



令和8年度第1回

心のサポーター養成研修

誰もがこころの不調を経験する時代。そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当てのできる人。そんな人を養成する研修です。

開催日時：令和8年10月16日（金）
14時から16時まで

申込期間：令和8年8月17日（月）8時30分～9月30日（水）17時

会場：千葉県こころセンター（精神保健福祉センター）研修室

（千葉市美浜区豊砂 6-1）（アクセス JR 幕張豊砂駅 徒歩 15 分）

※千葉県では、年2回の開催を予定しております。

募集人数 各回 定員50名（先着順）

※募集期間中に定員に達した場合にはその段階で締め切ります。

募集対象 教育関係職員、市町村職員、福祉関係機関職員

心のサポーターに興味のある方

応募方法 申し込みフォームからお申込みください。

＜申し込みフォーム＞



（出典）厚生労働省「心のサポーター養成事業実施事務局」

ホームページ⇒



JCココサポ

問合せ

千葉県健康福祉部障害者福祉推進課 櫻井

TEL：043 - 223 - 2680

MAIL：seisinhf@mz.pref.chiba.lg.jp