

## 令和4年度「県民の運動・スポーツに関するアンケート調査」実施要領（案）

千葉県では、令和4年度から5年間を見据えた第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」を策定しました。本調査は計画の実現に向け、県民のスポーツニーズを継続的に調査し、計画の進捗状況を把握するとともに、今後の事業推進に伴う基礎資料を得るためのアンケート調査です。

## 1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民のスポーツニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の進捗状況を把握するとともに、今後の体育・スポーツ関連事業推進のため基礎資料の把握に努める。

## 2 調査内容

- (1) 県民の健康・体力に関する実態及びスポーツニーズの把握
- (2) 体育・スポーツ推進計画の進捗状況
- (3) 体育・スポーツ推進計画の事業実施後の効果

## 3 調査・回収期間 令和4年9月1日(木)～10月14日(金)

## 4 調査対象と配布・回収方法

## (1) 調査対象(全体6,600名程度)

		各教育事務所・千葉市 (葛南・東葛飾・北総・東上総・南房総・ 千葉市教育委員会)			各教育事 務所と千葉 市	県立 特別支援学 校※新規	①老人クラ ブ ②企業 ③障害福祉 関係団体	計
		幼稚園・ 認定こども 園	小学5年	中学2年	高校2年	小学5年 中学2年 高校2年		
児童 生徒	児童生徒	—	400名 (各80名)	400名 (各80名)	480名 (各80名)	240名 (各80名)		1,540 名
成人	保護者 (男女各80 名)	800名 (各160 名)	800名 (各160 名)	800名 (各160 名)	960名 (各160 名)	480名 (各校種 160名)		3,840 名
	①高齢者	千葉市老人クラブ ※約600名					600名	600名
	②若い世代						450名	450名
	③障害者						175名 ※拡充予定	175名
総計								6,605 名

## ※R3 からの変更点

- ・調査対象として、特別支援学校児童生徒を追加、成人障害者枠を拡充予定
- ・アンケート設問項目を修正：一部設問を令和3年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」(スポーツ庁実施)と同じ文言に修正。



通番	運動・スポーツアンケート質問項目【共通質問】	回答
1	あなたはこのところ健康だと思いますか。この中から一つお答えください。	健康である どちらかといえば健康である どちらかといえば健康でない 健康でない わからない
2	あなたはご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つお答えください。	体力に自信がある どちらかといえば体力に自信がある どちらかといえば体力に不安がある 体力に不安がある わからない
3	あなたは朝ごはんを食べますか。	毎日食べる 食べる日の方が多い 食べない日の方が多い ほとんど食べない
4	あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つお答えください。	大いに感じる ある程度感じる あまり感じなかった ほとんど(全く)感じない わからない
5	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。	増えた あまり変わらない・変わらない 減った わからない
6	上の質問について、具体的にどのような行い方が増えたり減ったりしましたか。	①所属しているクラブやサークルの活動への参加 ②スポーツ教室やレッスンへの参加 ③イベントや大会などへの参加 ④スポーツ施設を借用・利用した自由な運動 ⑤ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動 ⑥体操やトレーニングなど自宅内での運動
7	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中から一つお答えください。	仕事が忙しくなくなったから 家事・育児が忙しくなくなったから 健康になったから 場所や施設ができたから 仲間ができたから 指導者がいるようになったから お金に余裕ができたから 運動やスポーツが好きになったから コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化 テレワーク等により時間ができた オリンピック・パラリンピックの影響 特に理由はない その他
8	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った理由は何ですか。この中から一つお答えください。	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから 子どもに手がかかるから 病気がけがをしているから 年をとったから 場所や施設がないから 仲間がないから 指導者がいないから お金に余裕がないから 運動やスポーツが嫌いだから 面倒くさいから 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 生活や仕事で体を動かしているから コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化 特に理由はない その他
9	この1年間に運動やスポーツを実施(学校の授業や職業として行ったもの以外)した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。下記について、それぞれあてはまるものを一つお答えください。	251日以上(週に5日以上) 150日くらい(週に3回くらい) 100日くらい(週に2回くらい) 年50日くらい(週に1日くらい) 年25日くらい(月に1~3回くらい) 年6日くらい(3か月に1~2回) 年に1~3日 まったくしなかった
10	9で1~6を回答された方で、運動やスポーツを行う理由は何ですか。この中から最も大きい理由として挙げられるものを一つお答えください。	健康のため 体力の増進・維持のため 筋力の増進・維持のため 楽しみ・気晴らしとして 運動不足を感じるから 精神の修養や訓練のため 自己の記録や技能の向上のため 家族とのふれあいとして 友人・仲間との交流として 美容のため 肥満解消・ダイエットのため その他 わからない
11	9で1~6を回答された方で、運動やスポーツを主にどのような場所で行いましたか。	公共体育・スポーツ施設 学校の施設 民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等) 民間アウトドア施設(レジャープール・スキー場・ゴルフ場等) 自宅又は自宅敷地内 職場 または職場敷地内 公園 公民館 空き地 道路 山・川・海・湖などの自然環境 その他
12	9で5~7を回答された方で、運動やスポーツを週1回程度実施できなかった理由は何ですか。この中から最も大きい理由として挙げられるものを一つお答えください。	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから 子どもに手がかかるから 病気がけがをしているから 年をとったから 場所や施設がないから 仲間がないから 指導者がいないから お金に余裕がないから 運動やスポーツが嫌いだから 面倒くさいから 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから 生活や仕事で体を動かしているから コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化 特に理由はない その他
13	あなたは運動・スポーツに関心がありますか。	大いに関心がある 少し関心がある あまり関心がない 全く関心がない わからない
14	あなたは、運動やスポーツを実施するのに1年間にいくら位まで、経費をかけられますか。	500円未満 500円~1,500円未満 1,500円~3,000円未満 3,000円~4,500円未満 4,500円~6,000円未満 6,000円~10,000円未満 10,000円以上 かけられない
15	県内のトップ・プロスポーツを活用した本県のスポーツ推進に係る取組の内、この中で興味・関心のあるものを一つお答えください。	気軽に観戦できる環境整備 スポーツ教室・イベント等の交流会の実施 広報の充実 学校・施設等への選手訪問 選手の講演会の実施 チーム・アスリートによる地域貢献活動の充実 その他
16	あなたは県市町村立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について何か望むことがありますか。	身近に利用できるよう、施設数の増加 指導者の配置 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実 利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 利用時間帯の拡大 利用案内など広報の充実 アタリスポーツのための施設 健康やスポーツに関する情報の充実 託児施設の充実 このままでよい その他
17	あなたはあなたは、これまで過去一度でもパラスポーツ(車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ)を体験したことがありますか。	体験したことがある 体験したことがない
18	17の質問で体験したことがあると答えた方に聞きます。体験したことがあるスポーツを次からお答えください。(何個でも)	ボッチャ 車いすバスケ 車いすラグビー 車いすテニス 車いすフェンシング ゴールボール ブラインドサッカー シットイングバレー パワーリフティング パラ陸上 パラ水泳 その他
19	17の質問で体験したことがないと答えた方に聞きます。体験したことがない主な理由を次から一つお答えください。	体験するきっかけがない 体験できる場所がわからない 指導者がいない 一緒に行う仲間がいない 興味関心がない
20	あなたは、これまで過去一度でもパラスポーツを観戦したことがありますか。	実際に観戦したことがある TV、ネット中継等で観戦したことがある 観戦したことがない

21	「新たなスポーツ」と呼ばれるスポーツで、あなたが知っているスポーツを次から選んでください(何個でも)	バーチャルサイクリング、バーチャルランニング、ベタンク、モルック、プレスコボール、BMX、スケートボード、プレイキン、ユニカール、タッチバレー、その他
22	「新たなスポーツ」と呼ばれるスポーツを体験したことはありますか。	体験したことがある 体験したことがない
23	17の質問で体験したことがないとお答えの方には、体験したことがない主な理由を次から一つお答えください。	体験するきっかけがない 体験できる場所がわからない 指導者がいない 一緒に行う仲間がいない 興味関心がない
24	あなたは「総合型地域スポーツクラブ※」について知っていますか。 ※子供から高齢者まで、様々なスポーツをそれぞれの志向・レベルで参加できる特徴を持った地域スポーツクラブのこと	よく知っている まあまあ知っている あまり知らない 全く知らない
25	あなたは現在、運動やスポーツのクラブ、同好会、サークル等に加入していますか。	総合型地域スポーツクラブへ加入している 民間スポーツクラブに加入している 同好会、サークル等に加入している 加入していない
26	上の質問で「加入していない」を回答された方で、今後加入したいと思いますか。	今後、是非加入したい 機会があれば加入したい 加入したくない
27	千葉県のスポーツをもっと推進するために、県や市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。	各種スポーツ行事・大会・教室の開催 スポーツに関する広報活動 地域のスポーツクラブやクラブの育成 スポーツ指導者の養成 学校体育施設の開放・整備 野外スポーツ活動施設の整備 野外を除くスポーツ活動施設の整備 スポーツに関する国際交流の推進 スポーツに関する科学的研究の促進 スポーツボランティアの促進・支援 年齢層にあったスポーツの開発普及 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備 力を入れてもらいたいものはない その他
28	あなたはロコモティブシンドローム※を知っていますか。 ※骨や筋肉等、体を動かす仕組みの障害によって、立ったり歩いたりするための身体能力が低下した状態	言葉の意味や予防策を知っている 言葉の意味は知っている 言葉は聞いたことがある 知らない

※以下、児童・生徒のみに質問

29	あなたは「体育の授業」が楽しいと感じますか。	大変楽しいと感じる 少し楽しいと感じる あまり楽しいと感じない 全く楽しいと感じない わからない
30	29で3~4を回答された方で、「体育の授業」が楽しくない理由は何ですか。	運動が苦手だから 運動すると疲れるから 先生の教え方や内容がわからない 苦手な運動種目があるから 運動するのがめんどうだから 仲間と関わりたくないから わからない
31	あなたは現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等に加入していますか。	学校の運動部活動に加入している 総合型地域スポーツクラブに加入している 民間のフィットネスクラブに加入している 地域のスポーツクラブに加入している 加入していない
32	31で1~4を回答された方で、あなたは、現在、加入している運動部活動や地域のスポーツクラブに満足していますか。	とても満足している 少し満足している どちらでもない あまり満足していない 全く満足していない
33	31で4~5を回答された方で、あなたが現在、部活動に「満足できない」理由はなんですか。	練習時間が長すぎる 休日が少なすぎる 遊ぶ時間がない 思うほど上達しない 指導者が十分に指導してくれない 指導方法や指導内容 勉強との両立ができない 部活動内の人間関係 他にやりたいことができない 自分のやりたい種目がない その他
34	31で1~4を回答された方で、あなたは、運動部活動や地域のスポーツクラブを通して、どんなことを得たいですか。	体力を維持・向上したい スポーツマンシップを身につけたい クラスや学年を越えた友人をつくりたい 技術やルールの基本をしっかり身につけたい スポーツそのものを楽しみたい 勝つよこびを味わいたい 将来、プロスポーツの選手になりたい 生活を楽しく豊かにしたい 進学に役立て その他

※以下、幼稚園保護者のみに質問

29	お子様は朝ごはんを食べますか	毎日食べる 食べる日の方が多い 食べない日の方が多い ほとんど食べない
30	休日にお子様は、主にどのような場所で運動遊びやスポーツをしますか。	園庭や校庭 公共のスポーツ施設 民間のスポーツ施設 近所の広場や公園 自宅 家の近くの路地や空き地 山・川・海・湖などの自然の中 その他
31	休日にお子様の運動遊びやスポーツをする時間はどのくらいですか。	30分以内 30分~1時間以内 1~2時間以内 2~3時間以内 3時間以上 まったくしない
32	あなたは「幼児期の体力づくり」について、もっと最新の知識や情報を得たいと思いますか。	たいへん思う すこし思う あまり思わない まったく思わない わからない
33	この1年、お子様の運動不足や身体を動かすことの必要性をどの程度感じられましたか。	非常に感じた やや感じた どちらとも言えない あまり感じなかった 全く感じなかった
34	実際にお子様は運動やスポーツを行う頻度は、どのように変化しましたか。	非常に増えた やや増えた ほとんど変わらない やや減った 非常に減った
35	具体的にどのような行い方が増えたり減ったりしましたか。	①所属しているクラブやサークルの活動への参加 ②スポーツ教室やレッスンへの参加 ③イベントや大会などへの参加 ④スポーツ施設を借用・利用した自由な運動 ⑤ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動 ⑥体操やトレーニングなど自宅内での運動

運動・スポーツアンケート設問新旧対照表(R4/R3)

通番	R4運動・スポーツアンケート設問 (案)	R3運動・スポーツアンケート設問	スポーツ庁世論調査とリンクした設問	基本指標に係る設問
1	あなたはこのところ健康だと思いますか。この中から一つお答えください。	あなたは自分の健康・体力に自信がありますか。	○	
2	あなたはご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つお答えください。	あなたは自分の健康・体力に自信がありますか。	○	
3	あなたは朝ごはんを食べますか。	あなたは朝ごはんを食べますか。		○
4	あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つお答えください。	この1年、あなたは運動不足や身体を動かすことの必要性をどの程度感じられましたか。	○	
5	あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。	では、実際にあなたが運動やスポーツを行う頻度は、どのように変化しましたか。	○	
6	上の質問について、具体的にどのような行い方が増えたり減ったりしましたか。	では、実際にあなたが運動やスポーツを行う頻度は、どのように変化しましたか。		
7	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中から一つお答えください。	(新規)	○	
8	1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減った理由は何ですか。この中から一つお答えください。	(新規)	○	
9	この1年間に運動やスポーツを実施(学校の授業や職業として行ったもの以外)した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。下記について、それぞれあてはまるものを一つお答えください。	この1年間に運動やスポーツをどの程度行いましたか。	○	
10	9で1～6を回答された方で、運動やスポーツを行う理由は何ですか。この中から最も大きい理由として挙げられるものを一つお答えください。	4で1～3を回答された方で、運動やスポーツを行う理由は何ですか。	○	
11	9で1～6を回答された方で、運動やスポーツを主にどのような場所で行いましたか。	4で1～3を回答された方で、運動やスポーツを主にどのような場所で行いましたか。	○	
12	9で5～7を回答された方で、運動やスポーツを週1回程度実施できなかった理由は何ですか。この中から最も大きい理由として挙げられるものを一つお答えください。	4で4～7を回答された方で、運動やスポーツを「週1回以上できない」、「全くしなかった」理由は何ですか。	○	
13	あなたは、運動やスポーツを実施するのに1年間にいくら位まで、経費をかけられますか。	あなたは、運動やスポーツを実施するのに1ヶ月にいくら位まで、経費をかけられますか。		
14	あなたは運動・スポーツに関心がありますか。	あなたはスポーツに関心がありますか。		
15	県内のトップ・プロスポーツを活用した本県のスポーツ推進に係る取組の内、この中で興味・関心のあるものを一つお答えください。	あなたは県内のトップ・プロスポーツを活用した本県のスポーツ推進において、何か望むことがありますか。		
16	あなたは県市町村立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について何か望むことがありますか。	あなたは県市町村立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について何か望むことがありますか。		
17	あなたはあなたは、これまで過去一度でもパラスポーツ（車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ）を体験したことがありますか。	あなたは障害者スポーツを体験したり、観戦したりしたことがありますか。	○	
18	17の質問で体験したことがあると答えた方に聞きます。体験したことがあるスポーツを次からお答えください。（何個でも）	(新規)		
19	17の質問で体験したことがないと答えた方に聞きます。体験したことがない主な理由を次から一つお答えください。	(新規)		
20	あなたは、これまで過去一度でもパラスポーツ（車いすテニスやボッチャ等の障害者スポーツ）を観戦したことがありますか。	(新規)		
21	「新たなスポーツ」と呼ばれるスポーツで、あなたが知っているスポーツを次から選んでください（何個でも）	(新規)		

運動・スポーツアンケート設問新旧対照表(R4/R3)

22	「新たなスポーツ」と呼ばれるスポーツを体験したことはありますか。	(新規)		
23	17の質問で体験したことがないと答えた方に聞きます。体験したことがない主な理由を次から一つお答えください。	(新規)		
24	あなたは「総合型地域スポーツクラブ※」について知っていますか。 ※子供から高齢者まで、様々なスポーツをそれぞれの志向・レベルで参加できる特徴を持った地域スポーツクラブのこと	あなたは「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。		○
25	あなたは現在、運動やスポーツのクラブ、同好会、サークル等に加入していますか。	あなたは現在、運動やスポーツのクラブ、同好会、サークル等に加入していますか。		
26	上の質問で「加入していない」を回答された方で、今後加入したいと思いますか。	15で4を回答された方で、今後加入したいと思いますか。		
27	千葉県のスポートをもっと推進するために、県や市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。	千葉県のスポートをもっと推進するために、県や市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。		
28	あなたはロコモティブシンドローム※を知っていますか。 ※骨や筋肉等、体を動かす仕組みの障害によって、立ったり歩いたりするための身体能力が低下した状態	あなたはロコモティブシンドロームを知っていますか。		
	(削除)	あなたが知っている県内のトップ・プロスポーツ・チームを選んでください。		
	(削除)	あなたは県内のトップ・プロスポーツ・チームのゲームを観戦したり、テレビでみたりラジオで聞いたりすることがありますか。		
	(削除)	あなたはオリンピック・パラリンピックや国民体育大会などの国内外の各競技大会で、本県選手の活躍に期待しますか。		

※以下、児童・生徒のみに質問

※以下、児童・生徒のみに質問

29	あなたは「体育の授業」が楽しいと感じますか。	あなたは「体育の授業」が楽しいと感じますか。		○
30	29で3~4を回答された方で、「体育の授業」が楽しくない理由は何ですか。	23で3~4を回答された方で、「体育の授業」が楽しくない理由は何ですか。		
31	あなたは現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等に加入していますか。	あなたは現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等に加入していますか。		
32	31で1~4を回答された方で、あなたは、現在、加入している運動部活動や地域のスポーツクラブに満足していますか。	25で1~4を回答された方で、あなたは、現在、加入している運動部活動や地域のスポーツクラブに満足していますか。		○
33	31で4~5を回答された方で、あなたが現在、部活動に「満足できない」理由はなんですか。	26で4~5を回答された方で、あなたが現在、部活動に「満足できない」理由はなんですか。		
34	31で1~4を回答された方で、あなたは、運動部活動や地域のスポーツクラブを通して、どんなことを得たいですか。	25で1~4を回答された方で、あなたは、運動部活動や地域のスポーツクラブを通して、どんなことを得たいですか。		
	(削除)	あなたは、主にだれと運動やスポーツを行っていましたか？最も多かったものを一つ選んでください。		

※以下、幼稚園保護者のみに質問

※以下、幼稚園保護者のみに質問

29	お子様は朝ごはんを食べますか	お子様は朝ごはんを食べますか		○
30	休日にお子様は、主にどのような場所で運動遊びやスポーツをしますか。	休日にお子様は、主にどのような場所で運動遊びやスポーツをしますか。		
31	休日にお子様の運動遊びやスポーツをする時間はどのくらいですか。	休日にお子様の運動遊びやスポーツをする時間はどのくらいですか。		○
32	あなたは「幼児期の体力づくり」について、もっと最新の知識や情報を得たいと思いますか。	あなたは「幼児期の体力づくり」について、もっと最新の知識や情報を得たいと思いますか。		
33	この1年、お子様の運動不足や身体を動かすことの必要性をどの程度感じられましたか。	この1年、お子様は運動不足や身体を動かすことの必要性をどの程度感じられましたか。		
34	実際にお子様は運動やスポーツを行う頻度は、どのように変化しましたか。	では、実際にお子様は運動やスポーツを行う頻度は、どのように変化しましたか。		
35	具体的にどのような行い方が増えたり減ったりしましたか。	具体的にどのような行い方が増えたり減ったりしましたか。 (非常に増えた~はじめからしていない等、頻度についてそれぞれ回答)		