

## 千葉県スポーツ振興基金助成金事業

# スポネットちば2023 陸上競技場大会 実施要項

- 1 目的 千葉県内の総合型地域スポーツクラブ（以下、総合型クラブという）相互の連携とクラブ関係者の親睦、交流を図るとともに、県民のスポーツ体験を通して、総合型クラブの創設、育成、発展を目指し、地域スポーツの推進へ寄与することを目的として開催する。
- 2 主催 千葉県広域スポーツセンター  
千葉県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 3 主管 一般社団法人東千葉スポーツクラブ
- 4 協力 NPO 法人ニッポンランナーズ  
NPO 法人成田スポーツアカデミー
- 5 期日 令和5年10月28日（土）  
開会式 9：00 閉会式 13：00  
※ 荒天の場合は屋内にて実施  
※ 受付場所：陸上競技場内 正面入り口付近
- 6 会場 千葉県総合スポーツセンター 第1陸上競技場  
〒263-0011 千葉県千葉市稲毛区天台町323
- 7 駐車場 千葉県スポーツセンター大駐車場をご利用ください。
- 8 参加費 1人500円 当日徴収 ※教室プログラムに参加しない方は無料
- 9 参加資格及び申込方法
  - (1) 参加資格：各プログラムの対象年齢及び健康で運動に支障のない方
  - (2) 申込方法：Eメール、FAX
    - ① 個人申込：QRコード又は連絡先 mail から申込
    - ② Eメール：別紙「団体参加申込書」に記載し、申込先へ送信
    - ③ FAX：別紙「参加申込書」に記載し、申込先へ送信
- 10 申込期間 令和5年9月18日（月）～ 令和5年10月14日（土）

## 11 種 目

	対象／定員	種目	内 容
1	シニア／100名	ウォーキング教室	ウォーキングの為のフォーム作り
2	小学生／100名	走り方教室	プログラムを通じて走り方を学びます。
3	一 般／100名	ジョギング教室	初心～中級者向けのフォーム作り
4	小学生／制限なし	Nチャレンジ	機器による俊敏性や瞬発力の測定
5	小学生／制限なし	50M測定	機器による走力測定

## 12 大会スケジュール

	時 間	内 容	備考
1	9:00～9:10	開会式	
2	9:30～10:15	ウォーキング教室	
3	10:45～11:25	走り方教室	
4	11:55～12:35	ジョギング教室	
5	12:50～13:00	閉会式	

※Nチャレンジ及び50M測定会は10:00～12:30まで随時実施

## 13 問い合わせ先・申込先（個人申込QR）

(1) 一般社団法人東千葉スポーツクラブ

TEL 080-3453-3398

FAX 0475-52-6020

e-mail info@hc-sports.or.jp

