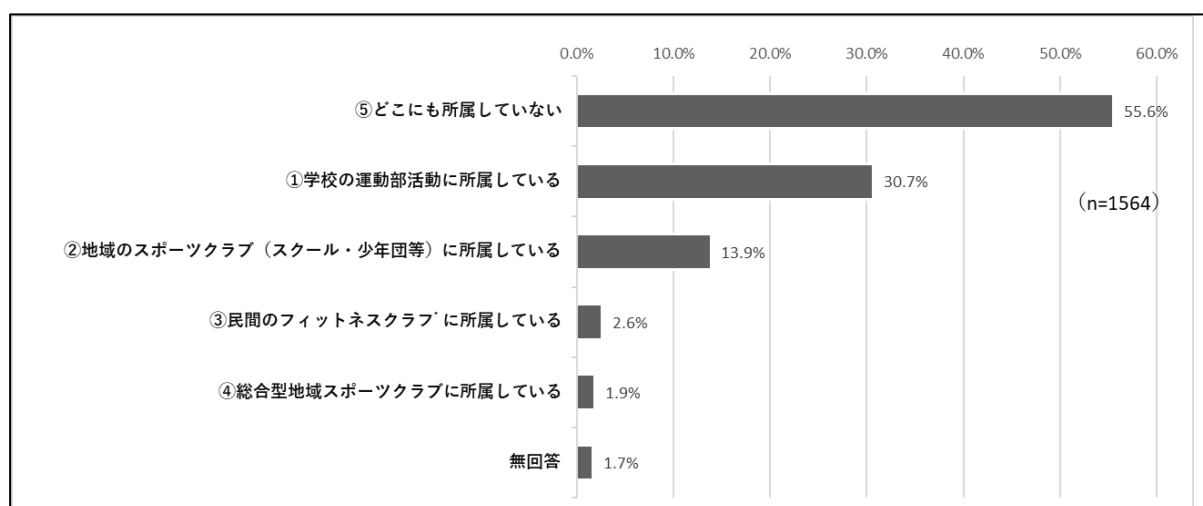


S3 現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等に所属していますか。(いくつでも)

概要 運動部活動・スポーツクラブ在籍率を調査したところ、「学校の運動部活動に所属している」が最も多く 30.7%、次いで「地域のスポーツクラブ(スクール・少年団等)に所属している」13.9%と回答した割合が多かった。また、「どこにも所属していない」と回答した割合は全体の 55.6%であり、令和6年度より 3.5 ポイント増加した。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①学校の運動部活動に所属している	30.7%	32.5%	23.0%	480	411	69
②地域のスポーツクラブ(スクール・少年団等)に所属している	13.9%	12.3%	20.3%	217	156	61
③民間のフィットネスクラブに所属している	2.6%	2.1%	5.0%	41	26	15
④総合型地域スポーツクラブに所属している	1.9%	2.1%	1.0%	29	26	3
⑤どこにも所属していない	55.6%	55.5%	55.7%	869	702	167
無回答	1.7%	1.9%	0.7%	26	24	2

(総計グラフ)

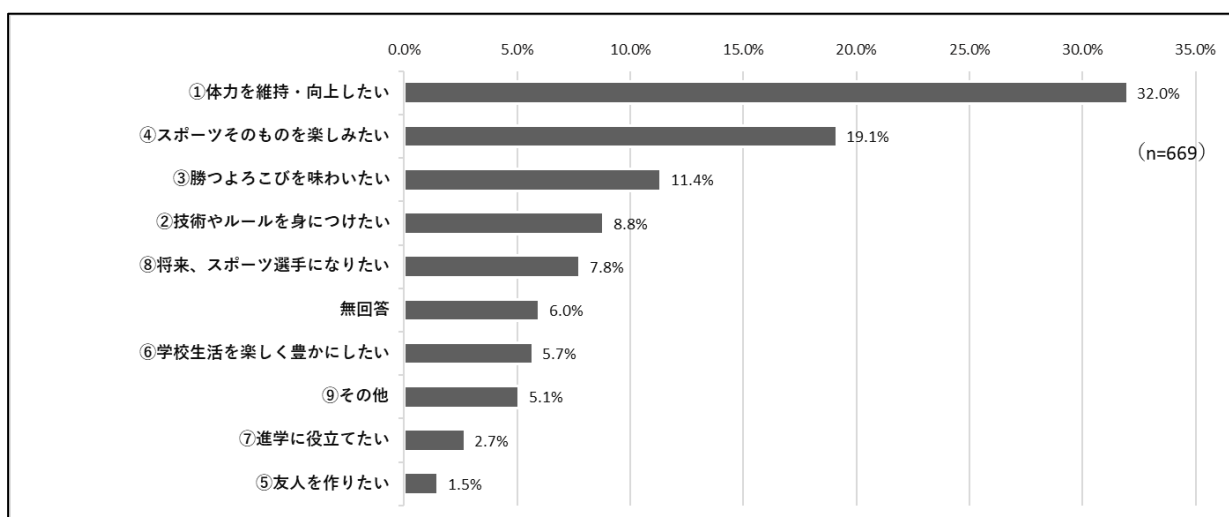


S4 S3で「所属している」と答えた方にお聞きします。運動部活動や地域のスポーツクラブを通して、どのようなことを得たいですか。(一つだけ)

概要 部活動や地域スポーツクラブからどのようなことを得たいか聞いたところ、「体力を維持・向上したい」が 32.0%と最も多く、次に「スポーツそのものを楽しみたい」が 19.1%となっていた。「体力を維持・向上したい」と回答した割合が、令和6年度より 4.3ポイント増加した。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①体力を維持・向上したい	32.0%	32.3%	30.5%	214	174	40
②技術やルールを身につけたい	8.8%	9.3%	6.9%	59	50	9
③勝つよろこびを味わいたい	11.4%	11.3%	11.5%	76	61	15
④スポーツそのものを楽しみたい	19.1%	18.8%	20.6%	128	101	27
⑤友人を作りたい	1.5%	1.9%	0.0%	10	10	0
⑥学校生活を楽しく豊かにしたい	5.7%	6.3%	3.1%	38	34	4
⑦進学に役立てたい	2.7%	3.0%	1.5%	18	16	2
⑧将来、スポーツ選手になりたい	7.8%	6.9%	11.5%	52	37	15
⑨その他	5.1%	4.6%	6.9%	34	25	9
無回答	6.0%	5.6%	7.6%	40	30	10

(総計グラフ)



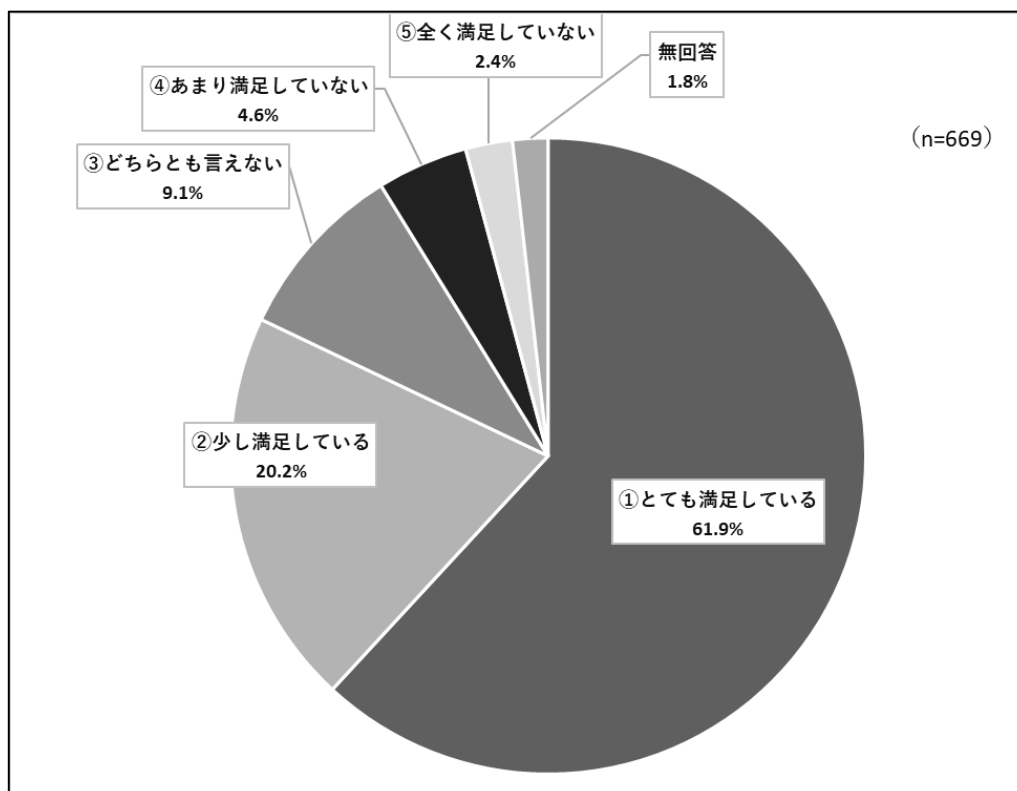
S5 S3で「所属している」と答えた方にお聞きます。所属している運動部活動や地域の
スポーツクラブに満足していますか。

概要 部活動や地域スポーツクラブの満足度を調査したところ、満足している(「とても満足している」61.9%、「少し満足している」20.2%)と回答した割合が82.1%と大多数を占めた。

一方、満足していない(「あまり満足していない」4.6%+「全く満足していない」2.4%)と回答した割合は7.0%に留まった。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①とても満足している	61.9%	59.7%	71.0%	414	321	93
②少し満足している	20.2%	21.6%	14.5%	135	116	19
③どちらとも言えない	9.1%	8.7%	10.7%	61	47	14
④あまり満足していない	4.6%	5.0%	3.1%	31	27	4
⑤全く満足していない	2.4%	3.0%	0.0%	16	16	0
無回答	1.8%	2.0%	0.8%	12	11	1

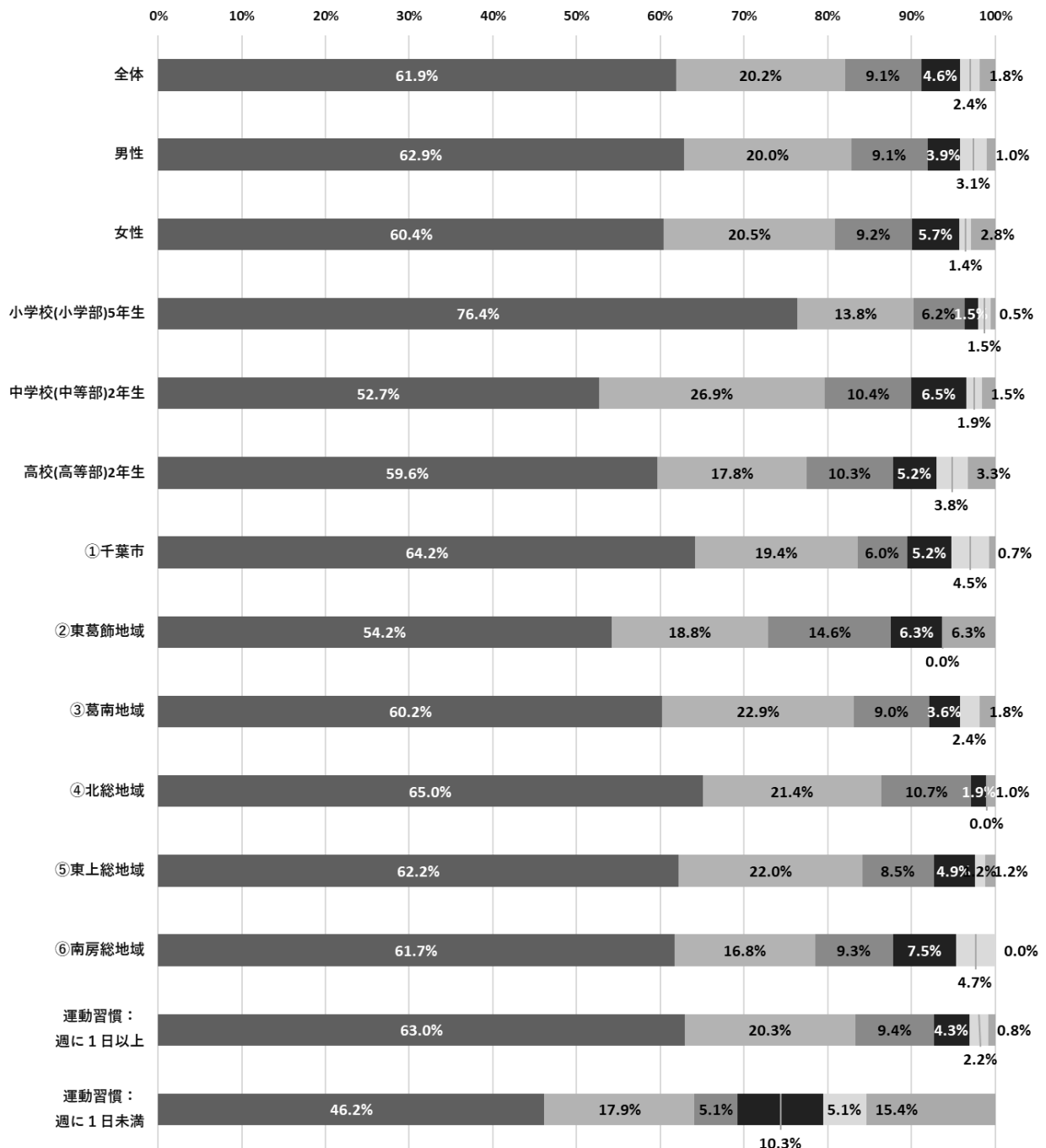
(総計グラフ)



【S5:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

S5.あなたは、現在所属している運動部活動や地域のスポーツクラブに満足していますか。

■①とても満足している ■②少し満足している ■③どちらとも言えない ■④あまり満足していない ■⑤全く満足していない ■無回答

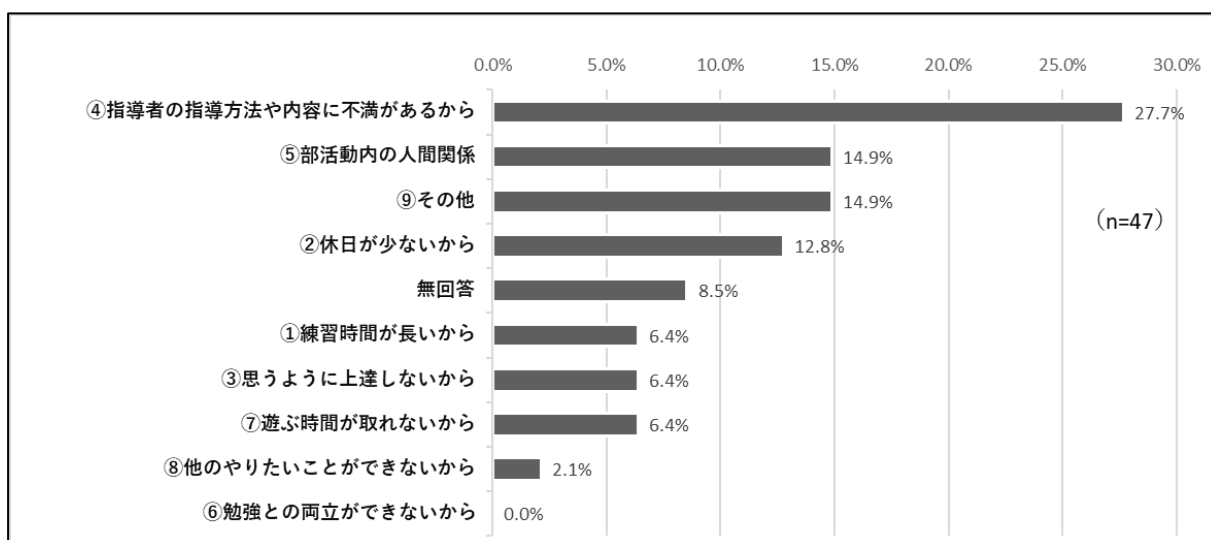


S6 S5で「あまり満足していない」「全く満足していない」と答えた方にお聞きます。その主な理由はなんですか。(一つだけ)

概要 「満足していない」と答えた回答者に理由を聞いたところ、最も多かったのは「指導方法や内容に不満」27.7%であった。そのほか、「部活動内の人間関係」14.9%等の理由が見られた。また、令和6年度よりも「休日が少ない」と回答した割合が6.8%増加した。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①練習時間が長いから	6.4%	7.0%	0.0%	3	3	0
②休日が少ないから	12.8%	14.0%	0.0%	6	6	0
③思うように上達しないから	6.4%	7.0%	0.0%	3	3	0
④指導者の指導方法や内容に不満があるから	27.7%	27.9%	25.0%	13	12	1
⑤部活動内の人間関係	14.9%	14.0%	25.0%	7	6	1
⑥勉強との両立ができないから	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0
⑦遊ぶ時間が取れないから	6.4%	7.0%	0.0%	3	3	0
⑧他のやりたいことができないから	2.1%	2.3%	0.0%	1	1	0
⑨その他	14.9%	14.0%	25.0%	7	6	1
無回答	8.5%	7.0%	25.0%	4	3	1

(総計グラフ)



IV. 調査票

① 児童・生徒

CHIBA

①

令和7年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査 (児童・生徒)



ちば電子申請サービス
回答用二次元コード

この用紙は、まわりの人と一緒に答えを考えたり、自分かわりに答えを書いてもらってもかまいません。
このアンケートは、千葉県に住むみなさんの運動・スポーツへのご意見を聞き、みなさんの健康をよりよくするためのものです。
それぞれの質問への答えを選び、□に✓を書き入れてください。なお、答えがほかの人に知られることはありません。
この用紙お返しは、ちば電子申請サービスから返えてください。(右にある二次元コードを貼り込む)。

■回答者情報

A1	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
A2	学年	<input type="checkbox"/> 小学校(小学部)5年 <input type="checkbox"/> 中学校(中学部)2年 <input type="checkbox"/> 高等学校(高等部)2年
A3	身長・体重(任意)	[] cm [] kg
A4	お住まいの地域	<input type="checkbox"/> ①千葉市 <input type="checkbox"/> ②東葛飾地域 <input type="checkbox"/> ③葛南地域 <input type="checkbox"/> ④北総地域 <input type="checkbox"/> ⑤東上総地域 <input type="checkbox"/> ⑥南房総地域

■健康・生活習慣について

Q1	このところ、健康だと思いますか。	<input type="checkbox"/> ①健康である <input type="checkbox"/> ②どちらかといえば健康である <input type="checkbox"/> ③どちらかといえば健康でない <input type="checkbox"/> ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	<input type="checkbox"/> ①毎日食べる <input type="checkbox"/> ②食べる日の方が多い <input type="checkbox"/> ③食べない日の方が多い <input type="checkbox"/> ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何かですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①食べる時間がとれないから <input type="checkbox"/> ②長く寝ていたいから <input type="checkbox"/> ③食欲がないから <input type="checkbox"/> ④準備などが面倒だから <input type="checkbox"/> ⑤健康・ダイエットのため <input type="checkbox"/> ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	<input type="checkbox"/> ①9時間以上 <input type="checkbox"/> ②8時間程度 <input type="checkbox"/> ③7時間程度 <input type="checkbox"/> ④6時間程度 <input type="checkbox"/> ⑤5時間程度 <input type="checkbox"/> ⑥4時間程度 <input type="checkbox"/> ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について

Q5	体力に自信がありますか。	<input type="checkbox"/> ①体力に自信がある <input type="checkbox"/> ②どちらかといえば体力に自信がある <input type="checkbox"/> ③どちらかといえば体力に不安がある <input type="checkbox"/> ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	<input type="checkbox"/> ①とても感じる <input type="checkbox"/> ②少し感じる <input type="checkbox"/> ③あまり感じない <input type="checkbox"/> ④全く感じない
Q7	この1年間に、体育の授業以外で、運動やスポーツ(運動部活動・クラブ活動・体を動かす遊び等を含む)をどのくらい行いましたか。	<input type="checkbox"/> ①週に3回以上 <input type="checkbox"/> ②週に2回 <input type="checkbox"/> ③週に1回 <input type="checkbox"/> ④月に1~3回程度 <input type="checkbox"/> ⑤3か月に1~2回程度 <input type="checkbox"/> ⑥年に1~3回程度 <input type="checkbox"/> ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何かですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①勉強や習い事が忙しくて時間がないから <input type="checkbox"/> ②やるきっかけがないから <input type="checkbox"/> ③病気やけがをしているから <input type="checkbox"/> ④体が弱い・体力がないから <input type="checkbox"/> ⑤場所や施設がないから <input type="checkbox"/> ⑥仲間が少ないから <input type="checkbox"/> ⑦指導者がいないから <input type="checkbox"/> ⑧お金に余裕がないから <input type="checkbox"/> ⑨運動やスポーツが嫌いだから <input type="checkbox"/> ⑩面倒くさいから <input type="checkbox"/> ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから <input type="checkbox"/> ⑫体育の授業で十分だから <input type="checkbox"/> ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 <input type="checkbox"/> ⑭その他 <input type="checkbox"/> ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①~③に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何かですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①健康のため <input type="checkbox"/> ②体力の増進・維持のため <input type="checkbox"/> ③筋力の増進・維持のため <input type="checkbox"/> ④楽しみ・気晴らしとして <input type="checkbox"/> ⑤運動不足を感じるから <input type="checkbox"/> ⑥心をきたえるため <input type="checkbox"/> ⑦自己の記録や能力の向上のため <input type="checkbox"/> ⑧家族とのふれあいとして <input type="checkbox"/> ⑨友人・仲間との交流として <input type="checkbox"/> ⑩肥満解消・ダイエットのため <input type="checkbox"/> ⑪スポーツ選手を目指すため <input type="checkbox"/> ⑫進学に役立てるため <input type="checkbox"/> ⑬その他
Q10	Q7で①~③に回答した方にお聞きします。運動・スポーツをどのように実施しましたか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①所属しているクラブやサークルへの参加 <input type="checkbox"/> ②教室やレッスンへの参加 <input type="checkbox"/> ③イベントや大会への参加 <input type="checkbox"/> ④施設での自由な運動・スポーツ <input type="checkbox"/> ⑤屋外でのランニング、ウォーキング <input type="checkbox"/> ⑥自宅での体操やトレーニング <input type="checkbox"/> ⑦その他
Q11	Q7で④~⑦に回答した方にお聞きします。Q10で回答した中で、最も高い頻度(ひんどう)で運動・スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①所属しているクラブやサークルへの参加 <input type="checkbox"/> ②教室やレッスンへの参加 <input type="checkbox"/> ③イベントや大会への参加 <input type="checkbox"/> ④施設での自由な運動・スポーツ <input type="checkbox"/> ⑤屋外でのランニング、ウォーキング <input type="checkbox"/> ⑥自宅での体操やトレーニング <input type="checkbox"/> ⑦その他
Q12	Q7で①~③に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①県・市の体育館等 <input type="checkbox"/> ②学校の教室・体育館等 <input type="checkbox"/> ③自宅や自宅のまわり <input type="checkbox"/> ④クラブの活動場所 <input type="checkbox"/> ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) <input type="checkbox"/> ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) <input type="checkbox"/> ⑦公園 <input type="checkbox"/> ⑧公民館 <input type="checkbox"/> ⑨空き地 <input type="checkbox"/> ⑩道路 <input type="checkbox"/> ⑪自然環境(山・川・海等) <input type="checkbox"/> ⑫その他
Q13	現在の運動・スポーツの実施頻度満足していますか。	<input type="checkbox"/> ①満足している <input type="checkbox"/> ②もっとやりたいと思う <input type="checkbox"/> ③どちらともいえない <input type="checkbox"/> ④わからない

※真面目にも質問があります。

■「バラスポーツ」について

Q14	過去に一度でもバラスポーツを体験したことがありますか。	<input type="checkbox"/> ①体験したことがある <input type="checkbox"/> ②体験したことがない
Q15	Q14で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①ポッチャ <input type="checkbox"/> ②車いすバスケ <input type="checkbox"/> ③車いすラグビー <input type="checkbox"/> ④車いすテニス <input type="checkbox"/> ⑤パラバレーボール(座位) <input type="checkbox"/> ⑥車いすフェンシング <input type="checkbox"/> ⑦ゴールボール <input type="checkbox"/> ⑧ブラインドサッカー <input type="checkbox"/> ⑨パラバドミントン <input type="checkbox"/> ⑩その他
Q16	Q14で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①体験するきっかけがない <input type="checkbox"/> ②体験できる場所がわからない <input type="checkbox"/> ③指導者がいない <input type="checkbox"/> ④一緒に行く仲間がいない <input type="checkbox"/> ⑤興味・関心がない
Q17	過去に一度でもバラスポーツを観戦したことがありますか。	<input type="checkbox"/> ①生で観戦したことがある <input type="checkbox"/> ②テレビ、ネット等で観戦したことがある <input type="checkbox"/> ③観戦したことがない

■「アーバンスポーツ」について

Q18	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①スケートボード <input type="checkbox"/> ②ブレイキン(ブレイクダンス) <input type="checkbox"/> ③3X3(3人制バスケットボール) <input type="checkbox"/> ④スポーツクライミング <input type="checkbox"/> ⑤BMX <input type="checkbox"/> ⑥その他 <input type="checkbox"/> ⑦特になし
Q19	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①スケートボード <input type="checkbox"/> ②ブレイキン(ブレイクダンス) <input type="checkbox"/> ③3X3(3人制バスケットボール) <input type="checkbox"/> ④スポーツクライミング <input type="checkbox"/> ⑤BMX <input type="checkbox"/> ⑥その他 <input type="checkbox"/> ⑦体験したことがない
Q20	Q19で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①体験するきっかけがない <input type="checkbox"/> ②体験できる場所がわからない <input type="checkbox"/> ③指導者がいない <input type="checkbox"/> ④一緒に行く仲間がいない <input type="checkbox"/> ⑤興味・関心がない

■その他の質問

Q21	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	<input type="checkbox"/> ①総合型地域スポーツクラブに所属している <input type="checkbox"/> ②知っている <input type="checkbox"/> ③少し知っている(名称等は聞いたことがある) <input type="checkbox"/> ④知らない
Q22	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	<input type="checkbox"/> ①行った <input type="checkbox"/> ②行っていないが興味はある <input type="checkbox"/> ③行っていない
Q23	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 <input type="checkbox"/> ②バラスポーツや新しいスポーツの情報 <input type="checkbox"/> ③スポーツの効果や健康に関する情報について <input type="checkbox"/> ④県内スポーツ観戦情報について <input type="checkbox"/> ⑤スポーツボランティアに係る情報について <input type="checkbox"/> ⑥近隣のスポーツ施設情報について <input type="checkbox"/> ⑦初心者向けスポーツ教室について <input type="checkbox"/> ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について <input type="checkbox"/> ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 <input type="checkbox"/> ⑩県内トップアスリートの活躍について <input type="checkbox"/> ⑪アスリートとの交流イベント等について <input type="checkbox"/> ⑫その他 <input type="checkbox"/> ⑬特になし

■体育・運動部活動について

S1	「体育」の授業が楽しいと感じますか。	<input type="checkbox"/> ①とても楽しいと感じる <input type="checkbox"/> ②少し楽しいと感じる <input type="checkbox"/> ③あまり楽しいと感じない <input type="checkbox"/> ④全く楽しいと感じない <input type="checkbox"/> ⑤わからない
S2	S1で「あまり楽しいと感じない」「全く楽しいと感じない」と答えた方にお聞きします。その主な理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①運動が苦手だから <input type="checkbox"/> ②苦手な運動種目があるから <input type="checkbox"/> ③運動するのがめんどろだから <input type="checkbox"/> ④運動すると疲れるから <input type="checkbox"/> ⑤先生の教え方や内容がわからないから <input type="checkbox"/> ⑥仲間と関わりたくないから <input type="checkbox"/> ⑦わからない
S3	現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等に所属していますか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①学校の運動部活動に所属している <input type="checkbox"/> ②地域のスポーツクラブ(スクール・少年団等)に所属している <input type="checkbox"/> ③民間のフィットネスクラブに所属している <input type="checkbox"/> ④総合型地域スポーツクラブに所属している <input type="checkbox"/> ⑤どこにも所属していない
S4	S3で「所属している」と答えた方にお聞きします。運動部活動や地域のスポーツクラブを選んで、どのようなことをやりたいですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①体力を維持・向上したい <input type="checkbox"/> ②技術やルールを身につけたい <input type="checkbox"/> ③勝つよごびを味わいたい <input type="checkbox"/> ④スポーツそのものを楽しみたい <input type="checkbox"/> ⑤友人を作りたい <input type="checkbox"/> ⑥学校生活を楽しく豊かにしたい <input type="checkbox"/> ⑦進学に役立てたい <input type="checkbox"/> ⑧将来、スポーツ選手になりたい <input type="checkbox"/> ⑨その他
S5	S3で「所属している」と答えた方にお聞きします。所属している運動部活動や地域のスポーツクラブに満足していますか。	<input type="checkbox"/> ①とても満足している <input type="checkbox"/> ②少し満足している <input type="checkbox"/> ③どちらとも言えない <input type="checkbox"/> ④あまり満足していない <input type="checkbox"/> ⑤全く満足していない
S6	S5で「あまり満足していない」「全く満足していない」と答えた方にお聞きします。その主な理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①練習時間が長いから <input type="checkbox"/> ②休日が少ないから <input type="checkbox"/> ③思うように上達しないから <input type="checkbox"/> ④指導者の指導方法や内容に不満があるから <input type="checkbox"/> ⑤部活動内の人間関係 <input type="checkbox"/> ⑥勉強との両立ができないから <input type="checkbox"/> ⑦遊ぶ時間が取れないから <input type="checkbox"/> ⑧他のやりたいことができないから <input type="checkbox"/> ⑨その他

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

② 成人



②

令和7年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査
(成人)



本調査は、県民の運動・スポーツのニーズを継続的に調査し、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的としています。
該当する選択肢を選び、□に✓を記入してください。なお、個人情報等の回答内容が外部の人に知られることはありません。
この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください(右にある二次元コードを読み込む)。

ちば電子申請サービス
回答用二次元コード

■回答者情報

A1	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
A2	年齢	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60～64歳 <input type="checkbox"/> 65～74歳 <input type="checkbox"/> 75歳以上
A3	身長・体重(任意)	[] cm [] kg
A4	お住まいの地域	<input type="checkbox"/> ①千葉市 <input type="checkbox"/> ②東葛飾地域 <input type="checkbox"/> ③葛南地域 <input type="checkbox"/> ④北総地域 <input type="checkbox"/> ⑤東上総地域 <input type="checkbox"/> ⑥南房総地域

■健康・生活習慣について

Q1	このところ、健康だと感じますか。	<input type="checkbox"/> ①健康である <input type="checkbox"/> ②どちらかといえば健康である <input type="checkbox"/> ③どちらかといえば健康でない <input type="checkbox"/> ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	<input type="checkbox"/> ①毎日食べる <input type="checkbox"/> ②食べる日の方が多い <input type="checkbox"/> ③食べない日の方が多い <input type="checkbox"/> ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①食べる時間がとれないから <input type="checkbox"/> ②長く働きたいから <input type="checkbox"/> ③食欲がないから <input type="checkbox"/> ④準備などが面倒だから <input type="checkbox"/> ⑤健康・ダイエットのため <input type="checkbox"/> ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	<input type="checkbox"/> ①9時間以上 <input type="checkbox"/> ②8時間程度 <input type="checkbox"/> ③7時間程度 <input type="checkbox"/> ④6時間程度 <input type="checkbox"/> ⑤5時間程度 <input type="checkbox"/> ⑥4時間程度 <input type="checkbox"/> ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について

Q5	体力に自信がありますか。	<input type="checkbox"/> ①体力に自信がある <input type="checkbox"/> ②どちらかといえば体力に自信がある <input type="checkbox"/> ③どちらかといえば体力に不安がある <input type="checkbox"/> ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	<input type="checkbox"/> ①とても感じる <input type="checkbox"/> ②少し感じる <input type="checkbox"/> ③あまり感じない <input type="checkbox"/> ④全く感じない
Q7	この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキング〔散歩・一駅歩き等〕、階段昇降〔2アップ3ダウン等〕を含む)をどの程度行いましたか。	<input type="checkbox"/> ①週に3回以上 <input type="checkbox"/> ②週に2回 <input type="checkbox"/> ③週に1回 <input type="checkbox"/> ④月に1～3回程度 <input type="checkbox"/> ⑤3か月に1～2回程度 <input type="checkbox"/> ⑥年に1～3回程度 <input type="checkbox"/> ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①仕事や家事が忙しくて時間がないから <input type="checkbox"/> ②子どもに手がかかるから <input type="checkbox"/> ③病気がナガをしているから <input type="checkbox"/> ④年をとったから <input type="checkbox"/> ⑤場所や施設がないから <input type="checkbox"/> ⑥仲間がないから <input type="checkbox"/> ⑦指導者がいないから <input type="checkbox"/> ⑧お金に余裕がないから <input type="checkbox"/> ⑨運動やスポーツが嫌いだから <input type="checkbox"/> ⑩面倒くさいから <input type="checkbox"/> ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから <input type="checkbox"/> ⑫生活や仕事で体を動かしているから <input type="checkbox"/> ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 <input type="checkbox"/> ⑭その他 <input type="checkbox"/> ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①健康のため <input type="checkbox"/> ②体力の増進・維持のため <input type="checkbox"/> ③筋力の増進・維持のため <input type="checkbox"/> ④楽しみ・気晴らしとして <input type="checkbox"/> ⑤運動不足を感じるから <input type="checkbox"/> ⑥精神の修養や訓練のため <input type="checkbox"/> ⑦自己の記録や能力の向上のため <input type="checkbox"/> ⑧家族とのふれあいとして <input type="checkbox"/> ⑨友人・仲間との交流として <input type="checkbox"/> ⑩美容のため <input type="checkbox"/> ⑪肥満解消・ダイエットのため <input type="checkbox"/> ⑫その他
Q10	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。運動・スポーツをどのように実施しましたか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①所属しているクラブやサークルへの参加 <input type="checkbox"/> ②教室やレッスンへの参加 <input type="checkbox"/> ③イベントや大会への参加 <input type="checkbox"/> ④施設での自由な運動・スポーツ <input type="checkbox"/> ⑤屋外でのランニング、ウォーキング <input type="checkbox"/> ⑥自宅での体操やトレーニング <input type="checkbox"/> ⑦その他
Q11	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。Q10で回答した中で、最も高い頻度で運動・スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①所属しているクラブやサークルへの参加 <input type="checkbox"/> ②教室やレッスンへの参加 <input type="checkbox"/> ③イベントや大会への参加 <input type="checkbox"/> ④施設での自由な運動・スポーツ <input type="checkbox"/> ⑤屋外でのランニング、ウォーキング <input type="checkbox"/> ⑥自宅での体操やトレーニング <input type="checkbox"/> ⑦その他
Q12	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①公共体育・スポーツ施設 <input type="checkbox"/> ②学校の施設 <input type="checkbox"/> ③自宅又は自宅敷地内 <input type="checkbox"/> ④職場又は職場敷地内 <input type="checkbox"/> ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) <input type="checkbox"/> ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) <input type="checkbox"/> ⑦公園 <input type="checkbox"/> ⑧公民館 <input type="checkbox"/> ⑨空き地 <input type="checkbox"/> ⑩道路 <input type="checkbox"/> ⑪自然環境(山・川・海等) <input type="checkbox"/> ⑫その他
Q13	現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	<input type="checkbox"/> ①満足している <input type="checkbox"/> ②もっとやりたいと思う <input type="checkbox"/> ③どちらともいえない <input type="checkbox"/> ④わからない

※裏面にも質問があります。

■「バラスポーツ」について

Q14	過去に一度でもバラスポーツを体験したことがありますか。	<input type="checkbox"/> ①体験したことがある <input type="checkbox"/> ②体験したことがない
Q15	Q14で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①ポッチャ <input type="checkbox"/> ②車いすバスケ <input type="checkbox"/> ③車いすラグビー <input type="checkbox"/> ④車いすテニス <input type="checkbox"/> ⑤パラバレーボール(座位) <input type="checkbox"/> ⑥車いすフェンシング <input type="checkbox"/> ⑦ゴールボール <input type="checkbox"/> ⑧ブラインドサッカー <input type="checkbox"/> ⑨パラバドミントン <input type="checkbox"/> ⑩その他
Q16	Q14で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①体験するきっかけがない <input type="checkbox"/> ②体験できる場所がわからない <input type="checkbox"/> ③指導者がいない <input type="checkbox"/> ④一緒に行く仲間がいない <input type="checkbox"/> ⑤興味・関心がない
Q17	過去に一度でもバラスポーツを観戦したことがありますか。	<input type="checkbox"/> ①生で観戦したことがある <input type="checkbox"/> ②テレビ、ネット等で観戦したことがある <input type="checkbox"/> ③観戦したことがない
Q18	この1年間で、バラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。	<input type="checkbox"/> ①体験又は観戦を行った <input type="checkbox"/> ②体験又は観戦を行っていない

■「アーバンスポーツ」について

Q19	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①スケートボード <input type="checkbox"/> ②ブレイキン(ブレイクダンス) <input type="checkbox"/> ③3X3(3人制バスケットボール) <input type="checkbox"/> ④スポーツクライミング <input type="checkbox"/> ⑤BMX <input type="checkbox"/> ⑥その他 <input type="checkbox"/> ⑦特になし
Q20	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①スケートボード <input type="checkbox"/> ②ブレイキン(ブレイクダンス) <input type="checkbox"/> ③3X3(3人制バスケットボール) <input type="checkbox"/> ④スポーツクライミング <input type="checkbox"/> ⑤BMX <input type="checkbox"/> ⑥その他 <input type="checkbox"/> ⑦体験したことがない
Q21	Q20で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①体験するきっかけがない <input type="checkbox"/> ②体験できる場所がわからない <input type="checkbox"/> ③指導者がいない <input type="checkbox"/> ④一緒に行く仲間がいない <input type="checkbox"/> ⑤興味・関心がない

■その他の質問

Q22	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	<input type="checkbox"/> ①総合型地域スポーツクラブに所属している <input type="checkbox"/> ②知っている <input type="checkbox"/> ③少し知っている(名称等は聞いたことがある) <input type="checkbox"/> ④知らない
Q23	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動(スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等)を行いましたか。	<input type="checkbox"/> ①行った <input type="checkbox"/> ②行っていないが興味はある <input type="checkbox"/> ③行っていない
Q24	お住まいの地域はスポーツをする環境(施設・教室等)が整っていると思えますか。	<input type="checkbox"/> ①十分整っている <input type="checkbox"/> ②ある程度整っている <input type="checkbox"/> ③あまり整っていない <input type="checkbox"/> ④全く整っていない
Q25	お住まいの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思えますか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①スポーツ施設数の増加 <input type="checkbox"/> ②スポーツ指導者の配置 <input type="checkbox"/> ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 <input type="checkbox"/> ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 <input type="checkbox"/> ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 <input type="checkbox"/> ⑥利用案内など広報の充実 <input type="checkbox"/> ⑦施設利用時間帯の拡大 <input type="checkbox"/> ⑧アフタースポーツのための施設の充実 <input type="checkbox"/> ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 <input type="checkbox"/> ⑩周辺住民への呼びかけ <input type="checkbox"/> ⑪その他
Q26	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思えますか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 <input type="checkbox"/> ②バラスポーツや新しいスポーツの情報 <input type="checkbox"/> ③スポーツの効果や健康に関する情報について <input type="checkbox"/> ④県内スポーツ観戦情報について <input type="checkbox"/> ⑤スポーツボランティアに係る情報について <input type="checkbox"/> ⑥近隣のスポーツ施設情報について <input type="checkbox"/> ⑦初心者向けスポーツ教室について <input type="checkbox"/> ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について <input type="checkbox"/> ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 <input type="checkbox"/> ⑩県内トップアスリートの活躍について <input type="checkbox"/> ⑪アスリートとの交流イベント等について <input type="checkbox"/> ⑫その他 <input type="checkbox"/> ⑬特になし

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

③ 成人(幼児保護者)



③

令和7年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査
(幼児保護者)

本調査は、県民の運動・スポーツのニーズを継続的に調査し、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的としています。該当する選択肢を選び、□に✓を記入してください。なお、個人情報等の回答内容が外部の人に知られることはありません。この用紙もしくは、ちば電子申請サービスから答えてください。(右にある二次元コードを読み込む)。



ちば電子申請サービス
回答用二次元コード

■回答者情報(保護者の方について御回答ください)

A1	性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
A2	年齢	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60～64歳 <input type="checkbox"/> 65～74歳 <input type="checkbox"/> 75歳以上
A3	身長・体重(任意)	{ } cm { } kg
A4	お住まいの地域	<input type="checkbox"/> ①千葉市 <input type="checkbox"/> ②東葛飾地域 <input type="checkbox"/> ③葛南地域 <input type="checkbox"/> ④北総地域 <input type="checkbox"/> ⑤東上総地域 <input type="checkbox"/> ⑥南房総地域

■健康・生活習慣について(保護者の方について御回答ください)

Q1	このところ、健康だと思いますか。	<input type="checkbox"/> ①健康である <input type="checkbox"/> ②どちらかといえば健康である <input type="checkbox"/> ③どちらかといえば健康でない <input type="checkbox"/> ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	<input type="checkbox"/> ①毎日食べる <input type="checkbox"/> ②食べる日の方が多い <input type="checkbox"/> ③食べない日の方が多い <input type="checkbox"/> ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①食べる時間がとれないから <input type="checkbox"/> ②長く寝ていたいから <input type="checkbox"/> ③食欲がないから <input type="checkbox"/> ④準備などが面倒だから <input type="checkbox"/> ⑤健康・ダイエットのため <input type="checkbox"/> ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	<input type="checkbox"/> ①9時間以上 <input type="checkbox"/> ②8時間程度 <input type="checkbox"/> ③7時間程度 <input type="checkbox"/> ④6時間程度 <input type="checkbox"/> ⑤5時間程度 <input type="checkbox"/> ⑥4時間程度 <input type="checkbox"/> ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について(保護者の方について御回答ください)

Q5	体力に自信がありますか。	<input type="checkbox"/> ①体力に自信がある <input type="checkbox"/> ②どちらかといえば体力に自信がある <input type="checkbox"/> ③どちらかといえば体力に不安がある <input type="checkbox"/> ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	<input type="checkbox"/> ①とても感じる <input type="checkbox"/> ②少し感じる <input type="checkbox"/> ③あまり感じない <input type="checkbox"/> ④全く感じない
Q7	この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキング(散歩・一駅歩き等)、階段昇降(2アップ3ダウン等)を含む)をどの程度行いましたか。	<input type="checkbox"/> ①週に3回以上 <input type="checkbox"/> ②週に2回 <input type="checkbox"/> ③週に1回 <input type="checkbox"/> ④月に1～3回程度 <input type="checkbox"/> ⑤3か月に1～2回程度 <input type="checkbox"/> ⑥年に1～3回程度 <input type="checkbox"/> ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①仕事や家事が忙しくて時間がないから <input type="checkbox"/> ②子どもに手がかかるから <input type="checkbox"/> ③病気やけがをしているから <input type="checkbox"/> ④年をとったから <input type="checkbox"/> ⑤場所や施設がないから <input type="checkbox"/> ⑥仲間がいないから <input type="checkbox"/> ⑦指導者がいないから <input type="checkbox"/> ⑧お金に余裕がないから <input type="checkbox"/> ⑨運動やスポーツが嫌いだから <input type="checkbox"/> ⑩面倒くさいから <input type="checkbox"/> ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから <input type="checkbox"/> ⑫生活や仕事で体を動かしているから <input type="checkbox"/> ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 <input type="checkbox"/> ⑭その他 <input type="checkbox"/> ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①健康のため <input type="checkbox"/> ②体力の増進・維持のため <input type="checkbox"/> ③筋力の増進・維持のため <input type="checkbox"/> ④楽しみ・気晴らしとして <input type="checkbox"/> ⑤運動不足を感じるから <input type="checkbox"/> ⑥精神の修養や訓練のため <input type="checkbox"/> ⑦自己の記録や能力の向上のため <input type="checkbox"/> ⑧家族とのふれあいとして <input type="checkbox"/> ⑨友人・仲間との交流として <input type="checkbox"/> ⑩美容のため <input type="checkbox"/> ⑪肥満解消・ダイエットのため <input type="checkbox"/> ⑫その他
Q10	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。運動・スポーツをどのように実施しましたか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①所属しているクラブやサークルへの参加 <input type="checkbox"/> ②教室やレッスンへの参加 <input type="checkbox"/> ③イベントや大会への参加 <input type="checkbox"/> ④施設での自由な運動・スポーツ <input type="checkbox"/> ⑤屋外でのランニング、ウォーキング <input type="checkbox"/> ⑥自宅での体操やトレーニング <input type="checkbox"/> ⑦その他
Q11	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。Q10で回答した中で、最も高い頻度で運動・スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)	<input type="checkbox"/> ①所属しているクラブやサークルへの参加 <input type="checkbox"/> ②教室やレッスンへの参加 <input type="checkbox"/> ③イベントや大会への参加 <input type="checkbox"/> ④施設での自由な運動・スポーツ <input type="checkbox"/> ⑤屋外でのランニング、ウォーキング <input type="checkbox"/> ⑥自宅での体操やトレーニング <input type="checkbox"/> ⑦その他
Q12	Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。(いくつでも)	<input type="checkbox"/> ①公共体育・スポーツ施設 <input type="checkbox"/> ②学校の施設 <input type="checkbox"/> ③自宅又は自宅敷地内 <input type="checkbox"/> ④職場又は職場敷地内 <input type="checkbox"/> ⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) <input type="checkbox"/> ⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等) <input type="checkbox"/> ⑦公園 <input type="checkbox"/> ⑧公民館 <input type="checkbox"/> ⑨空き地 <input type="checkbox"/> ⑩道路 <input type="checkbox"/> ⑪自然環境(山・川・海等) <input type="checkbox"/> ⑫その他
Q13	現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	<input type="checkbox"/> ①満足している <input type="checkbox"/> ②もっとやりたいと思う <input type="checkbox"/> ③どちらともいえない <input type="checkbox"/> ④わからない

※裏面にも質問があります。

■「バラスポーツ」について（保護者の方について御回答ください）

Q14	過去に一度でもバラスポーツを体験したことがありますか。	<input type="checkbox"/> ①体験したことがある <input type="checkbox"/> ②体験したことがない
Q15	Q14で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。（いくつでも）	<input type="checkbox"/> ①ポッチャ <input type="checkbox"/> ②車いすバスケ <input type="checkbox"/> ③車いすラグビー <input type="checkbox"/> ④車いすテニス <input type="checkbox"/> ⑤パラバレーボール（座位） <input type="checkbox"/> ⑥車いすフェンシング <input type="checkbox"/> ⑦ゴールボール <input type="checkbox"/> ⑧ブラインドサッカー <input type="checkbox"/> ⑨パラバドミントン <input type="checkbox"/> ⑩その他
Q16	Q14で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	<input type="checkbox"/> ①体験するきっかけがない <input type="checkbox"/> ②体験できる場所がわからない <input type="checkbox"/> ③指導者がいない <input type="checkbox"/> ④一緒に行う仲間がいない <input type="checkbox"/> ⑤興味・関心がない
Q17	過去に一度でもバラスポーツを観戦したことがありますか。	<input type="checkbox"/> ①生で観戦したことがある <input type="checkbox"/> ②テレビ、ネット等で観戦したことがある <input type="checkbox"/> ③観戦したことがない
Q18	この1年間に、バラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。	<input type="checkbox"/> ①体験又は観戦を行った <input type="checkbox"/> ②体験又は観戦を行っていない

■「アーバンスポーツ」について（保護者の方について御回答ください）

Q19	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。（一つだけ）	<input type="checkbox"/> ①スケートボード <input type="checkbox"/> ②ブレイキン（ブレイクダンス） <input type="checkbox"/> ③3X3（3人制バスケットボール） <input type="checkbox"/> ④スポーツクライミング <input type="checkbox"/> ⑤BMX <input type="checkbox"/> ⑥その他 <input type="checkbox"/> ⑦特になし
Q20	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。（いくつでも）	<input type="checkbox"/> ①スケートボード <input type="checkbox"/> ②ブレイキン（ブレイクダンス） <input type="checkbox"/> ③3X3（3人制バスケットボール） <input type="checkbox"/> ④スポーツクライミング <input type="checkbox"/> ⑤BMX <input type="checkbox"/> ⑥その他 <input type="checkbox"/> ⑦体験したことがない
Q21	Q20で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	<input type="checkbox"/> ①体験するきっかけがない <input type="checkbox"/> ②体験できる場所がわからない <input type="checkbox"/> ③指導者がいない <input type="checkbox"/> ④一緒に行う仲間がいない <input type="checkbox"/> ⑤興味・関心がない

■その他の質問（保護者の方について御回答ください）

Q22	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	<input type="checkbox"/> ①総合型地域スポーツクラブに所属している <input type="checkbox"/> ②知っている <input type="checkbox"/> ③少し知っている（名称等は聞いたことがある） <input type="checkbox"/> ④知らない
Q23	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等）を行いましたか。	<input type="checkbox"/> ①行った <input type="checkbox"/> ②行っていないが興味はある <input type="checkbox"/> ③行っていない
Q24	お住まいの地域はスポーツをする環境（施設・教室等）が整っていると思いますか。	<input type="checkbox"/> ①十分整っている <input type="checkbox"/> ②ある程度整っている <input type="checkbox"/> ③あまり整っていない <input type="checkbox"/> ④全く整っていない
Q25	お住まいの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思いますか。（いくつでも）	<input type="checkbox"/> ①スポーツ施設数の増加 <input type="checkbox"/> ②スポーツ指導者の配置 <input type="checkbox"/> ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 <input type="checkbox"/> ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 <input type="checkbox"/> ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 <input type="checkbox"/> ⑥利用案内など広報の充実 <input type="checkbox"/> ⑦施設利用時間帯の拡大 <input type="checkbox"/> ⑧アフタースポーツのための施設の充実 <input type="checkbox"/> ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 <input type="checkbox"/> ⑩周辺住民への呼びかけ <input type="checkbox"/> ⑪その他
Q26	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。（いくつでも）	<input type="checkbox"/> ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 <input type="checkbox"/> ②バラスポーツや新しいスポーツの情報 <input type="checkbox"/> ③スポーツの効果や健康に関する情報について <input type="checkbox"/> ④県内スポーツ観戦情報について <input type="checkbox"/> ⑤スポーツボランティアに係る情報について <input type="checkbox"/> ⑥近隣のスポーツ施設情報について <input type="checkbox"/> ⑦初心者向けスポーツ教室について <input type="checkbox"/> ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について <input type="checkbox"/> ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 <input type="checkbox"/> ⑩県内トップアスリートの活躍について <input type="checkbox"/> ⑪アスリートとの交流イベント等について <input type="checkbox"/> ⑫その他 <input type="checkbox"/> ⑬特になし

■お子様の運動・スポーツに関する質問（お子様のことについて御回答ください）

P1	お子様は、朝ごはんを食べますか。	<input type="checkbox"/> ①毎日食べる <input type="checkbox"/> ②食べる日の方が多い <input type="checkbox"/> ③食べない日の方が多い <input type="checkbox"/> ④ほとんど食べない
P2	お子様は、休日に主にどのような場所で運動遊びやスポーツをしますか。（一つだけ）	<input type="checkbox"/> ①公園や校庭 <input type="checkbox"/> ②公共のスポーツ施設 <input type="checkbox"/> ③民間のスポーツ施設 <input type="checkbox"/> ④近所の広場や公園 <input type="checkbox"/> ⑤自宅 <input type="checkbox"/> ⑥近所の空き地や空き地 <input type="checkbox"/> ⑦山・川・海などの自然の中 <input type="checkbox"/> ⑧その他
P3	お子様が、休日に運動遊びやスポーツをする時間はどのくらいですか。	<input type="checkbox"/> ①3時間以上 <input type="checkbox"/> ②2～3時間 <input type="checkbox"/> ③1～2時間 <input type="checkbox"/> ④30分～1時間 <input type="checkbox"/> ⑤30分以内 <input type="checkbox"/> ⑥全くしない
P4	現在お子様は、どのように運動・スポーツを実施していますか。（一つだけ）	<input type="checkbox"/> ①所属しているクラブやサークルの活動への参加 <input type="checkbox"/> ②スポーツ教室やレッスンへの参加 <input type="checkbox"/> ③イベントや大会などへの参加 <input type="checkbox"/> ④スポーツ施設を借用・利用した自由な運動 <input type="checkbox"/> ⑤ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動 <input type="checkbox"/> ⑥体操やトレーニングなど自宅内での運動 <input type="checkbox"/> ⑦その他 <input type="checkbox"/> ⑧運動・スポーツを実施していない
P5	この1年間で、お子様の運動不足や、身体を動かすことの必要性をどの程度感じましたか。	<input type="checkbox"/> ①非常に感じた <input type="checkbox"/> ②やや感じた <input type="checkbox"/> ③あまり感じなかった <input type="checkbox"/> ④全く感じなかった
P6	「幼児期の体づくり」について、もっと最新の知識や情報を得たいと思いますか。	<input type="checkbox"/> ①そう思う <input type="checkbox"/> ②少し思う <input type="checkbox"/> ③あまり思わない <input type="checkbox"/> ④全く思わない <input type="checkbox"/> ⑤わからない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。